



茂名发展大家谈

从“茂马”看茂名新城发展

特约评论员 崔耀奇

“茂马有情,山海可平!”近日,2025 茂名马拉松吸引来自海内外244个城市的1.2万名选手参赛,实现全国范围的“大团圆”。茂名新城滨海风光如诗如画、好心之城文化异彩纷呈、“最美滨海赛道”给跑者留下深刻印象。“跑完一场马拉松,爱上茂名这座城”,参赛者及观众无不为之魅力新城所折服。

擦亮绿色生态底色。今年“茂马”是第二届,2024年茂名马拉松以“最美滨海赛道”给众多跑者及观众留下深刻印象,今年“茂马”继续将“最美”美景推出。国内外1.2万跑者跑过中国第一滩、蛋家墟、海洋公园、水东湾大桥、滨海旅游公路等茂名地标,新城风光一帧帧展现,湛蓝的大海、洁白的沙滩、葱郁的红树林、湾畔彩虹跑道及青翠的植被,一幅幅醉美画卷令人心旷神怡。

茂名新城坚持绿色发展理念,统筹绿美公园、绿道和“四旁五边”绿化美化工作,结合南海岛人居环境整治项目,引导干部

群众积极开展全民爱绿植绿护绿行动,打造“滨海绿城”新形象,赋予马拉松赛道厚重的生态底色。绿美生态是茂名新城发展的重要方向,也是马拉松赛道提质升级的条件。将沿线农房管控、风貌提升,赛道沿线的裸露地、闲置地等进行植绿护绿,确保日常保洁机制,让绿美新城理念深入人心,擦亮滨海新城生态底色,为“茂马”开展增光添彩。

展现传统文化魅力。2024年第一届“茂马”嘉年华设有众多非遗美食及非遗技艺展示,吸引大量参赛者和游客驻足观赏品尝,展现茂名非遗文化独特魅力。今年的“茂马”赛事延续上届赛旅融合的理念,并不断拓展丰富文化内涵。本届赛事设置了十多个氛围点,分布于滨海绿道以及歌美海公园、海洋公园、滨海旅游公路沿线及西驿驿站等地带。沿途的跳花棚、洪拳、木偶戏、禾楼舞,以及博贺咸水渔歌、电城的麒麟舞、高脚狮等国家、省、市级非遗大放异彩;补给站的茂名特色美食如化州牛杂、

水东鸭粥等高凉美食惊艳亮相。完赛区的美食和非遗展示更是人气爆棚,电城炒米饼、信宜凉粉、电白贝雕、茂南猫屎糖、化州簸箕炊、滨海蛋家虾仁滑等近30种非遗技艺及美食闪亮登场,全方位展示茂名底蕴深厚的文化风情。获奖选手还得到一份非遗贝雕工艺品,“收获”一份地方文化的印记。

传承弘扬好心精神。“山海并茂,好心闻名”,“茂马”赛事的圆满成功,离不开“好心精神”的引领。无论是赛事组织、补给、引导方面,都与专业赛事接轨。赛事服务保持一贯的高水准,各环节精心安排;志愿者服务今年投入约2400名志愿者,较去年增加约400名,并在赛前安排专门培训,服务更加专业,服务水准更高;赛道医疗观察增加人手,保障选手安全;为医疗力量配备GPS定位系统,医疗调度快速清晰,做到第一时间响应选手突发状况;还有大量警察、安保人员以及其他工作人员默默无闻的付出。“好心精神”是茂名这座

城市的根和魂,在“茂马”赛事前前后后得以充分显现。

推动农文旅体融合发展。借助文体赛事,推动构建产业经济多点开花。以滨海新城马拉松赛事为引线,大力发展“赛事+”模式,整合新城周边的文旅资源策划、打包、营销。在“茂马”起点的中国第一滩景区举办“茂马博览会”,集中展示特色美食和农特产品;高标准推进万寿口生态湿地建设,进一步建好海洋公园营区,吸引众多“房车候鸟族”前来过冬;引进网酒店、“遇见·海”等中高端民宿;筹划建设虎头山度假村、蛋家渔邨、茂名滨海公园地下停车场;打造南海岛15.4公里“快旅慢游”线等等……实现了从单一赛事活动到多业态融合服务跨越式发展。让食在茂名、游在茂名、乐在茂名成为常态;让更多人提前规划,将旅行和“跑马”“观马”相结合,直接拉动餐饮、住宿、交通、消费、购物等。农文旅体融合发展,让赛事“流量”转化为发展“增量”。

营造全民健身良好氛围。“茂马”开跑点燃全城运动激情。2025 茂名马拉松主标识上,广东省第十七届运动会吉祥物“荔荔”引人注目,这是为即将到来的2026年广东省第十七届运动会“预热”。而作为2025 茂马的“欢乐跑”(迷马)受到了许多本地市民的欢迎,不少人携家带口参与,其乐融融,让这场马拉松赛事变成了全民健身嘉年华,推动全民健身运动的开展。我市通过举办高质量的文体赛事活动,为省运会的筹备热身;借助即将到来的省运东风,积极响应全民健身国家号召,提升市民身体素质。

一场高规格的赛事,成为展示茂名新城风貌的窗口。跑完一场马拉松,爱上茂名这座城。作为茂名规模最大、参与人数最多的标志性城市路跑赛事,茂名马拉松无疑是对外宣传的一张亮丽名片。茂名新城通过打造“永不落幕”的马拉松,不仅提升了城市的生态环境,还激活了城市发展新动能,推动茂名新城发展。

热点评说

守护好校园“舌尖安全”

吴征远(高州)

据茂名日报报道,化州市教育局聚焦学生和家关注的校园食品安全问题,定期开展中小学校园食品安全和膳食经费管理突出问题专项整治行动。近日,该局督导组深入南盛街道,采取实地查、回头看、常态看的方式开展“校园餐”领域检查工作,全力守护师生“舌尖上的安全”。

师生舌尖上的安全问题需要高度重视。由于有些学校食堂采购渠道不正规和贮存空间的受制,食材可能会出现农药残留或变质的情况。在加工制

作方面如果有食物未熟透、超量使用添加剂等不规范情况就会出现安全风险。另外,饭堂的卫生条件不好、就餐环境落后、工作人员健康管理缺失等都会埋下隐患。为切实守护好校园舌尖上的安全,各地都要加强“校园餐”领域检查工作。

多管齐下,压实管理责任。要在健全完善行业管理制度的基础上,提出压紧压实属地管理责任,严格校外供餐准入、监督、退出等机制。要落实学校及承包部门的主体责任,实行食品安全负

责制,落实好食品安全员职责,健全完善陪餐制度、诉求制度。

精心谋划,上下联动。定期召开学校校园食品安全和膳食经费管理专项整治行动推进会,交流各地在专项整治行动中遇到的突出问题以及值得借鉴的经验做法;组织相关负责人签订食品安全责任书并公示,层层压实主体责任。

层层宣传,提升实效。要有针对性组织开展“校园餐”专项整治行动,开展线上线下宣传活动,开展校园食品安全培训活动,进一步提高学校食品安全管

理人员能力水平,切实筑牢校园食品安全工作防线。

强化监管排查问题。积极开展自查自纠和常态化风险隐患排查整改,督促各学校认真对照检查内容,逐条逐项进行自查。对于存在问题的学校,限期完成整改。相关职能部门要对学校食堂多层次组织开展监督检查,对发现的问题,原因排查到位、整改到位、处罚到位。同时,通过加强监督检查,进一步拧紧责任链条,防范化解重大风险隐患,推动“校园餐”管理安全规范发展。

议 堂

小芥菜也可“山海并茂”

谭千金(高州)

据茂名日报报道,深冬时节,正是信宜钱排大芥菜的盛产上市期。钱排镇除了名声在外的三华李,大芥菜是当地的“第二特产”。钱排三华李与钱排大芥菜,两者均为广东省“名特优新”农产品和茂名市“信字号”名优特产。

这种大芥菜,其实不止于钱排镇,很多高寒山区也有种植,也特别适合种植,病虫害少,产量较高。大芥菜得益于冬季的低温以及昼夜温差,形成独特的风味,相信很多山区长大的人从儿时就有着浓厚的记忆。

大芥菜生长于巍峨群山,是来自大山的馈赠。而在有着绵绵大山和悠长海岸线的茂名,海的一边也有一种闻名遐迩的芥菜,就是水东芥菜。

网络资料显示,水东芥菜,广东电白特产,也叫“彭村芥菜”。因特殊的品种和地理气候条件,水东芥菜具有爽脆可口、质嫩无渣、鲜甜味美、生产量小的特点,在市场上非常抢手,属于高档蔬菜,在中国国内市场和国际市场都有良好的声誉。2007年12月6日,原国家质量监督检验检疫总局批准对“水东芥”菜实施地理标志产品保护。

对于茂名人来讲,水东芥菜是居家生活、各类宴席上频频见到的蔬菜。白灼、清炒、煮汤、煮粥……烹饪方法不一而足。很多外地人莅临茂名,餐桌上最后上的水东芥菜,往往会引发主人家的推介,“来,试试我们这的水东芥菜,又嫩又脆!”。

一棵小小的芥菜也可以做到“山海并茂”。大芥菜、水东芥菜这两种冠以“芥菜”之名的蔬菜都生长在茂名这片土地上,只不过一种充满大山的气息,一种带着海的滋味,两者各有千秋。

画里话外

回归本义

图文 王铎 董戈

日前,广西壮族自治区百色市委宣传部、市文明办联合印发的《百色市开展“遏制攀比压岁钱 移风易俗过大年”倡议活动方案》提出:在春节期间,倡议少发压岁钱、提倡发不超过20元的小额压岁钱,提倡晚辈向长辈送上有意义的“祝福礼”,让压岁钱回归年俗祝福本真。(新闻来源:广西日报微信公众号)

压岁钱是春节的传统习俗之一。最初的压岁钱其实并非真正意义上的货币,而是刻有吉祥语的钱样载体。随着时代发展压岁钱才逐渐演变成真正的货币,并且金额逐年攀升,导致攀比之风盛行,背离了原本祝福的初衷。如何让压岁钱回归本义,而不是成为攀比的资本,广西百色提倡理性节约,反对攀比和浪费值得肯定、值得借鉴。也只有守住压岁钱的纯粹,才能让这一传统习俗在新时代焕发出新光彩。



全国中小学生安全教育日

家校社同发力 守护中小学生安全

珍爱生命 谨防溺水

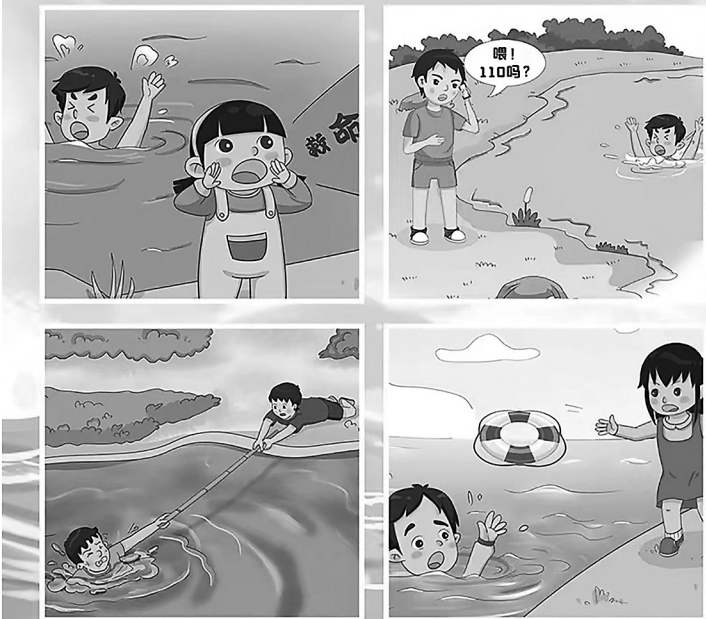


公安部治安管理局 教育部基础教育司

全国中小学生安全教育日

家校社同发力 守护中小学生安全

智慧救援保平安



公安部治安管理局 教育部基础教育司

全国中小学生安全教育日

家校社同发力 守护中小学生安全

不私自下水游泳



公安部治安管理局 教育部基础教育司