

2025年中国山地自行车公开赛(信宜站)将在钱排开赛



■记者 周燕红 通讯员 高干

本报讯 2月22日,记者从信宜市文化广电旅游体育局了解到,2025年中国山地自行车公开赛(广东·信宜站)将于3月22日在钱排镇银岩天池赛道举行。目前已吸引许多选手报名参赛,报名通道将持续开放至3月7日24时。

此次山地自行车公开赛,由中国自行车运动协会、信宜市政府主办。竞赛项目及人数:男子公开组报名人数150人,女子公开组报名人数80人,男子健身组报名人数150人,男子青少年组报名人数100人(10-16岁),女子青少年组报名人数50人(10-16岁),男子淘汰越野赛报名人数80人,组别之间可以进行兼报。报名须在指定网上报名平台进行报名录取,所有报名需在3月7日24:00前完成。山地赛道长度方面,男、女公开组和男子健身组:5.6公里/圈;男、女青少年组(10-16岁)和男子短道越野赛、男子淘汰越野赛:1.1公里/圈。

银岩天池赛道植被繁

茂,水绿相依,风光无限,信宜市依托得天独厚的自然禀赋,精心打造专业级赛事场地。赛道位于信宜市钱排镇,所在的山峰属云开大山马安山脉的主峰,也是钱排镇与平塘镇的界山。其地形地貌丰富多元,主赛道5.6公里内起伏有致,涵盖天然林间陡坡和溪流穿行等复合地形,既符合国际山地自行车联盟技术标准,又兼具竞技性与观赏性。同时,生态基底坚实,赛道穿越亚热带季风林区,树木、草甸覆盖率比较高,负氧离子浓度高,被誉为“会呼吸

的赛道”。此外,配套体系完善,依托“中国李乡”特色产业带,“山水双合”“马安竹海”农文旅综合体可同时接待数千人的食宿。

据了解,近年来,信宜市践行“绿水青山就是金山银山”发展理念,创新“体育+生态+文旅”融合发展模式。选择银岩天池赛道作为大赛的举办地点,赛道所在区域串联起“马安竹海”生态景区、“双合村”风情带等网红景点,形成一条多元化的全域旅游线路,预计将大大带动当地餐饮、住宿、旅游等综合消费。

化州市开展“真情助残 暖心之旅”志愿服务活动



慰问残疾人家庭。
茂名日报社全媒体记者 黎雄 摄

■记者 周缙 通讯员 陈珏

本报讯 昨日,化州市举行了一场主题为“真情助残 暖心之旅”志愿服务活动。该活动由化州市残联指导,“茂名好人”陈珏文明实践品牌工作室、化州市肢残人协会联合主办,旨在向残疾人传递党和政府及社会各界对他们的关爱。

活动当日,现场气氛热烈而温馨。在茶叙座谈中,残疾人朋友分享了克服生活困难的经历及对未来的憧憬。一位重度肢体残疾人小李说:“虽生活充满挑战,但‘小元姐姐’的到来让我们更有勇气前行。”知名主播“广东可乐”爱心使者“泉说”也分享了他们投身公益的初衷,鼓励残疾人朋友勇敢面对生活。大家真诚交流,温暖人心。

随后,全体人员前往电影院观看了励志电影《小小的我》,主人公刘春和身患脑瘫却顽强追梦的精神,激励着在场每个人,燃起大家对生活的希望。

观影结束后,“小元姐姐”爱心团队前往鉴江街道白垌垌村,慰问困难残疾人家庭,送去大米、花生油等物品和慰问金,受助家庭老人感动落泪,表达感激之情。此外,活动现场为30名残疾人朋友送上暖心随手礼,承载着社会各界的情谊与祝福。拥有50万粉丝的知名网络主播“小元姐姐”表示,将持续关注残疾人事业,发挥其网络影响力,传播公益正能量。当天,活动主办方还为知名网络主播“小元姐姐”回赠了“真情助残 爱心天使”的锦旗以表达对她公益善举的认可与感谢。

电白年例——传承千年的民俗烟火气

■文/图 茂名日报社全媒体记者 邓海菲 甘杨松 通讯员 谭杰豪

本报讯 粤西盛举,年年有例。茂名年例是入选广东省第四批省级非物质文化遗产名录的传统贺岁民俗活动,其中,电白年例更是丰富多彩,是电白区文化旅游的靓丽名片。

食在电白,海鲜全席原汁原味。电白年例最是热情好客,带亲友一同吃年例。且场镇且场村年例,村民在自家设宴款客,菜肴有蒜蓉蒸龙虾、红豆焖海参、清蒸南方螺、清蒸鲍鱼、花胶什锦等,烹饪方式多以白灼、水煮为主,锁住海鲜的原汁原味,令人回味无穷。

情在电白,民俗活动红红火火。丰富的非遗民俗活动精彩纷呈,为年例染上欢乐色彩。沙院镇五和村年例,开展特色民俗巡游四方,五色旗迎风招展,群

众虔诚敬拜,寄托国泰民安的美好愿望。树仔镇登楼村、望夫镇望夫村等地开展南狮表演,表演者在鼓乐节奏中轻摆狮头,在“跃”、“扑”、“扎”三方面惟妙惟肖,达到睡狮已醒的境界,用力量与技巧演绎对物阜民丰的诚挚庆祝。

玩在电白,年例大戏粤韵飞扬。“过年看大戏”是电白区新年传统节目之一。岭门镇山后村年例,邀请广东粤剧院一团下乡热演,各地游客为一睹名家风采纷纷赶来,台下人山人海,周边地道小吃等摊档忙不过来,喝彩声、欢呼声、叫卖声不绝于耳。舞台、人群、烟花连成一幕,粤剧文化以最鲜活的姿态在民间焕然一新,将浓浓的年味推向顶峰,民俗和非遗碰撞的火花彻底点燃电白年例经济“开门红”,为电白文旅融合高质量发展注入无限生机。



丰富的非遗民俗活动精彩纷呈,为年例染上欢乐色彩。

信宜中医夜市再“出摊”

■记者 周燕红 通讯员 高干

本报讯 2月22日晚,由信宜市卫健局、信宜市中医院主办的“中医文化夜市”活动,在信宜窦州里广场举行,这是继1月4日晚举办的“中医文化夜市”活动后的又一次干货满满的

活动。当晚,窦州里文化灯光璀璨,信宜市中医院医务人员的“摊档”一字排开,为市民开展中医义诊等健康服务,摊位前排起了“长龙”。7名专家现场为市民

提供贴心、专业的义诊服务。

信宜市中医院相关负责人告诉记者,中医夜市开展的活动内容包括:健康义诊、中医特色适宜技术体验、中医药文化展示、互动体验等。健康义诊为群众进行一对一的会诊,提供健康管理指导,免费为民众测量血压、血糖;开展中医推拿、针灸、拔罐、耳穴压豆、艾灸等中医体验;通过中医药文化知识展板,展示常见中药材标本等展出,宣传普及中医药文化,推广中医药适宜技术。

在互动体验环节,现场专家指导市民亲手制作香囊,学习八段锦、太极拳等中医传统运动。市民张姨笑着说:“刚做完针灸,感觉状态好很多了,这样的便民服务真贴心。”

据了解,中医夜市活动开展是为了贯彻落实国务院《中医药发展战略规划纲要(2016—2030年)》,推动中医药文化进农村、进社区、进家庭、进校园、进景区、进机关,宣传普及中医药文化,推广中医适宜技术,提升人民群众的健康素养。

◀ 医务人员在窦州里广场义诊。通讯员 谭耀和 摄

以良好状态迎接高考

化州市第一中学隆重举行2025届高三成人礼暨高考百日誓师大会



高考百日誓师大会现场。

■茂名日报社全媒体记者 梁郁文 文华春 通讯员 黎译鸿 董天忠

本报讯 2月22日,化州市第一中学在学校运动场隆重举行主题为“十八而志·百日成才”2025届高三成人礼暨高考百日誓师大会。活动旨在激发2000多高三学子的拼搏精神,坚定备考信心,为即将到来的高考吹响冲锋号角。

大会伴随雄壮嘹亮的国歌拉开序幕,高三教师、学生及家长代表都做了发言,为高三学子鼓劲、加油。学校还在操场精心布置了宏伟的“成人门”,现场彩旗飘扬,歌声催人奋进,高三班同学和父母携手依次跨过“成人门”。今日方成人,他日定担当。同学们与父母、老师亲密拥抱,以青春的名义宣誓,勤勉自强,奋战高考。

活动现场,学校党组书记张文弓勉励全体高三学子珍惜最后一百多天,以坚定的信念、顽强的毅力和科学的方法迎接高考挑战。化州市教育局局长柯幸材鼓励同学们以“板凳要坐十年冷”的定力夯实基础,用“敢叫日月换新天”的锐气突破瓶颈,既有“螭宫挂桂”的实力,更有“反哺橘乡”的情怀。

此次百日誓师大会点燃了学生们的奋斗激情,进一步凝聚了家校合力,为化州一中2025年高考再创佳绩奠定了坚实基础。

春风送暖添新绿

古丁镇开展“做年例,齐种树”系列植树活动

■记者 周缙 通讯员 廖颖

本报讯 高州古丁镇党委认真贯彻执行上级关于开展“做年例、齐种树”植树活动的工作要求,连日来,组织各村(社区)开展了一场场别开生面的“绿美年例”植树活动,以党建引领生态文明建设的生动实践,400多人合力种下“年例树”600多棵,不仅为乡村增添了盎然绿意,更在群众心中播撒了绿色发展的种子。

古丁镇党委积极探索以“党建+民俗+植树”为切入点,将植树造林纳入年例活动的议程,镇党委专题部署,引导各级党组织明确支部牵头,号召全镇党员、群众、乡贤等积极参与,营造绿美建设浓厚氛围。全镇各村(社区)的党员群众共同参与,在村头巷尾、河岸荒地、主干道边、田间地头挥锹培土、栽种新绿。在典型村古丁村,村党支部书记带头抬起树苗,与党员群众一起,火热开展植树活动。活动现场,镇领导班子也亲临一线,与村干部、党员

及群众一道挥锄挖坑、扶苗培土、浇水施肥,在新建成的环村路旁种下一片富有意义的“年例林”,为典型村建设再添“一点绿”,为党建引领乡村发展“责任田”增加“一份红”。

“以前办年例是比谁家鞭炮响、谁家烟花多、谁家酒菜丰盛,今年我们就比谁家种的树多、管理得好!”在新龙西塘村环村路主干道,村民陈伯一边为新栽的新苗培土,一边感慨道:活动现场,传统的年例游神队伍被增加了绿美元素,志愿者们派发“做年例、齐种树”倡议书,“村村通”大喇叭循环播放方言版“植树倡议书”,年例文化广场周边设置“年例林”种植区……古丁镇各级党组织通过群众喜闻乐见的形式,将生态文明理念融入民俗文化,将“节俭办年例、绿色过佳节”成为新风尚。

在方旦石屋村,村小组党支部书记自发组建“银发护绿队”,带领石屋村老党员、老同志负责树木日常养护。他笑着说:“以前年例忙着准备酒菜,

现在忙着浇水施肥,身体更硬朗了,邻里关系也更融洽了!”从“比阔气”到“比绿意”,从“短暂热闹”到“长久守护”,党群携手种下的不仅是树木,更是文明乡风、淳朴民风。

此次“做年例,齐种树”活动,不仅是古丁镇开展植绿护绿的创新实践,更是推动乡村振兴、凝聚党群力量的全新载体。在古丁村鲤鱼石路段,连片新栽的美利坚树苗木构筑起可景可业的“绿色长城”,有效防治水土流失;在石堆村新扩宽的主道两边,新栽种的金丝熊猫树苗“整装待发”,充当基岩固土的“坚强守卫”;在培基白塘岭村道两旁,新栽种的黄皮梨树苗正茁壮成长,见证即将建成通车的阳信高速带动古丁镇产业发展走向新的辉煌……

通过植树活动,还为古丁镇未来的产业发展埋下“绿色种子”,大朋村将“年例林”“乡贤林”与村集体经济发展挂钩,推行“黄皮梨木套种金花茶”的种植模式,为古丁镇创新探索



镇村党员干部在村道旁植树。茂名日报社全媒体记者 黎雄 摄

“以林养林”的管理机制打下坚实基础,也更好地促进了引进企业和种植大户示范带动发展古丁桔、益智、金花茶等经济林果、林下经济的成效,推动生态产业化、产业生态化,夯实“绿色家底”赋能“绿美经济”。

据统计,自植树活动开展以来,古丁镇镇村党员干部、市

年创新风 植树添绿



官方微信



官方新浪微博

茂名网: www.mm111.net