

广湛高铁站前八标无砟轨道完成施工

■记者 周燕红
通讯员 程刚 武聚盟

本报讯 日前,随着最后一方混凝土浇筑入模,由广东铁路集团所属广湛铁路公司投资建设、中国铁路设计集团EPC总承包、中铁七局集团有限公司承建的广湛高铁站前八标110.79公里无砟轨道施工任务全部完成,广湛高铁自茂名观珠镇至吴川浅水镇达到铺轨条件,为广湛铁路按期通车奠定了坚实基础。

2023年11月,该标段率先完成全线首件无砟轨道施工,并发布了全线“无砟轨道施工作业指导书”,发挥了示范引领作用。全面施工以来,项目部始终坚持高标准、高质量,优化资源配置,在施工过程中面对战

线长、工点多、多专业交叉施工导致的施工管理难题,项目部强化施工组织与动态管理,采用BIM技术建立施工模型,模拟施工流程,优化工序衔接,减少交叉作业冲突确保施工安全有序进行,特别是2025年1月份以来,项目部掀起“保开通”会战高潮,启动“白+黑”模式,24小时轮班作业,投入13套无砟轨道工架设备,配置长轨排架260套、龙门吊12台,生产高峰期投入作业人员超1200人。各级管理人员靠前指挥,全天候带班作业,实现单道床板工作面连续20天浇筑混凝土超230米的历史性突破。

据了解,广湛高铁是“八纵八横”高速铁路网中沿海铁路客运大通道的重要组成部分,线路从广州站引出,经佛山、肇庆、



广湛高铁八标跨袂花江特大桥。云浮、阳江、茂名、湛江等市,终里。项目建成通车后,将实现广州中心城区到湛江中心城区90分钟互达,对于促进区域经济社会发展具有重要意义。

不一样的环境 不一样的成长

芝麻林优才幼儿园教育工作展欢乐启航

扫一更精彩



■通讯员 黄建霖

本报讯 工作臻上齐展艺,童眸深处藏星辰。近日,芝麻林优才幼儿园在东荟城举办主题为“不一样的环境,不一样的成长”的蒙氏儿童教育工作展。在这场面向社会开放的活动中,将热闹的商场化作儿童与蒙氏教具对话的舞台。孩子们无视身边的喧闹,在家长注目下专注探索,用蒙氏教具丈量思维星空。

如何区辨并耐心地将粉红花依序叠放?如何用小手修剪五颜六色的花朵?如何与丰富多彩的数学教具互动,理解四位数的加减乘除运算逻辑?老师陪伴在孩子身边支持、鼓励、引导,让孩子知其然,更知其所以然,通过蒙氏工作找到求知的乐趣,这样的场景在活动中随处可见。家长们见证了孩子们成熟、智慧的成长表现,纷纷为芝麻林团队强大的团队素养、先进的蒙氏教育理念点赞。有家长不由感慨:“孩子能够在看得见摸得着,注重培养儿童自主、专注、独立、自律能力的教育环境中成长,无比的幸运。”

芝麻林优才幼儿园由芝麻林教育和北京博苑教育集团联手创立,主推荐意大利著名幼儿教育家玛丽亚·蒙台梭利博士开办的蒙氏教育理念。活动现场设置了不同的区域,不同年龄段的定制化教具分区陈列,从生活实践到抽象思维训练,构建出螺旋上升的成长阶梯。芝麻林教育创始人朱伟英分享了她的理念:通过创设科学完备的环境,培养独立、自主、专注、自律的孩子。为孩子提供自主探索、动手操作的丰富材料,培养孩子的探索精神、创新能力、解决问题能力等AI时代所重视的能力,培养适应未来的孩子。

芝麻林重视儿童能力的发展,更关注心理健康。全体教师学习儿童发展心理学,用爱与规范的语言滋养儿童,帮助他们建立界限,允许孩子自主探索、犯错,按自己的节奏成长。老师一对一指导,尊重个体差异,使每个孩子的潜能得以发展。

芝麻林优才幼儿园通过这场春日童话证明,最好的教育,永远是让孩子成为探索的主角,而世界,是他们永不设限的教室。

受冷空气持续影响 今明两天我市云量较多

■记者 黄月华

本报讯 据市气象台消息,今明两天,受冷空气持续影响,我市云量较多,体感寒凉,19日下午起转晴好天气,昼夜温差加大,早晚寒凉并易有(轻)雾。

未来几天天气具体预报如下:今天,阴天间多云,14℃~21℃;19日,多云转晴天,14℃~23℃。展望20到22日,以晴朗干燥天气为主,最高气温逐日上升,最低气温有2℃到3℃的降幅,早晚寒凉并易有(轻)雾。

茂名海域天气:今明两天,我市沿海及海面有6到7级偏北风。

市气象台提醒,气温波动大,后期早晚寒凉,需注意适时添衣保暖;部分时段沿海海面风力较大,需注意海上作业和海上交通安全。

报料热线: 2963932 2963933



官方微信 官方新浪微博
茂名网: www.mm111.net

此香只应天上有 橘红花下享春光 2025化橘红赏花闻香露营嘉年华报名开始了

■茂名日报社全媒体记者 黄国海 李华锦

本报讯 为深入贯彻落实党的二十届三中全会精神,认真学习贯彻习近平总书记视察广东、视察茂名重要讲话重要指示精神及省委“1310”具体部署,全力抓好化橘红产业发展,致力把化橘红果打造为群众增收致富的“黄金果”。橘红花开时节,茂名日报社将于3月22日在化州市石湾街道复兴隆科研中心橘红标准化种植基地,举办2025化橘红赏花闻香露营嘉年华活动。活动得到广东橘之饮农业科技有限公

司、中国人民财产保险股份有限公司化州支公司的大力支持。

活动以“此香只应天上有 橘红花下享春光”为主题,将赏花踏青与休闲露营相结合,丰富“乡村旅游”的内涵,让市民群众亲身感受化橘红千年的历史沉淀,推动农文旅融合发展。活动拟邀请广西、阳江、湛江及茂名本地主流媒体参加,深入化橘红基地,共赴橘红花海,探寻千年化橘红产业发展密码,进一步扩大化橘红影响力,吸引更多周边游客走进化州(如右图,茂名日报社全媒体记者 张波 摄)。

据主办方介绍,露营嘉年华活动亮点多多,有惬意赏花、科普学

习、橘园寻宝、赏花留影、天幕露营、美食集市、篝火晚会、观影文艺、媒体采风等,让市民、游客可以在赏花闻香的同时深入了解化橘红背后的故事,感受化州历史悠久的橘红文化。参与露营市民、游客,还可参加以化橘红为主题的趣味问答与寻宝游戏,获取神秘礼品。

此外,主办方将邀请专业摄影师为赏花市民、游客免费拍摄赏花照及小视频,留住春光,留住美丽一刻。同时橘红园也将打造大型天幕、特色美食区及篝火晚会等,创造一个舒适的半开放互动空间,让露营变得更有“仪式感”,让市民感受自然的气息和自由的快乐。



扫一更精彩



高新区举办植树活动 我为园区种棵树 共筑绿美生态建设

推进绿美茂名生态建设

■文/图 茂名日报社全媒体记者 郑耀林

本报讯 为深入贯彻党的二十大精神,茂名市高新区积极响应省委“绿美广东”、市委“绿美茂名”生态建设号召,于日前在高新大道新屋仔村委会靖村路段,举办了以“我为园区种棵树”为主题的植树活动(如右图),旨在扎实推进生态文明建设,为打造绿美高新贡献力量。

据悉,本次植树活动由高新区直属机关、两新组织、国有企业共同认捐树种,各支部协同配

合,共同完成了种植任务。这不仅是一次生动的环保实践,更是一次深化企业社会责任、促进政企交流的好机会。

活动现场,党旗飘扬,一派热火朝天的劳动景象。高新区党工委管委会领导班子成员带头参加,区直属机关、两新组织、国有企业党员志愿者等200余人共同参与。在专业人员的指导下,大家分工明确,配合默契,挥锹铲土、扶苗填坑、培土浇水,每一道工序都认真细致,充分展现了团队协作的精神风貌。经过一个多小时的努力,200余株香樟苗木整齐排列,为原本空旷的道路隔离带披上了崭新的绿装。一名“两新”党员志愿者感慨道:“亲手种下一棵树,不仅是美化环境,更是一种责任。希望更多人加入护绿队伍,让绿色成为我区最亮丽的底色。”

本次活动相关负责人表示,开展植树活动,一是要落实市委“四旁五边”绿美建设部署,坚持立足实际,科学规划,见缝插绿,以“绿”为底、以“美”为要,共建生态绿美园区;二是要严格管护,确保“栽一棵活一棵,种一片绿一片”,让植树造林成为一项长期的工作。

今年以来,高新区根据市委组织部《茂名市深入推进乡村绿化三年行动计划(2024-2026年)》



文件精神,已累计种植2700余株乔木,取得了显著成效。接下来,高新区将以此次活动为新的起点,继续落实落细绿美茂名生态建设部署,组织党员、群众齐心协力,为高新区构建更加绿色、生态、和谐的社会环境贡献力量。

守护生命之源

广州中医药大学茂名医院(茂名市中医院)肾病科开展“世界肾脏日”义诊活动

■茂名日报社全媒体记者 李昊洋 黎金梅 通讯员 冯华斌 朱秋怡

本报讯 3月13日是第20个“世界肾脏日”,今年的主题是“您的肾脏还好吗?早检查,保健康”。为普及肾脏健康知识,提高公众对慢性肾脏病的防治意识,广州中医药大学茂名医院(茂名市中医院)于当日上午在医院时珍楼一楼门前举办大型义诊活动(如右图,茂名日报社全媒体记者 李昊洋 摄),吸引了众多市民参与。

活动现场,广州中医药大学茂名医院(茂名市中医院)肾病科及中医特色护理团队组成的专家小组,为市民提供免费问诊、健康咨询及个性化诊疗方案。现场免费开设血压血糖检测、末梢血尿

酸检测、耳穴压豆、补肾方穴位贴敷、指导肾保健操等十余项惠民服务。

“医生详细讲解了我的检查报告,还教了我日常护肾的饮食方法。”前来问诊的市民李阿姨表示,这次茂名市中医院开展的义诊活动,让普通市民既感受到中医药文化的魅力,又可以学到一些日常健康养生知识,在家门口就能享受三甲医院的优质服务,真正做到了关怀大众健康,是一项便民、惠民的医疗活动,感到非常暖心。

广州中医药大学茂名医院(茂名市中医院)肾病科主任王朝晖在接受采访时说道:“在日常生活中,市民朋友们喜欢喝老火靓汤,以及一些贝壳类的海鲜,这些正是高嘌呤

的食物,我们在煮汤的时候应该避免煮超过半个小时,以及要适当减少食用贝类海鲜……慢性肾脏病早期症状隐匿,日常生活不易发现,可以定期检查尿常规和肾功能,降低肾脏疾病发病率,及时干预。同时要保持良好的生活习惯。”文主任温馨提醒市民,在日常生活中,长期高盐、高蛋白、高嘌呤等不均衡饮食会加重肾脏代谢负担;饮水不足易导致尿液浓缩,诱发肾结石;滥用非甾体抗炎药、抗生素等药物可能直接损伤肾组织;高血压、糖尿病等慢性疾病若控制不佳,会持续损害肾功能;此外,长期接触有害物质、熬夜、过度劳累等不良生活习惯,也会增加肾脏病变风险。



该院表示,将继续开展更多义诊活动,持续做好健康为民的工作,以“走在前列”的奋进姿态,为守护粤西地区百姓健康,以及广东卫生健康高质量发展贡献智慧与力量。

茂名海事局开展溢油应急设备出入库实操演练

■记者 周燕红
通讯员 黎国锋 张磊

本报讯 为确保船舶溢油应急设备及物资状态良好,评估设备库维护保养成效,检验设备运输、安装及调试环节的协同能力,提升溢油应急处置水平,日前,茂名海事局在茂名

国家溢油应急设备库开展了一场针对大、中、小型应急卸载系统的全流程出入库实操演练。

本次演练模拟了发生船舶溢油事故后,海事部门组织各单位应急人员开展溢油应急响应工作的全过程。操作人员首先对设备库周边道路进行清理,确保

运输通道畅通,随后依次将动力站、泵头及连接管路进行通电测试,确认设备状态正常。

按照演练方案,操作人员利用叉车将三套应急卸载泵匀速运输至清洗水池附近,并将动力站转移至指定位置,避免设备接触水面。结果显示,三台

应急卸载泵均可正常使用。测试结束后,操作人员拆卸管路并擦净设备表面污水,动力站内部注入防腐机油,所有工具归库登记。

茂名国家溢油应急设备库包括设备库房、办公室、清洗水池以及训练场地等,库内配有卸载、围控、回

收、清除、储存、吸附等应急设备及物资。茂名海事局以船舶溢油应急设备库为载体,通过实操演练,促进应急力量在实战中检视不足、积累经验、互相磨合,强化了应急队伍间的应急协作能力,做到“人人讲安全、个个会应急”,不断提升应急能力和水平。

股权转让公告

广东弘地农业开发有限公司股权和资质拟整体转让,现将有关事项公告如下:在公司转让变更登记完成前公司发生的任何债权债务及公司股东、法人的任何债权债务都与变更登记后的公司及股东无关,由原法人及股东承担。

联系人:潘生 13539967878

特此公告

广东弘地农业开发有限公司

2025年3月17日