

## 茂名非遗半小时志愿服务队授旗仪式昨举行 18支志愿队擎旗启航共筑文明与传承之路

■记者 黄月华

本报讯 3月29日晚,茂名市文化广场华灯璀璨、旗帜飞扬,“茂名非遗半小时”志愿服务授旗仪式在此举行。18支志愿服务队接过象征使命与责任的旗帜,正式成为非遗文化的守护者与文明城市的践行者。活动以“非遗传承,志愿同行;文明茂名,你我共建”为主题,通过庄严的授旗仪式与铿锵的誓言,展现茂名以志愿服务推动非遗传承、助力城市文明建设的坚定决心。

自3月15日启动以来,“茂名非遗半小时”以醒狮腾跃、洪拳生风、灯流流光、鳌鱼灵韵等精彩展演,将文化广场打造成市民的“精神家园”,让“处处有文化、城市更文明”的愿景照进现实。此次志愿服务队授旗仪式,推动了非遗展演向规范化、可持续,为文化强市建设注入志愿力量。

仪式上,河东街道志愿服务队、茂名市

名爱志愿者服务总队、茂名市展翼志愿服务总队、茂南区义工协会志愿服务队、广东众和化塑股份公司城市文明宣传队等18支街道、企业、社会组织等多方力量的队伍依次登台,接受市创文办、市油城老年大学领导授旗。

“茂名非遗半小时”是传承岭南文化、提升城市文明的生动实践。为保障服务高效,“茂名非遗半小时”志愿服务队将承担秩序维护、后勤保障、部门联动三大核心职责,扮演好非遗传播者、文明先锋队、惠民主力军角色,让“好心精神”遍布城市各处。

茂南区城管执法局志愿服务队代表接受采访时表示:“从设备搬运到秩序维护,每一个细节都是我们对非遗的敬意。我们将以精细服务保障每一场演出,让市民安心享受文化盛宴。”市创文办负责人更寄予厚望:“期待志愿服务队与非遗展演同频共振,让每一场活动成为市民一周最幸福的期待!”



18支志愿服务队接过旗帜,成为非遗文化的守护者与文明城市的践行者。  
茂名日报社全媒体记者 刘付思明 摄

## 茂名非遗半小时盛宴第三场有得吃有得玩 现场体验化州拖罗饼传统制作技艺

■记者 黄月华

本报讯 3月29日晚,由茂名市油城老年大学联合茂名市创文办、茂名市文化馆、中共茂南区委宣传部、中共化州市委宣传部主办的“茂名非遗半小时盛宴·第三场”在市文化广场大舞台隆重上演。本次活动围绕“处处有文化、城市更文明”,突出“传承不息,匠心永恒”主题,通过精彩的传承千年的非遗化州拖罗饼传统技艺展示和趣味互动体验,为市民带来了一场视觉味觉盛宴,展现了茂名非遗文化的独特魅力。

### 现场展示“千年大饼”制作技艺

茂名是中国月饼名城,茂名化州的省级非物质文化遗产——拖罗饼制作技艺承载着千年的历史,凝聚着匠人的智慧,是无数广东人心中不可替代的乡愁味道。当晚的演出在拖罗饼的制作技艺展示中拉开帷幕,制饼师傅一边在台上和面、拌馅料、包饼、烘焙,省级非遗传承人、丽登饼业董事长陈衍广一边讲述拖罗饼的由来。拖罗饼可追溯至一千多年前的唐代贞观年间。相传一位货郎,以椰丝为主料,搭配叉烧、五仁等馅料,首创了这种酥饼。他挑担沿街叫卖时敲响铜锣,街坊闻声便知“拖罗饼”来了,“拖罗(锣)”之名由此而生。

### 观众体验欢笑不断

听完非遗传承人的讲述,现场观众都对拖罗饼产生了浓厚的兴趣。主持人现场邀请6名观众上台体验制作拖罗饼。观众热情高涨,纷纷举手报名。6名幸运观众走上舞台,在制饼师傅的指导下,有的亲手和面,有的调拌馅料,有的体验包饼、模具成型……不亦乐乎!参与体验的观众表示,亲身体验非遗手工艺的制作过程,印象更加深刻,更加深了自己对非遗文化的了解,非常有趣。

体验结束后,还举行了一个特殊的开饼环节,非遗传承人现场切开一个已经制作好、重达200斤的巨大拖罗饼,邀请现场观众品尝,志愿者们把拖罗饼有序分发给现场观众,大家高高兴兴品尝传承千年的非遗美食,欢声笑语不断。

### 情景诗舞创新非遗文化

相传北宋时期,大文豪、美食家苏东坡与拖罗饼有一段千古佳话。中秋时节,苏东坡途经化州,探望时任化州别驾胞弟苏辙,苏辙一家用拖罗饼款待,苏东坡用椰子刨丝加入拖罗饼使其风味独特,从此化州拖罗饼名声远播。

当晚的活动中有一个情景剧表演《东坡拖罗·月光诗舞》演绎的就是这个故事,演员们用诗歌、用舞蹈再现东坡拖罗的由来,用艺术唯美的方式演绎了非遗文化,为观众带来了耳目一新的视觉体验,令观众陶醉其中,赞叹不已。



▲观众上台体验拖罗饼制作。  
▲非遗传承人分切200斤拖罗饼,邀请现场观众品尝。  
茂名日报社全媒体记者 刘付思明 摄

活动现场还设置了“文明传承·有奖问答”环节,问题范围涵盖城市文明建设和茂名非遗知识,吸引了众多市民积极参与。

■记者 周泽佳 通讯员 刘伟树

本报讯 3月29日晚上8时,“奋力向‘新’高歌前行”茂名歌手大赛启动仪式在茂名茂南万达广场举行。本次活动由广东省音乐家协会、中共茂名市委宣传部、市文化广电体育旅游局、市文学艺术界联合会指导,市广播电视台、市音乐家协会联合主办。

大赛共设立17个赛区,为期三个月,分为海选、地方赛区初赛、市直初赛和总决赛四个阶段。大赛特别设立的“最佳原创奖”,鼓励选手深入挖掘洗夫人文

## 音乐赋能城市发展 茂名歌手大赛启幕

化、冼家渔歌等本土文化瑰宝,用现代音乐语言重新诠释茂名故事,让传统文化在新时代焕发出新的生机与活力,发掘和推出一批既具有地方特色又充满时代气息的优秀音乐作品,为茂名的文化传承贡献力量。

大赛创新性地采用了“专业评分+网络人气”的双赛道机制,既保证了赛事的专业性和公正性,又增强了赛事的透明度

和观赏性,让每一位选手都有机会在舞台上绽放光彩。大赛盛大启动后,报名通道将通过组委会指定微信公众号进行公布。

当晚举行的歌友会成为了本次活动的一大亮点。来自全市各界的音乐爱好者们齐聚一堂,以歌会友,为现场观众带来了一场精彩纷呈的音乐盛宴。歌友会现场,既有专业歌手的倾情演绎,也有业余音乐爱好者的本色出演。他们用动人的歌声传递

着对音乐的热爱,一首首耳熟能详的经典曲目引发了全场观众的强烈共鸣。

现场观众时而跟随节奏摇摆,时而报以热烈掌声,将活动气氛推向最高潮。纷纷表示:“通过这样的活动,真切感受到了音乐带来的快乐与感动,歌友会的成功举办,不仅为大赛预热造势,更展现了茂名浓厚的音乐文化氛围,也更加期待即将正式开赛的茂名歌手大赛。”

## 茂名市中医院 开展健康义诊活动

■茂名日报社全媒体记者 李昊洋  
通讯员 冯华斌 司徒绮晴

本报讯 3月28日是“世界便秘日”,也是第十二届“中国便秘日”,当天上午,广州中医药大学茂名医院(茂名市中医院)结直肠肛门外科在医院时珍楼门前举办“‘便’通人和,畅享人生”义诊活动。本次义诊旨在加强群众对便秘等相关肛肠疾病的正确认识,守护便秘患者肠道健康,进一步提升茂名周边市民生活质量。

上午9时,活动现场已排起长队。据活动负责人介绍,本次义诊主要针对便秘及痔疮、肛周脓肿、肛瘘、肠癌、腹痛、腹泻等相关肛肠疾病的咨询解答,以及便秘等相关肛肠疾病的健康科普宣教。义诊现场免费提供火龙罐、艾灸、腕踝针、穴位贴敷、推拿等中医外治特色服务,还有筛查肛门、直肠相关疾病的系列检查,如肛门指检、肛门镜检查等。

“在医院公众号看到今天有义诊活动,早早就过来了。”市民陈先生称,他最近总是便秘,出现排便少,排便不规律等问题,恰逢医院举行义诊,便马上过来找医院的专家们咨询一下。

义诊现场,专家们耐心询问前来问诊的市民的身体状况,详细了解市民的症状以及一些过往病史,为市民提供个性化的治疗方案。结直肠肛门外科主任李庆忠接受采访时说道:“现在普遍人群对便秘的认识上是比较缺乏的,认为便秘不是病,我们这次义诊主要就是为改变人民群众对便秘的认识,以及普及肠道健康的相关知识。”他还强调,很多便秘患者对疾病认识不足,在早期没有及时接受治疗,也有一部分患者盲目选用通便药物,长期服用刺激性泻药,容易导致结肠黑病变,不但没缓解便秘,反而结肠蠕动越来越慢。便秘有三种分型:结肠慢传输型、出口梗阻型和混合型,长期顽固性便秘患者应到专业医院就诊,明确病因,及时规范治疗。对于老年人而言,平时提倡适当运动,增加膳食纤维摄入,如蔬菜、粗粮、水果等等,培养良好的排便习惯。

据了解,茂名市中医院结直肠肛门外科还组建了一支女子肛肠团队,从门诊就诊到住院再到手术,全程都由女性肛肠医生负责,为缓解女性患者在就诊时因涉及隐私部位而面临尴尬与不安,避免因女性患者因羞耻感而耽误病情,致力为女性患者提供专业、私密、贴心的医疗服务。

院方表示,将持续深化“健康为民”的服务,开展更多便民利民的义诊活动,通过建立常态化义诊机制、推广中医药特色疗法、构建中西医协同防治体系等举措,为粤西群众筑起呼吸健康的坚实屏障。为守护粤西地区百姓健康,为广东卫生健康高质量发展贡献智慧与力量。



# 倡导

# 文明祭扫

## 弘扬时代新风

提倡鲜花祭祀

植树祭祀

网上祭祀

共同维护绿色生态环境

茂名市精神文明建设办公室  
茂名市民政局

