

百千万工程·茂名观察

# 推动文旅融合,助力茂名高质量发展

吴征远(高州)

据茂名日报报道,近年来,我市敏锐洞察文旅产业机遇,深度挖掘本地独特的文化旅游资源,出台一系列扶持政策,推动文旅融合,迈向高质量发展之路。

茂名山海相拥,生态旅游资源丰富,文化底蕴厚重。2025年市政府工作报告提出,要“强化文旅融合,大力推进文化旅游强市建设”。这为我市文旅发展描绘了宏伟蓝图,为文旅深度融合、促进繁荣振兴

作出了纲领性指导。

在文旅融合发展的大背景下,我们要以创新举措为文旅产业注入新活力。

高质量办好“柏桥讲堂”。作为我市重要的思想政治教育平台,“柏桥讲堂”集理论宣讲、现场体验、互动交流于一体,创新性地将教育实践与旅游体验深度融合。随着现场教学点不断拓展,学员走进荔枝种植园、柏桥农创园、乡村

振兴示范带等地接受思想政治教育,同时获得丰富的文旅融合体验。此外,“柏桥讲堂”还分享乡村振兴中“农文旅”融合发展经验,为其他乡村探索适合自身的发展模式提供借鉴。

丰富优质文化供给。我市文化资源丰富,通过举办非遗文化节、民俗表演等各类文化活动,丰富了游客旅游体验,更好地传播了茂名文化特色。同时,要做强做优

旅游产业。我市在这方面具备独特优势,气候宜人,山海并茂,拥有漫长的海岸线,分布着浪漫海岸、放鸡岛等众多优质海滨景点;山区云雾缭绕、景色秀丽,如云开山、浮山岭等,能满足不同游客对自然景观的需求。相关部门应挖掘本地山海资源,优化旅游产业运营,打造独特的山海旅游项目,促进“农、文、旅、体、商”等多产业深度融合。按照“大景区”思路,推

动全域旅游发展,创建高规格旅游景区,进一步完善旅游产业链,提升全域旅游整体水平,打造“四季皆可游、昼夜都精彩”的旅游品牌,提升我市在国内外旅游市场的知名度与美誉度。

大力推进“体育+”赋能乡村振兴,擦亮“村K”“村BA”“村舞”品牌。积极举办马拉松赛、全民健身徒步活动等各类群众性体育活动,吸引大量参赛者和观众,借助媒

体广泛报道,让我市受到更多关注,传播茂名的滨海城市形象以及独特自然风光、人文历史。大力举办各类乡村赛事,为村民提供展示才艺的平台,丰富乡村文化生活,有力传承和弘扬茂名本土文化。

扎实推进上述举措,我市的山海美景、文化底蕴和乡村风情将得到更全面展示,文旅融合将更加深入,必然能促进经济繁荣,推动乡村振兴,助力茂名高质量发展。

## 热点评说

# 掌握自救自护技能,筑牢生命防线

周平(茂南)

据中国地震台网正式测定,3月30日20时46分,高州市发生3.0级地震,震源深度10公里,震中位于北纬22.13度、东经110.98度。震中靠近高州市东岸镇,21时50分,东岸镇完成初步全面排查,未发现人员伤亡,当地局势平稳。广东省地震局迅速对本次地震的后续趋势展开研判,依据区域构造、历史地震活动、地震序列类型等综合分析,认为原震区近几日发生5级以上地震的可能性不大。

3月28日,缅甸发生7.9级强震,震源深度30千米,造成严重破坏,房屋、桥梁大量倒塌,生活设施设备损毁严重。截至当地时间30日中午,缅甸因这场强烈地震已造成1700人遇难,3400人受伤,约300人失踪。

地震堪称群灾之首,具有瞬间爆

发、破坏性强、次生灾害严重、预报难度大、社会影响深远等特性。面对难以预测的自然力量,地震自救自护知识绝非可有可无,而是每个现代人必须掌握的生存必备技能。

作为破坏力极强的自然灾害,地震至今仍无法精准预测。2008年汶川地震、2011年日本大地震、2023年土耳其—叙利亚强震……一次次惨痛的地震灾害警示我们:当地动山摇突然降临,仅依赖外部救援远远不够,个人自救能力往往决定生死存亡。因此,地震自救自护知识不能只存在于应急手册里,而应成为现代人必备的生存技能,融入日常生活与教育体系。

在传统认知中,部分人觉得地震避险只需简单“跑”或“躲”,甚至错误地认为“救援马上就到,等待即

可”。但现实是,地震后的72小时黄金救援期内,外部救援力量可能因交通中断、通信瘫痪而无法及时抵达。此时,个人的自救自护能力就显得尤为关键。

日本是地震多发国家,其防灾教育体系极具借鉴价值。从幼儿园阶段开始,孩子们就接受系统的地震避险训练,学习“伏地、遮挡、手抓牢”的标准动作,以及判断安全三角区、关闭燃气阀门等实用技能。正因如此,在2011年大地震中,许多民众凭借扎实的自救自护知识,在剧烈摇晃中成功保护了自己,有效降低了伤亡。

历史经验表明,地震中的很多伤亡并非由建筑倒塌直接导致,而是源于错误的避险行为。比如,盲目逃生,地震时贸然冲出建筑物,极易被坠落物体砸伤或被困废墟;忽视次生

灾害,未及时关闭电源、燃气,可能引发火灾或爆炸;躲藏位置不当,躲在吊灯下、玻璃旁或柜子边,增加受伤风险。相反,掌握科学的避险方法能大幅提高生存几率。2008年汶川地震时,绵阳桑枣中学因定期组织演练,全校2300名师生仅用1分36秒就安全撤离,无人伤亡。这充分证明,强化日常系统的防灾训练,能切实减少灾难造成的损失。

自救自护能力是生命的最后一道防线。人类目前虽无法阻止地震发生,但可以通过储备知识、训练技能,最大限度减少伤亡。地震自救自护知识不是“可有可无”的常识,而是现代人必须掌握的生存技能。只有让防灾意识深入人心,让避险动作成为本能反应,我们才能在灾难降临时,为自己和他人赢得更多生的希望。

## 画外

### 监控

图/文 沈海清 杜燕盛



据澎湃新闻新闻报道,监控摄像头将受到更严格的规范。国务院制定《公共安全视频监控图像信息管理系统管理条例》(下称《条例》)已于昨日起正式施行,这是第一部直接规范视频监控系统的行政法规,立法层级相当高,也直奔当下摄像头设置泛滥等现实问题而去。监控摄像头被广泛使用,“找监控拿证据”成了大家对环境安全的默认期待。但是,广泛使用的监控摄像头也带来了负面影响:摄像头被设置到不合适的位置,拍到了当事人的隐私;邻居家的可视门铃,可能正对着自己的家门;不法分子利用监控摄像头搞偷拍,形成了偷拍、传播、倒卖的隐秘灰色产业链。

《条例》明确安装摄像头必须是“为维护公共安全所必需”,除此之外,任何主体不得在公共场所内安装摄像头。对摄像头安装实施“必要性审查”,如同给狂奔的野马套上缰绳。希望新规则能够温柔地守护每个人的“数字身影”,那些遵循规则闪烁的电子眼,既照亮深夜归途的安全,也守护现代人的隐私和尊严。这是技术管理的进步,也是数字文明走向成熟的标志。

# 守护银龄群体 共筑和谐家园

雁鸢(信宜)

据茂名日报报道,日前,茂名市文化广电旅游体育局在市博物馆多功能厅举办了2025年度茂名市“守护银龄 防诈同行”主题讲座,旨在提升老年人反诈意识,筑牢老年人的财产安全防线。这样的讲座对老年人而言极为必要。

随着科技飞速发展以及老龄化社会日益深化,部分不法分子瞄准老年人接触新技术较少、对网络和金融等新知识掌握有限,难以识破新型诈骗

手段,且渴望健康长寿的弱点,将贪婪的黑手伸向了银龄一族。由此可见,通过举办讲座、开展各类宣传活动,让老人了解常见诈骗类型、掌握实用防诈技巧,显得至关重要。而这需要全社会齐心协力,才能让骗子无机可乘。

首先,相关职能部门应建立健全老年人健康档案,定期开展健康检查与健康咨询服务,向老人们普及健康生活方式,提升老年群体的健康水平。其次,年轻后辈要传承尊老、爱

老、护老的传统美德,多抽时间陪伴老人。在老人购买理财产品、贵重物品、保健品时,陪同左右,帮助他们辨别产品真伪与质量优劣,防止被商家误导或欺诈。同时,为老人使用的手机安装安全防护软件,拦截诈骗电话与骚扰短信,并叮嘱老人面对陌生人或可疑情况时,务必保持警惕,切勿轻信对方说辞,更不能随意透露身份证号码、银行卡号、密码等个人信息。此外,老人们应积极参与社区活动,加强与他

人的交流互动。遇到事情,共同商讨对策,切不可贪图小便宜,不为一个盆子、两支牙膏、几个鸡蛋之类的小利所诱惑,去高价购买所谓的“特效药”“保健品”,从而避免财产损失。

守护好老年人的“钱袋子”,谨防“馅饼”沦为陷阱,让老年人安享幸福晚年,这是营造和谐社会的必然要求。筑牢老年人财产权益保护的“防火墙”,共同关爱银龄群体,让我们携手行动起来。



# 弘扬

# 传统美德

## 践行厚养薄葬

生前尽孝而非身后大操大办  
祭而丰不如养之厚



茂名市精神文明建设办公室  
茂名市民政局