

芳菲四月，“暖心”故事让高速旅途更安心

■记者 王霞 通讯员 魏勇

本报讯 四月芳菲,绽放的不仅有各色花卉,还有来自“交通人”的暖心故事。广东交通集团所属茂湛、包茂高速一线工作者以迅速响应行动和热情周到的服务,在守护公众美好出行同时,更传递了好心城市的满满“正能量”。

迅速！合力扑灭突发火情

4月14日13时47分,包茂高速泗水站休息室旁边的斜坡飘起滚滚浓烟,工作人员林荣见状,立即启动火灾现场应急预案,向路段监控中心和值班站长报告情况。

因现场着火点多,加上风势较大,扑救有难度且火势正加速蔓延,林荣随即拨打119火警电话求助,同时召集应急小分队驰援,最大程度控制火势,并与工作人员卢炯拎起灭火器,以百米冲刺速度冲向站场护栏边,冒着呛人的浓烟进行灭火扑救。在确保自身安全下,他们更跨过护栏,深入斜坡地带奋力“突围”。

值班站长杨志强还发动包

茂路政二中队人员组成救援小分队加入支援,他们分工合作,或以灭火器对准“猛火点”实行逐个“剿灭”,或对站场通行秩序进行维护。随后,高速养护作业水车、消防救援车相继到场,在路政、养护、消防人员的协作下,利用高压喷水枪对着火区域“全覆盖”洒水,彻底消除消防安全隐患。

及时！保护滞留乘客安全

“阿姨,你们怎么在高速公路徒步呢?这很危险,让我们护送你们到安全的地方吧!”4月13日下午,正在茂湛高速执行道路巡查的茂名路政二中队队长唐培省与队员马慧群、杨剑峰发现两名女士正提着行李袋,沿着高速公路肩行走,唐培省与马慧群立即停车并向她们了解情况。

原来,2名女士和另外2名随行人原本乘坐一辆小车前往某地扫墓,不料车辆突发故障无法继续启动,司机便让4人沿着路肩徒步到就近的林头站出口候车。4人只好拿着行李徒步向前,幸遇唐培省等路政人员。为确保安全,唐培省安排杨剑峰

拉响警报,驾驶巡查车在后方护航,唐培省与马慧群则一前一后地引导4人徒步到林头站,随后还为他们联系家属前来接应,确保平安到步。

暖心！深夜帮助“困途”男孩

4月13日0时15分,茂湛高速浅水站工作人员陈传亿在亭外值岗时,看见一名男孩正在夜幕下走向站场,手中拿着一个背包和红色塑料袋……

“您好!这里是高速公路入口,行人请止步!”陈传亿向男孩发出询问,男孩却着急说:“我来求助的,今天遇到困难了,你能帮帮忙吗?”

据男孩所述,其今天早上从老家福建乘车前往广东化州某学校,没想到抵达化州已是深夜零时,多次尝试预约网约车接载均无回应。眼看下车点是高速公路出口与地方公路交汇点,周围并没发现可住宿的旅店,男孩只好追随灯光来到浅水站求助。

陈传亿向当班班长梁理建告知实况,考虑到深夜网约车难约,梁理建立即报告值班站长



工作人员陈景在茂湛高速浅水站出口护送“困途”男孩前往附近城镇旅馆住宿。

朱绍订。为保证男孩安全度过漫漫长夜,经协商同意后,朱绍订安排工作人员陈景驾车护送男孩到就近长岐镇某旅馆住宿,待天明后再乘车返校。“谢谢叔叔,这么晚还为我操心。”男孩对浅水站的热心帮助深表感谢。

茂湛、包茂高速温馨提示:

当前我省已进入汛期,气温亦逐渐回升,行走高速公路请注意做好防汛、防火措施,出行前多留意天气情况,禁止向高速公路边坡丢弃易燃易爆物。行车途中如遇突发故障,谨记车靠边、人撤离、即报警,及时拨打救援电话或向工作人员求助。

化州市江湖镇人大

履“植”不停歇 添“绿”正当时

■茂名日报社全媒体记者 梁郁文 通讯员 曾楷瑞 李文静

本报讯 今年以来,化州市江湖镇人大深入贯彻落实“绿水青山就是金山银山”生态理念,扎实推进绿美江湖建设,号召代表争当绿美建设的践行者、引领人,示范带动群众广泛参与,大力营造植绿护绿扩绿的浓厚氛围,为江湖高质量发展丰富绿色底蕴。

持续开展“年例来种树”活动。镇人大代表积极响应“年例来种树”活动号召,为各村植树活动的有序开展提供坚实保障,为

绿美广东生态建设添砖加瓦。各村(社区)充分利用年例植树的好时机,持续开展了“年例来种树”活动。各选区的人大代表纷纷参与其中,在村广场周边、环村路、村内主次干道栽种火焰树、乐昌含笑、香樟及化橘红,为江湖镇增添了蓬勃的生机和活力,不断厚植生态优势。据统计,江湖镇共开展了21场“年例来种树”活动,参加人数806人次,一共种下1008株苗木。

携手乡贤义务植树。江湖镇人大在车头坡村委会、湖边村委会上垌村开展“3.12”主题植树活动。

代表们热情高涨,干劲十足,严格按照植树标准,扶苗、培土、踩实,各个环节一丝不苟,共种下化橘红树苗、花旗木约300株。新栽植的树苗整齐排列,与周边其他树木、道路协调一致,成为一道亮丽的风景线。人大代表积极拓宽资金筹集渠道,一是自己慷慨解囊,自筹植树资金;二是主动联系外出乡贤和社会各界热心人士,鼓励他们认捐认种,形成了“整体推进、齐心共促”的良好局面。

带领外嫁金花归乡添新绿。该镇人大代表借着江湖岭儿头村外嫁女回乡的契机,组织发动外嫁

女参与“外嫁金花回娘家——我为娘家种棵树”活动。外嫁女在人大代表的号召下,带着对家乡的眷恋与热爱,齐聚一堂,并捐资7.8万元支持植树活动,用实际行动为家乡增添一抹新绿。植树现场一片热火朝天的景象,人大代表和60多名外嫁女齐心协力在岭儿头村种下50多棵铁冬青。这些树苗将在岁月的滋养下茁壮成长,见证岭儿头村的发展变迁、幸福生活。

管护新苗木巩固植树成果。该镇人大创新拓展绿植的管护形式,鼓励代表认种认养、捐资养护,采取党员志愿服务、落实管护

责任等,让新种的树木茁壮成长、成林成荫。同时,该镇统筹调配人力物力,各村(社区)成立了专门的树苗管护工作小组,推行“网格化”管护模式。代表们根据不同区域、树种和土壤墒情,合理安排浇水灌溉和施肥管理,让每一棵新栽树苗都能得到及时、充足的水分和养料滋养。

代表们还线上线下双结合,广泛收集生态建设“金点子”,提高公众爱绿护绿意识,动员更多群众为建设美丽家园贡献力量,让绿色成为江湖高质量发展的亮丽底色。

广东石油化工学院到信宜 开展专业音乐美育浸润活动

■记者 曾金妍

本报讯 为深入落实广东省教育厅美育浸润行动计划,近日,广东石油化工学院美育浸润团队翟欢博士与哈图博士,到信宜市开展专业音乐美育浸润活动,发挥高校专业优势,推动城乡美育资源均衡发展。

美育浸润团队首先来到信宜市大坡山小学,翟欢、哈图两位博士以专业视角开展系统性嗓音评估,通过科学的发声测试、音域测量等方法,为每位参与学生建立个性化声乐档案。在古诗词音乐教学环节,美育浸润团队创新采用了“文化传承+音乐启蒙”双轨模式,指导学生演绎经典儿童合唱歌曲《春晓》,通过古诗词歌曲教学,孩子们不仅在音乐素养方面得到了显著提高,更在优美的旋律中深刻感受到中华优秀传统文化的独特魅力。

接着,美育浸润团队转赴信宜市华侨中学,在华侨中学校长的陪同下,两位博士参观了学校艺术设施,对该校的办学理念表示高度赞赏。在随后的专题研讨会上,翟欢博士结合国内外先进经验,就该校合唱团的梯队建设、曲目选择、训练方法等提出了系统性建议,研讨结束后,两位博士为该校合唱团成员进行了专业评估,并提出了中肯的意见建议。

此次广东石油化工学院美育浸润团队在信宜市开展的专业音乐美育浸润活动,无论是对于大坡山小学的学生进行音乐启蒙,还是为华侨中学合唱团提供专业指导,都取得了丰硕的成果,不仅为信宜市的美育教育注入了新的活力,也为推动城乡美育资源均衡发展、助力乡村振兴迈出了坚实的一步。

思贺镇为敬老院老人 筑牢安全防线



■记者 周缉 通讯员 吴伟能

本报讯 为切实加强敬老院安全管理,近日,信宜市思贺镇纪委联合应急办、公共服务办深入辖区2所敬老院,开展消防和食品卫生安全监督检查,全力守护老人的生命健康安全。

检查过程中,工作人员首先对敬老院的消防设施设备进行了全面细致的检查。重点查看灭火器、消火栓等消防器材是否完好有效,压力是否正常;疏散通道、安全出口是否畅通无阻,有无杂物堆积;应急照明和疏散指示标志是否正常运行,亮度是否符合要求。针对部分工作人员对消防器材使用不够熟练的情况,检查人员现场进行了详细讲解与操作示范(如上图,茂名日报社全媒体记者 黎雄摄),确保每位员工和老人们都能在紧急时刻正确应对。

在食品卫生安全方面,检查小组深入敬老院食堂,仔细查阅食品采购记录,查看食材供应资质,确保食材来源正规、安全可靠;检查食品储存条件,要求生熟食品必须分开存放,防止交叉污染;严格审查食品加工制作流程,督促工作人员严格遵守食品卫生操作规范,确保饭菜煮熟煮透;同时,对餐具消毒情况进行了检查,要求每餐餐具必须严格消毒,保证老人用餐安全。此外,工作人员还特别关注了食品留样制度的执行情况,要求留样食品必须按照规定的时间、数量进行留样,并做好留样记录,以便在发生食品安全事故时能够及时追溯源头。

针对检查中发现的部分闸刀未更换成漏电开关、消防栓、周边堆放杂物、灭火器缺检查记录卡、部分电线未穿管保护等问题,检查小组当场下达整改通知书,明确整改要求和期限,并要求敬老院负责人立即落实整改措施。镇纪委强调,敬老院要时刻绷紧安全这根弦,切实履行主体责任,加强日常巡查和管理,及时消除各类安全隐患,为老人提供一个安全、舒适的生活环境。应急办和公共服务办也将持续跟踪整改情况,确保问题整改到位,形成闭环管理。

此次联合监督检查,不仅进一步增强了敬老院工作人员的安全意识和责任意识,也为老人的生命健康安全提供了有力保障。

社工帮扶帮教服务为社矫对象重燃希望

助力正向转变,引导回归社会

本报记者 周燕红 通讯员 朱文婷 赖婵文

“社区矫正”这4个字对于普通社会大众来说不算熟悉,但对于从事了8年青少年社区矫正社工帮扶帮教服务工作的茂名优品社工来说却并不陌生。自2017年“伙伴同行”粤东西北地区青少年社区矫正帮扶计划启动实施以来,在共青团茂名市委员会、茂名市司法局的支持和指导下,茂名市优品社会工作服务中心为全市25周岁以下的青少年社区矫正对象提供社工帮扶帮教服务,助力他们更好地回归社会。

细心筹备 引导踏出回归社会“第一步”

小L曾因犯假冒注册商标罪被判处缓刑,2023年底开始接受社工帮扶帮教服务。项目期内,社工为小L提供帮扶帮教服务,经过社工的耐心倾听和真诚交流,小L向社工说出了自己的迷茫:“我不知道未来的路要怎么走,我在努力改正自己曾经犯的

错,希望能够重新融入社会。”社工综合分析了小L个人、家庭、社会等各方面的情况,鉴于其在经济上的不稳定性,社工决定从就业方面引导小L更好地融入社会,找到未来道路的方向。

社工和小L确定了从就业方面提供帮扶帮教服务后,为了能有效推动其踏出就业的第一步,社工首先采用了SWOT分析法与小L分析优劣势,确定就业的方向。小L在社工的引导下进行了思考,认为乡镇的就业岗位少且单一,再结合其需要按时回司法所报到、参加活动等情况,适合更灵活的就业方式。社工与小L分析了多种职业的情况,经过谨慎的思考,小L萌生出摆摊的想法。社工对小L的思考表示了赞赏,同时,也耐心地与小L分析了摆摊的利弊,还提醒了小L需要注意的事项,比如健康证、许可证以及选择合适的地点、进货渠道、定价等。2024年初,在社工的引

导和鼓励下,小L开始了他的芒果酸摆摊之旅。

发现机遇 鼓励闯出人生新赛道

摆摊的经济收入始终不高,小L发现柠檬茶非常受欢迎,他将这一发现告诉社工,社工回应他:“人生的选择有很多,也不必害怕去尝试新的事物。”小L思考过后,决定利用空余时间到朋友的奶茶店学习制作柠檬茶。小L非常珍惜学习的机会,他每天都会提前到奶茶店,仔细观察店员们制作柠檬茶的每一个步骤,从挑选新鲜的柠檬、到切片、挤汁,再到调配茶底和糖水,小L都一丝不苟地记录下来。他还主动向店员请教一些细节问题,比如如何把控柠檬汁的酸度,如何让茶底更加香醇等。经过一段时间的学习和实践,小L的柠檬茶制作技艺越来越娴熟。这个过程中,小L不仅学习了一项

新的就业技能,还入职了一家奶茶店,凭着过硬的技术,成为了店长。

正向转变 以身言教帮助更多青少年

2024年底,社工开展了青少年职业技能活动,共有14名青少年社区矫正对象参加活动。社工邀请了小L作为志愿者面向更多的青少年社区矫正对象分享就业经历并现场教导制作柠檬茶。小L以自己的亲身经历为切入点,向大家讲述了通过不断学习和克服困难,从摆摊到学习制作柠檬茶再到成为一家奶茶店店长的成功历程,鼓舞了青少年社区矫正对象的就业信心且激发了他们学习职业技能的热情。接着,小L开始向青少年社区矫正对象传授制作柠檬茶的具体步骤和技巧,包括挑选新鲜柠檬和优质茶叶、柠檬正确的切片和挤汁、调配茶底和

守护呼吸健康 共筑无结核未来

——肺结核防治知识普及

医疗卫生健康科普

肺结核(Tuberculosis, TB)是一种由结核分枝杆菌引起的慢性传染病,主要侵害肺部,但也可累及其他器官。尽管现代医学已能有效治疗肺结核,但它仍是全球十大死因之一。在我国,肺结核防治工作持续推进,但公众的认知不足和防控疏漏仍可能导致疾病传播。我们呼吁每个人了解肺结核、预防肺结核,共同守护自己与家人的健康。

一、肺结核不可怕,但需警惕! 1. 传播途径:

肺结核主要通过空气传播。当患者咳嗽、打喷嚏或大声说话时,飞沫中的结核杆菌会悬浮在空

气中,健康人吸入后可能被感染。

2. 易感人群: 免疫力低下者(如老年人、糖尿病患者、HIV感染者)、密切接触者(如家庭成员)及长期处于拥挤、通风不良环境的人群风险较高。

3. 常见症状: ——持续咳嗽、咳痰超过2周 ——痰中带血或咯血 ——低热、盗汗、乏力 ——体重下降、食欲减退 提示:若出现以上症状,请立即前往正规医疗机构检查!早发现、早治疗是治愈的关键。

二、科学预防,阻断传播链

1. 接种疫苗:

卡介苗(BCG)是预防结核病的有效手段,我国新生儿普遍

接种,可显著降低儿童重症结核病的风险。

2. 保持良好卫生习惯: ——咳嗽或打喷嚏时用纸巾捂住口鼻,并及时洗手。 ——不随地吐痰,痰液需用纸巾包裹后焚烧或消毒处理。

——室内勤通风,每天开窗至少3次,每次30分钟。

3. 增强免疫力: 均衡饮食、规律作息、适度运动、戒烟限酒,筑牢身体“防护墙”。

4. 避免密切接触: 若身边有肺结核患者,应督促其规范治疗,接触时佩戴口罩,并保持环境通风。

三、规范治疗,终结结核

1. 治疗原则: 早期、全程、联合、规律、适量

肺结核需坚持6-12个月的药物治疗,患者不可擅自停药或减量,否则易导致治疗失败或耐药结核(更难治愈且治疗费用高昂)。

2. 国家政策支持:

我国为肺结核患者提供免费抗结核药物和部分检查项目,减轻经济负担。

3. 关爱患者,消除歧视: 肺结核患者通过规范治疗2-4周后,传染性会大幅降低。社会应给予理解与支持,而非排斥,帮助患者顺利完成治疗。

四、每个人都是健康第一责任人

肺结核防控需要全社会的参与:

——关注症状: 不轻视长期咳嗽,及时就医排查。



茂名市慢性病防治中心肺病科副主任 杨海清

——保护自己: 戴口罩、勤洗手,高危人群定期体检。

——关爱他人: 提醒疑似症状者就医,不传播恐慌情绪。

总之,肺结核可防、可治、不可怕! 让我们用科学知识武装自己,用行动守护健康。只有全社会携手努力,才能早日实现“终结结核病流行”的目标,为下一代创造无“核”的呼吸自由!



官方微信



官方新浪微博

茂名网: www.mm111.net