

“五一”期间茂名站共运送旅客27.99万人次

■茂名日报社全媒体记者 黄楚凡
通讯员 姚琪 李文哲

本报讯 4月29日至5月6日,茂名站累计到发旅客27.99万人次,日均到发旅客3.50万人次,其中发送旅客14.53万人次,到达旅客13.47万人次,最高日发送旅客2.96万人,五一当日旅客到发量再创历史新高。

今年“五一”运输仍是以旅游、学生以及探亲客流为主,呈现“节前到达+节后发送”的高峰客流态势。针对以上客流特征,茂名站积极协调运力,根据车票预售情况,通过采取增开旅客列车、

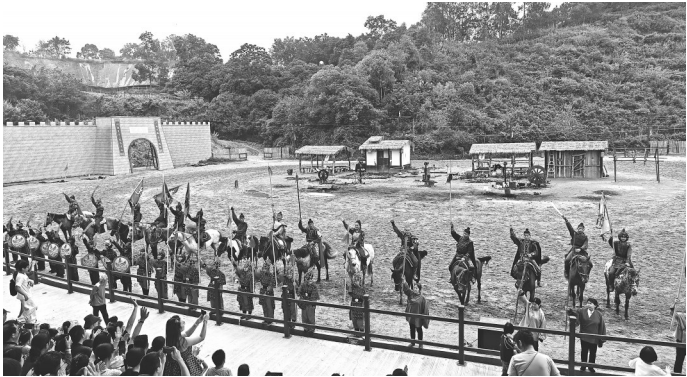
动车组重联、开行夜间高铁等措施,发掘运输潜力,增强运力供给,最大限度满足旅客出行需求。

据悉,为了更好地提高“五一”小长假期间旅客的出行体验,茂名站多措并举,一是开设“爱心/急客通道”,为老幼病残孕旅客及临近开车急客提供便利;二是提供“银发专属”服务,组织“好心茂名”党员服务队和青年志愿者为老年旅客提供咨询引导、购票上车、中转换乘、快速出站等“一条龙”、“一站式”服务;三是加强“路地联动”,实现与地方交通管理部门的信息共享,全方位协调助力旅客出行的“最后一公里”。

市民在候车室等候上车。



八方游客纷至沓来 信宜用心“宠客”



大型马战实景剧。通讯员 高干 摄

■记者 周燕红 通讯员 高干

本报讯 今年“五一”假期,

假期里,信宜市文旅部门加强业态焕新,推动全市各景区景点等举办了一系列精彩的主题活动,不断丰富文旅市场供给,用细致周到的服务,为八方来客营造了安全、舒心、放心的游玩环境。

为了满足游客的多样化需求,信宜各景区在“五一”假期都推出了丰富多彩的活动。马安竹海景区推出武侠神话主题的夜场节目,游客白天悠闲观光赏景,晚上欣赏武侠主题的热情表演;莲花湖庄园景区每天不间断推出“肆意撒野”主题活动。在无动力舞台、情人谷等地开展奇妙动物汇演、壮锦舞蹈、NPC互动巡游、灯火人间

小剧场等主题活动,吸引了众多游客前来打卡;洗夫人平定广州大型马战实景剧、打铁花、烟花汇演等文旅活动的多样化开展,更是令游客耳目一新。同时,黄华江虎跳峡景区在“五一”正式运营,举行魔术表演、小丑杂耍、艺术画展以及龙舟表演等互动活动,因而使得景区客流量明显增长。而三华李度假区举办了“李”享生活嘉年华;窦州里文化创意街每周五晚在窦州里大戏台开展“我为窦州里代言”活动;李花谷景区拍摄系列短剧,打造影视+文旅多元元素IP。此外,“中国李乡·山水双合”、西江温泉度假村等

景区假期也迎来了游客小高峰,随处可见人们置身景区休闲放松度假的身影。

据信宜市文广旅体局介绍,今年“五一”假期,信宜市旅游总收入为2.32亿元,同比增长30.23%;接待游客38.55万人次,同比2024年的29.32万人增长31.48%。根据乡村酒店(民宿)抽样统计,信宜市接待过夜游客客源地占比如下:珠三角35.28%,湛江21.93%,茂名18.59%,广西12.09%,港澳2.57%,其他地区9.54%。本次假期,信宜市旅游业的火爆不仅展示了信宜丰富的旅游资源 and 独特的魅力,也为信宜经济发展注入了强劲动力。

化州市那务镇中心学校开展“阳光体育大课间”展评活动

■记者 周缉 通讯员 蔡正

本报讯 铿锵有力的广播、口号声、欢笑声响彻校园,孩子们奔跑、跳跃的身影,在操场上交织成一幅充满活力的画卷。日前,化州市那务镇中心学校开展“阳光体育大课间”展评活动。去年以来,那务镇中心学校出台了《那务镇中心学校体育大课间实施方案》,要求辖区内的中小学必须把每天30分钟阳光体育大课间编入课程,还需每天拍摄不少于30秒的大课间活动视频上报中心学校“阳光体育大课间推广”微信群。

在一系列政策、制度的有力推动下,那务镇各中小学紧密结合自身实际,在体育活动方面开展了丰富多彩的实践,为学生的健康成长增添动力,让学生在体育运动中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。

大课间活动被各学校打造得丰富多彩。许多学校充分发挥老师的聪明才智,让老师一起参与、策划体育大课间活动项目,帮忙排练。大课间过程中,所有老师和学生一起跑、一起活动,全程参与学生生活全过程,既融洽了师生关系,也得到了充分的锻炼,同时,为保障学生活动安全、指导学生正确运动提供了有力保障。

据了解,那务镇中心学校早在2024年11月就已在全镇铺开“阳光体育大课间”活动。那务镇一位校长说,30分钟阳光体育大课间很受学生们欢迎,(开展大课间活动)真正做到了让学生“脚下有力,身上有汗,脸上有笑,眼里有光”。

党建引领聚合力 健康服务暖民心

珠海驻曹江镇帮扶工作队联合高州市中医院开展健康义诊活动



义诊活动现场。

■茂名日报社全媒体记者 梁彩轻 林小萍

本报讯 5月8日清晨,高州市曹江镇罗平村党群服务中心排起长队,珠海驻曹江镇帮扶工作队联合高州市中医院开展的“医助百千万,健康进乡村”义诊活动在此启动。这是今年以来该工作队落实“百县千镇万村高质量发展工程”第3场健康帮扶行动,通过党支部结对共建机制,累计组织珠海及高州当地三甲医院专家30人次下沉基层,惠及群众1300余人次。

在200平方米的“移动健康站”里,来自高州市中医院医技科、体检科等科室的11名党员专家,将三甲医院诊疗服务“打包进村”。除常规检测项目外,中医特色诊疗区尤受欢迎:康复科专家为65岁失眠患者李姨进行耳穴压贴治疗,同步建立跟踪服务档案;内科团队为糖尿病患者定制“一人一策”控糖方案,并联动镇卫生院落实每月随访。3小时义诊中,筛查出高血压、糖尿病等慢性病患者43例,发放健康手册120份。

“健康档案不仅记在纸上,更落在行动中。”工作队队长阮传孟展示帮扶成果:建立覆盖860名重点人群的动态健康档案,精准对接高州市中医院完成2例股骨头坏死患者手术;创新“云端问诊+线下巡诊”模式,珠海市第三人民医院专家通过远程系统解决疑难病例13例;培育的4名村医已独立开展耳穴疗法等中医技术服务300余人次。

此次活动创新采用“党支部结对共建”模式,高州市中医院南院区内科第二党支部书记袁海燕表示,未来将以曹江镇为“健康帮扶基地”,定期组织不同专科专家开展“菜单式”巡诊——根据各村居需求,针对性提供诊疗、健康咨询等服务,让优质医疗从“应急输血”转向“长效造血”。

“专家来得勤了,我们看病心里更踏实。”70岁的村民郑伯握着刚领取的降压药说。随着“百千万工程”的深入推进,珠海驻镇帮扶工作队正将党建共建的“组织优势”转化为健康惠民的“服务效能”,把健康“红利”转化为乡村振兴的“内生动力”,让村民的获得感成色更足、幸福感更可持续。

粤茂说法

一、职场妈妈的孕期权益

1. 就业平等权。用人单位不得因女性怀孕、生育、哺乳而降低工资、辞退或解除劳动合同(《劳动合同法》第四十二条);禁止以“已婚未育”“近期生育计划”为由拒绝录用,或要求女性签订“禁止生育”条款(《就业促进法》第二十七条)。

2. 工作条件调整权。孕期无法适应原岗位的,用人单位需凭医疗机构证明减轻劳动量或调岗(《女职工劳动保护特别规定》第六条)。禁止安排孕妇从事有毒有害作业、三级体力

法律守护职场妈妈的每一步

劳动、高处作业等(《女职工劳动保护特别规定》附录)。怀孕7个月以上不得延长工时或夜班,每日需安排休息时间;产检时间计入劳动时间并正常支付工资。

二、职场妈妈的产产权益

1. 产假天数与津贴。基础产假:98天(含产前15天),难产或多胞胎增加15-30天(《女职工劳动保护特别规定》第七条)。地方增补:部分地区延长产假至158天(如上海),生育津贴按上年度职工月平均工资计发(《社会保险法》第五十四条)。未缴纳生育保险的,由用人单位按产假前工资标准全额

支付津贴。

2. 医疗费用报销。生育保险覆盖:产检、分娩、流产等医疗费用由生育保险基金支付(《社会保险法》第五十五条)。未参保的,由用人单位需承担全部生育医疗费用,包括住院费、手术费等。

三、职场妈妈的哺乳期权益

1. 哺乳时间与工时限制。每日哺乳假:1小时/天(多胞胎每增加1子加1小时),可合并使用或折抵(《女职工劳动保护特别规定》第九条)。与孕期相同,禁止安排三级体力劳动、有毒有害作业等。

2. 职场设施保障。女职工

较多的单位需设立孕妇休息室、哺乳室(《女职工劳动保护特别规定》第十条)。允许哺乳期员工申请居家办公或调整工时(需协商一致)。

四、维权途径

1. 用人单位义务。孕期、产期、哺乳期“三期”内不得解除劳动合同(《劳动合同法》第四十二条)。劳动合同期满遇“三期”的,自动续延至哺乳期结束(《劳动合同法》第四十五条)。

2. 协商与调解。向企业工会或女职工委员会反映问题,申请调解;也可向劳动监察部门举报用人单位违法行为。

3. 仲裁与诉讼。争议发生后1年内申请劳动仲裁,对仲裁结果不服可15日内起诉(《劳动争议调解仲裁法》第二十七条)。

孕产期劳动权益是女性职业发展的“安全阀”,也是社会文明进步的“试金石”。用人单位需严格履行法律义务,女职工应主动学习维权知识,共同营造尊重生育、保障母婴健康的职场环境。

(通讯员 陈韦露)

广东粤茂律师事务所
电话:0668-2282302 1880668518

高州举办高凉文化系列展示活动

■茂名日报社全媒体记者 林小萍

本报讯 为增强文化自信,全力展现高凉文化的独特魅力,5月7日,在高州市长坡镇旧城村,一系列融合民俗、艺术、文化展示的活动同步开展,掀起了一场民俗热潮。

5月7日清晨,作为活动一大亮点的旧城洗太庙建庙1423周年庙庆暨洗太出巡,将氛围推向高潮。庙庆活动在一片欢腾中开场,现场舞狮舞龙表演活力四射,谢鸡洋鼓乐队激情演奏,长坡三月红荔枝姑娘们展演等精彩活动,展现出高凉地区独特风采与地域风情。

洗太出巡仪式更是备受民众期待。各庙洗太像巡游队伍沿着古老高凉界和高凉新境长坡墟出

巡,所到之处,大家夹道欢迎,气氛热烈非凡。

在长坡洗夫人文化广场,一系列围绕洗太出巡活动展开的文艺展演活动盛大举行。乡村振兴方队、冯宝洗夫人演员方队、百家姓旗方阵、旧城洗太庙方队、各庙洗太像队列、洗夫人功德方阵等依次亮相巡游,展现了高凉地区深厚的文化底蕴和对洗太夫人的尊崇。一系列歌舞、功夫拳法表演精彩纷呈,为观众带来了一场视听盛宴。

活动期间,各界人士纷纷表达对高凉文化传承与发展的期望。全国能源工业劳动模范、冯宝洗夫人后裔联谊会会长冯金卓在活动中表示:“旧城洗太庙,秉承洗夫人‘唯用一好心’的精神撒播人间大爱,宣传洗夫人的‘爱国、爱民’

的思想,为地方的精神文明建设及文化自信作出了重要的贡献。”

茂名市政协委员、高州市洗夫人文化促进会常务副会长凌敏表示:“希望通过文化节,让民众深入了解洗夫人文化中爱国、团结、奉献的精神内核,同时以历史为纽带凝聚共识,推动高凉文化从地域走向全国,为新时代文化振兴注入本土力量。”

洗夫人文化推广大使、高凉文化宣传大使刘劭表示:“希望可以通过高凉文化节活动,把洗夫人好心文化和高州荔枝品牌有机结合起来,实现文化赋能荔枝产业,推进农文旅融合发展,增加群众收入,助力乡村振兴。”

据悉,为弘扬洗夫人好心高凉精神,传承千年文脉,2018年首届高凉文化系列活动盛大举行。



现场舞狮舞龙表演活力四射。

2025年5月1日-20日,高州市长坡镇迎来第七届活动。活动涵盖文化节开幕式、旧城洗太庙建庙1423周年庙庆、洗太出巡活动、高凉建县2136年座谈会、学子祈



市民在抢购面包。 通讯员 杨泳森 摄

远不变!”

粮丰园工厂直销中心的启航,不仅是品牌发展的重要里程碑,更是其服务消费者、深耕烘焙市场的全新起点。据粮丰园

负责人表示,粮丰园将继续秉持匠心精神,不断推陈出新,以优质的产品和服务,为广大消费者带来更多美味与惊喜,持续书写粮丰园的精彩篇章。

广东老字号“粮丰园”工厂直销中心盛大开业 现场万个蒸包免费送,品质广受市民好评

■茂名日报社全媒体记者 柯燊灵
实习记者 杨泳森

本报讯 5月8日上午,广东老字号“粮丰园”工厂直销中心在茂名市迎宾二路粮丰园大厦一楼盛大开业。粮丰园始创于1981年,是一家集食品馅料、中秋月饼、休闲食品等研发生产及连锁专卖为一体的大型食品企业,也是全国重点加工工业龙头企业。此次开设工厂直销中心,旨在为茂名市广大消费者带来更便捷、更实惠的购物体验。

活动伊始,主持人向莅临现场的嘉宾、合作伙伴及广大市民朋

友表示诚挚欢迎,并介绍了粮丰园的品牌发展历程与企业愿景。随后,广东丰园饼业有限公司总经理陈锦莲分享了直销中心开业背后的筹备故事与未来规划。

活动现场,灵动的舞狮队伍带来了精彩的表演,采青等环节赢得现场阵阵喝彩,为新店送上了满满的祝福。剪彩仪式中,礼炮齐鸣,彩带飞扬,粮丰园工厂直销中心新征程正式开启。

开业当天,粮丰园精心准备了10000个招牌蒸包免费赠送现场顾客品尝。大家纷纷对产品的品质给予好评。陈妈奶脸上洋溢着笑容,说道:“这味道真不错,口感也特别好!像我这把年纪的老

人家,牙口不太好,可粮丰园的蒸包软糯糯的,吃着一点也不费劲,入口好得很!”

粮丰园直销中心门店内更是种类繁多,涵盖叉烧小笼包、心形米糕、南瓜馒头、爆浆黑芝麻包等多款单品,满足不同消费者的口味需求。从传统的蒸包到创新的特色新品,每一款都展现出粮丰园对粤式食品精湛技艺与品质的执着追求。市民李小姐向记者表示:“我从小就吃粮丰园的月饼,这么多年,品牌一直是记忆里的好味道。后来粮丰园推出新路线,新品种,我也第一时间去尝试,品质始终在线,我对粮丰园的支持永



官方微信



官方新浪微博

茂名网: www.mm111.net