

# 长效致远,构建文明生长的“茂名生态”

## ——茂名成功创建“全国文明城市”系列评论之四

兴茂平

### 茂名实论

我市荣获全国文明城市称号,这不仅  
是城市文明建设的一次重大成果,更是开  
启文明建设持续发展的新起点。在这份荣  
誉背后,我们深刻认识到:文明创建并非短  
时间内的冲刺比拼,而是需要长期坚持的  
系统工程。从“十大强基”工程改善城市硬  
件设施,到“五个微”实践提供贴心服务;从  
网格化包联实现精细化管理,到全民参与  
凝聚“文明公约数”,我市正运用系统性的  
规划,构建起文明发展的完整体系,让文明

理念深入城市建设的各个方面,为城市高  
质量发展提供持久动力。特别是《茂名市  
文明行为促进条例》的全面实施,标志着这  
座“好心之城”正借助法治手段,夯实文明  
根基,通过制度创新建立起文明建设的长  
效机制。

以制度为基础,运用法治思维让文明  
理念扎根城市。《茂名市文明行为促进条  
例》的出台,是我市文明建设进程中的重  
要标志。这部经过三次审议、十五次修改  
的地方性法规,首次将“好心文化”写进法  
律条文,实现了社会主义核心价值观与城市  
精神在制度层面的融合。在立法过程中,  
市人大常委会法工委通过基层立法联系  
点、立法咨询专家等渠道,收集到445条  
意见建议,把市民关心的“宠物粪便清理”  
“电动自行车规范”等实际问题,转化为13  
类文明行为规范。这种充分吸纳民意的立  
法方

式,既赋予“门前三包”“垃圾分类”等成  
熟治理经验法律效力,又通过“首违不罚”  
“五选一劝导教育”等柔性执法措施,平衡  
了法治的严肃性与城市的人文关怀。如  
今,新时代文明实践中心建设、创文“十大  
提升”工程等工作已步入常态化。138个  
市直单位与基层建立共建关系,2000名  
社区巡查员每日在网格中排查“十乱”现  
象;12345热线的“创文工单样本库”已精  
准处理5万余件群众诉求;2000多个新时  
代文明实践站开展“四点半课堂”“护河  
行动”等活动,将文明理念传递到基层;  
“村规民约+法治议事厅”的乡村治理模  
式,也在推动移风易俗、破除陈规陋习。  
这些举措正推动城市文明从倡导阶段逐  
步走向自觉践行。

借助科技力量,用智能手段提升治理  
效能。在保障条例实施的过程中,我市积

极运用科技手段解决治理难题。全省首  
个城市运行管理服务平台通过11.3万个  
智能感知设备,实时监控市容环境和交  
通秩序,让“智慧停车位”“电子监控设备”  
等设施能够及时响应市民需求;“创文直  
通车”平台吸引50132名用户注册成为文  
明监督员,形成“发现问题—积分奖励—  
全民监督”的治理模式。这种科技赋能  
的治理方式,体现在城管部门运用数字  
化技术追踪“飞线充电”违法行为,也  
体现在交警部门采用“体验执勤”“朋  
友圈集赞”等创新劝导方式。垃圾分  
类智慧监管系统联动205个投放点,“  
河小青”护河行动借助卫星遥感监测  
水质,这些实践证明,科技不仅是治理  
工具,更是培育文明生态的重要助力,  
让城市精细化管理在数字时代展现出  
新的活力。

发挥文化作用,以“好心精神”滋养文

明根基。随着条例的实施,“好心文化”  
从城市精神象征转化为具体行动指引。  
市教育局将条例纳入120万中小学生德  
育课程,通过“文明宣传员”“四点半课  
堂”等实践活动,在青少年心中播下文  
明的种子;全市建成681条“好心长廊”  
、1300多座“好心雕塑”,并结合“农  
村庭院党课”等形式,构建广泛的文  
化传播网络。这种文化浸润的力量,  
不仅让“书香飘到我门前”的移风易  
俗案例获得全国关注,也推动“一元饭  
堂”“光明路体育助盲”等113个文明  
实践项目持续发展。

文明建设既需要强有力的整治行动,  
也离不开潜移默化的文明滋养。茂名  
这座“好心之城”正通过制度保障、科  
技助力、文化浸润协同发力,让全国  
文明城市的荣誉不仅是一份耀眼的成  
绩,更成为推动城市文明持续发展的  
强大动力。

### 热点评说

## 好家风是“六一”最好礼物

王平生(电白)

在“六一”国际儿童节来临之际,我  
市各地深入贯彻习近平总书记关于注重  
家教、注重家风建设重要论述精神,深  
化未成年人思想道德建设,精心筹谋安  
排一系列主题鲜明、形式多样传承好  
家风活动,这些活动为孩子献上了一份  
最好的“六一”礼物。

每逢“六一”儿童节很多孩子都会  
收到家长送的礼物,那最好的礼物是  
什么呢?笔者认为,好家风就是最好的  
礼物。利用“六一”国际儿童节这个  
好时机,帮助孩子们体验“好家风”,  
能起到事半功倍的良好作用。

制作好家风典型感人故事传播文明  
理念。好家风不是简单的几句格言,而

是凝聚一个家庭美德的历史。要让好  
家风更加润浸童心,相关部门在注重未  
成年人思想道德建设的基础上,更要  
将好家风中蕴藏的感人小故事,提前  
制作成朗朗上口的歌谣、舞台上的课  
本剧,通过线上平台,及时送到学校  
和每个家庭,让线上好家风普及推  
送,成为孩子厚植“家国情怀”的  
“六一”礼物。

以感人的宣讲激励教育。孩子喜  
欢听故事,家风故事要更好走进孩子  
心田,学校、社区、关工委组织等  
要请出文明家庭、最美家庭的优秀代  
表,让他们来给孩子们讲讲好家风中  
蕴藏的感人故事,有哪些振奋人心的  
力量,有哪些值得家庭建设学习的事  
迹,让孩子们当好“小记

者”,与好家风中的主人公面对面,  
更能让孩子们现场感受到“扣好人生  
第一粒扣子”的真切力量。

激励孩子以主人翁姿态参与。学  
校和社会各界,可以通过演讲、征文  
比赛等形式,让孩子成为讲好家风故  
事的主角,让孩子们围绕“家风、家  
训、家教”等内容开展传承讲述活  
动,讲述自己家庭的好家风,帮助孩  
子从讲述“新时代·好家风”中感受  
家风的力量。或者班级设立“我家  
的好家风”专栏,把孩子们写的优  
秀家风故事张贴出来,通过好家风展  
览,让孩子们明白好家风虽然各异,  
但是建设美好家庭的出发点和主题  
思想是相通的。通过这样的活动,相  
信更能调

动起孩子们传承好家风的积极性创  
造性。更重要的是,在围绕“好家  
风”这一主题进行写作、讲述的同  
时,更利于孩子们在潜移默化中接  
受传统美德的熏陶和感悟。

家是最小的国,国是最大的家。家  
庭是孩子成长的第一所学校,国家  
社会的美好离不开美好家庭力量汇  
聚。利用“六一”重温“好家风”可  
谓正当时。结合当前我市成功创建  
文明城市的潮流和好家风主题,各  
级教育部门和学校应该早做安排,  
精心准备筹谋实施,多为孩子们提  
供重温“好家风”的渠道、载体、  
节目,让“好家风”成为献给孩  
子们的“六一”最好礼物。

## 扣好孩子人生第一粒扣子

周平(茂南)

“六一”儿童节是属于广大儿童的  
节日,在这一天,孩子们都特别开心,  
学校会开展一些活动,孩子们可以尽  
情地玩耍。同时不少孩子还会收到  
家长赠送的礼物,有些家长还会带  
孩子到儿童乐园游玩,以此来欢度  
儿童节。

儿童节的初衷包含倡导社会要关  
注儿童的健康成长,营造呵护儿童、  
关注儿童的良好氛围。特别是家长,  
作为孩子非常重要的第一任老师,  
要做好孩子的引路人,为孩子的健康  
成长打好人生底色。笔者建议,每  
逢儿童节,家长不妨与时俱进,

让孩子们浸润在红色文化,用红色  
基因帮孩子扣好人生的第一粒扣子。

我市各地的实体店,都特别设置  
了红色经典书籍专区,家长们可以  
带孩子走进书店,看看哪些红色书  
籍是孩子喜欢的,给孩子买几本,  
作为六一礼物送给孩子,很有意义。  
孩子通过阅读这些红色经典文集,  
能加深对红色文化的理解,汲取革  
命先烈的精神力量,这些能丰富孩  
子的精神世界,孩子将它转化为自  
己前进的不竭动力。有人说:“我  
们是吃饭长大的,也是看书长大的。”  
用红色经典书籍喂养成

大的孩子,不怕苦、能吃苦、意志  
坚韧、作风正直……

历史是最好教科书。我市的革命  
历史曲折艰难,这些历史资料是孩  
子成长的好精神养料。家长可以  
通过查阅相关资料,例如:茂电  
信化四县中共组织的创建、大革  
命时期和土地革命时期的中共南  
路组织、怀乡起义等历史事件,黄  
平民、朱也赤、罗明等革命先烈的  
英雄事迹。今天,家长把这些历史  
和英雄讲给孩子听,让孩子明白我  
们是怎么走过来的,今天的幸福生  
活就是数以万计的先烈抛头颅、洒

热血换来的,所以教育引导孩子要  
感恩,要珍惜,要自强。

我市的革命遗址、革命博物馆等  
是很好的红色文化学习场所。家  
长带孩子去瞻仰革命遗址和遗物,  
让孩子近距离地缅怀先烈,秉承先  
烈之遗志,学习先烈的宝贵精神,  
接受一次淋漓尽致的精神洗礼。

在儿童节这个充满童真的节日里,  
我们呵护童真,回归童心,用红色  
基因帮孩子扣好人生的第一粒扣子,  
为孩子的成长奠定坚实的基础,他  
们的人生道路会走得更稳更长远。

### 画里话外

## 减肥

图/文 王少华 童戈



对于关注减肥话题的人群来说,现在市  
面上的各种减肥产品让人眼花缭乱。南  
京的周女士就关注到网络平台上一款  
减肥药,这款减肥药声称“无需运动  
节食、十天瘦十斤、明星都在吃、安  
全不反弹”。周女士被商家的宣传打  
动,当即下了单。服药十天以后,周女  
士确实感觉自己瘦了,但是头晕、烦  
躁、失眠等不良反应接踵而至,身体  
和精神状态一落千丈。后经检测发现,  
减肥药竟含有麻黄碱、伪麻黄碱、芬  
特拉明等多种有毒有害成分。(新闻  
来源:央视新闻)

减肥不是一场以健康为代价的“冒  
险”,而是一次追求健康生活方式的  
旅程。现在不少人减肥只是盲目追  
求瘦身效果,却忽视了健康和合理性。  
我们减肥的最终目的,是在保证健康  
的前提下瘦下来,并且还能保持下去,  
而要做到这一点,就要摒弃急功近利  
的心态,放弃极端的减肥手段,让自  
己养成良好的生活与运动习惯,以科  
学、持续的方式实现身心的和谐蜕变。

全国中小学生安全教育日

家校社同发力 守护中小学生安全

## 不在无家长或教师带领的情况下游泳



公安部治安管理局 教育部基础教育司

全国中小学生安全教育日

家校社同发力 守护中小学生安全

## 不到无安全设施无救援人员的水域游泳



公安部治安管理局 教育部基础教育司

全国中小学生安全教育日

家校社同发力 守护中小学生安全

## 不到不熟悉的水域游泳



公安部治安管理局 教育部基础教育司