

“父爱如荔”传温情

谢鸡镇百年桂味荔枝喜迎开摘

■记者 许巨滔

本报讯 父爱如山,深沉而厚重;荔枝如怡,清甜且芬芳。在洋溢着温情的父亲节,6月15日,谢鸡镇在罗迪坑村桂味母树园举办“百年传承·父爱如荔”老树桂味荔枝统一开摘活动。活动巧妙将百年古荔枝树历经风雨、荫庇后代的守护精神,与深沉厚重的父爱相联结,推出“父亲节送老树桂味”特色节日礼物,大力弘扬孝亲文化,并为传统农产品赋予情感价值。

活动现场,礼炮轰鸣,醒狮欢腾,为开摘仪式增添了热闹喜庆的氛围。领导嘉宾亲手摘下了首批百年老树桂味荔枝。现场的亲子家庭、媒体达人,纷纷走进百年古荔园,开启“寻味古树”采摘体验。

“好高兴来参加这次谢鸡镇罗迪坑老树荔枝的亲子采摘活动,又有荔枝摘,又有游园活动玩,小朋友玩得开开心,又有意义,通过这个活动,我家小朋友可以认识谢鸡镇罗迪坑荔枝的历史文化。”游客陈先生表示。此次活动特别设置了“父爱如荔”主题打

卡区,让在妙笔生“荔”中完成绘图的亲子家庭自行拍照;在宣言墙前,人们纷纷写下对父亲的深情告白;“父子同框”古树背景框处,一组组温馨的家庭合影不断定格,让百年古树见证着亲情的永恒。

在特色市集,老树桂味荔枝、荔枝冰饮、荔枝叶文创、父爱礼盒等琳琅满目,一站式展现了“荔枝美学”,不少游客精心挑选,为父亲带上一份特别的节日礼物。工作人员还准备了每人30颗古树桂味鲜荔枝,组织孩子亲手剥荔枝喂爸爸吃的互动游戏,现场计时核数,最快完成的家庭获得了惊喜奖品,将活动氛围推向高潮。

本次荔枝推介活动巧妙融合传统孝道文化与地方特色产品,不仅为父亲节增添了独特风物韵味,亦为本土优质农产品搭建了展示与销售的平台。现场购销两旺,众多市民手提满载鲜荔的精美礼盒满意而归,这份饱含自然馈赠与子女深情的节日礼物,传递着最质朴也最珍贵的感恩。

“我们驻镇扶村工作队作为服务乡村振兴的一线力量,始终将推动乡村产业发展、促进农民



荔枝摄影大赛现场。

增收致富作为核心任务。”谢鸡镇委副书记、茂名市农业农村局驻高州市谢鸡镇工作队队长何炎表示,通过联合谢鸡镇政府举办此次活动让茂名市乃至全国各地的朋友们都领略到谢鸡镇荔枝的独特魅力,不断擦亮罗迪坑村百年

老树桂味荔枝品牌,助推谢鸡镇荔枝名气更响、销得更远,为谢鸡镇的乡村振兴事业再加一把劲,再添一束火。

与此同时,“罗迪坑红·古荔飘香”荔枝摄影大赛也在活动期间同步启动,大赛以“罗迪坑老树

桂味荔枝”为核心灵魂,面向摄影爱好者征集反映其独特魅力的摄影作品,涵盖古树风韵、荔乡盛景、人文情怀、风土趣事、品牌印记等多个方面,用镜头定格罗迪坑的千年荔韵、丰收盛景与动人乡情。

一台“苦瓜宴”四季回味甘

侨乡信宜“苦瓜宴”牵动游子味蕾上的乡愁

文/图 本报记者 周燕红 通讯员 高干



盛夏时节,在广东知名侨乡信宜市,当地人会将本地种植的苦瓜做出许多菜式,或亲人聚餐,或供客人享用,边吃边聊,温情与热情都在“苦瓜宴”里。

据信宜市文化广电旅游体育局相关负责人介绍,“苦瓜宴”源自清朝,距今已有200多年的历史,是信宜三大特色宴席(李子宴、全竹宴、苦瓜宴)之一,其制作技艺入选信宜市非物质文化遗产代表性项目名录。“苦瓜宴”主打菜式以苦瓜为原材料,尽管制作工艺流程复杂,但经过炒、炖、焖、白灼、凉拌等手法烹调,制作出自成一格的“苦瓜宴”,让人垂涎三尺,“食指大动”。“一台苦瓜宴,四季回味甘”是信宜游子味蕾上的乡愁,也是到信宜观光游客难忘的“忆苦思甜”美味菜肴。

信宜市农业农村局工作人
◀酿苦瓜。

员告诉记者,信宜种植苦瓜历史悠久,名气最大的当属产于贵子镇的贵子苦瓜。贵子镇群山环抱,土壤肥沃,早晚温差大,加上清涼山坑水的天然灌溉,十分适宜喜温耐热的苦瓜生长。贵子苦瓜具有无渣、甘喉、口感清脆的特点,是信宜“苦瓜宴”制作的首选原材料。

近日,在信宜市区寮州里文化创意街寮州院制作“苦瓜宴”的后厨,厨师们围着案板,精心制作传统菜式“酿苦瓜”。寮州院行政总厨戴云海介绍,制作“酿苦瓜”需先将贵子苦瓜原条从一边开口去囊,用适量盐腌约5分钟,洗净沥水备用。再分别将适量木耳、红萝卜、花生、猪肉等馅料剁碎,倒入提前浸泡好的糯米里,加入花生粒、木耳、红萝卜、韭菜、紫苏、姜叶、盐、少量胡椒粉和少量蚝油,最后加入花生

油搅拌均匀,制成馅料。苦瓜内酿入馅料,均匀摆在锅内,加入用蚝油、食盐、糖、花生油调制的味料水,大火煮沸后转小火煮约20分钟,苦瓜馅料熟透后盛碟,再将汤汁淋上瓜面即可。信宜“苦瓜宴”中的“酿苦瓜”入口清爽,又带着肉香,备受食客青睐。正在寮州院用餐的刘小姐说:“每次返信宜省亲,享用自小喜爱的‘苦瓜宴’之余,还会买几箱贵子苦瓜带到香港,跟亲朋好友一起酿、炒、炖着吃。对于游子来说,吃着故乡代代相传的美食,感觉特别温馨。”

据了解,为传承发扬信宜传统饮食文化,促进农文旅融合发展,今年,信宜市人力资源和社会保障局已将“苦瓜宴”的菜品增至30多道,包含肉菜、素菜、饮品、甜品及主食等丰富品类,更加注重荤素搭配,颇受市场追捧。

福建乡亲茂名寻访联谊活动举行

畅叙桑梓情
聚力促振兴

■文/图 茂名日报社全媒体记者 梁惠娟

本报讯 日前,一场以“闽粤一家亲,齐心助力乡村振兴”为主题的福建乡亲茂名寻访联谊活动在茂南区镇盛镇举办。数十位来自福建的乡亲与祖籍福建的茂南老乡欢聚一堂,现场气氛温馨融洽。

联谊活动在镇盛镇雍州岭社田头屋村欢乐开展。联谊活动现场,闽粤两地乡亲一见便倍感亲切,如多年未见的老友重逢般热络。大家围坐在一起,共叙往昔宗亲迁徙的动人故事,细数新时代各自的奋斗历程与深厚情谊。

据介绍,公元1035年,茂名李氏始祖李祥从福州南门迁至沙京湖尾村,此后李氏宗亲又多次迁徙。明永乐十五年,茂名李氏十一世李骐更是成为明代科举福建省“三元及第”的唯一之人,其辉煌成就让茂名李氏引以为傲。

在交流过程中,乡亲们纷纷表示,先辈们自强不息、奋发有为的精神是宝贵的财富,在新时代的历史背景下,大家要传承和发扬这种精神,立足家乡,积极为乡村振兴出谋划策、贡献力量。大家希望在产业发展上加强合作,深入挖掘两地的特色资源,结合市场需求,打造具有竞争力的产业项目,让乡村经济焕发出新的活力。同时,在乡风文明建设方面相互学习,共同传承和弘扬优秀传统文化,营造良好的社会风尚,让乡村既有“颜值”又有“气质”。

此次联谊活动如同一座桥梁,进一步增进了闽粤两地乡亲的感情,为两地推动乡村振兴搭建了交流合作的平台。



联谊活动合影。

穗化携手育良师
共筑教育新高地

化州举办中小学校长领导力提升专题培训班

■记者 文华春 通讯员 陈杨官 董天忠

本报讯 日前,由广州华商学院与化州市教育局联合举办的“化州市中小学校长管理能力提升研修班(第一期)”结业典礼在广州华商学院隆重举行。广州华商学院领导为53名参训学员颁发结业证书。此次培训是贯彻落实广东省基础教育高质量发展战略的重要举措,旨在打造一支德才兼备、创新有为的中小学教育管理队伍。

本次培训为期3天,邀请了广州华商学院马克思主义学院院长杨明教授等多位专家开展专题讲座,化州市53名中小学校党组织书记(校长)参加培训。杨明教授以“立德树人师风师德建设”为主题,从新时代教育使命切入,结合典型案例,强调教师应将“立德树人”融入教育教学全过程,以德立身、以德立学、以德施教,成为学生健康成长的引路人。李湘副教授聚焦教师心理健康,剖析常见心理问题及应对方法,为教师关注自身心理健康、提升职业幸福感提供指导。邱华副校长围绕教育法规与依法治校,从完善制度体系、依法从教、案例分析三个维度深入剖析校园安全及校园伤害事故的预防与处理。卢岳飞副校长则介绍广州市华南外语实验学校的办学特色、师资队伍与教学成果,为参训校长提供借鉴。

结业典礼上,广州华商学院党委书记陈玉欢教授祝贺学员们圆满完成培训。他表示,培训课程涵盖教育法规、教师心理健康等关键领域,助力他们在理论素养、管理视野和实践能力上取得显著提升。陈玉欢强调,书记校长要肩负引领发展的使命,坚持立德树人、依法治校和创新教育理念,以此次培训为起点,推动学校变革与教师成长,助推化州市基础教育实现高质量发展。

自2022年广州华商学院和化州市建立结对帮扶关系以来,已投入帮扶资金105.9万元,捐赠教学设备、选派学生跟岗实习及开展志愿服务等,有效提升了化州市中小学校校长治校办学的专业素质和领导管理能力,为化州市基础教育高质量发展注入强大动力。



官方微信

官方新浪微博

茂名网: www.mm111.net

献血传递希望 携手挽救生命

茂南区举办2025年世界献血者日主题宣传活动

■记者 卢莹洁

本报讯 日前,由茂南区卫生健康局、茂南区红十字会联合主办,区健康教育所、城南街道社区卫生服务中心协办的“献血传递希望,携手挽救生命”主题宣传活动在茂南区新时代文明实践广场举行,以实际行动致敬献血者,传递生命希望。

活动现场设置了多个功能区域,内容丰富,吸引众多市民驻足参与。专业医护人员忙碌地为市民提供测血糖、量血压等义诊服务,耐心解答健康咨询。在献

血登记区,工作人员细致讲解无偿献血的流程与权益,科普“60岁生日前均可献血”“单次献血量最多400毫升”等科学知识,消除疑虑。献血车前秩序井然,志愿者引导市民填写表格,进行严格的血液筛查。区红十字会带来的AED培训机和人体模具旁围满了学习的群众,区红十字会工作人员现场演示如何进行心肺复苏及操作AED,普及应急救护技能。

手持献血证的黎先生已是多次献血者,他表示:“能帮助他人是件幸福的事。”亦有初次尝试献

血的市民在鼓励下勇敢挽袖。醒目的宣传展板、献血知识宣传手册、工作人员耐心的讲解,营造出浓厚的关爱氛围。

本次宣传活动的成功举办,有效提升了公众对无偿献血意义与流程的认知,激发了更多市民加入爱心队伍的热情。一袋袋热血汇聚成生命的希望,展现了茂南人民团结互助、守护生命健康的温暖力量,为推进全区无偿献血事业高质量发展注入强劲动力。



扫一扫看视频



志愿者们向市民发放宣传资料。李颜东 摄

绿茵点亮梦想 小脚踢出未来

化州龙潭秀英小学的足球“星”光

■通讯员 刘华环

本报讯 在化州市新安镇龙潭秀英小学门前,“龙潭秀英小学”六个金色大字在阳光下熠熠生辉,仿佛昭示着这里的不凡。近日,这所仅有800多名学生的普通乡村小学,被教育部正式认定为“2024年度全国青少年校园足球特色学校”。这枚沉甸甸的国字号桂冠,是对一段始于泥泞、成于拼搏的足球传奇的最高礼赞。

梦想,在泥地上萌芽

2020年,响应“体育艺术2+1”的号召,也因孩子们眼中对足球那份纯粹的热爱,秀英小学毅然组建了建校史上的第一支女子足球队。起步的舞台,是一个由

旧篮球场改造的简陋泥地——晴天尘土飞扬,雨天泥泞难行。然而,就是在这样艰苦的条件下,一群乡村女孩在体育老师的悉心指导下,将汗水与梦想深深浇灌进脚下的泥土。她们以最基础的触球、传接练起,在一次次对抗中磨砺意志,绿茵梦的种子,在粗砺的环境中倔强生根。

汗水浇灌,初绽锋芒

功夫不负有心人。2021年11月,初出茅庐的秀英女足踏上了化州市“市长杯”的赛场。这支名不见经传的乡村队伍,甫一亮相便惊艳四座!她们以无畏的勇气、默契的配合和精湛的技艺,一路过关斩将,最终一举夺魁,一战成名。

随后,她们肩负起代表化州

市征战茂名市第六届“市长杯”的重任。面对平均年龄更大、身材更高大的强劲对手,这群小姑娘展现了惊人的韧性与胆识。她们寸土必争,每球必抢,在逆境中顽强拼搏。当终场哨响,她们昂首挺胸,将亚军奖杯高高举起。

破茧成蝶,沃土育新苗

“小荷才露尖尖角,早有蜻蜓立上头。”孩子们的拼搏与荣耀,赢得了认可与回响。2022年4月,化州市教育局专项拨款45万元,用于校园运动场的升级改造。这笔宝贵的资金,如同及时雨,彻底改变了秀英小学的运动环境。昔日的泥泞场华丽转身——标准化的绿茵足球场、平整的排球场、崭新的篮球场、环绕的环形跑道……一个色彩明快、功能齐全的现代

运动场拔地而起,为孩子们挥洒汗水、追逐梦想的乐园。

薪火相传,荣耀绽放

崭新的沃土,催生更蓬勃的生机。为应对队员更迭,学校创新构建了“幼儿组——低女组——高女组”的金字塔梯队体系,并建立了稳定的日常训练机制。从此,绿茵场上总能看到她们不知疲倦的身影:晨曦微露时,她们练习基本功;夕阳西下时,她们投入对抗赛。汗水浸透衣衫,脚步愈发坚定,只为练就强健体魄,磨砺精湛技艺。这份坚持,换来了累累硕果,在化州、茂名市级校园足球联赛中,她们屡屡捧杯;化州市冠军、亚军、季军各1次;茂名市冠军1次、亚军2次、季军1次。2024年,她们登上广东省

中小學生五人制足球錦標賽的舞中,更是一举包攬了小學女子甲組、乙組雙料冠軍。

星火燎原,硕果盈枝

女足姑娘们的光芒,点燃了整个校园的体育热情。学校顺势而为,组建了男、女排球队。在2024年义务教育“校长国培对象”、校长庞泽明的倾情陪伴与悉心雕琢下,排球队迅速成长为一股新生力量,2022年化州市中小學生排球賽,男排摘銀,女排勇奪第四。2024年广东省中小學排球錦標賽,男排榮獲二等獎。尤为可喜的是,近三年,学校已成功向化州市第二中学输送了8名排球特长生,其中刘伟豪同学更荣获国家二级运动员资格!体育,正成为孩子们通往更广阔天地的桥梁。