

文明城市
大家谈

凡人微光，最是动人

——评高州外卖员吕炜权跳江救人事迹

童戈

凡人微光，最是动人。在烟火人间，在你我身边，总有些平凡人的故事让我们感动。7月18日下午5时许，在高州市观山桥，50岁外卖骑手吕炜权在送餐途中发现一名女子漂浮水面体力不支，果断从十余米高的桥面纵身跃下施救。在民警协助下，落水者成功获救，而浑身湿透的他未留姓名便悄然离开，继续完成未送达的外卖订单。事件一经散发，立即引发社会关注。

在熙熙攘攘的城市街头，外卖员如灵动的音符，穿梭于大街小巷，为人们传递着生活的便利与温暖。而高州外卖员吕炜权在完成一场惊心动魄的生命救援后，却悄

然不留姓名，连湿透衣服都来不及换，又匆匆踏上送餐之路，这一画面如同一束强光，穿透尘世的喧嚣，照亮了人性至善至美的角落。

勇敢抉择彰显人性本善。当落水者在湍急的水流中挣扎，生命岌岌可危，那一刻，时间仿佛凝固，每一秒的流逝都意味着生的希望在逐渐消散。外卖员吕炜权顾不上自己刚做完手术不久，面对桥面离河面十余米的高度，没有丝毫的犹豫与退缩，纵身跃下救人。这一跳，跳出了对生命的尊重，跳出了人性中最纯粹的善良。在生死攸关的瞬间，他或许没有时间去权衡利弊，没有去考虑自己跳下去后可能面临的危险。他心中只有一个

念头：救人！正如面对媒体采访，吕炜权反复强调的，“真没啥好夸的，当时换谁都会跳下去，只是我先一步罢了。”这种本能般的反应，是人性本善最真实的写照。在当今社会，物质利益的诱惑常常让人迷失方向，而他的这一跳，如同一股清泉，洗涤着人们被世俗蒙尘的心灵，让我们看到，善良与勇气依然是这个时代最宝贵的品质。

湿衣未换继续送餐诠释责任担当。完成救援后，他本可以稍作休息，换下湿透的衣服，调整一下疲惫的状态。然而，他想到的是保温餐箱里等待送达的外卖，想到的是顾客焦急等待的眼神。于是，他不愿衣服湿透，继续踏上送餐的征

程。这种对职业的坚守，对责任的担当，让人为之动容。他不仅仅是在送一份外卖，更是在传递一份信任，一份承诺。他用自己的行动书写了无论身处何种岗位，无论面对怎样的困难，都要坚守自己的职责，用责任和担当完成人生的价值。他对职业承诺的坚守，与跳江救人的壮举形成了共鸣——守护了生命，更守护了平凡岗位上的责任。

微光成炬，群体共鸣。外卖员吕炜权只是一个普通的劳动者，没有惊天动地的壮举，没有显赫的身份和地位。然而，他在关键时刻的勇敢与坚守、担当，却成为人们心中的英雄。他的事迹在网络上迅速传播，引发了无数人的敬仰和感

动，因为在他身上可以看到了自己的影子。生活中的普通人每天都要为生活奔波忙碌，但在关键时刻，总有人能够挺身而出，用自己的善举和担当，为社会注入正能量。吕炜权的故事还让我们明白，伟大并不一定源于非凡的成就，平凡人也能在平凡的生活里创造出伟大的价值。目前，吕炜权事件已引发连锁反应：高州市委宣传部等部门联合上门慰问，有关部门也正为其申报见义勇为奖，并拟推荐参评“广东好人”，饿了么平台颁发“蓝骑士社区侠”称号并予以奖金奖励……更深远的影响在于，它重塑了公众对外卖员群体的认知——这个常被贴上“底层劳动者”

标签的群体，正以行动证明：责任与担当不分职业，勇气与善良超越身份。高州市委社会工作部有关负责人评价掷地有声：“新兴就业群体不是社会治理的‘边缘参与者’，而是‘核心建设者’，希望更多人像吕炜权一样，在平凡岗位上践行责任，汇聚起共建和谐社会的磅礴力量。”

凡人微光，善举暖人。高州观山桥下的江水依旧静静流淌，吕炜权跳水救人的身影早已化为我们城市最温暖的记忆，永远铭刻在人们心中。愿这场救援如同一颗种子，在茂名这座文明城市生根发芽，开出更多温暖与爱的花朵，让好市茂名变得更有温度。

平凡人用纵身一跃诠释善良的高度

邹玉芳(茂南)

据茂名日报全媒体报道，7月18日下午5时许，50岁的外卖骑手吕炜权在送餐途中途经高州观山桥时，发现一名女子正在鉴江河中挣扎。危急时刻，他毫不犹豫地冲向60米外的落水者，最终在民警协助下成功将女子救起。

吕炜权救人后，浑身湿透的他未留下姓名，悄然离开，继续他的送餐行程。众所周知，外卖配送有着严苛的时效要求，超时意味着可能面临投诉与罚款。骑手们日常就是在与时间赛跑，甚至有时不得不冒

着风险赶路。而在救人前一周，吕炜权才刚刚做完手术重返岗位。

然而，目睹生命危在旦夕，他心中只有一个念头——救人。事后，他只是朴实地说：“当时顾不上太多就从桥上跳下去救人了。”这简单的话语背后，是对生命最深的敬畏与担当。他这一跃，不仅挽救了一个鲜活的生命，更生动诠释了“生命至上”的崇高理念，彰显了平凡人的英雄本色。

常言道：“救人一命，胜造七级浮屠。”在这个时间被精确计算的时代，在脆弱的生命面前，吕炜权

毅然将他人安危置于自身利益之上，以最朴实的行动定义了真正的善良，让我们目睹了平凡身躯中迸发的不凡人性光辉。

尤为令人动容的是，救起落水者后，吕炜权甚至来不及更换湿透的衣服，便转身继续投入送餐工作。他既未因订单的紧迫而漠视生命，也未因救人之举而放弃职业责任。可以想象，当他跃入水中的瞬间，手机订单超时的提示音或许正频频作响，差评的风险悬于头顶，但这些都无法阻挡他救人的决心。

吕炜权悄然离去时，那身湿漉漉的外卖服，在夕阳映照下熠熠生辉。吕炜权救人后没有留下姓名，也未等待感谢与赞誉。在他看来，这不过是件微不足道的小事。直到路人拍下的视频被媒体推送至在网络传播，这个穿着外卖服的身影才被认出，其事迹得以广为传颂，甚至登上央视。

儒家孟子有言：“爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之。”古人的智慧，在吕炜权身上得到了最生动的印证。他的义举获得了社会各界的赞誉，有关部门和外卖公司纷纷对其进行了慰问和表彰。

据悉，高州市相关部门正为其申报见义勇为奖，并拟推荐参评第三期“广东好人”。吕炜权在观山桥头的纵身一跃，激起的不仅是浪花。他入水的瞬间，激荡起的是“好心茂名”最动人的精神涟漪。这位刚做完手术的骑手，用毫不犹豫的选择诠释了城市的温度——当配送时限与生命救援相遇，他选择了后者；当个人安危与他人危难并存，他忘记了前者。湿衣贴身的送餐路虽感不适，但救回生命的欣慰足以抚慰身心。

这一跃，更跃出了茂名人的精

神高度。从先夫人“唯用一好心”的千年训诫，到今日普通外卖骑手的善行义举，“好心精神”早已融入这座文明城市的血脉。

吕炜权救人不留名的背影，正是这座城市气质的写照：不事张扬却温暖有力，平凡朴实却撼动人心。他的身影与街头巷尾无数默默行善的茂名人重叠，共同描绘出“好心茂名”最真实、动人的精神风貌。

这一跃，不仅丈量出善良的高度，也向世人展现了滨海茂名的文明力量。

热点评说

学生暑假也应注意德智体美劳全面发展

罗启亨(市区)

放暑假了，对于广大学生而言，就像飞出牢笼的小鸟，可以自由翱翔于海天天空。笔者想提个建议，仅供家长们参考：在暑假中也要注意抓好孩子的德智体美劳全面发展，防止顾此失彼、走极端。具体说，要防止两个极端：一是防止把学生暑假学习任务安排得过重，除了完成学校布置的暑假作业和布置的家庭作业外，还给学生报读奥数、

写作、英语、物理、化学等繁多补习班，压得学生喘不过气，结果“周身无利刃”，哪一科都没学好；二是防止在暑期对学生的学习和生活放任自由、不同管，这种态度和做法很危险，不利于学生健康成长。

关于学科学习，在认真全面完成学校布置的暑假作业基础上，因人而异重点选择部分薄弱学科和薄弱环节进行针对性学习，有能力的家长最

好亲自辅导。关于艺术班、文体班，有经济能力的家庭，应根据学生潜力和爱好报读一两门，同一暑期报多个项目难保证收获，若想学习多项艺术技能，可在不同假期轮番安排。关于体育锻炼，暑期应引导学生开展散步、跑步、健身或球类运动等活动，有条件的可报读游泳、球类等运动课程，锻炼既能增强体质，体育也是中考必考科目。

关于劳动教育，有条件的家庭可带学生回老家或近郊见识农作物，适当参与农业生产劳动，体会“盘中餐”来之不易。关于旅游，有条件的家庭可安排家庭旅游。旅游涵盖德智体美劳五育内容：通过观察奇山异水、人文景观，增强家国情怀，提升对朝代兴衰的判断能力，积累自然地理知识，增强环保意识，促进人与自然和谐共处，强健体魄，愉悦身心。

莫让孩子暑假成“网虫”

梁柳(信宜)

一年一度的暑假已经开始，一些孩子沉迷网络变成“网虫”。这既影响学习，也伤害视力和身体，甚至可能引发其他隐患，令人担忧。

孩子沉迷网络，大多与家长的管教方法有关。一方面，家长没有培养好孩子的自律；另一方面，对于孩子玩手机没有科学的管理机制。此外，将手机当作“电子保姆”或“灵丹妙药”，当家长有事或要求孩子听话时，就以手机为诱饵或筹码，把孩子扔给孩子，

要求孩子安静或听话。须知，如此以手机为诱饵或筹码，会让孩子沉迷其中，孩子很难自拔，会渐渐成为“网虫”。

要让孩子不沉迷电子产品，变成“网虫”，家庭环境塑造是关键。首先，家长要平等地与孩子协商，制定清晰的上网时间与内容规则，并共同遵守。比如，规定每日游戏时间不超过多少小时，禁止深夜使用手机。其次，“用陪伴替代沉迷”是关键举措。多陪伴孩子做更多

有趣有益的事情，让愉快的亲子时光成为电子产品最好的替代品，而不是让电子产品成为亲子陪伴的替代品。

要让孩子不沉迷电子产品，变成网虫，要用更精彩的现实体验吸引孩子。假期是培养孩子兴趣与爱好的绝佳时机，户外运动、志愿服务等，都能让孩子在网络之外收获成就感。例如，不妨组织家庭骑行活动，既能锻炼身体，又能增进亲子关系；不妨不时带领孩子参加适当

的家庭家务劳动，让孩子感受劳动的辛苦、乐趣与幸福。当现实生活充实，有意义时，网络吸引力自然会降低，网瘾就会渐渐戒除。

防止孩子沉迷网络，成为“网虫”，不仅仅是技术手段的应用，更是家庭教育的提升和升华。当家长们通过理解和陪伴，给予孩子足够的“心理营养”，帮助他们找到现实生活中的乐趣和意义时，孩子沉迷网络，成为“网虫”的难题自然就会迎刃而解。

画里话外

“跑路”

图/文 王琪 杜燕盛



“近日，我所接到××星篮球培训机构家长反映机构目前未营业的情况，现我所正在核实相关情况……”据法治日报报道，近日，知名篮球培训机构××星篮球培训机构蒲黄榆校区大门紧闭，门上张贴着北京市公安局丰台分局方庄派出所的通告。今年5月中旬，该机构在北京的多家校区接连停课，教练离职、工作人员失联，家长们陷入维权困境。

近年来，预付式消费模式在教育培训、健身美容、零售服务等领域广泛应用，但随之而来的商家“跑路”、退款难等问题频发。为缓解预付式消费门店“跑路”乱象，相关部

门做了很多努力，比如出台相关法律法规，从源头管控资金风险；多地也在预付卡发行规模限制、资金存管、信息披露平台建设等方面进行了探索。然而，现实中预付式消费“爆雷”事件时有发生，有关部门难以掌握企业资金实际流向，消费者退费无资金保障，维权时想弄清楚资金去向都很困难。这表明，相关消费保障规定在一些地方仍有待进一步落地。只有让消费者“预付无忧”，这一消费模式才能实现双赢。这既需要商家诚实守信、合法经营，也需要相关部门强化监管、严格执法，确保各项规定落到实处。

通知

陈波同志：
你自2018年5月起至今，未经本院审批同意，擅自不回单位上班，现限你自登报之日起十五日内回医院办妥相关手续，逾期不回，本院将依据《劳动合同法》和本院《规章制度》的相关规定，作除名处理。
特此通知。
茂名市电白区七迳卫生院
2025年7月16日

分类广告

遗失声明

黄秀容遗失位于信宜市东镇街道庄桐村水二村的农村宅基地批准书，证号：东镇农宅字第[2022]068号，现声明作废。

遗失声明

化州市新华学校遗失公章一枚，现声明作废。
2025年7月23日

遗失声明

化州市合江镇大鵬经济联合社遗失公章一枚，现声明作废。
2025年7月23日

遗失声明

信宜市镇隆镇金苹果幼儿园遗失中华人民共和国民办学校办学许可证正本，证号：教民244098360000948号，现声明作废。