

茂名全力推进未成年人心理健康教育工作 为青少年健康成长注入“心”动能

茂名日报社全媒体记者 欧梦霞

未成年人是祖国的未来和民族的希望，促进未成年人心身健康、全面发展，是国家关心、群众关切、社会关注的重大议题。

近年来，茂名市高度重视未成年人心理健康教育工作，坚持市县两级未成年人心理健康辅导中心一体统筹建设，通过开展各种形式的心理健康教育辅导工作，有效帮助未成年人缓解心理压力，提高未成年人的心理健康水平，为青少年健康成长注入“心”动能。

图片由茂名日报社全媒体记者
岑稳 周泽佳 李颜东 提供



学生开心玩《同舟共济》团体游戏。



志愿者与学生一起读红色经典。



讲解员向学生介绍茂名检察院院史。



开展未成年人心理健康教育进社区活动。



2024年茂名市未成年人心理健康教育进社区活动在露天矿街道办事处举行。

►南粤会亲，爱心人士为孩子们派发爱心礼包与助学金。

阵地建起来 搭建公益性服务平台

沙盘对话、绘画工坊、家长课堂……在茂南区未成年人心理健康辅导中心，儿童青少年可以通过多种方式宣泄情绪、放松心情和疏解压力，让心灵得到疗愈。

在茂名，类似的未成年人心理健康辅导中心共有6个，其中市级1个，县（区）级5个。每个中心均配置接待室、心理咨询室、沙盘室、放松室、宣泄室、团体活动室等功能室，配置心理测评管理系统、心理沙盘、情绪宣泄器材、音乐放松设备等辅导设备器材。中心常驻心理健康专家、老师与志愿者，可为遭侵犯、家暴、遗弃、欺凌等儿童及青少年提供免费心理援助，对存在网络成瘾、行为偏差、人际交往困难等问题的中小學生提供专业的心理辅导，有效促进未成年人心理健康，找回生活自信。

建设未成年人心理健康辅导中心是茂名深入贯彻落实习近平总书记关于未成年人思想道德建设和心理健康教育指示精神的重要举措，是建设和谐社会的“希望工程”，是推进文明城市创建的“战略工程”，全市各级各部门将进一步提高思想认识，以未成年人心理健康辅导中心为载体，共同呵护未成年人健康成长。目前，茂名基本实现了“市县（区）有中心，中心有老师”，初步形成了全市未成年人心理健康服务“一张网”格局。

队伍强起来 汇聚专业力量护成长

为了打开一扇扇“心门”，茂名市汇聚专业力量，充分发挥专兼职心理教师的专业优势，倾力打造专家队伍和志愿者队伍，在全市范围内开展志愿服务服务活动，护航青少年心理健康。

做好未成年人心理健康教育工作，完善人才队伍培养是当务之急。2024年，我市组建成立茂名市青少年心理健康志愿服务队，成为广东省首批成立的地市级队伍，主要由全市各县区“学校专兼职心理教师+医疗工作者+心理咨询师+心理专业大学生+青少年事务社工”等五大群体构成，目前队伍规模超300人，以专业力量为全区青少年筑起免费心理服务“防护网”。

此外，茂名着力构建“心理宣教、咨询服务、危机干预”三位一体的心理志愿服务和督导体系，邀请省内外资深心理专家组成心理宣传和督导团队、心理咨询服务督导团队与危机干预督导团队，全面提升未成年人心理健康辅导工作的质量和效果。2024年以来，已邀请21名专家开展“心理咨询技术进阶”“心理治疗关系的认识和处理”“心理咨询原理与技巧研修”等培训以及“助人自助—心理咨询师朋辈督导活动”“志愿服务项目管理游戏”等督导活动，受益队员1270人次。

服务优起来 创新项目涵养好心灵

提供优质“心服务”、强化协同“心联动”，针对未成年人在学习、生活等方面遇到的问题，茂名市开展“荔苗行动”家校社心育合作项目、“百万工程”大学生突击队项目等形式的教育活动，守护未成年人心理健康，呵护未成年人“心晴”。

高一新生如何适应新环境？高二学生出现心理懈怠、学习动力不足等情况怎么办？高三学生压力大如何排解？针对这些情况，近日，茂名职业技术学院学生工作部党支部联合共青团茂名市委员会、茂名市教育局等单位，开展“荔苗行动”12355未成年人心理健康教育进校园活动，走进茂名市第一中学，以专业力量为青少年心理健康保驾护航。

茂名市未成年人心理健康辅导中心积极落实市十件民生实事项目，联合市心理学会调动全市心理健康专业力量，依托10所合作示范中小学校和10个合作示范社区（村），将荔苗课堂、父母课堂、园丁课堂送进学校、社区，全面开展“荔苗行动—12355心理健康教育”项目。项目开设公益咨询专区、科普展览专区、游园活动专区，以“五育润心”为主线，设置“压力爆破”“同舟共济”“未来愿景墙”等14项趣味游戏，通过情景模拟、团队协作、艺术表达等形式，让学生在沉浸式体验中释放压力、增强抗逆力，累计受益3.5万余人。

近日，在2025年度广东省青少年心理健康志愿服务评选中，茂名市“荔苗行动”家校社心育合作项目凭借创新的服务机制和扎实的社会成效，荣获“优秀志愿服务项目”省级荣誉。

此外，我市还常态化为青少年提供免费心理咨询和危机干预等服务，安排对接专业心理咨询师，约定时间进行一对一、面对面咨询辅导，并为接受面询2次及以上的青少年单独建立档案，系统跟进了解服务成效，去年以来建档510人。根据求助意愿，兼顾使用微信、电话等方式提供远程辅导服务，通过面询辅导、电话辅导、网络咨询等方式累计服务青少年1653人次。

和风抚心扉，细雨润无声。茂名将继续强化阵地，优化队伍，深化服务，主动前移服务“关口”，及时干预、及时解决，为更多青少年点亮成长之路，高质有效预防违法犯罪行为，积极构建健康、和谐、美好的成长环境，为青少年健康成长注入“心”动能。



◀学生开心玩《万龙辨色战》游戏。



青少年日举办网络安全周活动。



志愿者为学生开展舞蹈素质教育课程。



学生在学习器乐。