

爱心传递 书香醉人

吴征远(高州)

据茂名日报报道,2025 南国书香节茂名分会场即将开幕,一股以书为媒的暖流已在我市悄然涌动。本届书香节将同步推出第九届“好心易书”和第八届“好心捐书”活动,旨在唤醒市民家中“沉睡”的书籍,让墨香流转,让爱心远播,为成功创建全国文明城市后的茂名再添浓郁书香。

书香漫茂名,阅读暖人心。一年一度的南国书香节对全市人民来说是一件大喜事。它如一股清流,为茂名这座文明城市展开隐形

的翅膀,助力茂名迈走向“书香社会”的铿锵步伐——让阅读成为习惯,让文明成为城市的灵魂。

与书香节同步举行的首先是成功举办八届的“好心易书”活动。组委会向广大市民发出倡议:将家中闲置的图书带来交换,共同分享阅读的乐趣,让图书在交流共享中焕发新的生命力,实现其真正的价值。根据安排,从8月15日到19日,市民可以带着符合要求的书籍(2015年后出版、内容健康、品相完好,每人限带5本),前往茂名市

图书馆书展区、新华书店、南方书城、天下人购书中心以及电白区华图购书中心设立的“易书”专柜。届时,工作人员会进行核验,并按原价的50%折算,发放等值的换书券。当得知这一消息后,许多市民纷纷积极响应。不少阅读爱好者已经开始整理闲置图书,并前来咨询今年的换书细节了。

除“好心易书”外,书香节还同步举行第八届“好心捐书”捐书活动。根据要求,市民所捐赠的图书必须是国内正规出版社出版

发行、内容健康,出版日期原则上为2015年之后,且无缺页破损等质量问题;残旧变色、缺页破损、污损涂画的图书,教材教辅、考试资料、各类字典、杂志期刊、动漫绘本、黄历台历,以及侵权盗版或内容不健康的图书均不在捐赠范围。经过工作人员核验登记后,这些承载着茂名市民爱心的书籍,将在活动结束后,由组委会统一送往边远山区、革命老区以及“百千万工程”典型镇村的校园图书馆、农家书屋,滋养更多渴望知

识的心灵。不少市民表示,到时将会就近前往书香节活动现场,将家中闲置图书无偿捐赠出来,让一本本旧书化作传递爱心的使者,送到有需要的人手中,焕发第二次生命;也让市民共同成为书香社会的建设者,为“好心茂名”增添一抹温暖明亮的公益色彩,贡献自己的力量。

南国书香节不仅仅是一场短暂的文化集会,更是一次精神土壤的深度耕耘。翻书页的沙沙声和沉思的静默悄然彰显着油城的

气质与品格。在这里,经典与新知碰撞,思想与智慧交融,阅读正成为茂名最时髦的风尚。“好心易书”和“好心捐书”活动更是彰显了我市“好心”文化的底蕴。

可以说,此次南国书香节及同步举行的活动是一座精神灯塔,照亮了我市文明前行的方向。阅读从个人习惯升华为城市暖流,书香从书房飘向街头巷尾。知识在交换中流动,爱心在传递中升温。我们的茂名,户户书香萦,人人践行好心精神,全城处处文明好风景。

从局长信箱看平安建设的茂名解法

颜庆明(市区)

茂名日报近日报道,在平安建设的创新实践中,我市公安以“局长信箱”为纽带,搭建了一座警民沟通的“连心桥”,自2024年2月启动以来,始终坚持“接诉即办”,为民排忧解难纾困,以实实在在的成效,诠释了“人民公安为人民”的初心使命,赢得了群众的广泛称赞。

今年上半年,“平安厅”茂名公安局长信箱累计受理来信3199件,服务群众1941人,解决群众“急难愁盼”事项1318项,循信打击违法犯罪21起,抓获违法犯罪嫌疑人112名;执法投诉类信件同比下降26.2%;收到感谢信122封,同比上升29.8%。

从我市实践来看,“平安厅”茂名公安局长信箱远不只是个网上“收信筒”。一连串数字背后,是我

市公安局打好了“全时响应、提级督办、前置干预”等一套务实管用的“组合拳”。它更像一个24小时不打烊的“警民会客厅”,强调情感沟通、注重源头化解、实现依法处置的“茂名解法”,真正把群众放在了“C位”,做到“民有所呼,我必回应”。

从群众视角来看,“局长信箱”是安全感和信任度的新领域。过去,群众或许因缺乏有效沟通途径,对公安工作存在距离感;如今,“局长信箱”打破信息壁垒,实行全年无休的工作模式,对群众投诉、咨询等来信进行24小时动态流转处理,让群众从“被动等待服务”转变为“主动参与互动”。一旦发现“执法不公”“冷硬横推”等关键词或敏感投诉,专班人员秒级响应,立即“吹哨”

流转,并要求相关责任单位限时办结。这种“民声”直通“警情”、24小时“不打烊”的“全时响应”诉求通道,让群众看到了我市公安以人民为中心的态度和决心,极大增强了群众对社会治安的安全感和对公安队伍的认同感,也有助于打造共建共治共享的平安茂名。

对于公安机关而言,“局长信箱”是自我革新的新窗口。“局长信箱”绝非“报喜不报忧”,而是直面问题、刀刃向内。当遇到易被群众质疑可能“护短”的情况怎么办?我市公安的答案是:提级督办。这种“一竿子到底”的模式,有效打破了基层单位可能存在的保护壁垒。在实际运行中,针对现实存在的“执法没问题,群众不满意”现象,引起了市公安局主要

领导思考,能不能多走一步,在冰冷的法条之外有公安温度?我市公安建立的重点信件“秒级响应-提级核查-限时办结”闭环机制,无论是对执法流程的质疑,还是对服务态度的不满,都能在“局长信箱”中得到平等对待,让群众监督真正“长牙齿”,有效压缩了“和稀泥”空间。

“局长信箱”还是掌握社会治安的“晴雨表”,洞察社会风险的“前哨站”。公安信箱专班主动对信件标签及内容进行深度挖掘,全面排查存在隐患,建立了直报机制“绿色通道”,实现从“救火员”到“防火队”的前置干预。今年上半年,市公安局主要领导督办信箱专班直报信件1114件,并对其中561件作出具体要求。分管局领导全程跟进批办事

项办理情况,全市各区(县级市)公安机关“一把手”和各警种负责人组织核查报告480余份。我市公安建立的“主动研判+直报联动+动态跟进”风险预警防控机制,早发现,早化解,实现工作重心由被动“救火”向主动“防火”转变。今年上半年依托风险直报机制,144件风险信件均得到及时有效化解。

实践证明,一个“局长信箱”,带来了茂名警民互动的“乘数效应”,群众来信不是“负担”,而是密切警民关系的连心桥。今年上半年,“局长信箱”来信件数和来信人数同比上升25%和34.4%;同期,12389举报投诉平台两项数据同比下降17.9%和18%,信访平台同比下降5.5%和5.3%。如今,选择“局长信箱”反映

诉求已成为茂名市民的重要渠道,其正面效应与公信力不断增强。当每一条“吐槽”都被视为改进工作的契机,当每一次“吹哨”都能得到迅速有力的回应,从“试试看”到“真管用”,“信箱”便从冰冷的工具升华为有温度的治理纽带。随着服务效能提升,警民关系呈现新气象。据统计,今年上半年群众主动致谢信件量同比上升29.8%,执法公信力的“温度计”正持续攀升。

新征程上,期待茂名公安继续深耕“局长信箱”,以“民之所望”为“警之所向”,进一步提升群众的认知度与参与度,确保群众诉求件件有着落、事事有回音,持续守护茂名的平安稳定,让这座滨海绿城的“警色”与美景交相辉映。

热点评说

“墟BA”燃动全城 全民健身助力省运

王平生(电白)

据茂名日报社全媒体报道,近日,在我国第17个“全民健身日”到来之际,2025年茂名市“墟BA”男子篮球联赛暨全民健身日活动在高州柏桥服务区(美荔天地)火热启幕。作为省运会倒计时一周年首场预热活动,本次赛事以“喜迎省运会,助力‘百千万’”为主题,创新采用“体育+文化+产业”的融合模式,为乡村振兴注入新动能,也为全民健身热潮再添一把火。与此同时,电白、茂南、高州、信宜、化州等地也纷纷开展形式多样、精彩纷呈的篮球赛事及其他群众性体育活动。以“墟BA”“村BA”为引子,全民健身运动在城乡大地热火朝天展开,点燃了群众参与体育锻炼的激情。

今年“全民健身日”的主题为“奋进新征程,运动促健康”。国家体育总局日前印发通知,要求在8月8日前后,于全国范围

内集中组织开展主题鲜明、形式多样的全民健身活动,旨在引导更多群众走出家门、走向运动场,真正“动起来”!运动健身,是实现主动健康、预防疾病、减轻医疗负担、提升生命质量最经济、最有效的策略,也是建设“健康中国”“健康茂名”的关键基础。经历了突如其来的新冠肺炎疫情后,人们对健康体魄的追求、对生命质量的渴望更加强烈,也更加深刻地认识到:身体是幸福生活的根本,健康是最宝贵的财富。

如今的茂名,健身热潮处处涌动——健身馆遍地开花,人们挥汗如雨、勤于锻炼;小区里,健身器材旁穿梭着孩子们稚嫩活泼的身影;公园中,八段锦、太极拳、功夫扇勾勒出一幅幅和谐动人的晨练图景;大街上,广场舞、健身操引领着火热的时尚风潮;城市间,馬拉松、万人健步走等活动一次次点燃全民运动激情

……主动健身、科学健身正成为越来越多人的自觉选择,全民健身已从理念走向实践,成为茂名人的共识与行动。

“体育强则中国强,国运兴则体育兴。”全民健身,是全体人民增强体魄、健康生活的基础保障,是每个人成长和实现幸福人生的重要支撑。今年,世界运动会在我国成都举办,全国运动会在粤港澳三地联袂举行,而明年,广东省运动会也将在茂名盛大举办。这些重大体育赛事不仅满足了人民群众对美好生活的向往,更激发了全民参与体育运动的热情。群众对全民健身项目的热捧,与我国全民健身事业的广泛普及密不可分。在“好心之城”茂名,健身操、瑜伽正成为都市新人的晨练图景;大街上,广场舞、健身操引领着火热的时尚风潮;城市间,馬拉松、万人健步走等活动一次次点燃全民运动激情

持续扩大,运动项目不断拓展,投入热情日益高涨,充分彰显了全民健身的强大魅力与蓬勃生机。

积极参与全民健身,从我做起,管住嘴、迈开腿,不仅是对自身负责,更是为“健康茂名”“幸福茂名”的发展愿景注入力量。这,应成为每一位茂名市民健康生活的“刚需”。

人民群众对美好生活的向往,正是全民健身发展的不竭动力。我们必须坚持以人民为中心的发展思想,想群众之所想,办群众之所需,持续激发全民参与体育运动的热情。要在场地供给、赛事组织、科学指导、服务保障等方面做足准备,不断提升群众参与健身的便利性与获得感。我们要以对人民、对国家、对历史高度负责的态度,锲而不舍抓落实,久久为功推发展,将全民健身事业进行到底!

爱绿护绿,人人可为

梁栩(信宜)

不久前的一个清晨,笔者骑行于信宜西江碧道镇隆段,沿江向北漫游。途中,忽见几位素不相识的骑行爱好者,正合力将一棵被风雨刮倒在路边的树木扶正,并用脚踩实泥土、加固根部。目睹此景,笔者不禁心生钦佩与感动——原来,爱绿护绿,就在举手之间;原来,守护绿色,时时可为,人人可为!

爱绿护绿,人人可为。绿

化美化家园,从来不是一人一时一事之功,而需全社会共同长期参与。我们既要成为“绿美茂名”的受益者,更应主动转变为积极的建设者和守护者。唯有每一位市民都珍视来之不易的生态成果,自觉投身于爱绿、护绿的行动中,从点滴做起,贡献自己的一份力量,“绿美茂名”才能真正生动起来、持续下去。

爱绿护绿,贵在行动。我

们要以主人翁的姿态,积极投身到生态文明建设之中,从自我做起,从现在做起,共同守护我们绿色的家园,为大地增添更多绚丽的色彩。在日常生活中,应自觉养成文明行为习惯,不践踏草坪、不攀折花木、不乱扔垃圾,用实际行动践行绿色生态理念,携手营造“人人爱绿、人人护绿”的良好社会氛围。

爱绿护绿,人人可为,也人

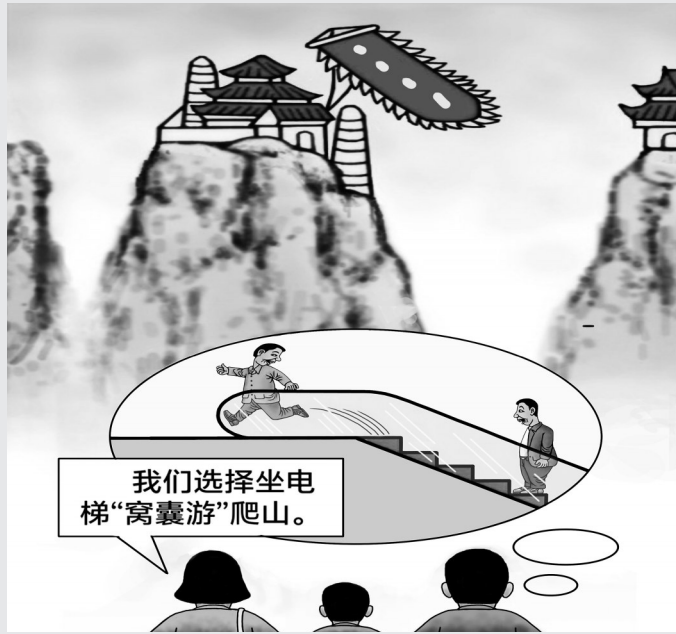
人有责。我们要像保护眼睛一样保护生态环境,像对待生命一样对待生态环境。爱护每一棵树木,珍惜每一株花草,守护每一寸绿意,就是守护我们共同的幸福家园。让我们以行动之力,汇聚点滴之功,共同呵护来之不易的绿化成果。

共建,共享,共护——让我们携手绘就人与自然和谐共生的绿美画卷,共创更加幸福美好的绿色生活!

画里话外

“窝囊旅游”

图/文 王少华 杜燕盛



据工人日报报道,近日,在浙江湖州,游客胡纯然体验了当地新推出的“窝囊式蹦极”——通过缓降装置实现“自由落体”效果,规避了传统蹦极带来的坠落感。“这和我此前被朋友硬架着体验海上蹦极吓到腿软,形成强烈反差。”胡纯然回忆道。坐电梯爬山、缓降式蹦极、躺平式漂流……这个暑期,一种被戏称为“窝囊旅游”的新型旅行方式正在年轻人中悄然兴起。“窝囊旅游”的核心特征是将传统旅游项目中的体力挑战元素降至最低,以低门槛、低强度的投入换取情绪价值体验。这种追求“最小体力消耗、最大心理舒适”的旅行模式,与传统观念中“跋山涉水、

挑战自我”的旅游方式形成鲜明对比,以重在“取悦自己”的属性,成为当下年轻人出行游玩的“新宠”。

“窝囊旅游”并非真正的“窝囊”,而是年轻人用自嘲消解焦虑的智慧。一部分旅客已经厌倦了“特种兵式旅游”的打卡疲惫和“征服自然”的表演式挑战。他们更渴望一种“不较劲”的旅行——不必攀至险峰,只要坐电梯也能俯瞰山河;不必惊心动魄,只需缓降蹦极也能体验肾上腺素;不必“抗洪式漂流”,躺平随水流即可感受山水之趣。这种看似“怂”的选择,实则是主动松绑,是与自我达成和解的宣言:我不必非要证明什么,只要此刻的轻松与愉悦足够真实。