

金池饼业·第六届北部湾城市群洗夫人文化宣传大使选拔赛总决赛采风行 领略茂名自然风光 品味“好心文化”魅力

昨日,金池饼业·第六届北部湾城市群洗夫人文化宣传大使选拔赛在茂名举行主题采风活动。选手们先后走访了茂名的露天矿生态公园、高州洗太庙、高凉古城及中国荔枝博览馆等多处文化场所,通过实地考察,深入理解洗夫人“好心精神”的历史内涵与当代价值,收获了满满的感动与启发。

感受生态公园蝶变 触摸“好心文化”温度

采风之旅的第一站是茂名露天矿生态公园。这里曾是茂名的工业遗址,如今却变身为一个生态修复的典范。选手们沿着湖边的小径漫步,欣赏着湖面上的水鸟嬉戏,感受着清新的空气和宁静的环境。选手们纷纷拿出手机和相机,记录下这美丽的瞬间。

随后,选手们参观了茂名露天矿博物馆。博物馆内,一幅幅生动的图片、一件件珍贵的实物,详细记录了茂名从资源开采到生态重建的历程。讲解员的声音在展厅内回荡,选手们听得入了神。“仿佛回到了那个艰苦的开采年代,深刻体会到茂名人民在资源开发与生态保护中展现的智慧与努力。”博物馆内展示的历史照片与眼前的现实场景形成对比,让选手们发出了感叹。

随后,选手们怀着崇敬之情走进了高州洗太庙。庙宇古朴典雅,仿佛在诉说着千年的历史。讲解员详细介绍了洗夫人如何在动荡的时代中维护国家统一,推动民族融合,选手们听得津津有味。

在讲解员的引导下,选手们深入了解了洗夫人的传奇一生及其“唯用一好心”的精神内涵。书法作品上,“唯用一好心”的书法作品尤为引人注目,每一笔每一画都蕴含着深厚的文化底蕴。选手们驻足观看,有的还拿出笔记本记录下心得。选手张美芬说道:“洗夫人的‘好心精神’让我深受启发,也让我更加

坚定了传承与弘扬洗夫人文化的决心。”

看高凉墟发展新貌 探访千年古城遗址

接着,选手们来到高州市曹江镇高凉墟,这里历史与现代文化气息交融。曹江镇高凉墟项目是茂名市政府“百墟千村振兴计划”中的一项重要工程,是茂名推动打造的乡村振兴示范样板墟之一,也是高州市乡村振兴工作的重要试验田。

高凉墟的街区整体以青砖红瓦为风格,既保留地方特色,又展现现代乡村的整齐美观。选手们沿着平整的步行道参观,看到沿街分布着一些特色商铺和文化展示空间。选手们不时停下脚步,进行打卡拍照。在这里,选手们不仅领略了历史文化,还感受到了现代乡村的活力。

午后时分,选手们抵达高州长坡镇旧城村,登上了高凉古城遗址。古城墙上的每一块砖石都诉说着过往的故事,选手们在城墙下驻足,用手轻轻触摸着古老的砖石,仿佛能感受到历史的温度。

长坡镇旧城的高凉古城遗址是一处保存较为完好的古代城池遗址。选手们沿着古老的城墙漫步,城墙上的砖石被岁月侵蚀,留下了深深的痕迹。“站在这种古老的城墙上,仿佛身临其境,眼前浮现出洗夫人身披战甲立于城头,令旗挥动间尽显飒爽英气。这种突破时代局限的女性精神力量,穿越千时光依然激荡人心。”选手廖宇翔说。

领略茂名多元文化 采风之行收获满满

离开高凉古城遗址后,选手们马不停蹄前往下一站——柏桥服务区。这里不仅是交通的重要节点,也是一处充满茂名本土文化气息的地方。选手们步入柏桥服务区的非遗展区,目光被白沉香制作技艺的展区吸



选手们合影。



选手们来到中国荔枝博览馆参观采风。



选手们来到包茂高速柏桥服务区采风集训。

引。作为国家级非遗项目,通过数字化光影与实物展示相结合的方式,生动呈现了沉香文化的深厚底蕴。

展柜内,沉香原料、古法香具静静陈列。有选手俯身贴近展柜玻璃,仔细观察了沉香原料及制作工具,轻声感慨:“原来沉香的诞生需要数十年的等待,这本身就是对‘耐心’的诠释。”

傍晚时分,选手们走进中国荔枝博览馆,这里果香与文化气息交融。馆内集中展示了茂名荔枝的千年种植史、品种分类及传播历程,从唐代贡品到海上丝绸之路贸易,数字化展陈与互动体验区生动呈现岭南珍果

的文化魅力。通过讲解员解说与宣传视频展示,选手们进一步了解到茂名现存数百个荔枝品种,涵盖妃子笑(酸甜脆爽)、白糖罽(蜜香浓郁)、桂味(自带桂花香气)、糯米糍(软滑多汁)等经典品类。此外,选手们通过讲解员和宣传视频,还了解到茂名保存着数百个荔枝品种。“原来荔枝有这么多种类!”选手们纷纷表达了感叹。

讲解员详细介绍了茂名荔枝的品种分类:妃子笑酸甜脆爽,白糖罽蜜香浓郁,桂味自带桂花香气,糯米糍软滑多汁……通过讲解员解说与宣传视频展示,选手们进一步得知茂名现存

数百个荔枝品种。“原来荔枝有这么多种类!”选手们不禁感叹,纷纷围在模型前仔细观察不同品种的果形特征。

随着夕阳落下,当天采风活动圆满结束。选手们纷纷表示,这次采风之旅让她们收获颇丰,不仅深入了解了茂名的历史文化和自然风光,还增强了她们传承和弘扬洗夫人文化的使命感。晚上7时,选手们又迅速投入到紧张的排练之中,为即将到来的总决赛做最后的冲刺准备。

文/茂名日报社全媒体记者 郑耀林 实习生 邓善之 图/茂名日报社全媒体记者 吴昊

科技为桥 服务为岸 茂名移动举办“移起探索”主题科技活动



■文/图 记者 邓海菲 通讯员 刘甜

本报讯“带孩子玩转科技的同时,还学到了这么多实用的通信知识,这种贴心又新颖的服务形式,体验感很不错!”近日,茂名移动举办“移起探索,玩转科学”主题活动,将现场变身科技乐园与惠民驿站(如图),让广大市民趣味体验中触摸科技脉动,更让中国移动“十项服务承诺”以可感可触的方式,生动融入市民生活。

活动现场,十台小型机器人整齐划一地起舞,机器狗“笨笨”憨态可掬地回应着孩子们的指令,马德堡半球实验让大小朋友感受气压的“威力”,DIY土电话则串联起通信原理的启蒙……除了众多妙趣横生的科技活动,由茂名移动骨干组成的服务专班,面对面为群众解读服务承诺内容,手把手指导市民掌握账单查询、业务办理、营销免扰设置、境外来电屏蔽等实用技能,“没想到带孩子来逛商场,还顺便让手机穿上了‘反诈安全服’。”参与活动的黄女士对本次活动的“服务+科技”的创新模式给予了充分的认可。

据悉,茂名移动下一阶段将坚持以客户为中心,深化全方位、全过程、全员的“三全服务”理念,以“民有所呼我必有应”为行动坐标,将十项服务承诺惠及每一位客户。

2026年度省中医药局拟立项资助中医药科研项目公示 省医粤西医院申报 三项重点项目全获批

■通讯员 电医

本报讯 近日,2026年度广东省中医药局拟立项资助中医药科研项目清单正式公示,广东省人民医院粤西医院(电白区人民医院)申报的三项重点项目全部获批。这不仅是该院建院以来首次在省级中医药科研项目中实现“零的突破”,更创下电白区中医药科研领域单次获批省级项目数量的最多的纪录,标志着该院在中医药临床与科研融合发展方面迈入“从跟跑到领跑”的新阶段。

此次获批的三项项目,均由该院核心管理团队与学科带头人领衔,既扎根中医药特色,又紧扣现代医学前沿,每一项都瞄准临床亟待解决的“硬骨头”。

广东省人民医院粤西医院党委副书记、院长肖进博士牵头的《褪黑素功能化微弧氧化钛植入体免疫调控与骨-血管协同再生机制研究》,聚焦骨科临床常见的骨折愈合慢、植入体排异等问题,创新性地将中药活性成分褪黑素与微弧氧化钛生物材料结合,探索“免疫调控+骨-血管协同再生”的双路径解决方案,或将大幅缩短骨折患者的康复周期,减少术后并发症。

广东省人民医院粤西医院副院长陈健健主导的《负载中药活性物原人参二醇靶向纳米药物构建及其光热协同治疗肝癌的分子机制》,则跨界融合纳米技术与中医药:通过构建靶向纳米载体,让中药活性物原人参二醇精准“抵达”肝癌细胞,再结合光热治疗实现“1+1>2”的疗效,为中晚期肝癌患者提供副作用更小、精准性更高的治疗新选择。

广东省人民医院粤西医院副院长毛承亮负责的《我术醇通过调控POU2F1介导的代谢重编程抑制胶质瘤进展的机制研究》,则从中医常用药材术中提取有效成分我术醇,深入挖掘其调控肿瘤代谢重编程的分子机制,为脑胶质瘤这一“难治性肿瘤”的中医辅助治疗提供科学依据。

这份亮眼成绩单的背后,离不开广东省人民医院近三年的精准帮扶。自对口帮扶机制建立以来,省医并未停留在“派专家坐诊”的浅层合作,而是瞄准“科研能力薄弱”这一核心痛点,构建了“顶层设计-人才培育-资源对接”的全链条帮扶体系。

帮扶的成效不止于立项,在省医的指导下,广东省人民医院粤西医院建立了“临床问题-科研选题-项目申报-成果转化”的闭环机制,科研管理制度从“松散型”转向“规范化”;近一年来,院内青年医生主动申报科研课题的数量较往年大幅增长,多学科交叉研究成为常态。“以前大家觉得‘搞科研是专家的事’,现在连科室护士长都在琢磨‘怎么从护理实践中找科研点’。”毛承亮说。

“我们不仅要自己把科研做起来,更要带动整个电白中医药科研‘活起来’,带动区域整体科研水平提升。”肖进表示,下一步该院将组建骨外科、肿瘤科科研攻关小组,推动获批项目尽快进入临床验证阶段,让科研成果早日惠及本地患者。

信宜新增3家工会爱心驿站 为户外劳动者提供温暖港湾

■文/图 记者 周燕红 通讯员 高干 罗滨滨

本报讯 近日,信宜市总工会与信宜市信懿贸易有限公司、广东广和堂医药有限公司、信宜电信分公司有关领导分别为信懿工会驿站、广和堂站前大道店工会驿站、中国电信人民北智慧家庭服务中心工会驿站揭牌。这3家工会爱心驿站,为信宜户外劳动者服务阵地建设再添新力量。

在信宜的街头巷尾,有这样一群人,无论烈日炎炎还是寒风凛冽,他们始终坚守岗位。环卫工人用汗水擦亮城市容颜,快递员在大街小巷中奔波传递包裹,外卖骑手争分夺秒送达温暖餐食……还有交通警察、建筑工人、

货车司机、网约车司机等等他们都是确保城市正常运行而默默奉献的户外劳动者。最近,他们得知信宜又新增了3家工会爱心驿站,纷纷点赞。

新增的3家驿站里设施齐全,崭新的空调送来宜人温度,舒适的座椅让人能迅速放松疲惫身躯,免费WiFi随时满足工作与生活的网络需求;应急药箱中各类药品一应俱全,为健康保驾护航;爱心雨伞在风雨天成为贴心依靠;共享充电设备解决电量不足的焦虑。无论是寒冬取暖,还是炎夏纳凉,抑或是渴了喝水、累了歇脚、受伤用药,这里都是温暖港湾。

揭牌仪式结束后,信宜市总工会有关领导还现场为户外劳

动者派发清凉礼包(如左图)。礼包里有清凉解暑的饮品,能驱散夏日的燥热;有实用的防暑用品,为户外工作增添一份保障。收到礼包的户外劳动者们,脸上绽放出质朴的笑容。“感谢信宜市总工会和有关单位为我们设立的爱心驿站,让我们很暖心,今后我们的干劲更足了!”快递小哥小李显得无比激动。

据了解,近年来,信宜市总工会大力推进工会爱心驿站建设,目前已建成19家,覆盖市区、乡镇主要区域,为户外劳动者提供饮水、充电、避暑、避寒等多元化服务。下一步,信宜市总工会将继续完善驿站网络,推动服务提质增效,切实提升劳动者的获得感与幸福感。

分类新时尚·镜头见文明 茂名市生活垃圾分类主题摄影比赛启动

“垃圾分一分,茂名美十分!”每一个分类的瞬间,都是城市文明的闪光点。由茂名市城市管理委员会办公室(茂名市城市管理和综合执法局)联合市委宣传部和市委社会工作部、市文联等单位,共同发起的“分类新时尚·镜头见文明”生活垃圾分类主题摄影比赛正在火热进行中。

全市范围内的个人和单位(团体)都能报名!活动围绕“生活垃圾分类”主题,记录多元“分类瞬间”:志愿者走进社区、校园,宣传垃圾分类知识,指导正确投放的温馨场景;社区、校园内举办的垃圾分类主题的标识、文字、颜色、互动游戏等热闹画面;垃圾分类投放点、资源回收站等设施整洁规范的风貌;市民主动参与垃圾分类、践行文明习惯的日常场景;生活垃圾从分类收集、运输到末端处理的全流程实况;机关、企业、事业单位推行绿色办公、源头减量的有效做法;生活垃圾分类实施后,社区环境、城市面貌改善的前后对比等。只要作品能展现生活垃圾分类对茂名城市环境、居民生活的积极影响,均为佳品!

本次征集的摄影作品要真实

原创、紧扣主题、内容合规,标识规范,具体要求如下:

1.真实原创:作品须为2020年1月1日后原创拍摄,未参加过其他比赛。严禁抄袭、盗用他人作品!投稿即视为确认拥有作品完整版权或合法授权,涉及肖像权、版权等法律责任由投稿者自负。

2.紧扣主题:作品风格不限,契合比赛主题,符合社会主义核心价值观,内容立意新颖、积极向上、健康,具有正面宣传教育意义、较强的观赏性和艺术感染力。

3.标识规范:作品所展示的生活垃圾分类的标识、文字、颜色必须符合《生活垃圾分类标志》(GB/T19095-2019),且与茂名市现行生活垃圾分类标准一致。

4.格式规范:作品要求单幅或组照,摄影组照可多张为一幅(一组最多四张),作品格式为JPG格式,单幅文件大小2MB~10MB,分辨率不低于300dpi。作品不得改变原始影像,仅可作亮度、对比度、色彩饱和度的适度调整,不得作合成、添加等移动图像处理,保证作品的真实性。

5.内容合规:作品不得涉及

色情、暴力、种族歧视等违规内容,不得违反国家法律法规;含商业广告、营销性质的作品,一律不予参评。

奖项设置

设一等奖1名,二等奖2名,三等奖3名,优秀奖10名。对获奖者颁发荣誉证书、奖金(一等奖3000元、二等奖2000元,三等奖1500元,优秀奖300元)和主题纪念礼品。

评选方式

1.作品初审:审核作品合规性(版权、格式、主题等)。
2.网络投票:经初审后入选的作品参加网络投票。
3.综合评审:由主办单位邀请5位行业专家组成评审团,围绕主题契合度、艺术表现力、社会影响力、创新性等方面,对入选作品进行综合评分。

4.得分计算:最终得分按“网络投票分数占30%+专家评审分数占70%”的比例核算(总分100分),确定作品排名。
5.结果公布:最终获奖名单将进行公示,公示期内无异议后,正

式公布结果并逐一通知获奖作者。

报名方式

第一步,准备材料:摄影作品原图,以及填写完整的报名表。

1.个人参赛:下载“个人报名表”,填写并亲笔签名,扫描成PDF格式。
2.单位/团体参赛:下载“单位报名表”,填写并加盖公章,扫描成PDF格式。

立即扫描下方二维码获取报名表,开启你的创作之旅!

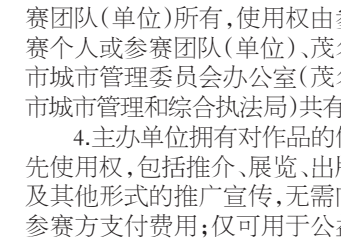
第二步,发送邮件:2025年9月21日前,将“作品原图+签名/盖章的报名表PDF”打包压缩,发送至邮箱:15766696556@163.com。邮件主题务必注明:作品名称+单位/个人名称。

活动须知

1.参赛作品的作者(或主创人员)姓名、单位等信息以报名表为准,原则上提交后不得修改。
2.一旦发现参赛作品存在抄袭、侵权等违规行为,主办单位有权取消其参赛资格及追回奖项,并保留追究法律责任的权利。
3.作品版权为参赛个人或参



扫一扫 单位报名表



扫一扫 个人报名表

赛团队(单位)所有,使用权由参赛个人或参赛团队(单位)、茂名市城市管理委员会办公室(茂名市城市管理和综合执法局)共有。
4.主办单位拥有对作品的优先使用权,包括推介、展览、出版及其他形式的推广宣传,无需向参赛方支付费用;仅可用于公益宣传,不得用于商业用途,且需保留作品作者署名权。
5.凡报送参赛作品,即视为同意本次比赛的所有规定,主办单位承诺不侵犯参赛者的合法权益。
6.主办单位对本次活动拥有最终解释权。

其他未尽事宜,可来电咨询。报名咨询电话:18127340214,0668-2200999。(茂名日报社全媒体记者 朱焕)