

# 讲好“好心故事” 助力产业发展

——金池饼业·第六届北部湾城市群洗夫人文化宣传大使选拔赛总决赛选手专访(一)

编者按:

金池饼业·第六届北部湾城市群洗夫人文化宣传大使选拔赛由中共茂名市委网信办、茂名市文化广电旅游体育局、茂名市文学艺术界联合会、广东省洗夫人文化研究基地指导,茂名日报社主办,广东金池饼业有限公司总冠名。自赛事启动以来,备受社会各界的广泛关注,吸引了众多才女踊跃报名参赛。经过海选赛、半决赛等多轮激烈角逐,最终20位选手成功晋级总决赛。为了让广大市民更好地领略总决赛选手的风采与魅力,了解她们参赛背后的故事,进一步推动洗夫人文化与精神的传播与弘扬,助力茂名月饼产业高质量发展,即日起,本报将陆续刊出总决赛选手专访报道,敬请关注!

## 李尚洁:以艺传心 逐梦洗夫人文化之旅

在金池饼业·第六届北部湾城市群洗夫人文化宣传大使选拔赛总决赛集训中,来自电白的选手李尚洁格外引人注目。作为电白人,她熟知洗夫人故事,对洗夫人有特殊情感,因此踏上传承和弘扬洗夫人文化的征程。

为挑战自己,李尚洁踏上了第一届赛事的舞台。此后她一路坚持,在第五届比赛获“最佳活力奖”,如今第六届比赛再次追梦。谈及参赛初心,她自豪表示:“洗夫人有胆识、才华、爱国、勇敢又自信,是家乡鼎鼎有名的女英雄,希望自己也能成为像她一样的女子。”

怀揣对榜样的崇敬和自我挑战的决心,李尚洁努力前行,从海选一路走到半决赛,再到总

决赛。在此过程中,她结识了优秀的选手、导演和工作人员,收获友谊,获得更多展示自我的机会与舞台,也变得更外向、自信。她说:“每一次站在舞台上,都是对自己的一次超越,希望自己可以一直成长下去。”

作为多才多艺的选手,李尚洁在古典舞、国画和唱歌方面表现出色。她曾获广东省舞蹈表演赛中职组第33名、茂名市舞蹈表演技能大赛一等奖、2023年中小学书画作品高中组三等奖、2023年“传承经典,筑梦未来”广东省书画活动铜奖等多个奖项。总决赛中,她将带来古典舞,以优美舞姿展现洗夫人英勇形象与高尚精神。

(文/茂名日报社全媒体记者 李君平)



参赛宣言:用青春的舞步描绘出独属于茂名的诗。

## 何佳旋:以才艺承“好心” 用青春续文脉

18岁的茂名本地姑娘何佳旋,是茂名市东南高级技工学校的一名高中生。这位擅长演讲、主持与舞蹈的00后,以青涩却坚定的姿态晋级总决赛,正用青春力量诠释洗夫人精神。

兼顾三项特长,何佳旋有自己的“秘诀”:“多刷主持视频,一有机会就上台,熟稿更要带感情。”她常以董卿为榜样,学习其朗诵与主持中的感染力。

曾经的一次主持失误让她快速成长。“没熟透稿件导致出错,当时急中生智用玩笑圆了场。”这次经历让她明白,责任心与应变力同等重要,“再接过任务,必做到最熟悉,哪怕出状况也有底气应对。”

作为茂名学子,参赛对她而言是“双向成长”:“既能积累经验,也能向其他选手学习。”

参赛至今,她收获颇丰:“享受表演时的专注,交到志同道合的朋友,更看清了自己的提升空间。”

而想成为洗夫人文化宣传者,源于她对“唯用一好心”的认同,“哪怕力量微薄,也想让这份精神被更多人知道。”谈及洗夫人精神,她认为“对国家忠诚、重视民族团结、维护统一”最值得年轻人学习。作为00后,她认为可以用宣传片、电影等现代方式,结合演讲、朗诵,向同龄人讲好洗夫人故事。

总决赛上,她将带来改编的古典舞《山鬼》,以战国《九歌》为蓝本,用舞蹈传递缠绵情感。“目标是尽最大努力进前十。”这位年轻学子正以青春之姿,让传统与青春在舞台相遇。

(文/茂名日报社全媒体记者 陈美任)



参赛宣言:以初心承洗夫人“和合”精神,用行动传岭南中帼风采,愿做文化传承的星火,为洗夫人精神的当代弘扬全力以赴!

## 胡珊:真切感受到洗夫人文化独特魅力

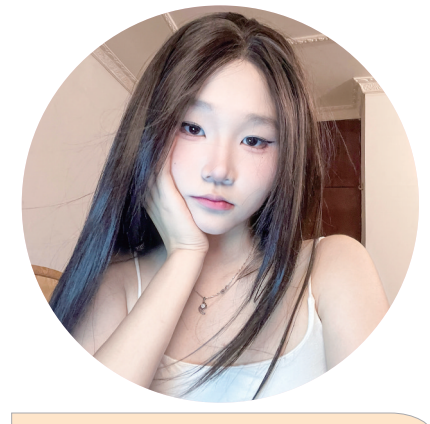
胡珊,河源人,目前在广东茂名幼儿师范专科学校求学,热爱唱歌,是金池饼业·第六届北部湾城市群洗夫人文化宣传大使选拔赛总决赛选手之一。

“好心文化源远流长,洗夫人的名声我早有耳闻,但一直不甚了解,直到来到茂名上学,才真切感受到洗夫人的魅力及其文化底蕴。”在洗夫人庙,触摸着墙上篆刻的洗夫人生平文字,看着不远千里前来瞻仰、祈福的市民群众,胡珊泪湿眼眶,“洗夫人非常值得敬佩,是维护国家统一的英雄,她的影响力源远流长,生

生不息。”谈及参赛初衷,年仅18岁的胡珊格外意气风发,“洗夫人一生爱国爱民,为维护国家统一及民族团结付出了巨大努力,我非常敬佩她。希望通过我的努力,能够让更多人了解洗夫人,学习洗夫人‘唯用一好心’的精神,并将洗夫人文化传播开去。”

随着总决赛进入倒计时,胡珊正积极投入舞台彩排及个人才艺展示的筹备中,期待能以最好的比赛状态赢得观众与评委的肯定。

(文/茂名日报社全媒体记者 欧梦霞)



参赛宣言:践行“好心”,不负此行。

## 廖宇翔:以歌为翼赴“好心”约

晋级总决赛的选手廖宇翔,是来自广西北海的姑娘。身为华南师范大学声乐硕士,她以声乐为长,带着对洗夫人文化的崇敬与深厚专业积淀,从跨城参赛的坚持中走来,正静待总决赛的绽放。

廖宇翔的声乐之路深耕多年。她曾斩获粤港澳大湾区艺术展演民族声乐高校组金奖、亚洲国际艺术大赛声乐一等奖等多项荣誉。“从小就爱声乐,本科学习后,硕士想再突破。”她回忆,毕业要求举办两场独唱音乐会,一人连唱12首作品,涵盖艺术、古风及现代歌曲,“这是技术与耐力的双重挑战,让我对专业有了更深理解。”

谈及参赛缘由,廖宇翔坦

言,因同门师姐师妹的推荐关注到赛事,更被洗夫人文化吸引:“深入了解后,敬佩洗夫人历经三朝仍‘唯用一好心’,以忠贞与大爱护家国的坚韧。”

跨城参赛的路并不易。初赛遇台风天,她当时在广州买不到动车票,坐5小时大巴冒风雨赴赛,返程车票也几经波折。“只要比赛照办,我就一定来。”集训采风再累,她也主动关怀年轻选手,带大家团结协作。

她认为,洗夫人精神对北部湾城市群意义深远:“合作共赢,紧密联结,共同发展。”

总决赛上,廖宇翔将带来花腔女高音歌曲。她期待能超常发挥,展现专业实力。

(文/茂名日报社全媒体记者 陈美任)



参赛宣言:有努力才会有实力,有实力才会有魅力。

## 张美芬:因为热爱所以全力以赴

当秋日金色的阳光洒进大学校园,青春的锋芒闪耀生辉,照亮流光溢彩的璀璨前程。正在广东石油化工学院就读的张美芬是位“内卷”达人,无论是上学考试、学习才艺,还是参加金池饼业·第六届北部湾城市群洗夫人文化宣传大使选拔赛,她始终为了热爱而全力以赴,逐梦而行。

“我是来茂名上大学之后才了解到洗夫人的,她的生平事迹及‘唯用一好心’的精神深深地感染了我。”谈起洗夫人,恬静温婉的张美芬顿时雀跃得手舞足蹈起来,“她是一位很伟大的领袖人物,也是我特别崇敬的‘大女主’,希望我可以像她一样勇敢睿智,在追逐梦想、实现人生价值的同时助力洗夫人文化进一步推广壮大。”

以榜样为目标,张美芬报名参加金池饼业·第六届北部湾城市群洗夫人文化宣传大使选拔赛,并一路“闯关”成功挺进决赛。“我将怀揣对洗夫人文化的热爱而拼尽全力,继续打磨细节,调整状态,专注呈现最佳水平。”张美芬信心满满地说道。

星光不问赶路人,时光不负有心人。张美芬擅长唱歌、吹笛、弹琴、跳舞,曾荣获第三届“我是时事评论员”大赛复赛“一等奖”、第二届“着我华裳,诵我华章”朗诵比赛“最佳文化传播奖”等奖项。“舞台即‘战场’,我将全力以赴,用心对待总决赛,争取获得理想的成绩。”张美芬说道。

(文/茂名日报社全媒体记者 欧梦霞)



参赛宣言:舞台即战场,此刻,全力以赴!

## 王月女:以舞筑梦 再续“好心”之约

来自海南儋州的王月女,是海南师范大学舞蹈学专业大三学生,目前已成功晋级金池饼业·第六届北部湾城市群洗夫人文化宣传大使选拔赛总决赛。作为第五届北部湾城市群洗夫人文化宣传大使选拔赛“最佳活力奖”获得者,今年她再度站上这个舞台,希望以更加成熟的表演为传播洗夫人文化和精神贡献力量。

王月女对舞台的执着与对文化的热爱,早已深植于成长历程。“我学习舞蹈至今刚好十年,因为热爱,再艰苦的训练也觉得值得。”她表示,长期持续的练习让她不仅掌握了精湛的技艺,更养成了高效、耐心、守时的做事习惯。这些经历带给她的不仅是舞台上的自信,更

是生活中踏实做事的底气,让她在面对各种挑战时更能保持从容与坚定。

谈及此次参赛初衷,王月女说:“上一届比赛让我深刻体会到洗夫人‘唯用一好心’精神的内涵。今年希望能更深入地了解洗夫人的历史事迹,更好地传递其文化和精神。”她动情地表示:“能通过比赛亲身感受和传播洗夫人文化,让我感到无比荣幸。”

目前,总决赛备战已进入最后阶段。王月女表示,她的心情激动又紧张,会认真练习才艺,积极与伙伴们配合,全力以赴备战决赛。“我一定会努力发挥出最好的水平,争取优异成绩。”她坚定地說道。

(文/茂名日报社全媒体记者 和沛蓉)



参赛宣言:舞出青春风采,传递“好心”力量。

## 段群英:以青春之音 传“好心”薪火

段群英,今年20岁,来自重庆,目前是广东海洋大学播音与主持艺术专业的大四学生。在金池饼业·第六届北部湾城市群洗夫人文化宣传大使选拔赛总决赛来临之际,她正以饱满的热情和坚定的信念积极备战,期待在舞台上一展青春风采。

自小浸润艺术氛围的段群英,早早习得舞蹈、绘画、口才与古筝,不仅持有古筝六级证书,还曾斩获全国作文、绘画比赛大奖。多年艺术积淀让她拥有扎实的表演功底,每一次上台,她都会视作历练牢牢把握,不断积累丰富的舞台经验。至于此次为何参赛,段群英坦言,来广东上学后对洗夫人历史文化产生了浓厚兴趣,她希望借此深入了解岭南文化,更期待用自己的声音,让洗夫人的“好心精神”被更多人听见。

“参赛这段时间,我有很多收获,其中采风环节带来了全新体验。”段群英分享道,“深度文化采风不仅让我结识了许多优秀朋友,更让我对‘好心精神’有了更深刻的理解。”她坦言,自己对茂名从最初的陌生,逐渐转变为对这片土地文化传承的深深敬仰,“洗夫人用非凡的军事才能与政治远见守护岭南安宁,‘唯用一好心’的信念至今仍闪耀光芒。”

此次成功晋级总决赛,段群英满心荣幸:“感谢评委和观众的认可,接下来我会加紧练习决赛节目,希望呈现更好的自己,真正把‘好心’故事讲进大家心里。”而她也始终将以洗夫人文化精神之魂,以青年热忱与专业实力,传承“好心”薪火。

(文/茂名日报社全媒体记者 和沛蓉)



参赛宣言:以当代青年之姿,讲好“好心故事”。

## 段穗嫻:做跨越时空的文化传播筒

8月24日,金池饼业·第六届北部湾城市群洗夫人文化宣传大使选拔赛总决赛集训采风第二天,选手段穗嫻参观高州洗太庙后,传递“好心文化”的想法更加强烈。她表示,洗夫人的故事值得千古传诵,自己作为播音与主持艺术专业的粤西学子,有责任和义务讲好“好心故事”。

在半决赛中,段穗嫻凭借原创作品《好心旅行社》顺利晋级总决赛。在《好心旅行社》里,她以“洗夫人开拓海上丝路南线”与“茂名深水港”的时空对话作为脉络,把洗夫人“通惠天下”的格局与当代茂名的发展景象相互交织。她表示:“当我写到天台风天抢修洗太庙的村民、守护荔枝古树的农科员时,

突然发觉‘好心’从来都不是史书里的符号,而是每个普通人伸手托举的微光,也是舞台上的我想讲给大家听的心意。”

段穗嫻擅长主持、朗诵、中国舞等才艺,曾获得“青春之声”全国大学生语言艺术展演优秀奖、“未来话筒”江苏广电全国主持人大赛大学组百强、北京舞蹈学院中国舞等级考试第十二级等荣誉。即便实力不凡,她仍担心表现不佳,每次登台都虚心接受观众尤其是茂名本地朋友的建议。她认为,只有不断提升业务能力,才能塑造好洗夫人杰出女性形象,“我会继续打磨作品,加入不同元素,创作充满‘好心精神’的作品。”

(文/茂名日报社全媒体记者 李君平)



参赛宣言:要么做到尽善尽美,要么力争独占鳌头。