

全民健身 快乐运动

图/文 茂名日报社全媒体记者 李颜东 蔡杨颖琳

随着2026年广东省第十七届运动会的临近,茂名市掀起了一股如火如荼的全民健身热潮,市民们积极参与各类体育活动,用矫健的身姿与饱满的精神,勾勒出这座城市蓬勃向上的活力图景。

一日之计在于晨,早晨总能看到跑步爱好者的身影,他们沿着公园绿道奔跑,呼吸着新鲜空气,用脚步丈量城市的美好。还有不少市民选择骑自行车,穿梭在绿树成荫的小道上,享受骑行的惬意与自由。

健身房的器械区挤满了健身的人群,年轻人专注于力量训练,塑造健康体魄;傍晚时分,篮球场上市民们自发组队,投身激烈的篮球对抗;还有一些市民选择游泳,在泳池中舒展身体,感受运动的乐趣。

夜幕降临,茂名的各大广场热闹非凡。伴随着欢快的音乐,广场舞爱好者们翩翩起舞,她们手持色彩鲜艳的扇子,迈着整齐的步伐,尽情享受舞蹈带来的快乐。

乒乓球、羽毛球等球类运动也深受市民的喜爱。社区的乒乓球台前,选手们你来我往,精湛的球技不时赢得阵阵喝彩;羽毛球场上,人们挥舞着球拍,尽情挥洒汗水。踢毽子这一传统运动也颇受欢迎,参与者们灵活地控制着毽子,乐此不疲。

茂名全民健身热潮的兴起,不仅得益于省运会带来的契机,也离不开政府对体育设施的不断完善和对全民健身活动的大力推广。如今,全民健身理念已深入人心,茂名市民正以饱满的热情和健康的体魄,迎接省运会的到来,同时也为城市增添了无限的活力与魅力。



扫一扫 看视频



一荔倾心 十载芳华 海龙阁饼业·茂名市第十届荔枝文化形象大使全国选拔赛 总决赛

2025年8月31日(周日) 20:00 / 茂名市文化广场中心舞台

梁欣桐
2024茂名荔枝文化形象大使全国选拔赛季军

高菁阳
2024茂名荔枝文化形象大使全国选拔赛冠军

李白
国家一级演员

张朝夕
国家一级演员

曾郭莹
2024茂名荔枝文化形象大使全国选拔赛亚军

1号 黄蔚蓓

2号 乔靖媛

4号 智瑾玥

5号 孙宇彤

7号 谢智玲

6号 黄兆婷

9号 莫明君

10号 莫雨欣

12号 汤钰

18号 莫慧钰

16号 宋蕾洁

14号 林依钰

17号 朱洛娴

19号 易婷婷

20号 刘美怡

15号 徐徐清馨



扫码看直播

广告

指导单位:中共茂名市委网信办 茂名市文化广电旅游体育局 茂名市农业农村局 主办单位:茂名日报社

总冠名单位:广东海龙阁饼业有限公司 承办单位:茂名日报社文化传播有限公司

支持单位:广东橘之饮农业科技有限公司 化州市平定农夫子化橘红茶 广汽本田茂名锦伦店 MK私人定制婚礼馆(化妆造型) 广东汉悠堂文化产业有限公司 老熟人文化衫