



中国体育彩票
CHINA SPORTS LOTTERY

云动体育·2025广东环云开山越野赛赛前拉练赛(茂名站)活力开跑

近百名跑友以奔跑助力省运与环保

■茂名日报社全媒体记者 赖碧怡

本报讯 9月6日上午,云动体育·2025广东环云开山越野赛赛前拉练赛(茂名站)在高州挂榜岭生态公园开跑。此次拉练赛吸引了茂名、高州、电白、信宜、化州等地近百名跑友参与,大家穿梭于青山绿林之间,在挑战自我的同时,也以实际行动践行环保理念,为2026年广东省运会助力助威。

当天清晨7时,跑友们齐聚挂榜岭生态公园广场进行热身运动,为即将开始的挑战做好充分准备。7时30分,随着一声令下,拉练赛正式开始。跑友们迎着晨光,伴着朝阳,奔跑在风景如画的赛道上,展开了越野挑战。本次拉练赛的比赛距离为环绕跑挂榜岭4圈,全长约16.66公里,爬升高度超过850米,全面考验了选手的体能和耐力。

金秋时节,阳光透过树叶洒在赛道上,形成斑驳的光影。参赛者在赛道上挥汗奔跑,矫健的身姿与山间的生态风光交相辉映,既展现出健康活力与昂扬斗志,也在竞赛之余,尽情领略挂榜岭生态公园的自然风光,感受自然生态之美。

值得称赞的是,赛事贯彻环保理念,许多跑者自发携带垃圾袋,沿途看到垃圾便随手捡起,赢得沿途群众和工作人员的一致赞誉。跑友李女士感慨道:“看到大家边跑边捡垃圾,这种精神特别可贵。不仅我们要学,更希望更多市民朋友参与进来,共同守护我们的绿水青山。”这一暖心举动,也成为本次赛事一道亮丽的风景线。

经过激烈角逐,最终来自化州

的梁志明以2小时14分02秒的成绩夺得男子组冠军,李日桂、李孟才分别以2小时20分25秒和2小时25分30秒获第二、三名。女子组由来自茂名市区跑友李雪丽以2小时46分18秒摘得桂冠,江红霞2小时48分06秒获第二名,陈文娇2小时56分38秒获第三名。值得一提的是,此次活动男女子组前三名获奖选手均获得2025广东环云开山越野赛任意组别的参赛名额奖励,为选手们提供了向更高赛事挑战的机会。

完赛选手们也纷纷分享了自己的参赛感受。来自茂名市区的跑友杨女士兴奋她表示:“冲过终点时满脑子都是‘值得’两个字,主办方的贴心服务和志愿者的热情加油给了我很多能量!”梁先生则感慨道:“这是我第一次参加越野跑,站在山顶那一刻,‘一览众山小,脚踏青云路’的豁达让人心旷神怡,很期待10月份的正赛。”

“越野跑是一个小众的运动,我期望能让更多朋友了解越野跑、体验山地运动的独特魅力。”据云动体育相关负责人介绍,举办此次拉练赛不仅是为10月26日在信宜市钱排镇举行的“2025广东环云开山越野赛”预热,更期待借助赛事,为将在茂名举办的2026年广东省运会助力添彩,展现茂名作为“好心之城”的体育热情与人文风貌。

据悉,该赛事由信宜市人民政府主办,设60公里和30公里两个组别,选手将穿越云开山脉,领略粤西第一峰——大田顶的壮丽景色和马安竹海的幽深秀美。届时,更多越野跑爱好者将汇聚信宜,在云开山脉之间,以奔跑之名再启新程。



参赛者在赛道上挥汗奔跑。
通讯员 崔伟明 摄

赋能百千万助力乡村振兴

羊角南香近年投入1600多万建设家园

本报记者 周缙 通讯员 黄思源

茂南区羊角镇南香村委会,紧据时代脉搏,牢记党的嘱托和政府号召,灵活利用地理优势,近年在村庄治理、完善基础设施建设、发展壮大集体经济等核心工作中投入1600多万元,为乡村振兴赋能,助推百千万工程建设阔步前行。

茂南区羊角镇南香村委会位于市中心城区东北边,过去是郊区,现在由于市中心城区大力东扩,南香变成了其中一部分。地理位置变了,南香村委会紧紧抓住机会,根据上级具体要求,结合自身实际,脚踏实地开展一系列强村富民工作。

加强村容村貌整治

自2020年开展人居环境整治以来,南香村委全面贯彻“三清三拆三整治”方针政策。动用钩机、车辆、人工拆除危房、废弃猪牛栏约200余座,乱搭乱建300余处,清运积存垃圾约10万吨,处理黑臭水体直排上百

处,安装排污管道10余公里。村中环境有了很大的变化,村容村貌也有了大幅度的提升。房前屋后杂物摆放整齐了,污水接入管道了,禽畜圈养了,路面更干净了。为了进一步巩固和提升南香人居环境整治工作成效,村委会建立了长效治理机制,争取与市中心城区相关的环境设施尽早看齐及时接轨。

不断完善基础设施建设

南香村委会始终践行“我为群众办实事”的宗旨,通过政策支持、科学规划和高效实施,切实解决群众的“急难愁盼”问题,不断改善村中民生的公益性事项:村中道路硬化化、村中路灯安装、污水管道安装、灌溉支渠修建、集中供水、村中绿化美化建设等。村中主干道硬化化率已达100%,为了进一步美化乡村,年后将计划投入约8000方混凝土对个自然村的支路、巷道全面实行硬底化。据统计,该

村委会从2021至2024年共投入1600多万元完善基础设施及环境建设。

发展产业壮大集体经济

南香村党委认真贯彻落实省委“1310”具体部署与市委十二届五次全会精神,落实好“百千万工程”促进城乡区域协调发展的方针政策,因地制宜,努力构建南香现代化产业体系。根据各自然村大量土地被征用的实际情况,做好留用地的报批手续等工作。将留用地发展成租赁、物流、仓储等第三产业,盘活留用地资源,加强与开发商的合作,使其产生更高的效益价值。拓展特色产业,实现产业振兴,壮大集体经济,使村民增收增产,不断提升村民的归属感、获得感和幸福感。

责无旁贷配合上级做好征地拆迁工作

征地拆迁是南香一项重要



羊角镇南香村村容村貌一角。通讯员 黄思源 摄

的工作任务。近几年涉及征地面积达2000.43亩,征拆符合安置条件的房屋264座(其中选择货币安置106户,集中安置178户,零星安置25户)。茂东片区路网双山八路、甲子大道、东粤路、文才路已建成通车,茂名大道快速化、茂南大道东延线、双山九路、文才东路及各条街坊路正在如火如荼征拆建设当中;市储备地楼盘小区、岭南小

化州为师生敲响法治“上课铃”

■记者 文华春 通讯员 林永少 戴栋英

本报讯 金秋九月,新学期如期而至。在化州市各中小学的校园里,清脆的法治“上课铃”陆续敲响。近日,一批来自检察、司法、公安一线的“法治副校长”纷纷走进课堂,用专业的法律知识和鲜活的审判实践经验,为师生带来生动的“法治第一课”,筑牢校园法治防线。

筑牢教师思想防线,是法治入校的关键一环。该市教育局于近日在教师发展中心举办2025年新教师岗前培训班,相关领导以“筑牢思想防线 永葆育人本色”为题,为百余名新入职教师讲授廉洁从教启蒙课。同时,为提升学校财务管理水平,防范财务风险,该市教育局还有针对性地组织化州学校160余人开展财务人员专题培训,强化财务人员法律意识和履职能力,确保教育经费规范使用。“这些课程就像一记警钟,提醒我们时刻自省、严守底线。”一位新教师在课后如是说。

青少年法治教育同样扎实推进。化州市各中小学积极行动,开展形式多样的法治教育活动。南盛街道乐堂小学联合司法所开展法治公开课,通过真实案例讲解防校园欺凌、防性侵等法律知识,引导学生树立法治意识,学会用法律武器保护自己。南盛街道谢村小学则以“法护成长 远离毒品 拥抱未来”为主题,举办法治教育暨禁毒宣传第一课,通过案例教学、互动问答等方式,让学生了解毒品危害,掌握防范技能,筑牢校园安全防线。

近年来,化州市将青少年法治教育与教师职业道德建设同步推进,通过常态化、制度化的法治进校园活动,不断巩固教育成果。从教师廉洁自律到学生自我保护,从预防犯罪到抵制毒品,一道道法治防线正在橘州大地牢牢筑起,守护着一片清朗的教育天空。目前,法治副校长全覆盖机制已在化州市全面推行,“开学法治第一课”成为每学期固定动作。

竹朗社工点12名青少年完成社交成长小组活动

■记者 周燕红 通讯员 陈麒旭 谭统富

本报讯 近日,高州市东岸镇社工站竹朗社工点“乐享同行”青少年社交成长小组活动圆满结束。本次共邀请了12名青少年参与5次活动,通过破冰游戏、团队合作、自我探索、团队游戏等形式,帮助青少年提升了社交能力,增强了自信心,拓展了朋辈关系。

活动中,社工们带领青少年开展了丰富多彩的游戏,如“叠纸杯”、“吹乒乓球”、手工制作、欧卡游戏、拼图游戏等,引导青少年学习自我介绍、倾听、表达、合作等社交技巧,并鼓励他们积极表达自我,建立自信。青少年在活动中积极参与,互相帮助,共同克服困难,展现了良好的团队合作精神。

经过5次活动,青少年的社交能力得到了显著提升,他们学会了如何与他人进行有效沟通,如何倾听他人的想法,如何表达自己的观点,如何与他人合作完成任务。同时,青少年之间也建立了深厚的友谊,他们互相鼓励,互相支持,共同成长。组员中六年级的小峰说:“这活动真好,比在家看电视、玩手机有趣多了,以后希望社工多点举行这样的活动。”

据了解,“乐享同行”青少年社交成长小组的成功举办,为竹朗片区青少年提供了一个学习和成长的平台,帮助他们更好地适应社会,融入社会。



讲文明 树新风 公益广告

诚信为人之本
传递诚信 你我同行



爱我茂名
文明办 宣