

今日观察

“茂名罗非”跨界融合实现风味创新

邹玉芳(茂南)

据茂名日报报道,近日,在茂名市庆祝2025年中国农民丰收节暨金秋消费季活动现场——柏桥服务区,粤、鲁、川、苏、闽、浙、湘、徽八大菜系的名厨齐聚一堂,同台献艺。名厨们以茂名罗非鱼为核心食材,与八大菜系充分融合,现场烹制出32道风味各异的佳肴,每个菜系各呈献4道菜品。活动最终评选出8道特别突出的菜肴及8位“匠心厨师”。其中,国际注册高级烹饪大师、粤港澳五星级名厨司徒永健荣获“粤菜系匠心奖”。茂名罗非鱼协会将向各大酒店餐厅重点推介此次由八大菜系创作的32道罗非鱼菜品,尤其是获奖的8道

代表性菜肴,推动这一跨界融合的美味赢得更广泛消费者的青睐。

罗非鱼属淡水养殖鱼类,具有生长迅速、抗病力强、饲料需求低、适应性强等优势。然而,在消费者传统认知中,因其略带泥腥味、肉质相对松散,且价格亲民,常被视作“上不了台面”的经济型鱼类。相较于三文鱼、鳕鱼等深海名贵鱼种,其口感与风味存在一定差距,长期被贴上“廉价”“低端”的标签,鲜见于中高端宴席。

为提升罗非鱼品质,近年来,随着现代水产养殖技术的发展,养殖户通过生态循环水系统、生物调控、优化饲料配方以及“吊水

养殖”等工艺,推动罗非鱼从追求产量向品质升级转型。这些技术有效减轻甚至消除罗非鱼的泥腥味,培育出肉质紧实、味道清新的优质产品。

不同地区食客饮食习惯各异——有喜辣者,有嗜甜者,亦有偏爱清淡者。而罗非鱼的烹饪挑战在于肉质较易松散;火候过猛,鱼肉易变干柴;炖煮时间过长,则香气流失;调味稍有偏差,便影响整体风味。例如,“炒”讲究镬气十足,“炖”注重时间沉淀与质地软糯,“蒸”则强调原汁原味与口感清爽。对厨师而言,烹饪不仅是将食材煮熟,更是通过火候掌控、刀工

处理、调味技巧与烹饪手法,实现对食材的重构与升华。唯有深刻理解食材特性,方能让同一原料呈现出多元风味;唯有选对技法,方能让优质食材的每一口都充盈芬芳,使美食从味觉享受升华为文化传承,满足各地食客的味觉期待——这正是人类饮食智慧与文明的体现。

司徒永健与一众名厨精心筹备,深入研习八大菜系的风味精髓——从粤菜的醇厚浓郁,到苏菜的细腻婉约;从川菜的麻辣奔放,到粤菜的清鲜本真——将经过90余天吊水净化、无腥味、肉质Q弹的优质罗非鱼,与中华千年饮食智慧

相融合。他们以锅铲为笔,食材为墨,每个菜系创新研发4道菜品,共呈献32道创意佳肴。

这32道菜宛如32首风味诗篇,在食材的解构与重构之间,开启食材与文化的全新对话。此次探索突破了罗非鱼原有的味觉边界,使其从普通水产蜕变为承载多元饮食文化的风味载体。当罗非鱼既能展现淮扬菜的精细刀工,又能演绎湘菜的酣畅淋漓,其价值已不止于食材本身,更成为连接地域文化与现代消费的情感媒介。

这场高水平的厨艺竞技也向食客证明:农产品的价值跃迁,关键在于突破其物理属性的局限,在

文化维度上开辟新的意义空间。茂名罗非鱼此次与八大菜系“联姻”,实现了“一地食材,全国风味”的创新表达。

当32道创新菜品走进酒店餐厅,当8道获奖菜品成为市场标杆,“一产联动三产”的发展路径不仅拓展了罗非鱼的市场半径,更推动了产业标准的建立与品牌价值的提升,助力罗非鱼产业迈向价值链高端。

茂名罗非鱼的蜕变启示我们,在消费升级的时代背景下,农产品的价值创新永无止境。唯有不断打破认知边界,才能在激烈的市场竞争中实现真正的价值跃迁。

热点评说

凝聚社会力量,健全应急救援体系

梁媛婷(化州)

近期,受多个台风接踵而至的影响,随之而来的暴雨和强降雨天气给群众的生命财产安全和日常生活带来了严重威胁。特别是今年台风“桦加沙”的到来,让全市上下快速进入备战状态、临战状态。除了政府部门主导做好各项防御台风和灾后复工复产工作外,各类应急救援社会组织也纷纷参与其中,充分发挥了社会力量不可或缺的作用,有效弥补了资源的不足。我市属于东南部沿海地

区,每年的夏秋季节都会频繁遭受台风侵袭。因此,我们要发挥应急救援社会组织的力量,进一步健全“政府主导、社会参与、协同高效”的应急救援体系,提升基层应急管理能

力。如化州市橘州应急救援大队、化州市橘州森林消防大队是由化州鉴江司法职业学校发起并通过茂名市红十字会捐资组建而成的社会性质民间救援力量,现招募队员39人,其中90%以上为中共党员和退伍军人,具有较强的纪律性和执行力。日常中,队员们担任学校教官,承担安全教育与体能训练任务;一旦灾情发生,立即转换角色,快速集结投入救援一线,实现“平战结合、一专多能”

的高效响应模式。建立健全统一调度机制。应急部门、消防救援部门等作为业务主管部门,要对社会救援组织实施一体化规划管理,明确各类主体职责边界,加强培训与预案对接,根据工作实际需求进行定向调配,有序组织队伍参与应急演练、联合执勤和隐患排查,增强协同处置水平,减少资源浪费和盲目施救,确保社会力量高效、有序参与。

强化激励保障。配备相应的应急救援装备和物资,是提高应急救援规范化、专业化水平的重要手段。相关业务主管部门要积极协调装备、物资等需求,共享灾害风险信息、应急避难场所等关键资源。通过完善激励保障政策,对表现突出的社会组织和个人给予认可与支持,激发持续参与的动力。如化州市橘州应急救援大队和化州市橘州森林消防大队配备了运兵车、冲锋舟、消防车,以及抛投

器、冲锋舟、橡皮艇、风力灭火器、高压水泵等救援装备,具备应对城市内涝、人员转移、防火救灾等多种灾害场景的处置能力,并配置了相应功能室场,有效保障了日常驻勤与战备运行。

总之,应急救援是一项系统工程,唯有将政府力量与社会力量有机融合,构建多元共治、协同高效的应急救援体系,才能最大限度保障人民生命财产安全,提升全社会抵御风险的能力。

友议堂

在节日里读懂爱国的深层分量

罗本森(信宜)

国庆节不仅是一场举国欢庆的盛典,更是一次浸润人心的爱国主义教育课堂。它从不依赖说教,而是将家国情怀藏在每一个可感可知的细节里,让人们在回望与前行中,读懂“爱国”二字的千钧重量。

爱国,是对历史的深刻铭记。从人民英雄纪念碑基座上的浮雕,到革命老区纪念馆里泛黄的家书,国庆期间红色寻访,让我们触摸到民族的精神根系。那些为国捐躯的先烈,为复兴拼搏的前辈,不是教科书上的名字,而是用热血铺就今日道路的“同行者”。记住他们为何出发,我们才能更清晰地知道,脚下的土地承载着怎样的荣光,肩上的责任连

着怎样的未来。爱国,是对当下的坚定担当。国庆的热闹不止于烟花与庆典,更在于无数人在岗位上的坚守;边防战士在风雪中挺立哨位,科研人员在实验室攻坚克难,快递小哥在街巷穿梭保障民生……这些平凡身影诠释着最朴素的爱国——不是空喊口号,而是把个人奋斗融入时代洪流。当我们在假期里享受安宁与便利时,便会懂得:爱国从来不是遥远的概念,而是做好手头的每一件事,守护身边的每一份美好。

爱国,更是对未来的满怀期许。“九三大阅兵”里的大国重器、航天展馆里的探月模型、乡村振兴示范村里的丰收图景,让我们看见一个日新月异的中国。这种“看见”,会转化为年轻人投身科技报国的热情,转化为普通人参与社会建设的动力。它让我们相信,每个人的微光都能汇聚成民族复兴的星河,而我们,正是这场伟大征程的亲历者、建设者、受益者。

有人说,爱国是最深层、最持久的情感。国庆给予我们的,正是这样一次情感的校准与升华——它让我们在历史与现实的交汇中,触摸到国家的温度;在个体与集体的联结中,找到人生的坐标。当庆典落幕,那份被点燃的家国情怀,会化作前行的力量,指引我们在平凡的日子里,继续书写属于这个时代的爱国答卷。

今日笔谈

绿色军营 热血青春

周平(茂南)

好男儿,当兵去。近期,我市各县区的新兵陆续奔赴军营,光荣入伍。一批身着崭新军装、胸戴大红花青年,在亲友的目光簇拥下,踏上保家卫国的新征程。看到我们茂名这些新兵,不由让我们想起了九三阅兵的难忘场景。九三阅兵场上,受阅官兵们步伐铿锵,口号如雷,目光如炬。那一张张被阳光镀上金边的年轻脸庞,那一声声震彻云霄的誓言,不仅是祖国军事实力的集中展示,更是一代青年军人用青春热血书写的忠诚答卷。

九三阅兵所展现的,不止于方阵的威严与武器的寒光。其灵魂在于,它让世人看到了一支军队的精神海拔,看到了当代中国军人那股“压倒一切敌人而决不被敌人所屈服”的血性胆气。当一个个方阵以分秒不差、毫厘不误的精准通过天安门时,世界惊叹的不仅是严明的纪律,更是这支军队所代表的民族意志的凝聚。这份扬我国威的背后,是无数青年官兵将个人理想融入强军实践的担当,是他们用汗水甚至生命守护国家安宁的誓言。阅兵场上的荣光,点燃了无数像茂名青年这样的年轻人内心的火焰,为他们树立了可触可感的榜样。

茂名作为广东南路革命的红色热土,革命历史深厚,是一座承载国家使命的光荣城市,素有拥军优属、拥政爱民的光荣传统。今年4月23日,第十二届全国双拥模范城(县)命名暨双拥

模范单位和个人表彰大会在北京召开,茂名市被全国双拥工作领导小组、退役军人事务部、中央军委政治工作部命名表彰为全国双拥模范城。茂名向来拥有深厚的爱国传统,年轻人踊跃参军报国就是一个有力的证明。据悉,今年参军报名人数再创新高,高素质青年比例显著提升,“00后”已成为参军主体。这些热血青年有刚从高校园地的学子,有掌握一技之长的青年工匠,也有心怀军旅梦的社会青年。还有“军人世家”子女接力从军的感人事例,形成了“红色基因”的代际传承。在亲人既不舍又骄傲的目光中,他们胸戴红花,意气风发向军营。年轻人的这份选择,并非一时冲动,而是在和平年代对“天下兴亡,匹夫有责”这一古老训诫的生动践行。他们知道,展示国威,既需要阅兵场上的英姿勃发,也需要无数平凡岗位上默默无闻的坚守。茂名新兵的青春坚定抉择,正是对九三阅兵所彰显的强军精神最接地气和最有力的回应。

绿色军营,是热血青年在深沉的家国情怀驱动下的精神皈依。年轻一代成长于祖国综合国力飞速提升、民族自信心空前高涨的时代,对国家认同感和民族自豪感尤为强烈。共同守卫这份来之不易的发展成果,成为他们内心深处的青春责任担当。热血青春,选择参军报国是个人价值实现的理性考量。现代化军队为青年提供了

学习前沿科技、锤炼意志品质、拓宽人生视野的广阔平台,从军不仅是奉献,更是一种值得投资的人生经历。绿色军营赓续传承红色基因,茂名作为有着光荣革命传统的地区,许多家庭世代从军,保家卫国已成为一种融入血脉的家风家教。这种“舍小家为大家”的精神传承,在新一代身上焕发新光彩。

从九三阅兵的“扬国威”到茂名青年“赴疆场”的个体选择,折射出新时代中国青年家国观、责任观、成才观的深刻变迁。他们的担当,不是遥不可及的口号,而是以实际行动将个人奋斗的“小目标”融入国家发展的“大蓝图”的自觉行动。他们的家国情怀,既有“男儿何不带吴钩”的豪迈,也包含“功成不必在我,功成必定有我”的理性与坚韧。彰显青春的价值不仅在于个体的绽放,更在于为伟大的集体目标贡献力量的青春信仰。

国家的尊严与安全,从来不是抽象的符号,而是由一代又一代青年用担当与忠诚铸就的不朽丰碑。军旅生涯绝非坦途,必将充满挑战与磨砺。但正如一位新兵所言:“我们选择了这身军装,就是选择了与艰苦为伴,与责任同行。”这份清醒的认知,这份坚定的决心,正是强国一代最可宝贵的品质。在实现民族复兴的伟大征程中,这热血青春的誓言必将响彻云霄,这青春的力量终将不可阻挡!

让“中国红”飘扬在每个人心中

董天忠(化州)

今年国庆,我市大街小巷,一面面鲜艳的五星红旗迎风招展,汇成一片红色的海洋。从主干道两侧到商铺门前,从居民楼顶到公园广场,这一抹抹绚丽的“中国红”,不仅将节日的氛围感“拉满”,更凝聚着人们对祖国的深情祝福,激荡着每个人心中炽热的爱国情怀。

浓厚的节日氛围,离不开精心的组织和广泛的参与。我市通过悬挂国旗、电子屏祝福、布置主题花坛、组织文化等多种活动,营造了“处处是节日、人人有参与”的喜庆氛围。特别值得一提的是,志愿者们深入社区、帮助居民特别是老年人和行动不便者悬挂国旗,这传递的不仅是节日的温暖,更是社会互助友爱的风尚。这种全民参与、共建共享的迎国庆方式,让节日庆祝活动超越了形式本身,成为一次生动的爱国主义教育实践,增强了社区的凝聚力和向心力。

体中华儿女的归属感、自豪感和荣誉感。每一面迎风招展的国旗,都是一次爱国主义的洗礼,都在无声地讲述着国家发展的伟大成就,凝聚着团结奋斗磅礴力量。

飘扬的国旗,是祝福,是致敬,更是前进的号角。让我们将这份节日的欢庆与感动珍藏于心,让爱国主义的旗帜永远在心中高高飘扬,以更加昂扬的姿态,共同书写中华民族伟大复兴的精彩华章!

“中国红”飘扬在街头,更飘扬在人们的心头。这红色,是革命先烈的热血颜色,是奋斗征程的底色,也是幸福生活的亮色。看到国旗时的那份激动与自豪,源于我们对国家发展进步的切身感受,源于对民族复兴梦想的坚定信念。当前,我们正奋进在全面建设社会主义现代化国家的新征程上,更需要大力弘扬爱国主义精神,将这份由“中国红”激发的热情,转化为爱岗敬业、拼搏奉献的实际行动,为国家发展贡献自己的一份力量。

画里话外

“节后综合征”

图/文 朱慧卿 童戈



据新华社报道,随着国庆中秋假期结束,有些人会感到精神不振、情绪低落,并伴有失眠、食欲减退等生理不适。专家表示,这可能是“节后综合征”来袭,可以从作息、饮食、运动等多方面进行调整,找回好状态。

当人们从松弛的假期角色转入高度规范的工作角色时,假期的“非常态”与日常工作的“常态”形成强烈反差,这需要经历心理调适过程。而一旦调适失败就会产生焦虑、抑郁等情绪,就是我们常说的“节后综合征”。这也提醒我们,在追求工作效率的同时,还需要重建工作与生活的平衡,当社会能够提供更人性化的时间安排、更包容的角色空间、更健康的消费理念,让每个人都能从容地工作和生活时,“节后综合征”才能找到治愈的良方。