

2025 茂名浮山岭重阳登高活动火热报名中

踏秋赏美景 周六等你来

■茂名日报社全媒体记者 柯燊灵

本报讯 金秋送爽,又逢重阳。延续千年登高传统,寄托对健康长寿与生活美满的祝愿,“2025茂名浮山岭重阳登高活动”即将启程!10月25日(本周六),让我们相约高州根子镇浮山岭,共赏胜景。目前报名火热进行中,诚邀符合条件的市民朋友踊跃加入,齐赴这场秋日雅集。

此次活动对象为全市15-60周岁、身体健康且无心脏病、哮喘等不宜登高疾病的登山爱好者;15天内曾前往广州、佛山、江门等基孔肯雅热、登革热疫情重点地区的人员,不得参与本次活动。同时,为保障山林防火安全,活动当天严禁携带打火机、火种及明火作业。其报名费用为150元/人,组委会将为参与者提供活动T恤、定制背包、帽子、包点、矿泉水、风油精、保险及全程后勤服务,保障登高体验。

在报名方式上,个人可通过报名系统上进行线上缴费登记(订单生成后不可修改信息、退款或转让名额),也可电话预约。单位/社会团体



“码”上报名

需通过报名系统下载报名表填写好后,发送到指定邮箱mmrb3830@126.com,提交后及时联系工作人员确认报名状态。其中,组织方队的单位需向组委会提供参加启动仪式的领队姓名、职务及联系电话到邮箱:mmmrgfz2025@163.com,联系人何记者13727703510、卢记者13727811372。

活动物资将分别在茂名市区和高州市区指定地点发放(凭缴款凭证领取)。发放时间:10月23日(周四)9:00-20:00,10月24日(周五)9:00-18:00;茂名市区物资发放地点:茂名日报社一楼大堂(茂名市迎宾四路156号),联系人郑记者18929786573、15360798778;高州市区物资发放地点:高州荣高门酒店(高州市笔架路名雅二期西面),即潘州广场西北门往南约100米),联系人吴生13686743823、何生13924388866。

据悉,登高路线开放时间为25日上午7:30,共设两条舒适路线供选择:“路线1”全长约6.3公里,从好心园出发,经田园农庄、浮山洗太庙停车场、凉亭①、洗太庙,返回浮山洗太庙停车场、田园农庄,最终抵达浮山驿站;“路线2”全长约5.1公里,从好心园出发,经田园农庄、浮山



登高揽胜景,秋日景色佳。茂名日报社全媒体记者 刘付思明 摄

洗太庙停车场、洗太庙、超世寺,返回洗太庙、浮山洗太庙停车场、田园农庄,终点为浮山驿站。

组委会特别提示,活动当天浮山岭根子镇周边将实施道路交通管制,建议参加人员优先选择专线公交出行,穿着活动T恤到指定地点即可免费乘车。茂名市区乘车点设在文化广场、人民广场和中心广场公交站,高州市区乘车点设在潘州广场公

立交、行政服务中心、全季酒店,均在活动当天上午6:30-8:00开设专线公交,将人员送达根子镇浮山驿站;返程乘车点设在登高终点浮山驿站,开通时间为10:00-12:30(最后一班车)。

据悉,活动不仅让市民在秋日赏景中寄托健康祝愿,更以喜迎第十五届全国运动会为契机,生动呈现“百千万工程”为浮山岭地区带来的深刻变迁,

让参与者切身感受家乡发展的强劲脉搏与蓬勃活力,打造一场集运动健身、文化传承、旅游推介与成果展示于一体的全民盛会。活动由中共茂名市委宣传部分、茂名市“百千万工程”指挥部办公室、高州市人民政府、茂名市文化广电旅游体育局联合指导,茂名日报社、高州市文化广电旅游体育局、高州市根子镇人民政府承办。

信宜平塘镇马安村依托自然资源禀赋

“整村运营”激活农文旅新业态

本报记者 周燕红 通讯员 高干

信宜市平塘镇马安村地处海拔850米的高山区域,森林覆盖率超85%,拥有3万多亩连片竹海,云海与天池景观壮丽。自“百千万工程”实施以来,马安村通过“整村运营”模式,将绿水青山转化为“金山银山”,有效激活乡村沉睡资源,实现“美丽乡村”向“美丽经济”转变,成为农文旅融合发展新标杆。

以生态为本底,推动资源价值转化

马安村以整体规划和系统开发为先导,推进生态资源的精细化管理和高效利用。

开展整村开发建设运营。锚定“高海拔度假旅游目的地”的发展定位,以“政府引导+企业投资+村民参与”的模式,引入社会资本,采用EPC+O模式,实行“建设运营一体化”,把项目的设计、建设和运营捆绑起来,按照4A级景区标准推进开发。政府侧重道路拓宽、水电升级、污水处理等基础设施投入,如将通往村庄的道路扩展为5.5米双向车道,并贯通钱排镇“山水双合”景区的道路;企业负责业态布局与市场化运营;村民则通过土地流转、房屋改造入股参与发展。

通过美学设计激活空间价值。传承保护岭南乡村风貌和竹海特色,修复夯土墙、镬耳墙等传统建筑元素,目前完成了马安景区核心区115栋农房外立面改造、景区周边和道路沿线的83栋民房轻改造,对6000平方米的住房外立面风貌进行了美化。同时完成配套建设村庄公园、美丽庭院等,在主干道、文化广场等区域安装路灯252盏,种植竹子8万株、景观树1040棵,打造“黛瓦黄墙、竹影婆娑”的古村落风貌,这种“微改造、精提升”的策略,既保留了乡土文化记忆,又满足了现代旅游的审美需求。

创新运营机制,实现全域发展联动

马安村注重以运营思维牵

引产业布局,通过业态创新和区域协同提升整体竞争力。

推进设施升级和业态创新。已完成项目核心区改造建设、空间优化重塑、功能改造更新以及五星级酒店、游客服务中心、竹编展览馆等旅游配套设施建设,结合武侠主题,开发古装旅拍、竹林对战等沉浸式项目,并推出武侠剧本杀、武侠经典金曲演唱会、古风巡礼等特色文旅活动和《杯花舞》《传统武术表演》等非遗表演。创新“低空经济+旅游”模式,推出信宜首个低空经济游览项目,与山水双合联动形成“平塘马安竹海-钱排山水双合”空中游览观光路线,为游客提供更具特色的旅游体验;与周边“山水双合”“李花谷”“黄华江虎跳峡”等景区联动,串联成大湾区游客三天两夜休闲消费农文旅目的地,实现客源共享与业态互补。

带动民宿集群形成规模。目前村内民宿发展迅速,该产业以村民闲置宅基地入股为基础,由企业统一规划、设计、改造,打造出风格各异的乡村民宿;部分由村民自主运营的民宿也纳入整体发展体系。全村现有民宿22家(6家获评“信字号”旅游民宿称号),共有客房141间,节假日平均入住率达到97.52%,形成信宜高山民宿集群,有效带动村民就业和增收。此外,该村半山云居酒店现有4栋共96间客房,引入安凡尼五星级度假酒店进行运营管理,进一步满足多元化旅居需求。

做好竹产业文章。依托万亩竹海资源,将竹元素融入菜品设计,创新开发全竹宴特色餐饮,菜品增至20多种,包含汤羹、餐前凉菜、主菜、主食、精美点心、饮品等。同时在现有竹笋干加工销售基础上,推出竹林风酒等系列产品,深受游客青睐。此外,竹编、竹工艺品等产品丰富了竹产业内涵,通过产业联动,进一步带动农户增收。



建立共赢机制,共享发展成果

马安村通过机制创新确保发展成果惠及多方主体,激发可持续发展内生动力。

构建可持续的利益分配机制。成立股份经济合作社,将土地租金、门票收入、停车费等收益按比例返还村集体,再通过“基础分+奖励分”的积分制,将分红与村民参与环境整治、文明实践挂钩,形成了“企业盈利、集体增值、村民增收”的闭环,进一步激发了内生动力。自2024年9月正式运营以来,累计接待游客超25万人次,其中粤港澳大湾区游客超13万人次,占比超50%。同时带动周边村民就业200多人,吸引村内人口回流达到110多人。

进一步巩固文明乡风建设成果。通过修订《马安村村规民约》,将农房风貌管控、环境卫生、生态保护等内容纳入积分管

理制度,村民的项目收益分红及奖励与积分直接挂钩。常态化开展“美丽庭院”“文明家庭”评选,引导村民自觉参与环境整治和文明实践。2025年5月,马安村获评“全国文明村”,形成了共建共治共享的治理格局。

马安村支部书记、村委主任萧英北介绍道“村集体收入从2022年的17万元飙升到去年的223万元,我们村实现了美丽蝶变。”萧英北站在竹海广场上,望着节假日爆满的民宿感慨道。

最让他动容的不仅是数据的增长,更是村民精神面貌的蜕变——曾经观望态度的他们,如今主动投身民宿经营、文化服务,用行动诠释乡村振兴的新图景。“环境美了,钱包鼓了,日子越过越有盼头,大家都想把家乡建设得更漂亮!”一位正在打理民宿的村民笑着说。从“旁观者”到“建设者”的身份转变,既是文明建设与乡村振兴同频共振的生动写照,更让文明之花在马安村的蝶变中愈开愈盛。



通讯员 容新杰 摄

化州市教育系统“五个一”按下心理健康教育加速键

■记者 文华春 通讯员 林永少 余红莲

本报讯 日前,一场以“珍惜生命,积极生活”为主题的心理健康知识讲座在化州市第二小学成功举办,为3000余名学生带来了一场内容丰富、意义深远的“心灵滋养大餐”。

本次活动由化州市教育局、卫生健康局、健康教育所等职能部门与志光精神康复医院联合举办,旨在以点带面,全面启动秋季心理健康教育工作。讲座中,心理治疗师杨崇添通过生动的案例,深入剖析了青少年常见的心理问题,如学业压力和人际困扰,并提供了实用的调适方法,包括培养积极认知、通过运动疏导情绪等。讲座采用线上线下相结合的方式,覆盖面广,传播高效,学生反馈积极,心理健康意识显著提升。

“双减”政策实施后,学生成长过程中的心理需求愈发凸显。面对新形势,市教育局将问题作为课题,在今年秋季学期创新推出“五个一”心理健康促进行动:一套机制、一门课程、一支队伍、一张网络、一座港湾。这一系列举措将心理健康教育从“软任务”转变为“硬指标”,为学生的心理健康保驾护航,并已取得初步成效。数据显示,秋季学期学生心理健康求助量同比上提升超40%,自伤危机事件下降60%,教师专业能力也得到显著提升,社会关注度持续提升。

“以前,家长和老师都对‘心理问题’讳莫如深,现在孩子们更愿意主动表达自己的困扰。”化州市石湾学校四年级的一位班主任感慨道。据悉,化州教育系统将继续创新心理健康教育工作形式,通过AI预警、专家连线、家长课堂等方式,织密学生心理健康防护网,助力每个孩子眼里有光、心中有爱、脚下有路。

信宜怀乡开展安全教育 织密未成年人安全保护网

■记者 陈英梅 通讯员 湛朋成

本报讯 为切实增强辖区未成年人安全防护意识,近日,信宜市怀乡镇妇联、共青团、社工站走进怀乡第一中心小学组织开展“安全护航·快乐假期”安全法治主题宣教活动,40余名学生主动参与学习安全知识、提升自护能力。

活动现场,该镇各部门工作人员化身普法志愿者,首先围绕防性侵、防欺凌、禁毒、防诈骗、反邪教等内容宣讲。防性侵教育以“保护我们的身体”为主题,用通俗语言教同学们明确“安全边界”“身体警报”,学会勇敢说“不”;针对校园学生相处,提醒不嘲笑他人、遇矛盾善沟通,可寻求法律帮助,明确行为边界与法律底线,拒绝校园学生欺凌;通过毒品模型展示与讲解,结合真实案例剖析毒品对个人、家庭、社会的危害,普及禁毒法规与识毒防毒技巧;还用生动案例讲解“识别陌生来电”“警惕邪教谎言”,强调“不轻信、不点击、不盲从、不传播”,让反诈反邪教知识深入人心。

随后,工作人员还讲解交通安全、网络安全和心理健康知识:叮嘱遵守交通规则,过马路不追逐打闹、不违规骑行,正确佩戴安全头盔;提醒合理安排上网时间,不熬夜刷视频、不沉迷网络游戏,学会辨别网络虚假信息,不与陌生网友见面;教同学们识别不良情绪、掌握调节方法,用积极心态面对挫折,遇烦恼及时向家人或老师倾诉。最后的防溺水教育环节,工作人员携带模拟假人,以“案例+演示+实操”模式,剖析野外游泳风险,强调“四知道”“六不准”,现场演示急救流程,从呼喊判断意识、清理口鼻异物,到规范胸外按压与人工呼吸,详解操作细节。“第一次碰模拟假人,和想象中不一样,按压要找准位置才好用力。”小韦同学体验后说,“按到手臂发酸才达标,原来急救这么讲技巧。”学生轮流实操时,宣讲人员全程观察,及时纠正“按压位置偏移”“呼吸未密封口鼻”等问题,确保都能掌握科学急救方法。

活动最后,为每位参与的学生发放平安建设系列知识宣传手册,呼吁大家将知识分享给家人,共同营造“家校联动”防护氛围。此次活动进一步提升了孩子们的平安防范与法治意识,下一步,怀乡镇将持续整合资源,开展多样化安全教育,织密未成年人安全保护网。



官方微信



官方新浪微博

茂名网: www.mm111.net

创新“立体化+专业化”防控模式

高州东岸镇爱国卫生运动见实效

■记者 周燕红 通讯员 曾霞

本报讯 为有效预防蚊媒传染病,全力保障人民群众生命安全和身体健康,连日来,高州市东岸镇持续开展爱国卫生运动,将科技手段与传统方法深度融合,全方位、多维度开展防蚊灭蚊工作。

东岸镇积极采用无人机喷药灭蚊技术,同步整合地面消杀力量,形成“天上作业+地

面行动”的立体化防控格局。一方面,利用无人机对辖区内树林、绿化带、房前屋后及卫生死角等大型公共区域进行高效喷洒,实现无死角覆盖;另一方面,组织消杀人员携带喷雾器、烟雾枪等设备对居民院落、下水道、垃圾桶周边等蚊虫孳生地开展精准喷洒,有效切断蚊虫滋生链条,提升灭蚊工作的科学性和精准度。

为强化爱国卫生运动人力保障,该镇以退伍兵为核心骨干,组建“高凉应急队伍”志愿服务队,吸收20余名有责任心、具备应急处置能力的志愿者参与爱国卫生工作。志愿者们接受专业培训后,协助开展蚊虫孳生地排查、环境卫生整治宣传、公共区域消杀等工作,为爱国卫生工作注入专业人力,增强环境卫生整治效能。

该镇构建“3+2”防控体系,通过“三级联动+内外联动”双机制,确保爱国卫生运动落地见效。“三级联动”即镇、村(社区)、村民小组层层压实责任,明确各层级职责分工,形成一级抓一级、层层抓落实的工作格局;“内外联动”则联合镇卫生院、市场监管所等内部职能部门,同时对接上级疾控中心获取技术指导,凝聚多方合力,实现信息共享、

资源互通,为蚊虫防控工作提供全方位支撑。

同时,该镇入户宣教标准化,制作并使用了统一的问询表格,确保入户宣传的规范性和信息收集的完整性。流动人员精细化管理,针对该镇人口流动大的特点,建立了流动人员登记制度,并实行入户宣教管理,有效提升了重点人群的宣传覆盖面和防控效果。

茂名日报社常年法律顾问

梁中梓 律师

陈韦露 律师

黄国凤 律师

刘沛东 律师

广东粤茂律师事务所 电话:0668-2282302
地址:茂名市新福三路69号财富大厦19楼