

# 2025 茂名浮山岭重阳登高活动明天启幕 市民领取物资参与活动热情高涨

■茂名日报社全媒体记者 李君平

本报讯 明天,“重阳揽胜千万景 百业兴旺展新篇”2025 茂名浮山岭重阳登高活动将启幕。昨天上午,登高人员已陆续前来指定地点领取活动物资,现场热闹。今天9:00至18:00仍可继续领取物资,每一份物资包括活动T恤、帽子、背包、风油精、定制食(饮)品领取券,并凭定制食(饮)品领取券在服务点领取包点一份和饮用水两瓶。

此次活动物资领取点有2个,市区设在茂名日报社一楼大堂(茂名市迎宾四路156号),联系人:郑记者 18929786573、15360798778;高州市区设在高州荣高门酒店(高州市笔架路名雅二期西门旁,即州广场西北门往南约100米),联系人:吴生 13686743823、何生 13924388866。在市区物资领取点,工作人员首先核对缴款凭证,接着仔细清点物资份数,确认无误后才交给登高人员,整个流程有序高效。记者留意到,登高人员中有不少年轻人,对于这次登高活动,他们表示很期待:“很难得和这么多人一起爬山,而且浮山岭风景好,可以去班味、放松心情。”

为保障活动区域安全与交通顺畅,明天浮山岭将实施交

通管控,明天上午7:00至8:00,登高人员穿着活动T恤可免费乘坐专线公交,前往根子浮山岭;茂名市区乘车点有3个,包括文化广场、人民广场、中心广场公交站;高州市区乘车点也有3个,包括高州市潘州广场公交站、高州市行政服务中心、全季酒店。返程公交为10:00至12:30,组委会在终点浮山岭驿站开设返程公交专线。

这次登高活动是一场集运动健身、文化传承、旅游推介与成果展示于一体的综合性盛会,活动组委会统筹整合农文旅资源,设计了两条线路,途中涵盖各种主题板块,比如:浮山洗太庙停车场的“百业兴旺”展示长廊、“千镇旺”重阳市集,“万村美”打卡点,浮山茶语、自然寻宝特色文化体验馆,让参与者在每一步前行中都能感受到“百千万工程”带来的澎湃活力,以及乡村振兴的丰硕成果。此外,登山沿线在关键节点及服务点,设置多个小型文艺演出点,为此次登山之旅提供不间断的视听享受。

活动由中共茂名市委宣传部分、茂名市“百千万工程”指挥部办公室、高州市人民政府、茂名市文化广电旅游体育局联合指导,茂名日报社、高州市文化广电旅游体育局、高

州市根子镇人民政府承办,以“重阳揽胜千万景,百业兴旺展新篇”为主题,是市为了喜迎第十五届全国运动会召开,生动展现“百千万工程”给浮山岭地区带来的深刻变化与丰硕成果,让广大市民在传承传统习俗的同时亲身感受家乡发展的澎湃动力而举行的全民盛会。

## 登山活动温馨提醒

一、请根据自身健康状况量力而行,确保无不宜登高疾病;爬山过程中若感觉体力不支,应该适当放慢爬山速度,同时做深呼吸和放松、整理动作,等到心跳恢复正常再继续;如遇身体不适,请立即停止登山,并向沿途工作人员或医疗点求助。

二、穿着运动裤,选择防滑舒适、支撑良好的运动鞋并提前磨合避免磨脚,可视情况佩戴护具(如护膝、护踝、护腰等)或使用登山杖;及时在服务点补充饮用水及食物,建议每行走1-2小时补充一次能量,维持血糖稳定;可按需携带创可贴、消毒用品、无菌纱布等基础药品。

三、严格按照组委会划定的登山路线行进,不得擅自偏离路线或进入未开放区域,不得攀爬危险峭壁;上下台阶时注



参与活动的市民在领取物资。  
茂名日报社全媒体记者 刘付思明 摄

意脚下安全,防止滑倒、摔伤。

四、做好健康防护,严防“两热”传播。建议穿着浅色、宽松的长袖衣裤,减少皮肤暴露;登山途中,每2至3小时涂抹一次驱蚊剂,避免在草丛、灌木丛等蚊虫密集区域长时间逗留;被蚊虫叮咬后,用肥皂水清洗,避免抓挠;如出现发热、关节痛、皮疹等疑似症状,请立即联系现场医疗点或工作人员,及时就医。

五、严禁携带打火机、火柴、酒精、烟花爆竹等火种及易燃易爆物品进山;登高活动全程禁止吸烟、野炊等一切用

火行为;发现他人违规用火,请及时制止并联系现场工作人员(电话:15360798778)。

六、活动期间保持手机电量充足,若遇迷路、受伤等紧急情况,可就近向服务点、医疗站及安保人员求助,或拨打组委会应急电话(电话:1372779328、13828675630)求助。

七、登山过程中不得随意丢弃垃圾,需将垃圾投入沿途垃圾桶,或装入随身携带的垃圾袋,下山后投入指定垃圾桶,共同维护浮山岭生态环境与活动秩序。

## 高质量参保 智慧化服务

### 我市启动2025年“社保服务进万家”活动,推动惠民政策深入千家万户

■茂名日报社全媒体记者 张伟浩  
通讯员 陈一鑫 车子强

本报讯 昨日,茂名市2025年“社保服务进万家”活动启动仪式正式举行,标志着为期一周的全市集中宣传服务活动拉开帷幕。本次活动由茂名市人力资源和社会保障局主办,茂名市社会保险基金管理局承办,旨在将社保政策精准送达群众身边,以暖心服务切实提升人民群众的获得感、幸福感、安全感。市人社局、市社保局相关领导、干部职工及社保志愿者代表等参加了启动仪式。

启动仪式上,全体与会人员观看了市人社局精心制作的《百岁人生,如何规划养老?》与《岁月静好,攒钱养老》两部原创动漫视频,以及市社保局创作的《社保之歌》音乐视

频。视频以生动有趣、通俗易懂的形式,直观揭示了养老规划的重要性,传递了科学规划养老生活的理念,赢得了现场观众的广泛共鸣。

茂名市人力资源和社会保障局局长杨国勇强调,社会保障是人民生活的安全网和社会运行的稳定器,必须常抓不懈,面对人民群众日益多元化的社保服务需求,他要求全体社保工作者要锚定“服务痛点”,深化对活动意义的认识,将“解民忧、纾民困”作为核心任务;要聚焦“群众关切”,注重宣传实效,坚持线上线下广泛覆盖,用“家常话”“大白话”讲清讲透政策利好;要做好风险防控,压实责任链条,确保活动安全有序进行,并号召大家以“用真心换民心,用实干解民

忧”的态度,全力打造茂名社保特色服务品牌。

社保志愿者代表在发言中表达了投身社保服务、甘于奉献的决心,展现了社保政策与群众之间的“连心桥”作用。仪式最后,志愿服务队伍整装出发,前往文化广场设立咨询点,现场为群众提供面对面的政策解读、业务咨询和宣传资料派发服务,正式开启了“送政策、送服务、送保障”的序幕,活动吸引了大批市民前往咨询了解。

据悉,本次“社保服务进万家”活动聚焦“高质量参保、智慧化服务”主题,活动周期为10月23日至29日。期间,茂名市社保系统将统筹线上线下载体,开展形式多样、内容丰富的宣传活动。线上,将通过“茂名+”APP、“茂名人社”微信公众号、官网等平



市社保局工作人员为市民解惑。  
茂名日报社全媒体记者 张伟浩 摄

台,连续七天推送个人养老金、养老保险关系转移、待遇计发、反欺诈等专题政策解读。线下,将组织多支服务队深入企业、站点、村居、校

园开展“四进”活动,并举办社保开放日,通过集中宣讲、现场答疑、业务体验等方式,精准对接不同群体需求,讲好社保故事,传播社保声音。

## 市生态环境局做客“民生热线”直播节目 通讯基站辐射对人体产生危害缺乏科学依据



■记者 周编

本报讯 10月22日上午,市生态环境局相关领导做客“民生热线”直播节目,就我市大气、水、土壤、噪声、光、固体废物、化学品等方面工作,以及该单位的工作作风、服务态度、办事效率等情况,接受市民的咨询、投诉和建议。

问:近年来,地摊文化夜生活成为新的消费风向,但也带来了一定的环境污染和噪声污染,对周边居民的生活作息造成较大影响。对此,生态环境部门是怎么做好管理工作?

答:2019年机构改革后,我市明确分工社会生活噪声和餐饮油烟污染的行政处罚、行政强制职责划给市城市综合执法局。为做好该类移动污染源监管工作,我局和城管局联合草拟了《茂名市城管领域涉生态环境保护行政执法协调联动工作机制》,进一步完善协调会商、案件移送、执法协助、信息共享、联合督导工作。

在日常监管过程中,我局主要做好三项工作。一是将执法检查、投诉核查过程中发现的违法线索及时移交城管部门;二是根据执法需要积极提供具有相应资质的第三方认定机构、监测单位名录,配合做好监测取证工作;三是结合生态环境突出问题,联合城管部门开展联合执法并动态互通监管、执法情况,形成监管合力。

问:现在很多人做光伏发电,说是光伏碳普惠,这个光伏碳普惠是什么?实现光伏碳普惠的途径有哪些?

答:光伏碳普惠是指利用光伏发电技术,结合碳汇、环保和公益慈善等理念,通过一系列科学、系统的方法和手段,帮助解决能源排放、碳排放及能源扶贫等环境和社会问题。

光伏碳普惠的途径有:  
光伏扶贫:利用光伏发电技术为贫困地区提供可再生清洁能源,解决能源短缺问题,帮助贫困地区居民改善生活条件,提高农民收入,增加就业机会。

光伏+农业:将光伏发电与农业生产相结合,实现能源与农业可持续发展的良性循环,提高农作物产量和质量,减少温室气体排放。

光伏+公益慈善:通过捐赠光伏发电设备,帮助学校、医院、孤儿院等社会福利机构解决能源供给问题,降低其能源成本,传递环保理念。

光伏+建筑:在城市建设过程中,充分利用建筑物的屋顶、外墙等空间安装光伏发电设备,提供清洁能源,减少对传统化石能源的依赖。

光伏+生态环境:在生态环境敏感区建设光伏电站,增加可再生清洁能源供给,促进当地生态环境保护。

问:通讯基站产生辐射对人体有害吗?  
答:基站产生的辐射属于电磁辐射,但其辐射值在符合国家标准的范围内,当电磁辐射能量被控制在一定限度内时,它对人体、有机物及其他生物体是无害的。实际上,我们生活中充满了各种形式的非电离辐射,家用电器、医疗设备以及自然环境中的其他源头,通讯基站发出的信号强度通常比自然存在的背景辐射要弱得多。根据现有的医学研究,还没有证据表明基站辐射会对人体造成危害,因此,关于基站辐射的谣言都是缺乏科学依据的。

重阳揽胜千万景 百业兴旺展新篇

# 2025 茂名浮山岭重阳登高活动

指导单位:中共茂名市委宣传部 茂名市“百千万工程”指挥部办公室 高州市人民政府 茂名市文化广电旅游体育局

承办单位:茂名日报社 高州市文化广电旅游体育局 高州市根子镇人民政府

高州市浮山岭 / 2025年10月25日



扫码看直播

物资领取

- 物资领取时间:10月23日(周四)9:00-20:00、10月24日(周五)9:00-18:00。
- 物资领取地点(凭缴款凭证领取)。  
茂名市区:茂名日报社一楼大堂(茂名市迎宾四路156号),联系人:郑记者 18929786573、15360798778。  
高州市区:高州荣高门酒店(高州市笔架路名雅二期西门旁,即潘州广场西北门往南约100米),联系人:吴生13686743823、何生13924388866。

乘车安排

- 为保障活动区域安全与交通顺畅,活动当天浮山岭将实施交通管控,建议登高人员优先选择组委会专线公交出行。活动当天上午7:00-8:00,登高人员穿着活动T恤即可享受免费乘车,前往根子浮山岭。
- 茂名市区乘车点:文化广场、人民广场、中心广场公交站;
  - 高州市区乘车点:高州市潘州广场公交站、高州市行政服务中心、全季酒店;
  - 返程公交:10:00-12:30,组委会在终点浮山岭驿站开设返程公交专线。

广告