

人民日报10月30日评论员文章

在发展中固安全,在安全中谋发展

——论学习贯彻党的二十届四中全会精神

安全是发展的前提,发展是安全的保障。党的二十届四中全会把“坚持统筹发展和安全”列为“十五五”时期经济社会发展必须遵循的一条重要原则,把“国家安全屏障更加巩固”列为主要目标之一,围绕统筹发展和安全作出一系列战略部署,这对于以新安全格局保障新发展格局、确保基本实现社会主义现代化取得决定性进展具有重大指导作用。

统筹发展和安全,增强忧患意识,做到居安思危,是我们党治国理政的一个重大原则。党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央统筹国内国际两个大局,办好发展和安全两件大事,团结带领全党全国各族

人民化危机、闯难关、应变局、开新局,书写了经济快速发展和社会长期稳定两大奇迹新篇章。我们贯彻总体国家安全观,推进国家安全体系和能力现代化,在实现“人类历史上非凡的经济转型”的同时成为“世界公认的最安全国家之一”。

“十四五”时期,笃定粮食安全是治国理政的头等大事,我国粮食综合生产能力持续提升,年产量始终保持在1.3万亿斤以上;把能源安全作为关系经济社会发展的全局性、战略性问题,建成全球规模最大的电力基础设施体系,实现了消费增量90%以上由国内自主保障;着眼维护经济金融大局稳定,完善重大风险处置统筹协调机制,标本兼治

化解房地产、地方债务、中小金融机构等风险;面对围堵、遏制、打压,集中力量办好自己的事,牢牢掌握我国发展和安全主动权……实践证明,维护国家安全是全国各族人民根本利益所在,统筹发展和安全为中国式现代化行稳致远提供了重要保障。

当今世界变乱交织。未来5年,我国发展面临的各种不确定难预料风险因素将明显增多,统筹发展和安全任务更加艰巨。全会围绕推进国家安全体系和能力现代化,提出健全国家安全体系,加强重点领域国家安全能力建设,提高公共安全治理水平,完善社会治理体系;围绕高质量推进国防和军队现代

化,提出加快先进战斗力建设,推进军事治理现代化,巩固提高一体化国家战略体系和能力。认真学习、切实贯彻党的二十届四中全会精神,以历史主动精神克难关、战风险、赢挑战,定能有效防范化解各类风险,增强经济和社会韧性。

平安是人民幸福的生命线。这里以“建设更高水平平安中国”为例,深化对如何在发展中固安全、在安全中谋发展的理解。

数据显示,我国是世界上命案发案率最低、刑事犯罪率最低、枪爆案件最少的国家之一。《2025年全球安全报告》认为,中国是最安全国家之一,无论是中国民众的安全感还是中国的“法律与秩序指

数”排名,都远超过所有的西方大国。平安何以成一张亮丽的国家名片?实践告诉我们,中国实现社会和谐稳定、国家长治久安,靠的是制度,靠的是我们在国家治理上的高超能力。

从新时代“枫桥经验”打造人人有责、人人尽责的社会治理共同体,到“新时代六尺巷工作法”走出一条源头治理、多元共治、和谐共享的基层治理之路,从数智赋能推动治理更加精准高效,到法治护航筑牢平安中国基石……“十四五”时期,我国社会治理社会化、法治化、智能化、专业化水平大幅提升。面向未来,更加注重统筹发展和安全,我们要通盘考虑内外部风险挑战,增强

维护安全能力,坚定不移走中国特色社会主义社会治理之路,以高效能治理促进高质量发展和高水平安全良性互动,有效构建新安全格局,为新发展格局提供坚强保障。

康庄大道并不等于一马平川。前无古人的伟大事业,必然会遇到各种困难和挑战。在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,胸怀“国之大者”、树立底线思维,把统筹发展和安全贯穿我国经济社会发展的各方面和全过程,以高质量发展促进高水平安全,以高水平安全保障高质量发展,我们一定能不断开创以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业新局面。

新华社北京10月29日电

热点评说

让尊老敬老之风洒遍每个角落

陈冲(化州)

据茂名日报报道,为弘扬中华民族尊老敬老的传统美德,营造全村关爱长者、和谐邻里浓厚氛围,化州市笪桥镇笪塘村近日举办首届九九重阳敬老活动。这一举措不仅弘扬了重阳敬老的文化内核,更以“全民团圆”为主题,赋予传统节日新的时代内涵。

九九重阳,举办一些敬老爱老活动,以此为契机,让敬老爱老这一传统美德发扬光大,让敬老爱老之风吹到人们的日常生活中去,渗透到人们生活中的细节里,值得提倡,值得弘扬。时下,像在公交车上,不

少年轻人,特别是青少年学生,看见老人上车,纷纷让座,这已经成为一种很普遍的现象。虽然这是举手之劳,却令老人感激,社会温馨。笔者多次目睹这些,被礼让者深深感动。这是当今社会的一道亮丽道德风景线,敬老爱老的现实写照。

说到敬老爱老的话题,笔者很自然又想起早年茂名日报曾经报道过的高州市南塘镇好儿媳梁海燕的事迹。她用背篋背婆婆祖跋山涉水到镇卫生院看病。这幅照片一经见报,当即感动了无数读者,引起了无数读者的礼赞!都赞她是天下少见的

敬老爱老典型。是的,用背篋背孩子到医院看病很常见,儿女送父母到医院看病也常见,但孙媳妇用背篋背婆婆祖行走在崎岖的山道到医院看病,那就更是难得了。这种精神,值得礼赞,值得学习,值得宣传,值得弘扬!

茂名作为冼夫人故里、“好心城”,尊老敬老爱老自然顺理成章,这方面的好人好事更是俯拾皆是。笔者的家乡有位年轻的儿媳阿娇,她年过七旬的家公中风瘫痪在床好几年了。一日三餐她端到家公面前,服侍老人洗澡、大小便,换洗衣服等等,真是无微不至,感动了家

人及亲戚,也深深感动了乡里,一致称赞她是“黄槐洞村的好媳妇”!像这样敬老爱老的好人好事,各个村乡都有,不胜枚举,这是值得高兴的一面。毋庸讳言,不敬老不爱老的人与事,还是有,虽然少,但也应引起重视、警醒。诸如在散步中,在街谈巷议里,常听到一些人,特别是年轻媳妇,唤自己的家公家婆为“老狗”“老野”,然后是一连串的数字,这都是不尊敬老人的现象。但愿借助九九重阳这股敬老爱老之风,吹散这些不敬老不敬老的阴霾,让敬老爱老之风洒遍社会的每个角落。

老人锻炼要量力而行

雁翥(信宜)

日前,已年届古稀的邻居王伯到公园晨练,不小心从单杠上摔下来扭伤了腰部,被家人用轮椅推着出来散步时还一脸不解地絮叨:“以前每天都这样运动的,怎知这次这么倒霉。”

晨练本是老人强健体魄、涵养精神的好事,但王伯因单杠锻炼摔伤腰部的意外,为老年群体的运动安全敲响了警钟——老人锻炼要量力而行。对老年人而言,身体机能会随年龄增长逐渐衰退,肌肉力量减弱、关节灵活性下降、平衡能力变差,像王伯这样的老人,虽然平时坚持锻炼,但遇到单杠这类需要核心力量支撑、对身体协调性要求较高的运动项目往往会因脑部供血不足或者抽筋等导致突发意外事故。须知,即便年轻时熟练,年老后也可能因突发乏力、动作失衡引发意外,这样的锻炼反而变成了“伤身”。老人锻炼应以“适度”与“安全”为准则,选择散步、太极、轻柔的拉伸等低强度运动,既能活动筋骨、促进循环,又能最大程度地规避风险。同时,锻炼前充分热身、过程中关注身体信号,一旦出现不适立即停止,才是对健康负责的态度。

老人锻炼的最终目的是守护健康,而非追求“高强度”,量力而行才能让运动真正成为晚年生活的“健康伴侣”。

九九重阳 敬老爱老

梁栩(信宜)

据茂名日报报道,日前,茂南区鳌头镇梅岭村内彩旗飘扬、笑语盈盈,第三届重阳敬老活动在该村举行。活动通过文艺表演、爱心慰问、团圆家宴等丰富形式,传承孝善文化,共庆重阳佳节,绘就和美丽乡村幸福图景。

重阳节承载着中华民族尊老、敬老、爱老、助老的优良传统,是弘扬孝亲文化、传递社会温情的重要时刻。“百善孝为先”,孝顺父母、尊敬长辈是中华民族的传统美德。自古以来,

重阳节不仅是缅怀先人的时刻,也是传承敬老爱老美德的日子。

近年来,我市高度关注老年群体需求,不断完善为老服务体系,丰富服务内涵、拓展服务场景,为老年人编织起一张更加立体、饱满、有力的支持网络,让敬老爱老之风劲吹,让每一位老年人都能感受到我市敬老爱老的温度、力度与爱心。

重阳佳节,敬老情深!敬老爱老,人人有责。树立敬老之风,推动社会文明进步。家家都有老人,人人

都会老去。尊重老年人,就是尊重我们自己。弘扬敬老精神,促进社会和谐。敬老爱老,中华美德代代相传。善待老人,就是善待未来的自己。

在加速步入老龄化社会的当下,我们应该在全社会倡导尊老、敬老、爱老、助老之风,让全社会懂得对老年人尊敬,并践行在行动中。每一位公民要积极奉献一片爱心,主动参与到敬老爱老社会公益活动之中,为有需要的老人伸出温情的双手,给予力所能及的帮助。

敬老爱老是中华民族的传统美德,爱老助老是全社会的共同责任。重阳节虽只一日,但敬老爱老的精神却要贯穿于我们日常生活的每一天。从现在开始,让我们携手尊敬、关心身边的每一位老人,用一句敬老的话语,一件敬老的事,来展现我们的敬老爱老孝行。让我们怀揣感恩之心,感激那些为我们构筑美好生活的长辈们;让我们共同努力,让尊老、敬老、爱老、助老的传统美德代代相传,永不止息。

冼夫人文化史话·第二章

巾帼英雄第一人(3)

吴兆奇

(接上期)

岭南这块偌大的地方,它有着特殊的地理位置。它远离中原,濒临南海,是中国对外交通和发展海上贸易的门户和窗口。因而,它具有重要的战略地位。在经济上,这里是金、银、宝玉、珍珠、玛瑙、象牙、犀角、玳瑁的产地,历来都为中原人所垂涎,因之,它也成为历代统治者掠夺的对象。而岭南的广州,虽然作为行政管治机构的所在地,但还未完全形成岭南的政治经济中心,朝廷中央对它直接统辖的能力还不够强。

由于种种原因,岭南屡屡成为一些军阀分裂割据称雄的基地。

冼夫人以锐利的政治眼光,看到岭南动乱的根本原因,就在于国家全局和岭南局部的关系紧张。作为岭南的重要政治力量和军事力量的领导者,她果敢地承担起维护国家统一和岭南安定的时代使命。她把国家的统一和岭南的安定作为自己最高的理想和追求,言必信,行必果,为之奋斗终生,这就是她爱国统一精神的思想基础。她的爱国思想在这个基础上不断发展和升华,她不愿昧地拘于一朝一姓狭隘地效忠尽节,而是审时度势,面向全局,胸怀国家和岭南百姓。她爱的国是一个历史范畴,梁朝的君主姓萧,陈朝的君

主姓陈,陈朝的君主姓杨,她并不是认定了忠于哪个姓,哪个朝代,这是合乎历史的实际情况的。在那个大战、大分裂、大动乱的时代,改朝换代是常有的事,但冼夫人爱的是国家,是人民,她完全以国家利益和人民群众利益来决定自己的行为取向。她很有洞察时势、驾驭时局的能力,很有识别正义非正义、进步非进步的原则。梁朝时,侯景叛乱,非正义;陈朝时,萧朝割据分裂、欧阳纥叛乱,非正义;隋朝时,徐璿、王勇反统一,非正义;王仲宣叛乱,非正义。因此,她坚决地领兵平叛,排除障碍,义无反顾。陈霸先北伐卫国,正义;章昭达、鹿愿平叛,正义;韦洗奉诏入广州,正义。她都坚决地给予支持。她平生坚持真理,勇敢坚定,利用她的威望和实力,从政治上、经济上、军事上投入维护国家统一和岭南安定的事业。她自己也常常教育子孙们说:“我事三代主,唯用一好心。”这就是她爱国主义的心声。正因为这样,她能经历三朝,而三朝都把她看成有功之臣,给了她很多赏赐和封赠。梁朝封她为“保护侯夫人”(见《梁书》);陈朝封她为“中郎将,石龙太夫人”(见《隋书》);“高凉郡太夫人”(见《北史》);特别是隋朝,封她为“宋康郡夫人”、“谯国夫人”,连她的丈夫冯宝,也追封为“广州总管”、“谯国公”,这个封爵在

封建时代仅次于“王”一级。隋文帝还特颁敕书,表彰她的功勋业绩,说她“情在奉国,深识正理”。还赐给她特权:“开谯国夫人幕府,置长史以下官属,给印章,听调部落六州兵马,若有机急,便宜行事”(均见《隋书·列女·谯国夫人》)。这是隋文帝对她的最高信任。“开幕府”,就是设立将军衙门,由她自己委任长史以下的官吏;最特殊的是授权她调动岭南部落和六个州的军队,若有紧急军情,可以不朝朝廷批准,由她自行决定处理。这就是说,广东、广西、海南的军事大权,完全掌握在她的手里,把她看作国家的栋梁、岭南的屏障,看作保护国家和岭南的依靠力量。她死后,还赠“谯敬夫人”的谥号。300多年后,五代十国时的南汉,还封她为“清福夫人”,400多年后,南宋追赠“显应夫人”、“柔惠夫人”,1200多年后,清朝同治皇帝追赠给她“懿恭”两字的敕赐。

现代论者,对于冼夫人的爱国统一精神都异口同声给予充分肯定和极高的评价,甚至把她同西汉霍去病、东汉马援、唐代郭子仪相提并论。

现代的史家、学者、政治家,都高度评价冼夫人,认为她维护了国家的统一和岭南的安定,她的精神是伟大的,行为是进步的,历史贡献是非常卓越的。(未完待续)

画里话外

“杀熟”

图/文 朱慧卿 杜燕盛



据新华社每日电讯报道,一段时间以来,宣扬“一杯咖啡的时间改头换面”的医美机构不断涌现,为骗局提供了肥沃土壤。我们应倡导多元审美,减少对“颜值”的过度追捧。求美者自身更需保持清醒,警惕“熟人”推荐背后的商业动机,选择正规渠道,留存消费凭证,切莫让对美的追求,成为骗子利用的软肋。

在“颜值即正义”的信念下,一些人对“变美”的渴望压倒了理性判断,轻易相信“熟人”推荐,为骗局提供了肥沃土壤。我们应倡导多元审美,减少对“颜值”的过度追捧。求美者自身更需保持清醒,警惕“熟人”推荐背后的商业动机,选择正规渠道,留存消费凭证,切莫让对美的追求,成为骗子利用的软肋。