

防灾减灾护民生 平安信宜筑防线

2025年信宜市防灾减灾知识培训巡回大讲堂圆满收官

■记者 周燕红 通讯员 高干 罗浚浚

本报讯 为全面提升山区地质灾害高发区群众的安全意识和应急能力,筑牢生命安全防线,由信宜市三防指挥部办公室、信宜市应急管理局主办,各有关镇(街道)、信宜市应急管理协会协办的“2025年信宜市防灾减灾知识培训巡回大讲堂”,自9月16日在北界镇正式启动以来,持续深入金垌、贵子、合水、新宝、思贺、平塘等镇,覆盖基层干部、应急队员、村民代表等超1000人次,于近日圆满落下帷幕。

对、地震自救及“五停”启动条件等。内容涵盖预警识别、避险动作、防护要点,确保培训内容“贴实际、解难题”。

聚焦风险,精准施策护安全

信宜市地处粤西山区,地形复杂,山体滑坡、泥石流等地质灾害频发。此次巡回大讲堂紧扣地域特点,围绕基层三防工作实际需求,以《防灾减灾手册》内容为核心进行深入解读,聚焦“实战经验+实用方法”。重点剖析中和村6.15山体滑坡“零伤亡”避险的成功案例,提炼可复制的基层应急要点。同时,详细讲解各类灾害的应对方法,包括台风应对、暴雨应对、次生灾害防控、汛期应

对、地震自救及“五停”启动条件等。内容涵盖预警识别、避险动作、防护要点,确保培训内容“贴实际、解难题”。

成效显著,筑牢安全“防护网”

据悉,活动开展后,信宜有关镇识别地质灾害隐患的能力显著提升,同时,应急装备和物资的使用、保养及出入库管理更加规范,工作效率提升了40%,基层应急响应能力迈上新台阶。平塘镇村民张先生感慨:“讲师教我们如何更精准、高效识别地质灾害隐患,受益匪浅。希望以后能够多举行防灾减灾知识讲座,让所有村民都能够学习避险知识,掌握应急技能。”信宜市三防指挥部办公室负责人表示,下一步将推动防灾减灾培训常态化,完善“人防+技防”监测体系,全力守护群众生命财产安全。

据了解,此次巡回大讲堂是信宜市深化“全国地质灾害防治重点县”建设的重要实践。未来,信宜市将持续推进防灾减灾宣传进村入户,强化科技赋能预警,完善“政府主导、社会参与、全民响应”的应急机制,为打造粤西山区安全发展标杆城市注入强劲动能。

希望以后能够多举行防灾减灾知识讲座,让所有村民都能够学习避险知识,掌握应急技能。”信宜市三防指挥部办公室负责人表示,下一步将推动防灾减灾培训常态化,完善“人防+技防”监测体系,全力守护群众生命财产安全。

■记者 王霞 通讯员 魏勇

情暖长者心,重阳敬安康

10月28日,包茂高速信宜团支部组织志愿者来到信宜市水口敬老院开展“情暖金秋 孝亲敬老”志愿服务,为老人送上生活物资和贴心慰问,欢乐祥和氛围萦绕全场。

登高望秋川, 汇聚奋斗力量

登高望远,沿着潘茂名公园台阶一路而上,城市繁华尽收眼底,美景让人心旷神怡。重阳节前夕,茂港高速茂港团支部围绕“服务职工,凝聚青年”团建目标,组织青年职工开展“登高迎秋意 重阳共安康”户外拓展活动,以青春之力谱写交通奋进新篇章。

志愿者们已走进敬老院“老朋友”,刚进院子就主动忙碌起来,有的清理卫生,有的检查用电安全,更热情联动水口卫生院医护人员为老人提供免费医疗体检。

“老人家,近期天气转凉,注意防寒保暖。”志愿者许素握着一位老奶奶的手,关心询问她的身体状况,让老人喜笑颜开。

“阿伯,我们提前祝您生日快乐!”志愿者为老人举办浓情满满的集体生日会,向“老寿星”送上美味蛋糕,其乐融融。午餐前,志愿者们又在食堂和面、擀皮、调馅……动作流畅、配合默契,一盘盘形态各异的饺子满载爱心上桌。

“重阳节登高望远很有意义,工作之余既放松了身心,也加强了沟通,提升团支部的组织力和凝聚力。”团员小湘如是说。

以爱相伴暖重阳 登高望远赏金秋

“谢谢你们,这饺子可真有味了!”现场洋溢着浓浓的亲情与暖意,老人们倍感温馨。

当天,包茂高速高州团支部联合高州谢鸡镇民胜村委会和社工志愿者,深入走访慰问村中的两户孤寡老人,为其送上油、米、牛奶和水果,详细检修家用电器和线路,用文明而接地气的服务更贴近老人实际生活需求,让尊老、敬老、爱老、助老的中华传统美德如春风化雨,润物无声。

登高望秋川, 汇聚奋斗力量

登高望远,沿着潘茂名公园台阶一路而上,城市繁华尽收眼底,美景让人心旷神怡。重阳节前夕,茂港高速茂港团支部围绕“服务职工,凝聚青年”团建目标,组织青年职工开展“登高迎秋意 重阳共安康”户外拓展活动,以青春之力谱写交通奋进新篇章。

青年们沿着跑道和台阶登上峰顶,精神饱满,朝气蓬勃,欣赏茂名电白秋独特风光,感受自然与人文交融的惬意,在交流互动中分享生活和工作心得,爽朗自信的笑容跃然眉间。

“重阳节登高望远很有意义,工作之余既放松了身心,也加强了沟通,提升团支部的组织力和凝聚力。”团员小湘如是说。

情系桑榆晚 重阳叙发展

茂南区农业农村局举行2025年重阳节老干部座谈会

■记者 王霞 通讯员 陈嘉敏

本报讯 金秋结硕果,岁岁又重阳。为弘扬中华民族尊老、敬老、爱老的传统美德,10月29日上午,茂南区农业农村局以座谈交流的形式开展“敬老爱老·温暖重阳”活动,近60名退休老同志欢聚一堂,共庆佳节,共话情谊。

活动现场氛围热烈而又温馨。茂南区农业农村局班子向各位老领导、老同志致以节日的诚挚问候和崇高敬意,对他们长期以来为茂南区“三农”事业打下的坚实基础和作出的贡献表示衷心感谢,并向退休老干部老职工通报了2025年前三季度“三农”重点工作开展情况:2025年前三季度,茂南区农林牧渔业总产值同比增长5.6%,增速排全市第一;美丽宜居村创建工作稳步推进,美

丽宜居村验收通过率排全市第一;农村“三资”管理日益规范;稳步推进高标准农田改造建设和耕地质量提升,农业生产社会化服务进一步优化,机械化水平不断提升;成功入选罗非鱼国家现代农业产业园,等等。茂南区农业农村局班子希望老同志能够一如既往地关心支持茂南农业农村工作,发挥经验优势,多提宝贵意见,为全区“三农”事业高质量发展持续贡献智慧和力量。

老同志们畅所欲言、各抒己见,充分肯定茂南区农业农村局的工作成绩,也为茂南“三农”工作提出了宝贵意见和建议。老同志发言时表示:“作为退休干部,很感激单位每逢节日都会通过各种形式为我们送上节日祝福和问候,更感激单位这么用心组织了这场座谈会,让我们感受到被组织时刻牵挂



退休人员领取小礼品。

着的温暖,实在很难得”。莫道桑榆晚,为霞尚满天。此次重阳节老干部座谈会的成功举办,不仅传递了组织对老同志

的深切关怀,更进一步增强了老同志的归属感、荣誉感和幸福感,凝聚了推动茂南“三农”事业继续往开来、接续奋斗的共识与力量。

石鼓镇深涌村举办2025年重阳敬老活动

们,将准备好的慰问金与慰问品一一送到老人手中。本次活动共向55位70岁以上的高龄老人,发放了总金额14900元的慰问金。深涌村委有关负责人表示,在新农村建设不断推进的今天,希望

通过这样的活动团结村里的年轻人,传承优良传统,让老人们的获得感、幸福感、安全感更加充实。

据悉,石鼓镇深涌村自2013年起就坚持举办重阳敬老活动,至今已十几年。从日间的温情慰

问到夜晚的歌舞联欢,深涌村以实际行动践行着“厚养孝亲”的理念。这场跨越十余年的约定,不仅温暖了每一位老人的心,更让孝老爱亲的文明新风成为乡村振兴中最动人的底色。(李虹)

官渡街道石鳌塘社区 “五社联动”让银发笑容成风景线

■茂名日报社全媒体记者 黄国海 通讯员 柯淑娟

本报讯 为弘扬中华民族尊老敬老的传统美德,官渡街道石鳌塘社区近日开展“敬老心连心 重阳情更浓”敬老爱老系列慰问活动。

石鳌塘社区节前联合官渡街道幸福社区卫生服务中心为老年人提供听诊问诊、血糖检测、B超、血压测量和心电图等免费健康体检服务。现场,义工还为长者分发心理健康、疾病预防、饮食营养指南等健康宣传资料,增强居民的健康意识和自我保健能力。

为了及时将慰问金和慰问品发放到老人手中,石鳌塘社区干部、居民代表齐心协力收集银行卡信息和分发花生油,为全村832位60周岁及以上的长者送上重阳节的慰问金和慰问品,将浓情厚意送到长者的心坎上。

重阳节当天,石鳌塘社区党群文化广场周边布置了喜庆的双面门楼和鸿运星光大道。老人们三五成群,有的在打扑克,有的见到了多年未见的老友,有的长者拄着拐杖缓缓向人潮中走来,像一支支发光的队伍,缓缓进入会场。石鳌塘社区把“年会”开进

了桂花飘香的党群文化广场。为何称它“年会”?因为主角是60岁以上的“银发员工”,节目单由大爷大妈自己“审批”,经费来自居民众筹、企业赞助,从主持到表演,皆由热心居民倾情参与,自编自演,共同打造属于大家的精彩舞台。石鳌塘社区党委书记开心地说着:“这不是社区办宴会,是全社区一起给自己办喜事。活动得到了社区居民、热心人士、爱心企业、志愿者等的大力支持。有爱心企业、居民直接捐款的,也有捐赠舞台等物资的,也有捐赠90岁长者慰问金的,大家踊跃捐款捐物,共同为社区老年人送上节日的祝福与关怀。社区通过‘党建搭台、居民众筹、企业赞助、社会组织助力、文化赋能’的五社联动模式,把重阳敬老办成一场汇聚社会力量、传递邻里温情、激活社区治理的‘幸福场景’”。

下一步,石鳌塘社区要实现从“节日盛宴”到“日常关怀”的长效升级。从“一顿饭的暖心”到“日常里的安心”,将持续把尊老、敬老、爱老写进社区的每一天;常态化敲门行动、定期健康义诊、24小时为老热线……让银发笑容成为社区最日常的风景,助力“百千万工程”高质量发展。

筑牢校园安全防线 提升师生应急能力

茂名市祥和中学开展防震减灾应急疏散演练

■记者 陈英梅 通讯员 黄丽彬

本报讯 防震常演练,安全驻心间。为深入贯彻“生命至上、安全第一”的理念,进一步增强师生防震减灾意识与应急避险处理能力,10月30日上午,茂名市祥和中学组织开展初一年级防震减灾应急疏散演练。

演练前,初一年级各班开展专题安全教育。班主任通过讲

解避震知识、演示防护动作,帮助学生掌握正确的避险方法,让学生深刻认识演练的重要性,有效提升了学生的安全防范意识。

当天7时30分,第一次警报声响起,各班学生迅速反应,立即用书包或书本护住头部,快速蹲在课桌下方进行紧急避险。

第二次警报响起,疏散指令下达。各班老师立即按照预定方案组织学生有序撤离,各楼层疏

导员坚守岗位,不断提醒学生“注意脚下,保持距离”。整个过程紧张有序,撤离用时共计4分50秒,全体师生安全抵达集结地点。

演练结束后,副校长张召桂对初一年级防震减灾应急疏散演练予以肯定,并围绕“防震重要性”作总结发言。他指出,开展防震演练不仅是对应急能力的锤炼,更是对生命安全的切实守护,学生应将所学避险技能转

化为自觉行为,做到临危不乱、科学应对。

居安思危,方能防患未然;警钟长鸣,才可护佑平安。此次演练不仅检验了学校的应急指挥体系,更提高了师生的安全防范意识。学校将继续深入开展安全教育月活动,创新教育形式,切实筑牢校园安全防线,为创建平安和谐校园提供有力保障。

茂名市第十一届全民健身徒步活动竞标通告

茂名市第十一届全民健身徒步活动拟于2025年12月份举行。为使活动规范有序进行,遵循公平、公开、公正的原则,组委会现面向市内外诚邀徒步节设计制作公司和徒步安保公司,欢迎具备相关资质的企业前来参加竞标。

一、招标内容

- (一)设计制作公司
1. 启动仪式整体规划(包括舞台区、嘉宾区、LED、音响、DJ、礼仪、发电机等);
2. 现场指示系统(平面图、指示牌、广告牌等)、广告牌、桁架、拍照互动板等物料的设计、制作、安装及撤场;
3. 现场气氛布置及撤场(起点和终点门楼、音响、DJ、发电机、彩棚、彩旗、横幅、桌椅等);
4. 沿途氛围的布置、撤场和补给点设施设备及电力维护等。
- (二)徒步服装鞋帽供应公司
在组委会指定时间制作供应徒步服装鞋帽(需现场提供样品,报价表请向组委会索取)。徒步服装鞋帽具体设计样式、颜色、尺码和数量以组委会最终确认为准。
- (三)徒步糕点供应公司
在组委会指定时间制作供应徒步糕点。具体糕点品种、包装、大小和数量以组委会最终确认为准。
- (四)安保公司
按组委会要求,提供具备资质的安保人员。主要负责:活动期间,在(具体徒步线路)全程或部分路段上维持徒步队伍的秩序,防止拥堵、踩踏等安全事件发生;疏导沿线交通,确保徒步队伍顺畅前进,安全通行。在关键节点设置指挥点,与其他相关部门(如医疗、消防、公安、交通管理等)建立有效沟通机制,确保在紧急情况下能够迅速响应。具体安保数量以组委会最终确认为准。

二、履约要求

- (一)施工/制作质量

1. 设计制作公司。应结合实际情况规范施工制作,确保施工制作质量;活动期间,要派专人在现场对所搭建布置的设施设备进行维护,确保正常使用,保证活动顺利进行。如因使用劣质、不达标材料以次充好,不按专业规范或不按组委会要求施工制作造成返工,影响活动正常进行或造成人身安全危害的,组委会有权扣减结算金额5~30%的违约金、无条件解除合同,并由设计制作公司承担一切经济及法律责任。
2. 徒步服装鞋帽供应公司。须严格按照指定样板的布料、样式、颜色、尺码和数量进行制作。如发现存在与样板不符,尤其是尺寸面料不符等问题,组委会有权要求重新制作、扣减结算金额5~30%的违约金、无条件解除合同,造成的一切损失由徒步服装鞋帽供应公司承担。
3. 徒步糕点供应公司。须严格依照食品安全标准生产,采取有效生产管理措施,保证食品安全。徒步糕点供应公司对其生产经营的食品安全负责,并在规定时间内按指定样品的品种、用量、大小、数量和包装进行制作。如发现存在与样板不符,尤其是食品质量不符等问题,组委会有权要求重新制作、扣减结算金额5~30%的违约金、无条件解除合同,造成的一切损失由徒步糕点供应公司承担,如发生食品安全事故,将追究徒步糕点供应公司法律责任。
4. 安保公司。竞标公司需持有有效的安保服务许可证、营业执照及税务登记证,并能提供相关资质证明的原件和复印件。竞标公司需具有丰富的徒步活动、体育赛事或大型公共活动安保服务经验,能提供成功案例及客户反馈。竞标公司需针对徒步线路的特点,制定详细的安保服务方案、应急预案、风险评估,包括但不限于秩序维护、交通疏导、紧急医疗救援准备、应急指挥系统建设等。竞标公司应确保有足够的安保人员储备,具备专业训练及必要的装备,能在活动期间高效执行安保任务。

(二)工期

1. 设计制作公司。所有制作安装布置工作须按活动前两天(不含活动当天)上午18时前完成并交付

使用,每延误工期2小时,将扣减结算总额10%的违约金,延误超过活动当天上午6:00,影响活动进行,造成的一切损失由设计制作公司承担。

2. 徒步服装鞋帽供应公司。服装须于活动前7个工作日内完成交付,每延误1天将扣减结算总额10%的违约金,延误超过3天,影响服装派发和活动进行,组委会有权无条件解除合同,造成的一切损失由徒步服装鞋帽供应公司承担。
3. 徒步糕点供应公司。糕点须于活动当天上午6时前按要求运输到相应地点完成交付,并必须保证糕点的质量,每延误工期1小时,将扣减结算总额10%的违约金,延误超过活动当天上午8:00,影响活动进行,造成的一切损失由徒步糕点供应公司承担。
4. 徒步安保公司。安保人员须于活动当天上午6时前全部到位,延误超过活动当天上午6:00,影响活动进行,造成的一切损失由安保公司承担。

三、竞标要求

- (一)竞标资格:必须是中华人民共和国境内注册的企业,持有有效的营业执照,并具有相应资质。
- (二)项目报价:竞标公司应根据本公告的要求,在满足竞标项目需求的前提下,在规定的时间内对项目一次报价不得更改的含税价格,并对报价内容承担责任。报价应包括:设计制作费、施工费、成本费、人工费、运输费、税费等一切费用,组委会不再支付成交价以外的费用。
- (三)竞标文件
1. 设计制作公司。须在本公告规定的时间内递交竞标文件。竞标文件至少应包括:现场规划方案(含舞台、门楼、照相互动板等氛围营造设计图)、茂名市第十一届全民健身徒步活动竞标报价表(含税,请严格按照组委会提供的报价表进行报价,不得修改)、公司营业执照复印件、法人代表身份证复印件、负责人联系方式(均加盖公章)等。
2. 徒步服装鞋帽供应公司。须在本公告规定的时间内递交竞标文件和服装鞋帽样板。竞标文件应包括:服装鞋帽设计图、用料、尺码、尺寸、单价以及公司营业执

照复印件、法人代表身份证复印件、负责人联系方式等(均加盖公章)。竞标会需提供服装样板,包含各款式服装至少一件,并提供背包、帽子样板各一个/顶。

3. 徒步糕点供应公司。采用竞标公司赞助+组委会购买方式进行竞标。须在本公告规定的时间内递交竞标文件和糕点试食样品。竞标文件应包括:糕点报价(包括糕点价格、竞标公司赞助多少份,组委会购买多少份,且该报价含运输费、税费等所有费用)、营业执照复印件、法人代表身份证复印件、负责人联系方式、生产许可证、授权书(如有)、产品质量检验报告书、材料说明、包装工艺、重量、产品保质期等(均加盖公章)。
4. 徒步安保公司。须在本公告规定的时间内递交竞标文件。竞标文件包括:法定代表人身份证明或授权委托书、营业执照、税务登记证、组织机构代码证复印件、法定代表人或授权委托人身份证复印件、保安从业资格证书复印件、服务方案及报价(均加盖公章)。
- (四)资料装订要求:一式8套,每套资料需按报价表→设计/实物效果图→公司资质材料的顺序独立装订成册,并统一用一个大气信封密封好,加盖公司骑缝章。运输方式由供应商自定,且承担费用和运输途中的风险。
- (五)报名截止日期(含竞标文件递交):2025年11月7日17:30前。
- (六)竞标会。竞标公司须派出1名代表参与竞标活动,并对项目规划、质量、报价和竞标优势等进行说明,具体时间待通知。

四、定标原则:按照满足需求、质量过关且性价比最优的原则确定中标公司。

五、结算方式:活动结束后,经双方共同核准最终结算金额,于核准后30个工作日内给予无息支付。

六、联系方式

地址:茂名日报社二楼全媒体运营部(茂名市迎宾路156号)
联系人:郑生,13750364590。

茂名市第十一届全民健身徒步活动组委会
2025年11月1日