

茂名健儿朱子锋助力广东夺得全运跳水男团冠军

父亲现场见证儿子登顶时刻



■茂名日报社全媒体记者 赖碧怡 黄宇彬

本报讯 11月3日,第十五届全国运动会跳水比赛在广东省奥体中心游泳跳水馆展开男子团体比赛的争夺,广东队最终以2846.16分顺利夺冠。在最后一项双人10米跳台的比赛中,出生于茂名市茂南区金塘镇白土村的跳水健将朱子锋(与陈艾森组合)发挥出色,排名第一,助力广东队在激烈的竞争中拿下金牌。当天,赛场上出现一位熟悉的身影,朱子锋的父亲朱建华特意赶赴现场观赛,见证了儿子的夺冠时刻。

昨日,记者联系朱建华了解到,他与朱子锋的跳水启蒙教练钟权生专程赴广州,亲眼见证了这场激动人心的比赛。“官方门票开售时,我第一时间就在线上抢

票。跳水项目如今越来越受欢迎,能亲临现场为儿子加油,这个机会来之不易。”朱建华说道。

比赛当天上午,朱子锋出战男子团体10米跳台项目,朱建华和钟教练早早便来到现场观赛。首场比赛,朱子锋发挥欠佳,仅获得比赛第四名。朱建华全程紧盯儿子动态,虽有紧张,却依然对儿子充满信心。而当晚的男子团体双人10米跳台项目竞争更为激烈,朱子锋与陈艾森顺位较后出场,此前登场的多支队伍已展现出强劲实力。朱建华与身旁的钟权生全程紧盯赛场,不由得为广东队捏着一把汗。比赛中,朱子锋不负众望,迅速调整好竞技状态,与搭档陈艾森默契配合,最终以267.12分的优异成绩排名第一,为广东队贡献关键分数,助力广东队实现

在全运会跳水男团“八连冠”。

“早上比赛表现不佳,但他能快速调整,和陈艾森的组合发挥得十分出色。”朱建华赛后难掩激动。与此同时,远在家中的亲人们也通过直播同步关注赛事,看到朱子锋夺冠,亲人们纷纷通过社交媒体群聊向朱子锋表示祝贺。

颁奖环节,朱建华的座位靠近颁奖台,得以近距离见证儿子站上领奖台的荣耀瞬间。当晚11时许,他便迫不及待在社交媒体晒出儿子领奖的现场照片,既向儿子送上祝贺,更自豪亮出广东队2846.16分的领先总成绩。为了不影响儿子比赛,直到比赛结束,朱建华才通过微信告知儿子自己到场观赛的消息。“没有过多询问他比赛的情况,这次在家乡比赛,想拿好成绩为广东争光,压力肯定不小,但我相信他能为实现自己的理想而努力。”朱建华透露,儿子平时训练刻苦,自律性强,空闲时便会与家人分享训练和生活点滴。“他从小就很懂事,我们对他充满信心!”

按照赛事官方公布信息,朱子锋接下来还有两场重要赛事,



▲朱子锋(左一)领奖时刻截图。

►陈艾森/朱子锋比赛中。



将在11月7日和11月11日参加男子双人10米跳台、男子10米跳台的角逐。“虽然没法再到现场,

但是我一定会关注现场直播为他加油,期待他在接下来的比赛中继续突破自己。”朱建华说道。

高州分界镇创新实施“带、宣、创”三步工作法

绘就农房新貌 激发乡村活力

■文/图 记者 文华春 通讯员 朱冠桦 谢志明 余林红

本报讯 2025年是“百千万工程”实现三年初见成效的关键之年。近年来,高州市分界镇深入贯彻落实省委“百千万工程”部署和茂名市农房风貌提升现场会精神,紧紧抓住典型村培育契机,以党建引领为核心,创新实施“带、宣、创”三步工作法,有力推动农房外立面改造,带动村容村貌实现整体跃升,形成错落有致的乡村风貌带,为“百千万工程”注入了生动实践。

分界镇将农房风貌提升列为年度重点任务,迅速成立由镇委书记牵头的工作专班,整合镇村干部、党员、乡贤等多方力量,明确任务书、时间表、路线图,实行挂图作战、压茬推进,确保各项工作落到实处。

干部带头,党员先行,筑牢组织堡垒

分界镇建立“镇村干部+党员包户+网格联户”机制,将力量下沉至13个责任片区,开展地毯式摸排,建立“三重四沿”

区域农房专项台账,做到“一房一档”。同步推行“一户一策”,根据农户需求和资金情况,分类制定改造方案,并细分四类(镇村干部、党员、公职人员、社会力量)户主名册,实现精准对接、高效推动。通过每日研判、每周调度,形成比学赶超的浓厚氛围。目前,已有包括镇村干部、公职人员、商会代表、人大代表在内的多类群体率先完成改造,发挥了良好的示范效应。

线上线下,精准宣导,激发内生动力

分界镇采用“线上+线下”双轨宣传模式。线下,工作组深入田间地头,召开板凳会、座谈会,与村民面对面,详细解读农房外立面改造三大模式以及改造意义和好处,针对村民关心的资金筹集、施工影响等问题答疑解惑。线上,依托村民微信群,持续推送政策解读与成功案例,并开展“农房改造金点子”征集活动,累计收集建议52条,有效引导群众从“被动改”转向“主动建”,凝聚了广泛的民意基础。



分界镇“三重四沿”农房风貌外立面提升村貌。

模式创新,破解难题,提升工作效能

创新“强村担保”模式。由镇属强村公司为信用良好农户提供担保,协调建材商赊借材料,或对困难户实行“先行施工、后续结算”,有效缓解资金

压力。创新“政银联动”模式。积极对接金融机构,推出“风貌贷”等专项金融产品,以审批快、利率优的特点,拓宽农户筹资渠道。创新“源头管控”模式。在新建农房审批环节,增加提交外立面装修合同或承诺书的要求,引导农户从源头上

明确风貌标准,实现风貌管控关口前移。

截至目前,该镇已有140户农户参与农房风貌外立面自主改造,面积超6万平方米,全镇“三重四沿”区域整体形象显著提升,宜居水平迈上新台阶。

以“四个到位”为抓手,展现新气象、新作为、新担当

高州市潭头镇启动典型村建设“新引擎”

■通讯员 颜世畅

本报讯 今年以来,高州市潭头镇坚持党建引领,充分发挥基层党组织的“红色引擎”作用,以“支部引领、党员带动、群众参与”三步联动,围绕“宣传到位”“协调到位”“指导到位”“示范到位”四大举措,有效激活典型村建设新动能,激发党员干部干事活力,在典型村建设的最前沿展现出新气象、新作为、新担当。

宣传到位,政策宣讲“解民惑、聚人心”。潭头镇充分发挥党员干部联系群众的桥梁纽带

作用,深入开展“走村不漏户、户户见干部”走访活动,建立“一周多访、一月一讲”工作机制,组织党员深入群众倾听民声、收集民意,推动群众意愿与典型村建设深度融合。全镇100余名党员组建10支宣讲队,依托微信、自媒体等线上平台,结合村村通广播、横幅等线下载体,解读典型村建设政策,营造“人人关心、个个参与”的氛围,凝聚思想共识。

协调到位,群策群力“提质效”。潭头镇将“三会一课”与典型村建设紧密结合,把会议开成“献计献策会”,征集乡村

治理、人居环境、产业发展等意见,梳理痛点问题并制定方案,由党员带头落实。全镇成立15支民间调解队,党员“和事佬”化身一线矛盾“土专家”,涌现金牌调解员,有效调处纠纷,提升工作实效。

指导到位,产业发展“出实招”。由镇农业站骨干技术人员和种植大户组成的指导组,常态化深入典型村开展“党员专家+种植户”共建活动,结合群众需求送技术下乡,走进田间地头指导农户科学种植,讲解种植知识,解决实际难题。

在典型村六同村推进“三

变”改革过程中,党员发挥人熟、地熟、情况熟的优势,主动上门沟通疏导。党员干部率先签订土地流转合同,以“打包票、许承诺”的方式打消村民顾虑,形成“党员带头,带动一片”的示范效应。全村整合连片土地约100亩,以土地入股形式引进花田美温泉旅游公司开发经营,并优先聘用入股农户务工,实现村民“土地租金+务工收入”双收益。

示范到位,环境整治“走在前”。镇党员干部职工每天组团下沉到典型村六同村开展整治行动,以“一支队伍辐射一个村小组”的模式,形成齐抓共管

局面。村级党员干部率先垂范,带头拆除自家残旧危房、鸡栏牛舍,整理房前屋后杂物,并动员家人和群众积极参与,以实际行动发挥先锋模范作用。

此外,全镇组织党员志愿者下沉六同村,实行包自然村、包路段、包户的工作机制,带头治理黑点、清理杂乱、建设“四小园”。红色身影遍布整治一线,推动人居环境整治落地见效。截至目前,六同村共拆除危旧房74间、乱搭乱建32处,清理黑臭水体24处,全镇形成党员带头干、群众比着干的整治热潮,典型村建设成效显著。

惠民政策“进企业、入社区”

化州“社保服务进万家”活动全面铺开

■记者 文华春 通讯员 赖仕建 董茗彦

本报讯 近日,化州市人力资源和社会保障局以“高质量参保 智慧化服务”为主题的“社保服务进万家”活动全面铺开,紧扣“稳就业、保民生、促发展”主线,将人社服务从“窗口”延伸到“门口”,以“进企业、入社区”的主动姿态,让惠民政策精准落地、温暖直达,切实打通服务群众的“最后一公里”。

活动中,该局既在社保服务大厅设立便民宣传岗,分类陈列政策手册与办事指南,并针对灵活就业参保、社保关系转移等热点问题,为群众提供“面对面”解读、“手把手”指导;更组建“流动服务队”深入园区车间、社区广场、乡镇集市,聚焦企业用工保障、职工社保参保、困难群体帮扶等需求,开展定制化服务,真正实现“群众有需求、服务零距离”。

作为深入实施“百千万工程”、打造“温暖人社”品牌的关键举措,此次活动成效显著。今年以来,化州社保扩面提质稳步推进,基本养老保险、失业保险、工伤保险参保人数均超时序完成目标,社会保障网越织越密。待遇保障精准高效,累计发放企业职工与城乡居民养老保险待遇超13亿元,为低保特困、重度残疾等困难群体代缴养老保险费,做到应保尽保、应发尽发,充分彰显社保制度的公平普惠。一系列举措让群众获得感持续增强,也为企业发展解除后顾之忧,为地方经济社会发展筑牢民生根基。

民生服务没有终点,惠民举措永不止步。下一步,该局将以此次活动为契机,持续深化服务创新,拓展“线上+线下”服务渠道,推动政策宣传更精准、经办服务更高效,让社保服务覆盖更广领域、惠及更多群众,为化州经济社会高质量发展注入源源不断的人社力量。

社工巧设防骗课堂 筑牢校园网络安全

■记者 周燕红 通讯员 陆青凤 陈春龙

本报讯 近日,高州市东岸镇社工站旺坑社工点走进河朗坡小学开展“网络安全护航,心理健康童行”主题教育活动。通过模拟“抽奖中奖”“有奖推介”等常见网络诈骗,社工以沉浸式互动帮助学生揭开诈骗背后的心理操控手段,筑牢校园网络安全“防火墙”。

情境模拟: 拆解“骗子”的话术陷阱

“恭喜您中奖啦!请填写个人信息领取奖品……”活动中,社工化身“模拟骗子”,以精心设计的“抽奖陷阱”激发学生思考。孩子们在互动中逐渐意识到,看似“幸运”的链接与二维码背后,隐藏着隐私泄露与财产损失的风险。现场讨论热烈,一名五年级学生感慨:“原来骗子会用‘免费’诱惑我们,以后再也不随便点击陌生链接了!”

法则导航: 提炼网络安全“三四五”秘籍

针对儿童认知特点,社工总结出易懂实用的网络安全“三四五”法则,以朗朗上口的口诀深化记忆:三不:不轻信陌生信息、不透露个人隐私、不随意转账;四要:遇事要理智、交流要礼貌、面对诱惑要警惕、困难要求助;五防范:防范网络诈骗、网络欺凌、隐私泄露、不良信息、网络沉迷。

通过案例分析与情景问答,学生们逐步掌握识别风险、自我保护的关键技能。

心灵守护: 融合心理教育与网络安全

本次活动创新性地将心理成长教育与网络安全结合,引导学生在虚拟世界中建立自信与边界感。“骗子常利用我们的好奇心和侥幸心理。”社工站负责人表示,唯有同时强化心理韧性 with 知识储备,才能让孩子们在数字时代稳健成长。

据了解,此次安全教育进一步提升了河朗坡小学学生应对网络风险的能力,更以“寓教于骗”的创新形式,为乡村儿童心理健康与数字素养的双重成长注入新动力。未来,东岸镇社工站将持续开展系列主题活动,守护童心向阳而行。



官方微信



官方新浪微博

茂名网: www.mm111.net

以案说法

■记者 周燕红 通讯员 邱少梅 韦键睿

本报讯 昔日同事因借款对簿公堂,如何重拾往日情谊?近日,电白法院成功化解一起两位中学教师间的纠纷,在保障债权人合法权益的同时,更修复了濒临破裂的同事情谊,实现了法律效果与社会效果的统一。

原告王某与被告唐某均系某校教师,共事多年,因志趣相投结下深厚友谊。2019年底,唐

某因资金周转需要,向王某借款16万元,并约定了相应利息。

后因唐某未能按约还款,多次沟通未果后,王某最终将唐某诉至法院,请求判决唐某偿还本金及利息。昔日同事对簿公堂,关系陷入冰点。

承办法官张国标在审理中发现,尽管案件事实清楚、证据充分,但双方的矛盾焦点已从“借款事实”转向“信任危机”。“若一判了之,虽可确认债权,却可能彻底切断两人多年情谊。”张国标法官在分析案情后,决定以调解为主要方向,力争“案结事了人和”。

调解初期,王某情绪激动:

“钱必须马上还!信任已经耗尽,我只信判决。”唐某则面露难色:“不是不愿还,是实在困难,逼我也没用。”

为打破僵局,法官采取“背对背”沟通方式,着力缓和双方对立情绪。法官严肃提醒唐某:“诚信是为人之本。当初原告愿意借款,正是出于对你的信任。现在应拿出切实可行的还款方案。”随后又耐心劝导王某:“我们理解你出借款项是出于情谊。被告目前确实存在困难,若能和解,既保障你的权益,也为挽回情谊留有余地。”

经过充分的背对背沟通,双方情绪明显平复,对立态势得到

有效缓解。法官敏锐把握这一契机,及时组织“面对面”调解,引导双方真诚交流。

法官进一步分析:“如果最终通过判决结案,可能对个人征信造成影响;而通过调解达成协议,不仅能解决债务问题,还能维护彼此的情谊。作为教育工作者,二位的理解也将为学生们上一堂生动的人生课。”

经过多轮耐心沟通,法官提出了“分期履行+履约保障”的调解方案:由唐某分期偿还债务,既缓解其短期经济压力,也保障王某权益逐步实现;如有一期逾期,王某就可就剩余全部款项申请强制执行。该方案有效兼顾了双方的

实际诉求,最终获得一致认可。

签署协议时,在法官的见证下,唐某主动向王某伸手致歉:“老王,对不起,也谢谢你愿意给我这次机会。”王某亦感慨回应:“大家共事多年,这份情谊终究是难得的。”一场可能撕裂情谊的纠纷,在法官的温情调解下圆满化解。

该案是电白法院践行新时代“枫桥经验”的典型范例。法官在厘清法律关系的基础上,融法理、事理、情理于一体,既解法结,又解心结,让司法裁判成为传递温情、修复关系、弘扬诚信友善价值观的生动实践,为促进基层社会治理提供了有益借鉴。