

冲刺备战十五运会

茂名健儿训练场上挥汗如雨

茂名日报社全媒体记者 邓晖晖

随着第十五届全国运动会开幕日益临近,我市运动健儿已全面进入备战的冲刺阶段。目前,运动员们正分散在各训练基地,以最饱满的精神状态和最刻苦的训练投入,力争在大赛来临之际将自身竞技水平调整至最佳,为茂名争光,为广东添彩。

训练场上,没有喧哗的口号,只有一一次次重复动作的身影,安静中积蓄着力量。举重馆里,运动员反复演练技术动作,只为追求哪怕一公斤的突破;射击靶场,运动员凝神屏息紧盯靶心,不断寻找最佳击发状态;田径跑道上,脚步声从清晨薄雾中响起,直至傍晚霞光铺满跑道,日复一日,从未停歇。每一位运动员都在与自己的极限较量,抓住最后备战期争取再突破一分,期待在广东主场亮相时能发挥出最高水平。

目前正在广州市二沙体育训练中心备战的茂名籍举重运动员潘智欣,由茂名市体育运动学校输送至广东省队训练,她向记者表示:“日常训练是一天两练,这里的保障非常到位,我没什么压力。作为运动员,当然是奔着冠军去的,但我不会每天想着拿什么名次,只想把自己能做的做到最好,结果就顺其自然,我觉得更重要的是在赛场上展现出广东‘敢于拼、善于战、勇于胜’的精神。”

茂名市体育运动学校教练李志刚介绍,目前茂名籍运动员分别备战跳水、举重、滑板、射击、赛艇、摔跤、田径、排球等项目,其中举重、射击、赛艇等项目具备冲击奖牌的实力。“运动员们都在积极备战,我们全力做好保障,让他们心无旁骛投入训练,力争在赛场发挥全部实力。”

提到弟子黄鸿昌,李教练语气中充满骄傲:“他2015年经招聘进入广东省专业队,曾两次入选国家队集训,目前正在省队全力备战全运会。相信他这次能正常发挥,取得优异成绩。”

全运会的意义,远不止于奖牌榜的争夺。对这些挥汗如雨的茂名运动员来说,每一滴水既是为个人梦想的拼搏,也是为家乡与广东荣誉而战的担当。当全运会的集结号在粤港澳大湾区吹响,期待这些经过科学备战、实战淬炼和全方位保障的茂名健儿,能以更成熟、自信、强大的姿态,在全国最高水平的竞技舞台上释放激情、实现梦想,交出属于自己的精彩答卷。



●赛艇

周羽秀(信宜市) 陆飞燕(信宜市)

在茂名输送的各位健儿中,茂名信宜籍“赛艇姊妹花”周羽秀、陆飞燕备受瞩目。

世界冠军周羽秀2013年由茂名输送至广州水上运动管理中心,十余年间逐浪国内外赛场,曾在2023年世界大学生运动会女子双人单桨决赛中夺金。新生代选手陆飞燕虽年仅19岁,却已在多项全国赛事中屡夺桂冠,此次与师姐并肩出战,有望在女子赛艇项目中冲击奖牌。

◀周羽秀
▼陆飞燕



●举重

潘智欣(茂南区) 黄鸿昌(电白区)

在举重赛场上,茂名选手潘智欣、黄鸿昌凭借今年4月全国举重锦标赛的出色表现,成功锁定全运资格。

潘智欣出生于茂南区鳌头镇,2004年出生的她,首次参加全国大赛便展现惊人实力。2023年10月,在全国举重冠军赛女子71公斤级比赛中,潘智欣以挺举128公斤、总成绩232公斤获两枚铜牌。在今年3月全国女子举重锦标赛71公斤级A组决赛中,她以抓举110公斤、挺举131公斤的成绩,获得挺举银牌及总成绩铜牌。

来自电白区的举重名将黄鸿昌则是广东队一线重点队员,大赛经验丰富,此次征战全运会赛场,目标直指领奖台。



黄鸿昌

●田径

陈嘉浩(电白区) 柯若兰(化州市)

在田径项目上,电白小将陈嘉浩令人期待。今年6月,他在全国青年(U20)田径锦标赛男子100米决赛中以10秒39(-1.4m/s)的成绩夺冠,7月又在广东省青少年田径锦标赛中将成绩提升至10秒32,展现出良好的竞技状态。

由化州输送的小将柯若兰同样值得期待,今年只有17岁的她,在2025年全国U系列田径联赛(四川赛区)女子100米、女子400米比赛中,均获得第一名佳绩。



▲陈嘉浩
▼柯若兰



潘智欣 举一举重

●摔跤

梁虹(高州) 何森(高州)

来自高州的梁虹,是一位主攻女子自由式摔跤57公斤级的选手,在今年5月20日举行的全国国际式摔跤锦标赛中,她展现出强劲实力,一举夺冠。9月,入选中国代表队并进入世界摔跤锦标赛的参赛名单。其技术全面、战术灵活,被视为十五运会该级别的奖牌热门。

同在摔跤台上竞技的还有高州选手何森、电白选手周俊鹏,他们将在女子自由式和男子古典式摔跤项目中一展身手。



梁虹



何森

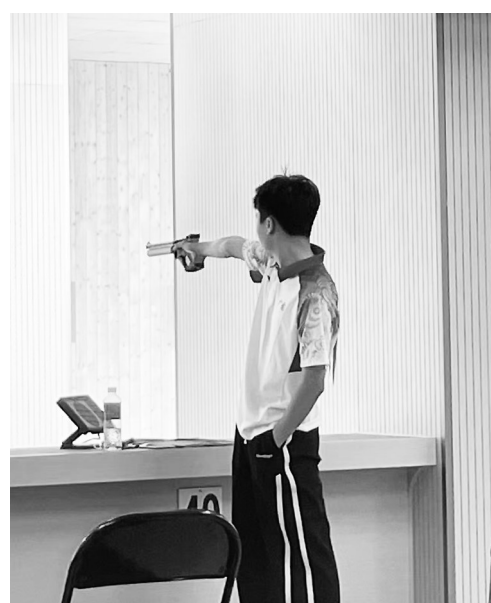


●射击

朱启鹏(茂南区)

茂南籍19岁小将朱启鹏虽已完成十五运会射击比赛征程,但其在2024年广东省射击锦标赛中独揽两金一银的表现,已充分展现茂名体育的多元发展成果。

此外,茂南籍短跑名将陈冠锋、跳水世界冠军朱子锋也各自代表其他地市加入到广东代表团,征战十五运会。



朱启鹏

●滑板

曾乐悠(茂南)

在滑板赛场上,茂南籍选手曾乐悠代表广东队出战。

这位年轻小将原是跳水项目运动员,转战滑板项目后,很快在广东省第十六届省运会以及全国青少年滑板锦标赛崭露头角。2021年中国滑板(集训)队为备战2024年巴黎奥运会和2028年洛杉矶奥运会,在茂名、云浮、肇庆、清远、惠州等市进行跨界选拔优秀运动员时入选中国滑板(集训)队,潜力无限。



●排球

陈佩妍(茂南区)

在排球赛场上,身高1米95的茂南籍选手陈佩妍,是中国女排中少有的高个接应,是广东女排组建70多年以来首位代表中国女排参加世界三大赛的队员。此次站在十五运会赛场上,她将成为广东女排争夺佳绩的关键支点。

◀曾乐悠 ▶陈佩妍

本版图片由茂名市体育运动学校提供

