

主办单位:茂名市教育局 茂名日报社 协办单位:高州市潘州中学

多维度探索学生心理健康教育新路径

茂名职业技术学院心理健康中心在省级学术年会上喜获多项荣誉

■通讯员 周海丽

本报讯 日前,2025年广东省高校心理健康教育与咨询工作学术年会在广东中山市举行,大会由广东省高校心理健康教育与咨询专业委员会主办,全省所有高校学生工作者、专兼职心理老师代表共200余人参会。会上表彰了广东省高校心理健康教育与咨询工作先进集体、广东省高校心理健康教育工作(分管心理健康教育工作)的先进个人、机电系二级心理辅导员负责人邓向明荣获“广东省高校心理健康教育与咨询工作(辅导员及二级心理辅导员)先进个人”。

心理中心教师撰写的理论研究获得优秀论文、优秀出版物奖项共17项,其中一等奖2项,二等奖1项,三等奖14项。周海丽受邀在分论坛“数智技术赋能高职院校课程思政教学评价改革的困境及对策研究”。

一直以来,该校重视大学生心理健康教育工作,按教育厅有关文件精神,不断完善工作机制。在该校领导的指导下,在学生工作部的支持下,心理中心有序开展心理健康教

育各项工作,创新心理健康工作模式,在年会上喜获多项大奖,获奖数量在全省高校名列前茅。该校心理健康教育与咨询中心将总结经验,进一步探索大学生心理健康教育的新形式和新内容,促进大学生心理健康工作不断发展,营造师生健康向上的心理文化氛围。

育各项工作,创新心理健康工作模式,在年会上喜获多项大奖,获奖数量在全省高校名列前茅。该校心理健康教育与咨询中心将总结经验,进一步探索大学生心理健康教育的新形式和新内容,促进大学生心理健康工作不断发展,营造师生健康向上的心理文化氛围。



育各项工作,创新心理健康工作模式,在年会上喜获多项大奖,获奖数量在全省高校名列前茅。该校心理健康教育与咨询中心将总结经验,进一步探索大学生心理健康教育的新形式和新内容,促进大学生心理健康工作不断发展,营造师生健康向上的心理文化氛围。

育各项工作,创新心理健康工作模式,在年会上喜获多项大奖,获奖数量在全省高校名列前茅。该校心理健康教育与咨询中心将总结经验,进一步探索大学生心理健康教育的新形式和新内容,促进大学生心理健康工作不断发展,营造师生健康向上的心理文化氛围。

育各项工作,创新心理健康工作模式,在年会上喜获多项大奖,获奖数量在全省高校名列前茅。该校心理健康教育与咨询中心将总结经验,进一步探索大学生心理健康教育的新形式和新内容,促进大学生心理健康工作不断发展,营造师生健康向上的心理文化氛围。

廿载艺路传薪火 欢歌同唱庆华诞

广油艺术学院成功举办建校20周年校友系列活动

■通讯员 耿艳

本报讯 近日,在广东石油化工学院艺术学院迎来建校20周年之际,学院精心策划了“薪火相传·共筑未来”校友座谈会与“艺路有你”校友专场音乐会两项主题活动,邀请众多校友重返母校,共叙情谊。

凝聚力量,共话未来

当日下午,校友座谈会在西城校区艺术学院218会议室举行。十余位校友代表重返母校,围绕艺术学院的发展与创新展开深入交流。座谈会上,艺术学院第一届校友会正式成立,副院长蒋快安为校友会成员颁发聘书,勉励校友们持续关注学院发展,携手助力艺术人才的培养与艺术事业的繁荣。现场气氛温馨而热烈,校友们分享了各自在艺术道路上的成长与感悟,表达了对母校培育之恩的感激之情。

音符传情,旋律献礼

“艺路有你”校友专场音乐会在艺术学院音乐厅精彩上演。近30位来自不同届别的校友携手登台,为现场300余名观众呈现了一场多元融合的艺术盛宴。节目涵盖声乐、器乐、舞蹈、朗诵等多个艺术门类,既有经典作品的深情演绎,也不乏创新编排的现代表达。演出尾声,全体校友与观众集体演唱校歌,歌声激昂,情感真挚,将现场气氛推向高潮。音乐会后,蒋快安代表学院向返校校友致谢,感谢校友们以艺术之名汇聚力量,为学院献上独特的生日贺礼。

此次活动不仅展现了艺术学院丰硕的育人成果,更凝聚了校友与学院之间深厚的情感。“薪火相传,共筑未来”——艺术学院将继续秉承育人初心,与校友携手,共同谱写艺术教育发展的新篇章。



化州市南盛街道谢村小学 举行避险逃生安全综合演练

■通讯员 陈志楷

本报讯 为深入贯彻“生命至上,安全第一”的指导思想,全面提升全体师生在面对地震、火灾等突发公共事件时的应急避险、自救互护能力和应变能力,化州市南盛街道谢村小学近日组织全校师生,进行了一次高效的避险逃生安全综合演练。本次演练旨在巩固师生安全知识,熟悉逃生路线,确保在危险来临时能快速、有序、安全地撤离,最大限度保护生命安全。

学校高度重视此次演练,领导小组制定了科学、详细的《谢村小学消防、地震应急避险逃生演练方案》,召开了全体教师演练预备会,统一思想,明确分工,确保每位教师熟知自己的职责和站位。明确了演练目标、疏散路线、岗位职责及安全注意事项。各班主任利用班会课,对学生进行了系统的避险逃生安全教育。

第一次警报声(代表地震发生)响起,教室内的师生迅速做出反应,立即蹲在课桌下方或墙角,用书包或书本保护头部,进行紧急避险。第二次警报声(代表主震结束,需紧急疏散)响起。全体学生由班主任及任课老师的指挥下,按照预定路线,快速、有序地撤离教学楼。各楼楼梯口、转弯处的安全岗教师沉着疏导,提醒学生“注意脚下,不要拥挤”。整个过程紧张而不慌乱,疏散队伍井然有序。全校390余名师生仅用时3分多钟,全部安全撤离至校园的指定安全区域。各班立即清点人数。整个演练环节衔接紧密,行动高效。

演练总指挥吴汉龙校长对本次演练进行了全面总结。他充分肯定了演练取得的成功,表扬了全体师生在演练中表现出的高度组织纪律性和临危不乱的心理素质,达到了“普及知识、提升能力、确保安全”的预期目的。同时,也针对疏散过程中可以优化的细节提出了改进建议,并再次强调了常态化开展安全演练的重要性。

本次避险逃生安全演练,不仅是一堂生动的生命教育课,更是一次对学校应急管理能力的实战检验。它有效增强了师生的安全防范意识,切实提高了在紧急情况下快速逃生和自救互救的能力,进一步完善了校园安全预警机制和应急疏散体系。

扣好人生第一粒扣子 争做新时代好少年

茂名市博雅中学举行2025年度“新时代好少年”推选活动

■通讯员 张溢柔

本报讯 为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,切实落实立德树人根本任务,筑牢青少年品德根基,引导学生将“扣好人生第一粒扣子”的成长理念融入思想、见诸行动,市博雅中学开展了“扣好人生第一粒扣子,争做新时代好少年”主题活动。全体同学热情参与,在思想

交流与自我展示中展现青春活力,凝聚奋进力量。

严格选拔,树立青春榜样

活动中,各班主任周密部署,开启班级初选之旅。候选人怀揣热忱,借助演讲平台,将个人奋进历程与成长亮点娓娓道来。同学们沉浸其中,聆听后踊跃参与投票,秉持公正,推举出班级榜样。各年级紧

其后,组建专业评审小组,紧扣事迹的示范性、个人素养的多元性以及班级支持度等关键指标,展开细致入微的量化评估,历经层层把关,精准锁定年级推荐人选。

演讲风采,彰显少年担当

经过班级投票与年级评审小组评议,最终各年级推选优秀代表晋级校级推选活动,最终来自

不同年级的候选人从众多参与者中脱颖而出,站上校级比选的舞台。校级推选活动当天,候选人依次登台,以饱满的热情和真挚的情感,从不同角度分享了自己的个人事迹,充分展现了当代学生的优秀品质。他们“德、智、体、美、劳”五育并举,将“第一粒扣子”的内涵转化为具体行动,让现场的师生深受触动,赢得了阵阵掌声。

此次评选活动以表彰优秀、树立榜样的方式,为青少年点亮前行灯塔,激励他们“扣好人生的第一粒扣子”。这不仅是一次简单的荣誉授予,更是引导博雅学子在新时代征程中端正价值观、奋发向前、追求卓越的强劲东风。它将激发他们为中国式现代化挺膺担当,贡献青春力量,书写属于自己的动人篇章。

茂名市第十六中学校医参赛粤港澳大湾区健康素养节斩获佳绩

以扎实专业素养为师生当好健康“守门人”

■通讯员 赵伟博

本报讯 近日,省教育厅正式公布首届粤港澳大湾区师生健康素养节暨广东省中小学卫生专业技术人员技能大赛获奖名单。茂名市第十六中学校医邱国梅作

为茂名市代表队成员在技能大赛中荣获优秀奖,并作为茂名参赛队代表在个人风采展示环节荣获“健康卫士奖”。

据悉,本届活动是粤港澳三地共同推动健康教育与促进工作的重要举措,规模大、规格高、项目

全。其中,卫生专业技术人员技能大赛全面检验了校医们的急救、传染病防控、常见病处置、健康教育培训等综合能力。

在强手如林的技能赛场上,邱国梅与来自市第一中学、向阳小学的队友们沉着应战,操作规范、

流程娴熟,将日常工作中积累的丰富经验转化为赛场上的稳定发挥,最终荣获“优秀奖”。邱国梅表示,“比赛让我们这些卫生专业技术人员温故而知新并提高了自身的综合素质。未来将不忘初心,继续做好健康知识的传播者、师生的健

康引路人,让更多师生受益。”校医是校园健康的守护者,师生是健康生活的践行者。健康保障中心负责同志表示,学校将以此为新起点,持续深化校园健康教育工作,为呵护师生健康贡献更多“引路人力量”!

桥筑研学路 水润探索心

茂名市第三小学秋季学期学生研学实践精彩纷呈

■通讯员 温清扬

本报讯 探索之趣,在于实践之悟。为深化自然教育与科学探索实践,近日,茂名市第三小学组织四至六年级学生开展了一场融学于行的研学活动。本次行程融合了工程智慧与科创实践,引领学生在行走中感知现代工业脉搏,在动手中夯实科学素养根基。

研学之旅的第一站是“柏桥服务区研学基地”。柏桥服务区是广东省首个以荔枝文化为主题的研学基地。它深度融合岭南风情,致力于打造国内一流的“交农文旅商”融合发展标杆,是广东省“百县千镇万村高质量发展工程”的鲜活典范。

一下车,浓厚的“荔枝气息”便将同学们包围。同学们跟随导

游的脚步,参观了各具特色的文化展馆。导游生动的讲解,更是让大家深深沉浸其中——底蕴深厚的茂名非遗、巧手纷呈的手作区,还有那地道的高凉美食,令人着迷。

“乡村振兴·美荔天地”研学影像活动在柏桥服务区正式启动。活动鼓励同学们拿起设备,以镜头为眼,以影像为笔,发现荔枝故事,记录乡村新貌,争做家乡发展的“小小宣传员”。

接着同学们进入了“大国重器:道路与桥梁”研学课堂。导师引领同学们进行了一场穿越古今的探索。课程从古代道路发展史讲起,深刻阐述了道路作为文明血脉的演进过程,并由此引出桥梁在其中扮演的关键角色。在系统了解桥梁的结构后,同学们瞬间化身“小小

桥梁工程师”,亲自动手制作“倍力桥”,他们专注地调试每一个部件,最后自信地展示自己的成果。

第二站来到了甘纯氏研学基地,开启对“生命之源”的进一步认识。透过玻璃窗,同学们目睹了原水经历多道工序“蜕变”为清澈的桶装水。

纸巾、沙子、活性炭,简单的材料在同学们手中搭建起微型过滤器。同学们将浑浊的水倒进自己搭建的过滤器中,看着手中浑浊的水逐渐变清澈,心中对“过滤”的原理有了真切体会。

空白瓶身作为画布让同学们大展身手。同学们有的画下青山绿水,有的描绘心中愿景,他们笔尖流淌的是对水资源的真挚敬意。

最后是防溺水教育。教官通



过亲身示范与激情讲解,不仅教会了同学们如何正确穿戴救生衣,更传授了如何判断险情、有效施救的关键知识。一个个急救演示,将“安全第一”的理念深深烙印在每个同学心中。

大巴车启动,为充实的研学

之旅画上圆满句号。这是一次行走的课堂,更是一次成长的历练。从文化感知到科学实践,从工程智慧到生命教育,同学们的足迹所至,眼界与心界一同开阔。旅程的终点,亦是探索的新起点。

茂名市江滨小学开展法治进校园宣讲活动

争做守法小卫士 法治阳光伴成长

■通讯员 谭祖荣

本报讯 为进一步加强校园法治教育,增强学生的法治意识和自我保护能力,近日,茂名市江滨小学举行“争做守法小卫士,法治阳光伴成长”法治进校园宣讲活动。本次活动邀请茂名市中级人民法院行政审判庭庭长、学校法治副校长王舟宇为全校师生带来一堂深刻而生动的法治教育课。

以案释法,深入浅出揭危害

活动中,王舟宇围绕“预防

学生欺凌”这一主题,为同学们带来一堂内容充实、形式活泼的精彩宣讲课。王舟宇通过普法微视频《青春无“欺”,校园“零”暴力》导入,结合精心挑选的典型案列,将“肢体欺凌”“语言欺凌”“社交欺凌”和“网络欺凌”等抽象概念化为一个个具体可感的行为,让学生们真正理解“什么是学生欺凌”。

王舟宇着重强调欺凌行为对受害者造成的深远心理伤害,以及施暴者需要承担的法律后果。她语重心长地告诉

同学们:不起眼的绰号、一次故意的孤立、一条不经意的网络留言,都可能成为伤害他人的利器,而法律绝不会对此坐视不管。

在互动问答环节,现场气氛达到高潮。王舟宇提出“如果你被欺凌该怎么办?”“看到同学被欺负该如何做?”等问题,学生踊跃举手,争相回答。她耐心倾听,并适时给予引导和补充,在互动中,将“寻求帮助、勇敢说‘不’、保留证据、寻求法律保护”等关键应对策略,深深印入孩子

们的脑海中。

殷切寄语,法治种子植心田

宣讲结束后,学校副校长黄毅春作总结讲话。她围绕“拒绝学生欺凌”主题,向全体学生提出三点殷切希望:一是要认清红线,不做欺凌者。她强调,每一位同学都要树立规则意识与法律意识,清楚行为的边界,主动远离一切暴力与伤害行为。二是要守牢底线,不做被欺凌者。她鼓励同学们,在面对不法侵害时要勇敢

地说“不”,及时向老师和家长求助,强调“求救,不是软弱的表现,而是智慧的选择”。三是要传递温暖,不做旁观者。她呼吁大家共同营造友善和谐的校园氛围,在确保自身安全的前提下,对遭遇困境的同学伸出援手,做一名有担当、有温度的正义守护者。

此次法治进校园活动不仅提升了学生们明辨是非、自我保护的能力,也为构建平安、和谐、文明的校园环境奠定坚实的法治基础。