

# “关爱在身边，呵护‘她’健康” 省妇女健康知识宣传活动在我市举行



扫一扫  
更精彩

■记者 曾金妍 通讯员 林诗华

本报讯 近日，由省妇联、中国人寿广东省分公司主办，市妇联、市卫健局、市文广旅体局、中国人寿茂名分公司联合承办的“关爱在身边，呵护‘她’健康”广东省妇女健康知识宣传活动在新湖公园举行。省妇联一级巡视员罗敏，市委常委、宣传部部长张惠灵出席活动。

罗敏指出，妇女健康是家庭幸福的基石、高质量发展的鲜明标识。她号召各级妇联联动卫健部门深化“健康中国·母亲行动”，扩大“两癌”筛查覆盖面，探索“筛查+保险+救助”保障机制，鼓励妇女主动学习健康知识，当好自身健康“第一责任人”。

张惠灵表示，此次活动落地茂名不但是认可，更是鞭策。要贯彻落实党的二十届四中全会关于“保障妇女儿童合法权益”“加强妇女和儿童健康服务”部署要求，紧扣省妇联“她健康·粤幸福”安排，聚焦妇女需求做活健康科普、延伸“两癌”筛查服务

链；联动深化“茂名巾帼安康行动”，扩大保险保障覆盖，把健康服务送到妇女身边。

中国人寿广东省分公司党委委员、副总经理邓隆芬表示，将坚守金融为民初心，以“减震器”“稳定器”作用为妇女健康织密风险防护网，助力多层次健康保障体系升级。

活动现场，还举行了中国人寿茂名分公司“她健康·粤幸福”系列送健康献爱心赠险仪式，为茂名妇女赠送总保额达59.3亿元公益保险；市健身气功协会老师带领现场近200人习练精简版八段锦，传递“运动促健康”理念。同时，“精彩全运会 巾帼健步行”活动也在新湖公园举行，沿途打卡点可学健康知识，让“健康步数”与“健康认知”双向提升。



此外，活动现场还同步开展了妇女儿童健康义诊和健康生活宣传，为妇女儿童提供免



开展妇女儿童健康义诊和健康宣传。

巾帼健步行在新湖公园举行。茂名日报社全媒体记者 岑稳 摄

费健康服务，还特别设置了巾帼健康优品展示区，受到广大妇女群众热捧。同时，还在茂名开放大学开设了关于女性全生命周期健康讲座，各区、县级市妇联也联动开展分会场活动，营造全社会关爱女性健康的浓厚氛围，筑牢家庭幸福基石。

费健康服务，还特别设置了巾帼健康优品展示区，受到广大妇女群众热捧。同时，还在茂名开放大学开设了关于女性全生命周期健康讲座，各区、县级市妇联也联动开展分会场活动，营造全社会关爱女性健康的浓厚氛围，筑牢家庭幸福基石。

## 中山大学马克思主义学院与化州结对共建 6场宣讲会干货满满

### 学习贯彻党的二十届四中全会精神

■茂名日报社全媒体记者 梁郁文 见习记者 麦凯茵 通讯员 潘晓冰

本报讯 近日，中山大学马克思主义学院与化州市新时代文明实践中心(所、站)结对共建系列宣讲活动顺利开展。6场专题宣讲紧扣时代命题、贴合地方需求，涵盖全会精神、民生工作、文化振兴等关键领域，成为校地双向奔赴的生动实践。

### 精神领航：推动党的二十届四中全会精神扎根基层

11月13日下午，化州市召开中山大学马克思主义学院与新时代文明实践中心结对共建宣讲会，化州市委宣传部副部长曾子芬主持会议。会上，中山大学马

克思主义学院讲师张楚仪围绕“学习贯彻党的二十届四中全会精神”这一主题，系统阐释了“十五五”规划的时代背景、指导方针、主要目标和重要部署。

随后，讲师朱云紧扣党的二十届四中全会关于“现代化产业体系”的部署，开展《以“橘”为媒，扎实推进乡村全面振兴——学习贯彻党的二十届四中全会精神》专题分享。宣讲指出“推动县域高质量发展，是当下广东发展的主要问题”，并围绕区域高质量发展的长效机制展开专业阐述。在场干部表示，这两场讲座既有理论高度又接地气，不仅深化了自身对全会精神的理解，还为本市经济社会发展工作发挥了很好的指导作用。

业、教育、医疗、托育、养老、住房”等民生关键领域进行细致剖析，尤其强调“就业是最基本的民生”这一核心观点。对此该市人社局与会者表示，将坚持以人民为中心，强化党建引领，打造“温暖人社”服务品牌，扎实推进稳就业、促创业各项工作，交出亮眼民生答卷。

### 繁荣文化：解读文化振兴的新密码

11月14日上午，两场主题鲜明的宣讲活动分别走进文体系统与乡村一线。面向化州市文广旅体局干部职工，讲师周干兵以《深入学习贯彻党的二十届四中全会精神及习近平文化思想，推动人文湾区戏曲文化焕发时代光彩》为题展开宣讲。他紧扣二十届四中全会精神，从戏曲文化的时代价值、创

新传播路径等方面深入剖析，阐释如何让传统戏曲与当代审美接轨。

在乡村宣讲现场，讲师刘永深则聚焦《新时代如何打造乡村文化IP》，为街道干部与村民带来实用解读。他围绕文化IP特征、乡村文化资源挖掘、品牌运营等核心内容，结合多个成功案例，详解如何将乡村文化资本转为文化品牌。村民们听得津津有味，干部们也表示，将立足本地实际，找准文化IP切入点，以文化振兴带动乡村全面发展。

中山大学马克思主义学院从化州市新时代文明实践中心到职能部门，再到乡村一线，6场宣讲会构建起“分层分类、精准滴灌”的传播格局，既推动全会精神“下沉落地”，又为民生改善、文化振兴注入新动能，让结对共建的成果真正惠及群众。

### 聚焦民生：奏响民生服务“最强音”

11月13日下午，化州市人社局会议室里掌声阵阵，讲师冯雨奇以《让老百姓过上更好的好日子——深入学习贯彻习近平总书记关于保障和改善民生重要论述》为题展开宣讲，聚焦“就

### 突出守正创新 打造党史宣讲“新范式”

突破传统宣讲模式，激发党史学习内生动力。一是“5+6”模式集成创新。队伍组建融合“领导干部+专家学者+骨干力量+革命后代+小小宣讲员”五类人员，形成老中青结合的宣讲梯队；形式上集成“通史理论+党史专题+红色故事+多人组合宣讲+红色电影+赠送红色书籍”六种形式，打造沉浸式、立体化宣讲体验。二是艺术融合增强感染力。组织党员干部创新引入《光辉的足迹 不朽的传奇》党史朗诵，声情并茂讲述南湖红船、井冈山星火及朱也赤等茂南革命烈士事迹，以艺术语言升华革命

### 突出广泛传播 构建党史宣传“扩音器”

构建全方位传播格局，提升党史宣讲覆盖面与影响力。一是全媒体矩阵促传播。在《南方+》、茂名日报、茂名党史、茂南动态等平台持续发布活动报道、宣讲故事与视频60多篇(个)，让“行走的红色课堂”声音传得更广。二是部门联动破瓶颈。针对红色电影放映等活动的经费问题，主动联合区委宣传部、区文广旅体局、区关工委等单位联合举办活动，分摊成本，为《怀乡起义》等本土红色影片播放开辟新路径，推动宣讲常态化开展。三是跟踪反馈提质效。通过现场交流收集受众意见，将宣讲效果与单位学习、志愿服务等挂钩，推动宣讲从“数量达标”向“质量增效”转变，引导党员干部将学习成果转化为推动工作的实际成效。

## 茂南区打造“行走的红色课堂” 推动党史宣讲走深走实

■记者 王霞 通讯员 余玉明

本报讯 今年以来，茂南区委党史研究室深入贯彻落实习近平总书记关于党史的重要论述，围绕“传承红色基因 赓续红色血脉”主题，以“书记项目”为引领，通过“五维驱动”创新打造系列“行走的红色课堂”，推动党史宣讲“七进”活动落地见效。截至目前，累计开展宣讲100多场次，覆盖机关干部、群众、学生、企业人员、消防指战员及区镇村三级干部等群体，为茂南赋能“百千万工程”、打造城乡融合发展示范区注入红色动力。

### 突出政治引领 把准党史宣讲“方向盘”

茂南区委党史研究室始终将政治建设置于首位，确保党史宣讲不偏航。一是高位统筹推进。将党史宣讲确立为2025年度“书记项目”，由支部书记牵头制定方案、审定内容、督导进度，牵头起草并以区委办名义印发《2025年茂南区党史宣讲工作方案》，通过专题研究、动员部署，把党的领导贯穿宣讲全过程。二是紧扣核心主题。围绕习近平总书记对广东系列重要

讲话和重要指示精神，聚焦习近平新时代中国特色社会主义思想、习近平文化思想在茂南的实践成果，以《茂南党史一卷》为教材，深挖新民主主义革命时期茂南本土红色资源，讲述党领导革命、建设、改革的光辉历程及茂南的参与贡献。三是服务发展大局。将党史宣讲与区委中心工作紧密结合，阐释党史蕴含的奋斗精神、为民情怀与务实作风，推动党史学习与“百千万工程”、城乡融合发展示范区建设“双促双融”。

### 突出建强队伍 锻造党史宣讲“生力军”

打造政治过硬、业务精湛的宣讲队伍是“七进”活动成功的关键。一是以赛促训选骨干。举办全区党史宣讲员选拔赛，采用“以赛代训”模式，通过试讲点评、史料互审、现场模拟等方式，从区史志专家、党员代表及本室制定方案、审定内容、督导进度，牵头起草并以区委办名义印发《2025年茂南区党史宣讲工作方案》，通过专题研究、动员部署，把党的领导贯穿宣讲全过程。二是紧扣核心主题。围绕习近平总书记对广东系列重要

### 突出深耕本土 打造茂南党史“特色课”

立足本土资源，实施精准宣讲，让党史学习更具亲和力。一是分众定制内容。深挖《茂南党史一卷》中的革命故事与精神内涵，针对不同受众设计专属宣讲内容：为区委党校中青班学员讲述茂南革命实践，为消防队宣讲“赴汤蹈火”精神，为企业党员介绍爱国乡绅支持革命事迹，为社区居民以“讲古”形式讲述反“扫荡”斗争。支部书记带头宣讲李淑珠等茂南青年奔赴延安抗战的故事，引发市五中学生强烈共鸣，推动红色基因代代传。二是阵地联动造实景。整合金塘白

### 立足本土资源，实施精准宣讲

土、山阁烧酒等红色资源，将宣讲课堂搬到活动旧址和革命陈列展，打造“边走边讲、实地实景”的“阵地+宣讲”模式，让红色历史“活”起来。三是资源下沉惠基层。进社区、学校、企业等赠送《茂南党史一卷》等红色书籍1000多册，推动党史读物进书屋、进讲堂、进班组，打通学习“最后一公里”，让党员干部从本土革命故事与英雄人物中汲取前行力量。

### 精心设置路线，成为见证城乡发展成效的移动窗口

精心设置路线，成为见证城乡发展成效的移动窗口。从见证露天矿坑变身“洱海似的”好心湖的生态治理成果，到漫步潘州大道、水东湾大桥感受路网升级与湾区巨变，再到“趁墟”徒步体验乡村振兴成果，到茂名新城感受城市“上新”的活力，市民用脚步丈量着城市发展的每一步跨越，让“创文巩固”“城乡协调发展”等成果变得可感可知。“茂名的发展变化太大了，每一步都有新发现！”徒步市民彭先生的感慨，这正是体育与城市发展同行的真实写照。

### 精心设置路线，成为见证城乡发展成效的移动窗口

此外，还有“村拔”、重阳登高揽胜等活动同样精彩纷呈。这些多元化活动在锻炼市民体魄的同时，也提升着城市认同感，更激发起全民参与的运动热情，夯实全民健身群众基础。

### 体育赋能 与城市共成长

群众体育不仅是健康工程，更是驱动城市高质量发展的动力引擎。在茂名，蓬勃发展的群众性体育活动，正成为展示“百千万工程”实践成果、擦亮城市名片的生动窗口，推动体育与城市建设同频共振。

### 体魄灵动：在全民健身运动会拔河赛中，凝成“心往一处想 劲往一处使”的奋斗合力

体魄灵动：在全民健身运动会拔河赛中，凝成“心往一处想 劲往一处使”的奋斗合力；在龙舟邀请赛的呐喊声中，文体“流量”正转化为乡村发展“增量”。一场场体育活动已不单单是健身平台，其与乡村振兴、城乡协调、生态治理等工程重点领域的紧密联动，不但丰富了群众生活，而且激活了城乡发展潜能，让“百千万工程”的成果更好惠及全民。

### 夯实设施基础 蓄力省运启新程

全民健身的蓬勃开展，离不开坚实的场地设施保障。茂名以筹备2026年省运会为契机，大力推进体育场馆建设与公共服

### 务提升，为市民打造“出门可健身、就近能运动”的优质环境

务提升，为市民打造“出门可健身、就近能运动”的优质环境。借省运会东风，大型体育场馆布局不断优化。目前，茂名奥体中心、高州奥体中心建设已进入收尾阶段，茂名体育馆完成升级改造并成功承办多项赛事，全市大型健身运动场所和设施日益完善。

### 在强化全民健身公共服务基础设施上，茂名坚持“见缝插针”，建设“口袋公园”“15分钟健身圈”，让市民享受家门口的运动便利

在强化全民健身公共服务基础设施上，茂名坚持“见缝插针”，建设“口袋公园”“15分钟健身圈”，让市民享受家门口的运动便利。数据显示，茂南区近两年新增大量健身器材，人均体育场地面积达2.82平方米，“15分钟健身圈”实现全覆盖；电网区构建区、镇、村三级健身网络；信宜旧城区新建多个公园；还有

### “好心绿道”，社区体育公园等相继落成，让城市在体育赋能下愈发宜居

“好心绿道”，社区体育公园等相继落成，让城市在体育赋能下愈发宜居。设施完善助推全民健身热潮，也为省运会积蓄着深厚的群众基础。“省运会要在家门口办，我们老年人也要搭把手！跳好广场舞，既锻炼了身体，又能传递喜迎省运的热情。”广场舞大赛选手陈阿姨的心声，道出了市民的共同期盼。

### 在全运会如火如荼举行之际，茂名以全民健身的丰硕成果，展现出“体育为民、体育惠民”的坚定决心

在全运会如火如荼举行之际，茂名以全民健身的丰硕成果，展现出“体育为民、体育惠民”的坚定决心。未来，随着省运会脚步临近，茂名将继续以体育为纽带，引领全民健身水平迈上新台阶，为城市发展注入更多活力。

## 市政协督办农文旅融合发展重点提案

■记者 董玉奎 通讯员 茂政协信

本报讯 近日，市政协党组书记、副主席杨培基率队就市政协十届四次会议重点提案《关于进一步推动农文旅深度融合发展的建议》和《关于加快全程AI伴游茂名项目建设促进一二三产业融合发展的建议》开展督办工作。

杨培基一行从电白黄岭镇一路看到高州根子镇，环着浮山岭实地调研了周边相关农文旅资源及项目，并与市直有关部门和当地文旅负责人就贯彻落实市委推动浮山岭产业带规划建设工作部署进行了深入探讨。

杨培基对我市农文旅高质量发展工作取得的成效给予充分肯定。他指出，茂名山海并茂、农业资源丰富，农文旅融合发展是推动“百千万工程”落地见效的重要途径。要认真贯彻落实市委、市政府关于我市农文旅发展的战略部署，深刻认识农文旅融合与智慧旅游建设对茂名高质量发展的重要意义，践行“绿水青山就是金山银山”理念，全力构建“科技+文旅+农业”的文旅创新生态。

杨培基强调，要提高政治站位，压实主体责任，细化工作举措，确保任务明确、责任到人、时限清晰。要注重办理实效，推动成果转化，对照提案建议，逐条研究、逐项落实。要凝聚工作合力，主动与提案委员保持沟通，充分听取意见，共同研究解决问题，切实把委员的“金点子”转化为发展的“金钥匙”。

各区(县级市)人民政府，市文广旅体局、市教育局、市人社局、市交通运输局、市农业农村局、市商务局、市政服务和数据管理局、市交投集团等主、承办单位负责同志以及政协委员陈庆南、民盟茂名市委员会提案代表和市政协经济委、市政府建议提案科负责同志参加活动。



## 科技赋能产业升级 专家农户共谋未来 化州市杨梅镇罗非鱼养殖技术培训暨产业化转型研讨会举行

■茂名日报社全媒体记者 梁郁文 见习记者 麦凯茵 通讯员 梁砚子



本报讯 为破解罗非鱼养殖产业瓶颈、推动传统渔业转型升级，11月13日，由广东石油化学工业学院驻杨梅镇农村科技特派员团队主办，化州市杨梅镇委、镇政府和珠海驻镇帮扶工作队协办的“杨梅镇罗非鱼养殖技术培训暨产业化转型研讨会”，在杨梅镇政府举行。本次活动汇聚政府代表、行业专家与本地养殖户，通过技术培训与战略研讨，为杨梅镇罗非鱼产业注入新动能。

活动在杨梅镇党委政府的动员激励中拉开帷幕。会议指出，面对日益激烈的市场竞争与环保要求，罗非鱼亟需从传统养殖模式向标准化、品牌化、可持续化转型。本次研讨会搭建了产学研交流平台，为养殖户提供技术支持和方向指引。

会议特邀茂名市供销渔业有限公司、正大罗非鱼苗繁育育种基地、广东京塘生物科技有限公司等单位权威专家，围绕产业关键环节展开分享。广东京塘生物科技有限公司专家深入讲解“罗非鱼调水密码”，提出以土壤改良、精准调水为核心的解决方案，助力养殖户科学应对茂名地区水质挑战。正大罗非鱼苗基地专家系统解析优质种苗优势与标粗技术，从清塘准备、投苗管理到日常养护，提供可操作性极强的标准化流程。茂名市供销渔业专家聚焦产业变革，指出须从出口依赖转向“内外兼修”，通过养殖模式创新、区域品牌建设与成本控制，开辟提质增效新路径。

会后，主办方联合企业向参会养殖户免费发放由广东京塘生物科技有限公司提供的养殖物资，通过实实在在的帮扶举措降低养殖成本，提升技术应用积极性。广东石油化学工业学院科技特派员杜诚表示，将持续推动技术成果转化与产业服务，助力养殖户拥抱新业态、开拓新市场，推动杨梅镇罗非鱼游出乡村振兴的“加速度”。