

为爱携手 共育美好

2025年茂名市中小学校家社协同育人实践活动举行

■茂名日报社全媒体记者 张海锋
通讯员 吕小冲

本报讯 11月22日上午,“为爱携手 共育美好”2025年茂名市中小学校家社协同育人实践活动市级主会场在茂名市西粤路小学阶梯教室举行。全市各中小学校设校级分会场,由学校组织家长到孩子所在教室现场收看直播。茂名市教育局分管领导,全市各中小学校有关领导、教师及全体学生家长参加活动。

此次活动由茂名市教育局主办,旨在进一步贯彻落实《教育部等十三部门关于健全学校家庭社会协同育人机制的意见》《进一步加强中小学生心理健康工作十条措施》等文件精神,和市委、市政府关于未成年人网络保护部署要求,推动规范化家长学校实践活动实践区建设,针对性开展家庭教育、心理健康教育、未成年人网络保护等指导服务工作。截至记者完稿前,该活动视频直播观看人次已超303.1万。

家庭教育公开课——《新时代父母的五项“心”修炼》

当前,青少年成长环境发生深刻变化,在学业、情感、社交等方面面临多重压力,对传统家庭教育模式带来一定挑战。许多父母虽有关爱之心,但是缺乏科学的教育理念与方法,导致亲子关系紧张、家庭教育效果不好。系统提升家长的理解、共情与正向管教能力,已经成为当前家庭教育的迫切需求。

当天活动的第一项议程是北京师范大学文理学院心理系副主任、北师大珠海校区教育学院党总支书记、副院长张军教授主讲家庭教育公开课——《新时代父母的五项“心”修炼》。“这是个什么样的时代?人工智能、虚拟空间、网络……”课堂上,张军教授聚焦新时代青少年健康成长及家庭教育挑战,从积极心理学的

视角,通过理解学生——走进“心”世界、共情学生——善于“心”沟通、正向管教——赋予“心”能量、心理营养——打造“心”资本和保持敏感——应对“心”危机五大维度,帮助父母通过建立良好亲子关系,赋能孩子获得希望、乐观、韧性等关键心理资本,应对成长中的情感与行为问题,助力孩子身心全面健康发展。

这节公开课,希望家长学会“三个转变”:一是教育观念的转变,从单纯关注学习成绩转向重视孩子身心健康和全面发展的培育;二是教育角色的转变,从居高临下的管理者转变为与孩子共同成长的管理者;三是教育方法的转变,掌握理解、共情、正向管教等具体工具,有效应对孩子成长中的情感与行为问题,构建和谐的家庭关系,为孩子身心健康发展奠定坚实基础。

家长小课堂——《科学管理中小学生使用手机》

随着互联网普及,未成年人接触网络出现低龄化趋势,学生沉迷手机、网络不良信息侵害等问题日益突出,严重影响身心健康与学业发展。然而单纯依靠“堵”“禁”粗放式管理不仅效果甚微,反而容易激化亲子矛盾。家长需要掌握科学、有效、可操作的数字化管理工具与方法。

当天活动的第二项议程是中国联通茂名市分公司产互办总监许楚霞作现场讲解家长小课堂——《科学管理中小学生使用手机》。许楚霞结合真实案例,讲述未成年人常见的电信诈骗手法以及防范电信诈骗的方式,并以图文并茂、步骤拆解的形式,讲授手机未成年人模式、第三方手机管控软件和手机端控制电话手表的使用方法。

这次小课堂,希望家长掌握“三种能力”:一是应用工具能力,

熟练运用手机“未成年人模式”、第三方管控软件等,为孩子的网络空间设置“安全护栏”;二是规则建立能力,与孩子共同商定手机使用规则,培养其自律意识;三是沟通引导能力,学会在数字时代与孩子进行有效沟通,将管理从“控制”变为“引导”,从而实现防沉迷与促发展的平衡。

教师、家长收获满满

两位专家授课结束后,各学校会场还结合本次活动内容,组织家长召开了一次简短的家长会或主题沙龙,就相关内容进一步交流学习,增强家长学校教学效果。

茂名市西粤路小学一年级四班班主任高莉萍老师认为教育孩子是一个不断需要新方法和新理念的过程,此次活动是一个非常宝贵的学习机会。高莉萍老师说:“作为班主任,我也需要持续‘充电’。张教授的指导帮我打开新思路,使我更好地开展班级管理 and 教学工作。我相信家长们也能通过这次心理健康讲座,收获科学的育儿方法。最终形成‘专家引领、学校践行、家庭配合’的强大合力。”

一年级学生家长孙翠妮女士表示深受触动、倍感启发。课上张军教授详细讲解新时代学生的心理发展特点,通过真实案例强调了家校协同的重要性。这让她意识到,孩子的自信建立、情绪管理和人际交往能力,离不开家庭的耐心引导和学校的科学培育。孙翠妮女士说:“作为家长,今后我会倾听孩子的心声,用温和的沟通代替说教,给予他足够的安全感和认同感,同时积极配合学校开展心理健康教育工作。心理健康是孩子一生的财富,感谢学校搭建了家校沟通的桥梁。未来,我愿与老师携手同行,用理解、尊重和陪伴为孩子的心灵保驾护航,让他在健康、快乐的环境中茁壮成长。”

要让孩子身上有汗、眼里有光

茂名市委教育工委委员、市教育局副局长刘广海在活动中指出,教育的终极意义,不仅是传授知识、培养技能,更是塑造健全的人格、培育积极的心态。

他认为,教育不能各干各的,家校要拧成一股绳。学校不能关起门来办学,要主动跟家长保持联系,健全家校日常沟通机制,办好家长学校和用好家长委员会。家长则是孩子的第一任老师,要以身作则,营造好的家风,多跟老师沟通孩子在家的情况。

他强调,要让孩子身上有汗、眼里有光,身心健康。学校要做好预防工作,要把全体教职员工培养成心理老师,提高早期识别能力和干预能力,做好学生生命教育、青春期教育和挫折教育。家长要用心陪伴观察,发现孩子情绪不对、行为反常,要及时跟老师沟通解决,有心理问题要及时转介到专业的机构咨询治疗。他表示,体育是解决孩子身心健康问题最简单、有效的途径。学校要真正落实“体育每天2小时”,家长要多带孩子到户外活动,让孩子身上有汗、眼里有光,增强体质、健全人格、锤炼意志。

手机不是洪水猛兽,关键在“疏”不在“堵”。学校要立好管理的规矩,明确手机怎么进校园、进了怎么用,并教会学生如何利用网络去学习、去开阔眼界。家长首先自己别当“低头族”,给孩子做个好榜样,跟孩子一起定好使用手机的“家庭公约”,用好手机里的“未成年人模式”和管控软件。另外,要积极鼓励孩子参与文体活动、发展兴趣爱好等,把孩子从虚拟世界中引导至现实生活中。



扫一扫
看视频直播回放



市级主会场。



张军教授正在上家庭教育公开课。



教师、家长在认真听课。茂名日报社全媒体记者 吴昊 摄

文化

“好心舞台百姓演”第二十二场 “魅力茂南 同心绽放”茂南专场文艺晚会精彩上演

■记者 黄月华

本报讯 11月21日晚,茂名市“好心舞台百姓演”第二十二场活动——“魅力茂南 同心绽放”茂南专场文艺晚会在市区新湖公园举行。当晚晚会立足茂南民间文化土壤,汇聚群众才艺,以歌舞传情、以音乐达意,通过一系列兼具乡土风情与时代气息的精彩节目,生动展现了茂南区的人文风采与精神面貌。

“好心舞台百姓演”始终坚持以文艺传递温情,用真情汇聚力量。本场晚会聚焦茂南百姓,涵盖歌唱、舞蹈、器乐演奏、洪拳展示等多种艺术形式,让群众从“旁观者”转变为“参与者”。

晚会在乐队演唱《不再犹豫》《New Boy》中激情开场,充满励志呐喊与青春朝气的摇滚乐章瞬间点燃全场,激励着观众告别犹豫,拥抱新的希望。紧接着,灯笼舞《灯火情丝》上演,演员们用优美舞姿勾勒出游子归家的图景,一盏灯火,温暖了所有思乡的心。表演唱《荔枝妹》则以清甜童声邂逅荔

园,在活泼的粤语童谣中,让观众聆听乡村振兴的故事,感受岭南独有的甜蜜。

舞蹈《亲吻祖国》中,裙袂翩跹的舞者们深情款款,以动人舞姿演绎对祖国的无限眷恋与深情告白,引发全场共鸣。粤曲小调《永久桥头醉凤凰》旧曲新唱,韵味悠长,在熟悉的旋律中讲述茂名永久桥的岁月故事,传承不息的城市精神。少儿舞蹈《七隆咚锵》里,萌娃们化身快乐小精灵,将中国传统戏曲元素融入活泼可爱的舞步中,带来一场喜庆热闹的视觉盛宴。

广东音乐演奏《平湖秋月》《雨打芭蕉》中,高胡与扬琴经典合鸣,奏响岭南山水画卷,让观众的心灵在《平湖秋月》的静谧中沉醉,随《雨打芭蕉》的轻快节奏跃动。茂南洪拳展示环节,拳风浩荡,气势如虹,现场观众感受到了非遗洪拳的刚劲与底蕴,领略了茂南武者力与美的传奇。歌曲《茂南谣》则唱出了茂南人的共同记忆与骄傲,旋律里是熟悉的街景、田野的风和家乡

的味道。舞蹈《云朵上的羌寨》和《多情的土地》分别带领观众领略了远方的风情与对脚下这片土地的深深眷恋。最后,歌曲《阳光路上》以激昂旋律描绘出在阳光路上阔步前行的美好景象,为晚会画上圆满句号。

晚会期间还设有城市文明建设和“百千万工程”有奖知识问答环节。现场观众热情高涨,积极抢答,答对的朋友均获得了由“好心舞台百姓演”工作小组准备的小礼品。这一环节不仅增加了晚会的趣味性和互动性,还让观众在欢乐中学习到相关知识。

“好心舞台百姓演”2025年系列活动作为我市重点文化惠民品牌,以“处处有文化 城市更文明”为主题,构建“隔周有活动、月月有亮点”的常态化文



表演唱《荔枝妹》。
茂名日报社全媒体记者 李颜东 摄



扫一扫
更精彩

《青春有你》闪耀省广场舞大会 茂名作品连续三年获“十佳”殊荣

■茂名日报社全媒体记者 池裕
通讯员 袁滔

本报讯 近日,由广东省文化和旅游厅主办的2025年广东省广场舞大会圆满落幕。由市文广旅体局组织选送,茂名市文化馆与市田家炳中学学生舞蹈团共同创编演出的广场舞作品《青春有你》,凭借其独特的创意与青春洋溢的风采,在全省众多优秀作品中脱颖而出,在大会中荣获“十佳团队”称号。这是我市代表队自2023年度起连续三年获“十佳”殊荣。

据市文化馆有关负责人介绍,本次获奖作品《青春有你》,是一曲献给青春的赞歌,由市田家炳中学老师胡志红创编,该校高一、高二舞蹈团学生倾情演绎。

作品别出心裁地以色彩鲜艳的花球为道具,巧妙地将啦啦操的奔放热情与时尚律动融为一体。舞台上,年轻的舞者们的动作整齐划一,充满力量又不失柔美,在富有层次感的舞台调度中,勾勒出一幅动感十足的青春画卷。它生动地诠释了新时代青少年如初升朝阳般的朝气蓬勃、积极向上的精神风貌,其饱满的情绪感染力,赢得了现场评委与观众的一致好评。

据悉,从2023年的《新时代步伐》,到2024年的《舞出禾楼新风采》,再到今年的《青春有你》,茂名用一场场精彩绝伦的表演,连续三年荣获“十佳团队”,在广东省群文艺术的广阔舞台上,刻下了深深的“茂名印记”,展现了茂名群众文化繁荣发展的蓬勃生机。

近年来,市文化馆专业干部深入创作一线,对参赛作品进行精准的艺术打磨与提升。他们巧妙地将“禾楼舞”等本土非遗元素与现代审美相融合,赋予《舞出禾楼新风采》深厚的文化底蕴与时代新意;同时,他们精准把握不同作品的艺术风格,使《新时代步伐》的铿锵坚定与《青春有你》的青春活力都得到了最充分的展现,显著提升了茂名广场舞整体的艺术水准与创新突破能力。该馆通过系统性的组织、科学的统筹与专业的指导,成功地将广场舞从一项群众性健身活动,提升为传播时代新风、彰显地方特色、凝聚青春力量的高水平艺术载体,是茂名群众文化实现“三连冠”的核心动力。



广场舞《青春有你》闪耀省广场舞大会。

跨馆借书 快递到家 “粤享借”便民服务在茂名启用

■茂名日报社全媒体记者 李茜

本报讯 “借阅图书就像网购一样方便!”昨日上午,“深化全民阅读·书香直达基层”——茂名邮政与茂名市图书馆“粤享借”服务推广签约仪式在市图书馆举行。活动现场完成了“粤享借”在茂名地区的首单借书,这是茂名市图书馆与茂名邮政通力合作的省“粤享借”服务推广签约仪式上一幕。崭新的图书在工作人员手中完成打包、贴单,随后被整齐地装入邮政快递车,标志着这项便民阅读服

务正式在茂名落地生根。

记者在现场了解到,“粤享借”是广东省公共图书馆系统推出的省域馆际网借服务平台,以“全域服务”为理念,秉持“开放共享、共同服务”的原则,致力于打破馆际资源壁垒和信息孤岛,推动全省文献信息资源的共建共享与高效利用。该平台由广东省立中山图书馆牵头,联合中山纪念图书馆、佛山图书馆、肇庆市图书馆、茂名市图书馆等地市馆共同建设,通过创新的网借“数据中台”服务模式,实现馆藏图书的跨馆互借与O2O

共享协同服务,显著提升图书资源的流通效率和覆盖范围,使图书馆服务全面有效地对接基层、边远和欠发达地区,促进优质文化资源直达基层。

读者只需注册并申领“粤读通”数字证卡,即可成为“粤享借”的认证用户。依托便捷的快递服务,实现图书跨馆异地借还,享受成员馆之间无缝衔接的图书借阅服务。目前平台已整合近200万册藏书,有效扩大服务供给,惠及更广泛的读者群体。读者黎妙君表示,“我家住

在乡镇,以前想借市图书馆的稀缺书籍要专门跑市区,现在在家用手机就能下单,还能借到其他地市馆的书,太方便了!”

市图书馆有关负责人表示,市图书馆作为全市公共文化服务的重要阵地,始终致力于全民阅读,致力于拓展科普阅读服务的范围,创新服务模式,积极落地实施开展省粤享借服务,缓解基层传统图书馆服务面临的资源分布不均、跨区域借阅壁垒等问题。此次与茂名邮政的合作,将让知识的传递更加畅通无阻。