

# 相濡以沫同进步 风雨同舟齐发展

## ——记茂名市“文明家庭”黄文东杨艳芳家庭

本报记者 文华春

### 文明家庭

在茂名市人民医院,有这样一对令人羡慕的恩爱夫妻,丈夫黄文东是医院科研部部长、主任药师、药理学博士,还是广东省“特支计划”青年拔尖人才、南方医科大学/广东医科大学硕士研究生导师;妻子杨艳芳也是医院里一名出色的医务人员。俩人于2016年同年毕业于中山大学中山医学院,一起回到家乡的医院,多年来,他们相濡以沫,风雨同舟,互敬互爱,用各自的真诚、智慧和爱心构建起人人称赞的“文明家庭”。

### 互敬互爱 相濡以沫

丈夫黄文东作为医院唯一药理学博士,在医院的工作十分繁重,尤其是作为科室负责人,他时刻牢记使命,不忘初心,将所学专业应用于工作中,带头筹建科研平台,完善科研管理体系建设,带领研究生团队开展前沿医学研究,特别是在项目申报期间,经常加班开展课题研究和撰写标书,照顾家庭的时间和精力相对较少,妻子对此也是十分理解和支持,在他遇到困难或疑惑的时候,妻子总是在一旁默默给予极大的支持和鼓励。在家庭生活中,俩人相互信任,互敬互爱,和睦邻里,崇尚知识,以身作则,为孩子营造了一个积极向上的文化家庭。虽然他们都是研究生,但他们从不骄傲自满,毕业后工作再忙也不忘

学习,在工作之余,夫妻俩最常做的事情就是一起学习,相互鼓励、相互督促,孜孜不倦地吸取书中的营养,讨论当前的研究热点等;同时夫妻双方每天都抽时间带孩子一起学习,一起讲故事,让孩子在欢乐和温馨的环境中逐渐养成爱好阅读的习惯,以及掌握基本的生活技能,给孩子营造了一个积极向上的生活环境。“你养我长大,我陪你变老”在引导孩子教育的同时,他们还会利用好节假日时间陪伴好双方的父母,孝敬好双方父母。俩人是一对人人羡慕的模范夫妻。

### 爱岗敬业 比翼双飞

作为研究生高知家庭,他们相互鼓励、相互督促,在妻子的鼓励和支持下,无后顾之忧的黄文东经过不断努力和拼搏,由一名普通药师逐渐成长为主任药师、硕士研究生导师和省级工程技术研究中心主任,拥有广东省“特支计划”青年拔尖人才、广东医科大学优秀带教老师、医院“优秀青年人才”和“科创先锋”等多项殊荣,在医院高质量发展中奉献他的青春热血。在新冠肺炎疫情期间,身为共产党员的妻子杨艳芳也积极奋战在抗疫一线,成为一名离病毒最近的核酸检验员,常常加班加点做核酸检测至深夜,而丈夫黄文东则毫无怨言守在妻子身边,给予关心和鼓励。因为工作勤勤恳恳,任劳任怨,认真负责,妻子杨艳芳荣获“茂名市优

秀共产党员”“医院抗疫先进个人”和“医院优秀青年人才”等荣誉称号。

### 勇攀科研高峰 助力医院高质量发展

2016年,中山大学博士毕业的黄文东,和其他对未来充满期待的毕业生一样面临各种择业或深造的选择:如出国深造、留校当博后,大型三甲医院的人才引进,享受珠三角地区的优厚待遇等等。可是,他毅然放弃在大城市发展的良好时机,带着妻子选择回到家乡的医院——茂名市人民医院。茂名市人民医院虽为粤西地区最大的综合性医院,在临床教学服务能力等方面都有较好的成绩,但因地处交通不便、经济欠发达地区,在科研方面却一直是短板,科研人才紧缺,高端科研人才更是“引进难、留用难”,严重阻碍医院向现代化高水平研究型医院的高质量发展目标。正因为如此,黄文东博士不畏艰辛,一切从零开始,从无到有。很多人对他的选择表示不解,但妻子始终支持丈夫的决定,默默在背后当起了“管家婆”。黄文东博士主要围绕道地药材开展相关药理药效学研究,经过多年不懈努力,获批广东省基础与应用基础研究基金自然科学基金项目(面上)、广东省科技项目等科研项目10余项,以第一/通讯作者身份发表SCI论文30余篇,荣获2019年广东省优秀科技奖,2022年茂名市企业科技进步奖一等奖,成为粤西地区首家获得人类遗传资源保藏资质的三甲综合医院;牵头成立医学科创孵化平台,与茂名高新技术创业服务中心、茂名市高新区科学技术协会联合共建茂名市精准医学智创孵化基地,促进医学科研成果产业化;协助医院获批广东省博士工作站、广东省博士后创新实践基地和国家博士后科研工作站等高层次人才培养平台。



黄文东、杨艳芳一家。

2024年广东省科技成果转化促进会科学技术奖科技成果进步奖二等奖等。同时,在医院党委正确领导和支持下,黄文东博士带领的科研团队硕果累累,2020年建成获批国家药物临床试验机构,包括新药I期临床试验研究室在内的32个专业完成国家药品监督管理局备案,专业数量位居粤西第一,同时承接各类临床研究项目160余项,临床研究经费合同总金额达6000多万元;2022年医院临床研究中心获批建设茂名市临床研究质量控制中心,中心实验室质谱平台被认定为广东省精准质谱分析与转化医学工程技术研究中心;2024年生物样本库获中国人人类遗传资源保藏行政许

可,成为粤西地区首家获得人类遗传资源保藏资质的三甲综合医院;牵头成立医学科创孵化平台,与茂名高新技术创业服务中心、茂名市高新区科学技术协会联合共建茂名市精准医学智创孵化基地,促进医学科研成果产业化;协助医院获批广东省博士工作站、广东省博士后创新实践基地和国家博士后科研工作站等高层次人才培养平台。多年来,从学校的莘莘学子,再到工作中的佼佼者、生活中的主力军,他们用各自的实际行动谱写了社会主义核心价值观,用各自的真诚、智慧和爱心构建起自己幸福和睦、欢乐温馨之家,成为人人称赞的“文明家庭”。

## 平安建设融入消费嘉年华

### 高山镇创新开展“一感两度”主题宣传

■记者 周燕红 通讯员 吴梅芝

本报讯 近日,茂南区高山镇以“2025茂南(高山)第三届家装·美食促消费嘉年华”活动为契机,将平安建设宣传与惠民消费活动深度融合,组织镇平安法治办、村(社区)好心网格员及志愿者,在活动现场,特别是人群密集的夜晚时段开展“一感两度”主题宣传,推动平安意识深入人心,营造全民参与、共建共享的浓厚氛围。

活动现场,灯火璀璨,人流如织,家装展销与美食摊位的热闹气息与平安建设的宣传热情相互交织。网格员和志愿者们穿梭于人群中,向市民发放《致全体市民朋友的一封信》《广东省群众安全满意度调查问卷》以及常态化扫黑除恶、反邪教、“一感两度”平安建设宣传小册子等资料,耐心讲解平安建设的重要意义,引导群众积极接听满意度调查电话,客观评价辖区治安状况。

“阿姨,如果您接到调查电话,请为高山镇的平安建设工作点个赞!”“扫黑除恶需要大家共同参与,发现线索请及时举报!”工作人员结合典型案例,用通俗语言向群众普及反邪教知识及扫黑除恶成果,增强市民对“群众安全感、扫黑除恶满意度、矛盾纠纷化解满意度”的认知与支持。许多市民驻足聆听,主动填写调查问卷,并表示:“这样的宣传既接地气又实用。”

据悉,高山镇充分利用夜间人流高峰时段,将宣传阵地前移至嘉年华活动现场,不仅扩大了宣传覆盖面,更以“服务+宣传”的形式拉近了与群众的距离。此外,通过整合家装、美食等民生元素,让平安知识在轻松愉快的氛围中传递,进一步激发了群众参与基层治理的积极性。



志愿者向市民发放调查问卷。  
通讯员 吴梅芝 摄

## 聚力文旅赋能省运 共创茂名精彩篇章

### 我市50多家文旅企业召开研讨会共同探索“体育+文旅”融合创新

■记者 文华春 通讯员 黄兴光

本报讯 11月27日上午,由市旅游协会主办的“聚力文旅赋能省运、共创茂名精彩篇章”茂名文旅企业助力广东省运动会专题研讨会在市区举行,50多家文旅企业代表和政府相关部门及行业专家齐聚,围绕助力2026年广东省运动会,共商“体育+文旅”融合策略,推动赛事流量转化为发展动能。

据介绍,举办本次研讨会的主要目的是为迎接2026年在

我市举办的第十七届省运会,号召我市文旅企业充分把握这一重大赛事机遇,展示茂名城市形象,推动文旅体产业深度融合,促进全市经济高质量发展。省运会期间,茂名市旅游协会拟统筹组织全市文旅力量,借鉴第十五届全运会“票根经济”等成功经验,面向来茂参赛的教练员、运动员、政府官员及家属等特定群体,整合景区、酒店、旅行社资源,推出系列优惠套餐与服务措施,实现“来茂名,游茂名,享优惠”的目标。

本次研讨会旨在统一思想,凝聚共识,明确任务,建立联动机制,动员各会员单位积极参与,共同为省运会的成功举办提供优质的文旅服务保障,同时借势提升茂名文旅产业的整体影响力和吸引力,强化茂名市旅游协会在行业协调与资源整合中的核心地位。

研讨会介绍了茂名市首届文旅主播技能竞赛有关情况;结合350时速高铁经济,畅谈

“引客入茂”的营销策略;介绍了省运会背景、机遇,阐述“票根经济”参考思路及初步构想,提出“来茂名,游茂名,享优惠”行动计划框架;进行了广东省第十七届运动会和广东省第十届残疾人运动会市场开发推介。会上,景区代表围绕门票优惠、特色体验、服务保障等发言,酒店代表围绕住宿套餐、价格策略、专属服务等发言,旅行社代表围绕地接线路设计、组合套餐、精准营销等发言。会议气氛热

烈、融洽,大家畅所欲言,纷纷就“体育+文旅”融合发展提出了宝贵意见。市旅游协会倡议建立“赛事服务联盟”,共享资源降低办赛成本;利用省运倒计时一周契机,联合推出“山海相约”文旅消费券,扩大“好心茂名”品牌声量。与会企业达成共识:将延续十五运会“一场赛事激活一城”的经验,通过产品创新与服务升级,助力省运会成为展示滨海活力、传播好心文化的精彩篇章。

## 高州法院普法联系点开展现场教学

### 为学子装备“心灵铠甲”

■记者 许巨滔 通讯员 钟福孟

本报讯 “同学们,你们知道有哪些场所是学生不应该去的吗?”如果遇到有人欺负你的同学,你会站出来制止吗?如果你将爸妈辛苦挣来的钱去充值游戏了,该怎么办?”

日前,高州法院审管办主任张喜走进分界中心学校的课堂,将一场以“案例警示与心灵守护”为主题的法治课堂带到学生身边,让法治的清泉,循着冬日的暖阳,悄然流入数百名学子的心田。今年4月,由广东省法官协会、女法官协会在全省范围内选取了高州市分界镇分界中心学校等四间中小学作为首批“青少年普法研究联系点”,此次活动正是将该联系点的研究、实践职能落细落实的重要体现。

### “情景再现”:当法律条文遇上身边故事

“小明为了玩游戏角色购买炫酷皮肤,偷偷用妈妈的手续连续充值了近万元,这对于

一个普通家庭意味着什么?”课堂上,张喜并未直接抛出枯燥的法条,而是用一个贴近生活的“游戏充值”案例开场,分析了未成年人冲动消费的心理,以及背后可能涉及的法律问题和家庭纠纷。孩子们听得聚精会神,不时发出惊讶的低呼,仿佛故事就发生在自己身边。

紧接着,课堂焦点转向“校园欺凌”。法官讲述了一个因琐事引发的、从口头侮辱到网络暴力,最终导致受害者心灵受创的真实改编案例。

法官描述的情节让课堂气氛瞬间凝重。他随即引导同学们思考:“如果你是旁观者,你的沉默,是否会成为欺凌的‘帮凶’?”这一问,在许多孩子心中激起了涟漪。同时,课堂还围绕“家庭暴力”和“未成年人进入娱乐场所”等与未成年人健康成长息息相关的主题,通过具体案例,揭示了其对孩子成长造成的潜在伤害,如同一幅幅警示画,清晰地展现在学生面前。

### “刨根问底”:剖析成长路上的“陷阱”

为何这些问题会屡屡发生?法官结合案例,与同学们一同进行了深入浅出的原因剖析。

“首先是家庭教育的缺失或不当。”张喜语重心长地说,“缺乏有效沟通和陪伴,可能让孩子在虚拟世界或不良社交中寻求慰藉。”同时她提到,外界不良文化的侵蚀,如某些网络内容宣扬暴力、拜金,极易扭曲未成年人尚未成熟的价值观念。此外,她特别关注到未成年人自身的心理脆弱性,“青春期的你们,情绪易波动,抗压折能力较弱,容易在诱惑或压力面前迷失方向。”

### “心灵处方”:为师生送上“护身锦囊”

案例分析并非终点,如何防范与应对才是关键。课堂的最后,张喜结合实际为学生们开出了一份“心灵处方”,这堂别开生面的法治课,不



分界镇分界中心学校教学现场。

再是单向的法律知识灌输,而是一次次心灵的碰撞与守护。分界镇中心学校的负责人表示:“作为‘青少年普法研究联系点’,非常需要这样高质量、有温度的普法活动。法官用故事讲法,用真情育人,在孩子们心中播下了法治的种子,也为他们穿上了心理的‘铠甲’。”

据悉,高州法院将继续深化法治副校长履职机制,延伸司法职能、精准服务“青少年普法研究点”功能落地,深化与联系点的合作,不断探索更有效的普法形式,让法治的阳光持续照亮更多校园,用心用情护航未成年人平安、健康、茁壮成长。

## 东岸社工筑牢安全“双防线” 防溺水与交通安全情景演练走进学校

■记者 周燕红 通讯员 周家志

本报讯 为切实筑牢青少年安全防护网,有效预防溺水及交通事故发生,高州市东岸镇社工站旺村坡服务点联合大简小学策划了一场集趣味性、知识性与实践性于一体的安全“双防线”——防溺水与交通安全情景演练活动,在互动体验与实战演练中绷紧安全之弦,掌握防护技能。

活动现场气氛热烈,首个“交通图标猜一猜”环节点燃了大家的参与热情。社工通过大屏幕逐一展示禁止通行、人行横道、注意儿童等常见交通图标,同学们举手抢答,现场欢呼声此起彼伏。“这个是禁止非机动车进入的标志!”“我知道,黄色三角形是警告标志!”同学们快速准确的回答赢得了全场掌声。社工结合同学们的回答,细致解读每个图标的含义及应用场景,将抽象的交通规则转化为直观记忆,让大家在趣味游戏中牢记交通标识的重要性。

随后的知识互动问答环节,聚焦防溺水与交通安全核心知识点展开。“发现同伴溺水,正确的做法是什么?”“过马路时遇到红灯但没有车辆,能不能通行?”“哪些地方属于交通盲区?”一系列贴近生活的问题引发同学们的深入思考。大家踊跃举手、积极作答,工作人员对正确答案进行详细阐释,对误区进行及时纠正,并重点强调了防溺水“六不”原则和交通安全“一盔一带”“一停二看三通过”等关键准则。

防溺水情景演练则还原了真实应急场景:两名学生志愿者模拟“私自下水玩耍不慎溺水”,旁边同学立即大声呼救并快速寻找附近的竹竿、救生圈等救援工具,按照视频中学到的方法进行非接触式救援。与此同时,工作人员模拟拨打110、120急救电话,清晰报告事发地点和情况。

下一步,东岸镇社工站将持续深化“学校-家庭-社会”三位一体的安全防护体系,开展更多形式多样的安全教育活动,推动安全意识融入日常,让每一位青少年都能在安全的环境中健康成长,为平安校园、平安社会建设筑牢坚实基础。



官方微信



官方微博

茂名网: www.mm111.net