

茂名发展大家谈

以龙头项目激活滨海文旅产业

特约评论员 蔡湛

东方风来,南海潮涌。茂名日报全媒体日前报道,茂名滨海新区海洋生态展示中心(西葛奇幻海洋世界)开工建设。这个总投资5亿多元、粤西地区首个海洋生态文旅综合体进入实质性建设阶段,不仅是我市聚力发展海洋经济、拓展蓝色发展空间的一项突破,而且为激活滨海文旅产业打造新引擎、推动茂名旅游产业高质量发展具有重大作用。

目前,旅游产业发展已经从景点延伸拓展至景区,在景区结构上既要有星星,还要有月亮,规模不同、特色各异的景点相得益彰、相映

生辉,才能形成集聚效应,持续提升景区热度。西葛奇幻海洋世界项目位于广东滨海旅游公路旁,其落地建设,有利于改变茂名滨海文旅重大项目不足的短板,具有三方面特征:一是文化含量高。当今旅游产业发展的一大趋势是满足游客对增长知识的渴求,让游人在休闲中受到知识的熏陶,得到文化的滋养。海洋生态展示中心项目着眼海洋文化的传播和普及,能让游客在感受海洋魅力中领略海洋知识。二是沉浸式体验。该项目重点打造缤纷海洋馆、丛林水上乐园、水族馆、美人鱼表演、海豚海狮海豹剧场及极地

馆、5D穹幕影院等,让游人得到沉浸式体验,尤其契合年轻人对奇幻海洋的向往,更具吸引力。三是留客时间长。在当今休闲疗愈成为旅游新常态的背景下,项目为游客提供舒适便利出游环境,配套建设融合海洋生活、亲子教育与浪漫度假于一体的滨海主题酒店,同时提供可爱萌趣的动物表演,适合全家人观赏,有利于延长游客逗留时间,推动滨海旅游从传统的光观向体验型度假型转变。为确保项目顺利推进,由滨海新区实施的配套基础设施正加快施工,项目用地已完成清表,土方回填有序展开,为主体项目建设提

供了场地和配套保障。重大项目牵一发动全身,一个优势文旅项目带来的不仅是可观的投资增量,更是对产业升级和区域发展的有力拉动,应当全局着眼、聚合力量,为项目建设和如期投用提供全方位保障,让西葛奇幻海洋世界为滨海文旅增添璀璨光彩,全面提升茂名滨海旅游的区域影响力和竞争力。

文旅项目建设的特点之一是对周边环境有着相应要求,只有与其他景点串珠成链形成景区,才能提升项目人气,吸引游人纷至沓来,推动区域文旅产业可持续发展。西葛奇幻海洋世界建成后,既与西葛沙滩自

然风光完美融合,为游客提供集观赏、互动、科普于一体的海洋体验,又与莲头岭生态园区、浪漫海岸、西葛驿站城市会客厅等文旅项目集聚成势,让具有茂名特色的滨海文旅产业带更加绚丽多姿。同时,项目周边海洋文化历史源远流长,从千年古港博贺渔港的海丝印记,到莲头古港、水东油地码头等遗址遗迹;从包舍民居、服饰、婚庆民俗、咸水歌的疍家文化,到富有岭南特色的开渔节,都是具有本土特征和传承价值的非遗文化,对游人有强烈吸引力。应当以建设重大文旅项目为契机,整合滨海旅游文化景点,推动周边住宿、

餐饮、购物等配套服务升级提质,打造以龙头项目为核心、各类景点环绕、服务功能齐全的旅游生态和人文环境。我市依托得天独厚的海洋资源禀赋和180公里黄金海岸线,推动海洋文旅全面起势,其中正在创建南海博贺滨海国家旅游度假区。以承接西葛奇幻海洋世界项目的辐射和拉动为机遇,发展帆船、冲浪、游艇、海钓、沙排等海洋特色户外活动,打造海洋文旅与康体运动融合的新业态,能将更多旅游流量转化为区域发展增量,推动滨海“渔工农文旅”融合发展示范带逐步成形,让茂名滨海旅游品牌熠熠生辉。

热点评说

借全运东风 助省运出彩

陈冲(化州)

据茂名日报报道,在日前闭幕的第十五届全国运动会上,茂名体育实现历史性突破。我市共有12名运动员闯入决赛圈,参与7个大项角逐,最终斩获1金2银1铜及多个前八名的优异成绩,创下我市参加全运会以来参赛项目最广的纪录,标志着我市竞技体育正式迈上崭新台阶。

可喜可贺,可圈可点!为我市体育健儿取得的佳绩点赞,更期望他们再接再厉,在明年家门口举办的省运会上愈发出彩,再为茂名添彩、为家乡增光。

体育与国家强弱、民生福祉、社会经济实力息息相关,对地方发展亦是如此。回望历史,1932年美国洛杉矶第10届全运会上,我国仅派出1名运动员参赛。这位运动员买不起飞机票,从上海乘坐22天轮船才抵达赛场,开幕前一天才仓促赶

到。他因为长途颠簸耗尽体力,严重影响正常发挥,最终与奖牌无缘。更令人唏嘘的是,其参赛经费还是由张学良个人赞助。“弱国无体育”的感慨,在此刻显得尤为沉重。

时光流转至2008年,北京第29届奥运会上,我国体育健儿斩获48枚金牌、22枚银牌、30枚铜牌,奖牌总数达100枚,位居金牌榜首位,创下我国奥运参赛史上最佳战绩!这般成绩与旧中国相比,可谓天壤之别,令人振奋。这背后折射的,正是“国家强则体育强,体育强则国运兴”的深刻道理。

竞技体育取得佳绩,离不开多重因素支撑。首先是广泛的群众基础,当参与体育、热爱运动蔚然成风,才能从庞大群体中涌现拔尖人才。其次是领导重视,需将体育发展视为地方兴盛的大事,纳入重

要议事日程。若将体育当作可有可无的点缀,放任不管,绝难取得成效。我市此次全运会斩获佳绩,正是我市高度重视的结果,正如报道所指,“离不开茂名对竞技体育的系统谋划与精准施策”。

人才的挖掘、发现与培养同样关键。以奥运跳水冠军全红婵为例,若没有湛江体校陈华明老师当年慧眼识珠,将她从偏远山村带回体校培养,再积极推荐至广东省体校,便难有后来的奥运传奇。我市亦不乏优秀体育苗子,亟需陈华明这样的“伯乐”发掘——他们可以是体校教练、中小学体育老师,也可以是学校校长或其他科任教师。通过举办体育竞赛选拔人才,便是行之有效的途径。

作为下届省运会东道主,如何助力我市健儿再创佳绩?答案在

于“早谋划、早行动、早落实”。必须高度重视、迅速部署,以“补短扬长、精益求精”的态度狠抓备战,做到好上加好。运动员、教练员与主管部门需同心协力、拧成一股绳,围绕备战核心任务群策群力;既要讲究科学方法,又要发扬不怕苦累、敢打敢拼的精神,迎难而上、勇往直前。

全运佳绩已成过往,省运备战正当其时,后者更需全力以赴。衷心期望我市体育健儿戒骄戒躁,传承全运会拼搏精神,科学训练、乘势而上、勇攀高峰;教练员要用心发掘培养更多优秀苗子,助力他们早日脱颖而出,为实现“办赛精彩、参赛出彩”目标贡献力量。借着省运会举办的契机,更愿我市健儿以自身的模范作用带动全市群众体育蓬勃发展,让运动活力振奋全城。

掷地有声 话庭训(1)

吴兆奇

“夫人情在奉国,深识正理,遂令孙盎斩获陈佛智,克破群贼,甚有大功。今赐夫人物五千段。暄不进愆,诚合罪责,以夫人立此诚效,故特原免。夫人宜训导子孙,敦崇礼教,遵奉朝化,以副朕心。”

这一年,岭南腊月的气候特别暖和,那些雨季阔叶树依然一派碧绿葱茏。

刚刚下过一场透雨,冯家村一带更显得生意盎然;要不是那练武广场边枯黄的草,清水河旁枝丫光秃的苦楝树,谁也感觉不出竟是残冬时节。

一年一度的春节迈着姗姗的脚步走来。晚造稻子大丰收,更增添了年晚的欢乐气氛。人们都在忙着筹办年货,准备过一个丰足的年。按俚族人和汉族人融合所形成的习俗,年晚的团圆饭是极端重要的。不论是远方的游子,还是出城离乡的商贾,不论是富贵人家还是贫贱人家,都铁定的要阖家团聚,共同享受大年三十晚这顿晚餐的快慰。

年三十晚的团圆饭

冯府大门张灯结彩。那门前一溜平排着的四棵落光了叶的参天木棉树,活像四位武勇的卫士;广场上高高旗杆悬挂着的“冯”字大旗,被风吹得嗖嗖作响,显得特别威严。

大厅里,家丁们一清早就忙乎起来,张挂锦帛、绣帔,三张长长的雕花供桌,端正地摆在当中,各式供品整齐有序;在最显要的位置上供奉着隋谯国公冯宝之位”的神主。大厅的上方设置着铺垫锦缎的平台,上面陈列着陈朝赐赠的麾幢旌节、驷马安车的绣德油络和鼓吹仪仗;隋朝赏赐的皇后宴服首饰和各种绒缎织锦;还有开幕府的印章和随时调动部落六州兵马的符节。平台正中供奉着梁、陈、隋三代皇帝颁发的册诏,其中最显眼的是隋文帝的嘉奖敕书。

庄严肃穆的布置停当,大厅里一下子显得宁谧无声,静得一枚绣花针落在地上也能听出来。过了两刻钟之久,忽听一片笑语喧哗,鬓有银丝的洗夫人,在儿孙们的簇拥之下,缓步走出厅堂。她今天特别穿戴着指挥作战时的头盔甲冑,精神抖擞;虽然额上平添了两条浅浅的印堂纹,眼角尖上显出了微微的鱼尾叉,但是给人的印象却是威风不减当年,精力仍然旺盛。

自从冯宝太守去世之后,每次大年三十晚的团圆饭,都是由洗夫人亲自主持。在各地任职的子孙们都从四面八方赶回来,参加必不可少的晚宴,并且交流各自的政绩和地方上的新闻,聆听洗夫人的教导。多少年来,这已经成了冯洗家族的一项重大制度。

洗夫人率领着众儿孙拜过谯国公的神主,然后,又引带着

大家围绕安放历朝赏赐的平台走了一周。之后,招呼大家依次站定。

在孙子们当中,洗夫人最疼爱的是幼孙冯盎。冯盎生得虎背熊腰,气宇轩昂;他深谙谋略,武勇过人,是一位名扬朝野的大英雄。此刻,冯盎遵奉祖母的吩咐,朗读隋文帝的敕书:

朕抚育苍生,情均父母,欲使率土清静,兆庶安乐。而王仲宣等辄相聚结,扰乱彼民,所以遣往诛翦,为百姓除害。夫人情在奉国,深识正理,遂令孙盎斩获陈佛智,克破群贼,甚有大功。今赐夫人物五千段。暄不进愆,诚合罪责,以夫人立此诚效,故特原免。夫人宜训导子孙,敦崇礼教,遵奉朝化,以副朕心。

这道敕书,是隋朝开皇十年(590年)洗夫人率冯盎军队削平俚帅王仲宣的分裂叛乱,隋文帝为褒奖洗夫人而颁下的圣旨。洗夫人为了教育子孙后代,每年的年晚家宴盛会中都要宣读一遍。然后她对儿孙们说:“汝等宜尽赤心向天子,我事三代主,唯用一好心。今赐物保存,此忠孝之报也,愿汝皆思念之。”这段话是《隋书》中的记述。现在,我们根据洗夫人一生的思想、情操和行为效果来分析这段话,可以说这是经过几十年的历史发展和她所经历过的风火征程的总结。因为当时所说的“天子”和“主”,就是代表国家。作为岭南俚族明智的大首领,洗夫人以国家统一为重,以岭南局面的稳定为重,以人民的安居乐业为重,以促以融合民族团结为重。她这段话实际上可以演绎成:没有国家的统一就没有一切。因此,她对儿孙们的“庭训”,寄托着对后代的期望。正是洗夫人的身教言传,冯洗家族才能为国家、民族继续建功立业,作出了彪炳于史册的伟绩。

读完敕书和聆听洗夫人的教诲之后,便开始了一年一度丰盛的家宴——团圆饭。席间,儿孙们各自谈论施政成绩和所见所闻,谈笑风生,对洗夫人是个莫大的安慰。

洗夫人所坚持的这种庭训制度,以及她的思想行为,对儿孙们产生了巨大的影响,其中最能够继承志业做出丰功伟绩的首推冯盎。

我国著名历史学家吴晗在他的《洗夫人》一文中有精确的论述:“孙冯盎英勇善战,隋亡,尽有广州梧州海南岛一带二千方里的地方,有人劝他自立为南越王,坚决不肯。唐武德五年(622年)以岭南二十州地归唐,唐高祖任为上柱国,高州总管,封越国公。子智戴为春州刺史,智戴为东合州刺史。智戴也知名当世,勇而有谋,官至左武卫将军。”吴晗认为:在洗夫人言传身教之下,100多年冯家的历史是和广东南部各族人民和平安定生活的历史分不开的。

(未完待续)

今日笔谈

为青少年心理健康撑起一片蓝天

王如晓(市区)

青少年是国家的未来、民族的希望,他们的心理健康直接关系到个人成长、家庭幸福与社会和谐。然而近年来,受西方不良文化的影响,迷恋网络游戏、校园欺凌、轻生自残等极端事件频发,叠加社会环境中各种丑恶现象的侵蚀,学习竞争压力加大等不稳定因素,青少年心理健康问题已成为亟待破解的社会课题。守护青少年心理健康,需要家庭、学校、社会协同发力,构筑全方位的防护网络,为他们的成长撑起一片澄澈蓝天。

笔者曾经从事学校教育和关工委青少年教育工作近50年,深知青少年心理健康问题不可低估,必须引起全社会的重视。

首先,网络沉迷是侵蚀青少年心灵的“无形漩涡”。在数字时代,网络游戏的强互动性、即时反馈机制极易让心智尚未成熟的青少年深陷其中,部分孩子甚至出现昼夜颠倒、荒废学业、拒绝社交的状况。这背后,既有青少年寻求归属感、缓解学业压力的心理需求,也有网络平台算法推送、不良内容传播的推波助澜。更值得警惕的是,网络中充斥的暴力、低俗信息会扭曲青少年的价值观,弱化他们的现实责任感,使其在虚拟与现实的落差中产生心理失衡而走上邪路。

再有,校园欺凌则是破坏成长环境的“显性伤痕”。尤其是中、小学生从肢体冲突到言语羞辱,从孤立排挤到网络霸凌,校园欺凌不仅给受害者带来生理伤害,更会造成长期的心理创伤,导致自卑、抑郁、社交恐惧等问题,甚至诱发极端行为。欺凌者往往因缺乏共情能力、寻求“成人感”或从众心理作祟而施暴,而失爱儿童、留守儿童等缺乏家庭支持的群体,既可能成为受害者,也可能因归属感缺失而沦为施暴者。旁观者(同学)的冷漠更会加剧欺凌的危害性,形成“施暴者嚣张、受害者无助”的恶性循环。

还有,轻生自残现象的发生,本质上是青少年心理危机的极端爆发。这些看似“向死”的行为,实则是“向生”的求救信号,折射出他们的情绪调节、压力应对上的能力不足。我们从众多不良现象中看到,学业焦虑、家庭矛盾、同伴冲突等现实困境,叠加社会竞争加剧带来的隐性压力,让部分青少年陷入心理绝境。加之青少年大脑情绪调节系统尚未发育成熟,难以理性播的推波助澜。更值得警惕的是,网络中充斥的暴力、低俗信息会扭曲青少年的价值观,弱化他们的现实责任感,使其在虚拟与现实的落差中产生心理失衡而走上邪路。

然而,深究其原因,这些问题的滋生,与社会环境的复杂变化密

切相关。当下,世界多元文化思潮碰撞,网络、非正规的媒体暴力内容传播等社会不稳定因素,不断冲击着青少年的认知体系。而一部分青少年在价值观形成关键期缺乏正向引导,容易产生认知偏差和反社会心理;而全社会尤其是家长对心理问题的“病耻感”,则让孩子不愿主动求助,导致小问题演变成大危机。

综上所述,笔者认为:守护青少年心理健康,需要构建“学校主导、家庭协同、社会支持、医疗保障”的四位一体闭环机制。学校作为主阵地,应将心理健康教育纳入日常教学,开设生命教育、抗挫折教育课程,建立“班级心理委员—年级心理小组—校级育心中心”三级防护网络,及时筛查干预学生心理问题。同时要严格落实减负政策,保障学生每日体育锻炼时间,让运动成为情绪释放的健康渠道。

家庭是心理健康的第一道防线。家长要摒弃“唯分数论”,从重点关注分数转为重点关注孩子健康成长,多关注孩子的情绪变化,从“控制型父母”转变为“支持型战友”,用“我们聊一聊”代替“你怎么又这样”。对于留守儿童等特殊群体,更要加强情感陪伴,通过社会关怀、老师定期家访、家长视频通

话等方式填补亲情空白,让孩子感受到坚实的家庭和社会的支持。

社会层面需筑牢兜底保障。要打造“半小时心理服务圈”,依托学校心理辅导室、社区卫生服务中心、青少年活动中心等提供专业心理辅导,开通24小时心理援助热线。宣传、网信部门应加强网络监管,清理不良信息,媒体同时普及心理健康知识,消除“心理问题就是矫情”的偏见,鼓励青少年主动求助,解决心理负担问题。

医疗保障则是最后一道安全线。各级政府应建立定点医疗机构与学校的联动机制,畅通心理危机干预绿色通道,为有需要的青少年提供专业诊疗服务。同时构建康复支持体系,帮助因心理问题而休学的学生逐步适应校园生活,降低复学失败风险。

总之,青少年的心灵成长需要阳光雨露,更需要坚实守护。网络游戏的规范、校园欺凌的遏制、心理危机的化解,既离不开个体的自我调适,更需要家庭的温暖关怀、学校的科学引导、社会的包容支持与医疗的专责保障。让我们以爱心为壤,以责任为肥,以专业为光,共同为青少年心理健康撑起一片蓝天,让每一个孩子都能在健康的心理环境中,向阳而生、茁壮成长。

“体育外卖”

图/文 王怀申 杜燕盛

据人民日报报道,傍晚的小区空地、周末的城市公园,教练带着装备上门授课,家长轻点手机即可完成预约——“体育外卖”这一将体育服务与上门经济深度融合的新业态,正以其独特的便捷性席卷全国。从青少年体育备考到职场人健身私教,从传统太极拳到新兴匹克球,这份“运动菜单”内容越来越丰富。

在快节奏的城市生活中,传统体育培训的场地限制、时间成本等痛点日益凸显,而“体育外卖”打破了固定场地的束缚,将运动空间灵活嵌入社区、家庭等场景,完美契合了碎片化、高效率的消费需求。我国全民健身战略的深入推进,为体育产业发展提供了广阔空间,“体育外卖”作为其中的创新形态,正在成为全民健身的重要助力。

