

茂名举重姑娘潘智欣勇夺成年组全国冠军

■记者 张丁文

本报讯 12月3日,在2025年全国举重冠军赛女子71公斤级的较量中,由市体校输送到广东队的茂名籍运动员潘智欣表现惊艳,一举斩获抓举冠军、挺举亚军及总成绩冠军。这也是潘智欣运动生涯中首次获得成年组的全国冠军荣誉。

12月1日,2025年全国举重冠军赛在贵州省遵义市汇川体育馆拉开帷幕,赛事由国家体育总局举重摔跤柔道运动管理中心、中国举重协会主办,吸引了全国各地65支代表队参赛。女子71公斤级赛事有19名顶尖选手同台竞技。最终,潘智欣以抓举115公斤、挺举131公斤、总成绩246公斤获得抓举冠军、挺举亚军及总成绩冠军。

作为市体校输送到广东队的优秀运动员,潘智欣长期深耕举重项目,曾在全国学生(青年)运动会、全国举重锦标赛、省运会等赛场上屡获佳绩。就在上个月的十五运会,首次亮相全运会的潘智欣便斩获女子71公斤级举重铜牌,此次全国冠军赛上,她再次突破自我、勇攀高峰,连续站上全国顶级赛事领奖台,彰显了她稳定的竞技状态与持续成长的潜力。



茂名滨海新区“随机查餐厅”行动推动食品安全社会共治

■文/图 茂名日报社全媒体记者 杨缙 通讯员 曾秋玲

本报讯 为进一步强化餐饮服务食品安全监管,12月4日上午,茂名市市场监督管理局滨海新区分局携手茂名日报社全媒体直播团队持续深化“随机查餐厅”行动。本次行动邀请政协委员代表、外卖平台代表共同参与现场检查,并通过全程直播将监管过程置于社会监督下,着力构建多方参与、智慧监督的食品安全治理格局。

行动中,执法人员随机抽取3家餐饮单位进行直播检查。执法人员对餐饮单位的环境卫生、“三防”设施、加工操作流程、餐饮具清洗消毒、制止餐饮浪费措施落实等情况进行了细致入微的检查。检查过程中,执法人员同步讲解食品安全操作规范和法律法规,将专业执法过程变为一堂生动的食品安全公开课,有效提升经营者的主体责任意识与公众食品安全认知。

针对发现的问题,执法人员当场下达《责令整改通知书》,清晰列明整改要求和时限。茂名市市场监管局滨海新区分局建立“问题台账销号制”,限期开展“回头看”复查,整改达标后方可销号;对整改不力的单位将依法从严处理,形成“检查-整改-复核-销号”的监管闭环,确保每一个食品安全隐患彻底消除。

值得关注的是,本次行动将监管的视野从实体餐饮延伸至网络配送环节。执法人员对外卖骑手配送箱的清洁消毒、温度控制等情况进行突击检查。这一举措不仅填补了新兴餐饮业态的监管空白,更进一步压实网络订餐平台的管理责任,牢牢守好外卖食品“最后一公里”的安全。

此次行动,茂名市市场监督管理局滨海新区分局以直播镜头“推开”后厨围墙,以问题台账筑牢整改闭环,以监管延伸覆盖新兴业态,全面展现了食品安全社会共治的积极探索和有力行动。



工作人员在抽查中。

农行电白支行深入群众开展反假宣传 把金融安全服务“装进”群众“菜篮子”

■文/图 记者 周缙 通讯员 崔金锋

本报讯 为切实提升基层群众反假货币意识,守护日常现金交易安全,近日,农行电白支行组建反假宣传小队,前往三角圩市场开展“反假知识进民生场景”主题宣传活动,将金融风险防范服务精准“装进”群众“菜篮子”。

活动现场,宣传人员紧扣三角圩市场商户集中、现金交易高频的实际特点,分场景、分人群精准推进宣传工作。在市场内粮油店、生鲜摊、日用品商户的门店及摊位前,逐一向经营者发放反假货币宣传折页、手册,结合商户每日大量收现的核心需求,重点讲解假币伪造常见漏洞、新版人民币防伪标识的快速识别方法;在市场出入口、付款等候区及人流密集通道,主动向买菜群众、过往市民递发宣传资料,用“一看水印清晰度、二摸票面凹凸感、三听纸张清脆声”的通俗口诀拆解辨假技巧,现场演示人民币防伪特征,并耐心解答“收到疑似假币该如何处理”“商家能否拒收残缺人民币”等群众关心的实际问题。本次活动累计发放各类宣传物料80余份,实现市场主体与消费人群的全面宣传覆盖。

此次宣传打破传统金融知识普及的刻板模式,将反假教育深度融入群众日常购物场景,有效填补了三角圩市场群体的反假知识盲区。既切实增强了商户、群众的风险防范能力,也进一步擦亮了支行“为民办实事、守护金融安全”的服务品牌。



活动现场。



茂名网: www.mm111.net

茂名市消防救援局有关负责人做客“民生热线”直播节目 家住高层如发生火灾应如何逃生

■记者 周缙

本报讯 12月3日上午,茂名市消防救援局有关负责人做客“民生热线”直播节目,围绕高层火灾逃生、电动自行车安全、冬季防火等大家最关心的问题了解析,并接受市民的咨询、投诉和建议。

问:今年以来,我市火灾形势情况如何?

答:今年1-11月,我市119指挥中心共接报火灾1263起,其中建筑物火灾600起、户外火灾496起、交通工具火灾167起,无人员伤亡,未发生较大及以上火灾。与去年同期相比,火灾起数下降0.94%,亡人、伤人均下降100.0%,直接财产损失下降65.44%,火灾形势总体稳中有降。

问:家里住在高层,如果发生火灾,应如何扑救和逃生?

答:高层住宅发生火灾时,请务必保持冷静,科学逃生。若发现初起小火,在确保自身安全的前提下,可尝试科学扑救,同时拨打119报警电话。如果是家里家具、被褥之类的物品着火,最快捷的方法就是泼水、用衣服等物品扑打,使用最近的灭火器等。电器类起火千万不能用,会有触电或者电器爆炸的危险,要先把电源切断,再使用灭火器灭火,没有配备灭火器的用淋湿的棉被或者衣服扑打。若火势扩大或楼道已有浓烟,必须果断放弃扑救,赶紧逃生。

逃生时谨记“小火快跑,浓烟关门”,开门前先用背试探门温,若门不烫且楼梯无烟,应迅速沿楼梯向下或向上撤离至安全区域,千万不要乘坐电梯;若门已发烫或楼道充满浓烟,应立即退回室内,紧闭房门并用湿布封堵门缝,退到有外窗的房间报警并挥舞醒目物品求救,固守待援,切勿盲目跳楼。平时应在家中配备灭火器、防烟面罩等消防器材,并与家人制定逃生计划,防患于未然。

问:电动自行车已成为市民日常的代步工具,新版电动自行车国标已正式实施,为保障日常使用安全,市民在选购和充电时应如何规避风险?

答:选购电动自行车时,首先要认准国家3C认证,确保车辆“三证齐全”。请注意查验车架号是否为耐高温的永久性标识,可以通过扫描编码或登录国家相关平台核实信息,切勿购买违规改装、超标或无认证的“三无”产品。

充电请使用原装配套的充电器,不要混用不同品牌。车辆请停放在指定区域,严禁在楼梯间、疏散通道、安全出口等处停放或充电。目前我市住宅小区设置的集中充电点大多具备充满自停、过载保护功能,请大家规范使用,杜绝“飞线充电”和“入户充电”。

最后要提醒的是,任何形式的改装都非常危险,特别是加装大功率电池、改装控制器等行

为。这极易导致电路负荷过大,引发线路过热或短路,是严重的安全隐患,相关责任人还需承担法律责任。

市消防救援局呼吁广大市民,冬季天干物燥,用火用电用气增加,火灾风险显著提高。因此,把消防安全放在心上,注意安全用火用电用气,居家做到“三查三清四关”,即查电器、查通道、查火源消除隐患,及时清理楼道、阳台、厨房的杂物,离家或睡前要关闭电源、火源、气源、门窗。同时,要坚决杜绝电动自行车“进楼入户”或者“飞线充电”,务必保持疏散楼梯和消防通道畅通。

质与消费格局。

两年来,潘州广场不仅为市民带来崭新的消费体验,也通过持续举办多元文化活动,逐步成为服务130万高州人的全家庭购物生活风向标,深刻重塑了本地的商业生态。本次秋冬时装周,既是对过往两年发展成果的一次集中呈现,也承载着潘州广场面向未来、共创美好的诚挚期许。

12月12日晚,锁定高州潘州广场!“鎏金时光 浮光绒影”2025秋冬新品时装周邀您共赴潮流之约,解锁秋冬穿搭新灵感!

活动当天,宣传人员紧扣三角圩市场商户集中、现金交易高频的实际特点,分场景、分人群精准推进宣传工作。在市场内粮油店、生鲜摊、日用品商户的门店及摊位前,逐一向经营者发放反假货币宣传折页、手册,结合商户每日大量收现的核心需求,重点讲解假币伪造常见漏洞、新版人民币防伪标识的快速识别方法;在市场出入口、付款等候区及人流密集通道,主动向买菜群众、过往市民递发宣传资料,用“一看水印清晰度、二摸票面凹凸感、三听纸张清脆声”的通俗口诀拆解辨假技巧,现场演示人民币防伪特征,并耐心解答“收到疑似假币该如何处理”“商家能否拒收残缺人民币”等群众关心的实际问题。本次活动累计发放各类宣传物料80余份,实现市场主体与消费人群的全面宣传覆盖。

此次宣传打破传统金融知识普及的刻板模式,将反假教育深度融入群众日常购物场景,有效填补了三角圩市场群体的反假知识盲区。既切实增强了商户、群众的风险防范能力,也进一步擦亮了支行“为民办实事、守护金融安全”的服务品牌。

活动现场。

官方微信

官方新浪微博

茂名网: www.mm111.net

鎏金与绒的碰撞! 2025秋冬大秀,即将空降潘州广场

■茂名日报社全媒体记者 吴彩虹

本报讯 当秋冬的诗意浸润时尚肌理,当城市的活力激荡潮流浪潮,一场备受期待的时尚盛宴即将来袭! 12月12日晚19:00,“鎏金时光 浮光绒影”2025秋冬新品时装周将在高州潘州广场(10号中庭·万丽时尚旁)璀璨启幕,以衣为媒传递潮流态度,以光为韵勾勒质感美学,邀你共赴一场兼具格调与温度的时尚狂欢。

潮牌集结,视觉盛宴

活动亮点纷呈! 时装秀环节堪称视觉焦点,值得期待! ARI-OSEYEARS、eifini、优美世界、上集女装、万丽时尚、VIEAING、Keeping U、SHANNI、InShop、JUVEHORA、KEEP WARM、Cabbeen、浪登、CAISEDI等多家知名男女品牌携系列新品重磅亮相,细腻的面料、质感的穿搭,

每一套造型都暗藏潮流巧思;还有超级炫酷、NIKE、adidas等运动大牌热力加码,兼顾舒适体感与潮流设计,尽显运动风尚。各大品牌深植生活暖意的设计理念,将在T台的光影交错中和模特的从容步履间淋漓展现,勾勒出秋冬的精致舒适,织就有温度的时尚图景。(以上商家排名不分先后)

除此之外,活动还将解读2025秋冬时尚趋势,逐一解锁参展品牌商的核心亮点。现场更设置有有奖问答互动环节,参与即可赢取惊喜好礼。

星光助阵,音潮叠涌

除了精彩绝伦的时装大秀,更有本土实力唱将强势助阵! 2022年茂名荔枝文化形象大使全国选拔赛亚军曾郭莹与2020年茂名荔枝文化形象大使选拔赛最佳亲善奖获得者杨彬,将

用动人歌声为时尚加持,带来《红玫瑰》《大鱼》《就在这里》《夏日倾情》等经典曲目,让观众沉浸式感受细腻声线与时尚秀场的完美交融。还有《我最红》《王牌A》等动感舞蹈燃炸全场,劲歌热舞与时尚秀场激情碰撞,现场元气值直接拉满,绝对让你看得过瘾!

旗舰地标,焕新城市

作为本届时装周的举办地,潘州广场不仅是高州首座建筑面积约18万平方米的城市旗舰商业综合体,更是一座集购物、休闲、娱乐、办公、居住于一体的全方位生活中心。项目涵盖5万平方米星级酒店与写字楼、1.5万平方米国际公寓及10万平方米商业空间,自2023年7月8日开业以来,已成功引入大润发、星巴克、喜茶、IMAX影城等众多知名品牌,全面提升了高州的商业品

质与消费格局。

两年来,潘州广场不仅为市民带来崭新的消费体验,也通过持续举办多元文化活动,逐步成为服务130万高州人的全家庭购物生活风向标,深刻重塑了本地的商业生态。本次秋冬时装周,

既是对过往两年发展成果的一次集中呈现,也承载着潘州广场面向未来、共创美好的诚挚期许。

12月12日晚,锁定高州潘州广场!“鎏金时光 浮光绒影”2025秋冬新品时装周邀您共赴潮流之约,解锁秋冬穿搭新灵感!

活动当天,宣传人员紧扣三角圩市场商户集中、现金交易高频的实际特点,分场景、分人群精准推进宣传工作。在市场内粮油店、生鲜摊、日用品商户的门店及摊位前,逐一向经营者发放反假货币宣传折页、手册,结合商户每日大量收现的核心需求,重点讲解假币伪造常见漏洞、新版人民币防伪标识的快速识别方法;在市场出入口、付款等候区及人流密集通道,主动向买菜群众、过往市民递发宣传资料,用“一看水印清晰度、二摸票面凹凸感、三听纸张清脆声”的通俗口诀拆解辨假技巧,现场演示人民币防伪特征,并耐心解答“收到疑似假币该如何处理”“商家能否拒收残缺人民币”等群众关心的实际问题。本次活动累计发放各类宣传物料80余份,实现市场主体与消费人群的全面宣传覆盖。

此次宣传打破传统金融知识普及的刻板模式,将反假教育深度融入群众日常购物场景,有效填补了三角圩市场群体的反假知识盲区。既切实增强了商户、群众的风险防范能力,也进一步擦亮了支行“为民办实事、守护金融安全”的服务品牌。

活动现场。

官方微信

官方新浪微博

茂名网: www.mm111.net

高山镇多部门联合开展“宪法宣传周”活动

■记者 周燕红 通讯员 吴梅芝

本报讯 12月4日上午,在茂南区高山镇党委、政府的组织安排下,高山镇平安法治办联合镇妇联、高山司法所、金鹏律师事务所及各村居网格员在高山镇孔子广场共同举办的“宪法宣传周”暨平安建设集中宣传活动。此次活动旨在深入弘扬宪法精神,增强群众法治观念,扎实推进平安高山建设。

活动现场,通过设立咨询台、悬挂横幅、摆放宣传展板、发放宣传资料等多种方式,向过往群众耐心细致地讲解了宪法作为国家根本大法的权威与重要性,并围绕与群众日常生活密切相关的法律法规开展咨询答疑。宣传内容涵盖广

泛,除宪法知识外,还包括禁毒、防范电信网络诈骗、抵制邪教、扫黑除恶等平安建设重点内容。同时,针对提升群众“一感两度”(群众安全感、群众对常态化扫黑除恶工作的满意度、群众对矛盾纠纷化解工作的满意度)进行了宣传引导。

各村居的好心网格员积极发挥作用,凭借人熟、地熟的优势,热情地向居民发放宣传品,用通俗语言解释政策法规,有效拉近了宣传距离,提升了宣传实效。

此次联合宣传活动,通过多部门协同、多主题覆盖、多形式推进,进一步营造了尊法学法守法用法的浓厚氛围,增强了辖区群众的法治意识和安全防范能力,为深化平安高山、法治高山建设奠定了坚实的群众基础。

弘扬宪法精神维护宪法权威

河东街道开展“12·4”国家宪法日宣传活动

■记者 周燕红 通讯员 邓海友

本报讯 12月4日是我国第十二个国家宪法日,也恰逢我国现行宪法公布施行四十三周年。为深入贯彻践行习近平法治思想,持续强化宪法宣传教育,让宪法精神真正走进社区、贴近民众,使宪法权威成为全民共识与行为准则,12月4日,茂南区河东街道党工委、办事处携手茂南区检察院、河

东派出所、河东市场监督管理所、河东司法所等单位,在方兴小公园举办了“12·4”国家宪法日宣传活动。

当日,活动现场设置了宪法宣传展板和咨询台,通过发放宣传资料、大转盘有奖问答、律师讲座、法律咨询等服务形式展开。工作人员用通俗易懂的语言向市民普及了宪法、党的二十大精神,习近平法治思想、民法典等与日常生活紧密相关的法

律法规,并针对大家关注的问题进行现场解答,引导市民学法、守法、用法,学会运用法律手段维护自身权益,让宪法法律融入百姓的日常生活。

活动现场还设置了法律咨询点,提供现场答疑和咨询服务,内容包括专业法律知识讲解、政策解读、法律咨询等服务,进一步丰富了市民的宪法和法律知识,增强了法治意识,赢得了广大市民的认可和支持。

通过大转盘有奖问答,激发了市民参与活动的热情,大家踊跃参与,现场气氛十分热烈。在转动大转盘的过程中,市民满怀期待与兴奋,都希望通过自己的知识储备赢得奖品。每次转盘停下后,工作人员都会认真提问相关的宪法知识问题,市民积极思考、踊跃作答。对于回答错误的市民,工作人员则耐心讲解,帮助他们理解正确的法律知识。这种寓教于乐的方式,让大

家在轻松愉快的氛围中中学到了宪法知识,加深了他们对宪法的认识和理解。同时,也让宪法宣传不再单调乏味,而是更加生动有趣,真正实现了让宪法精神深入人心的目标。

据统计,此次宪法活动共发放宣传单页1000余份,小礼品100份,提供法律咨询120余人次,有效提升了辖区居民的法律素养,营造了浓厚的法治氛围。

本次活动,是电白法院延伸司法职能、优化法治化营商环境的具体举措。活动紧密对接茂名市“五棵树一桌菜”特色产业发展规划,旨在通过精准司法服务,助力企业提升核心竞争力。电白法院将继续坚持需求导向,深入产业一线,以有力的产权保护和司法服务激发创新活力,为经济社会高质量发展贡献司法力量。

企业已获专利技术的介绍。干警们就企业关心的食品安全标准把控、技术成果转化与保护等实际问题,与企业负责人及技术人员进行深入交流,精准识别其在市场竞争中可能面临的法律风险点,为后续提供靶向性法律指导奠定坚实基础。

座谈会上,法院干警针对该企业已拥有多项专利和商标但系统保护策略不足的情况,结合审判实践,建议企业构建“核心专利+技术秘密+商标”的立体化保护网,并完善商标分级管理与风险防御机制。企业负责人对此回应:

“感谢法院送来的‘及时雨’。这次指导非常务实,构建保护体系的思路让我们深受启发,增强了我们保护知识产权、应对风险的信心。”李振团会长表示,法院主动上门服务,精准解答行业共性法律疑问,对提升预制菜产业整体法治水平具有重要意义。

本次活动,是电白法院延伸司法职能、优化法治化营商环境的具体举措。活动紧密对接茂名市“五棵树一桌菜”特色产业发展规划,旨在通过精准司法服务,助力企业提升核心竞争力。电白法院将继续坚持需求导向,深入产业一线,以有力的产权保护和司法服务激发创新活力,为经济社会高质量发展贡献司法力量。

活动现场。

官方微信

官方新浪微博

茂名网: www.mm111.net

电白法院“宪法宣传周”赴企问需

■记者 周燕红 通讯员 邱少梅

本报讯 在第十二个国家宪法日来临之际,12月2日下午,电白法院组织干警前往广东聚达水产品有限公司,开展“送法进企”活动。电白区预制菜协会会长李振团一同参与调研。活动通过实地走访与专题座谈,聚焦企业法律需求,围绕宪法宣传与知识产权保护提供精准司法指导。

一线问需: 车间里的法治调研

法院干警与协会会长一行深入企业生产核心区,实地走访-18℃的标准化冷库及现代化加工车间。他们细致察看水产品从原料处理、速冻加工到冷链仓储的完整流程,并现场听取

企业负责人对此回应:

“感谢法院送来的‘及时雨’。这次指导非常务实,构建保护体系的思路让我们深受启发,增强了我们保护知识产权、应对风险的信心。”李振团会长表示,法院主动上门服务,精准解答行业共性法律疑问,对提升预制菜产业整体法治水平具有重要意义。

本次活动,是电白法院延伸司法职能、优化法治化营商环境的具体举措。活动紧密对接茂名市“五棵树一桌菜”特色产业发展规划,旨在通过精准司法服务,助力企业提升核心竞争力。电白法院将继续坚持需求导向,深入产业一线,以有力的产权保护和司法服务激发创新活力,为经济社会高质量发展贡献司法力量。

活动现场。

官方微信

官方新浪微博

茂名网: www.mm111.net