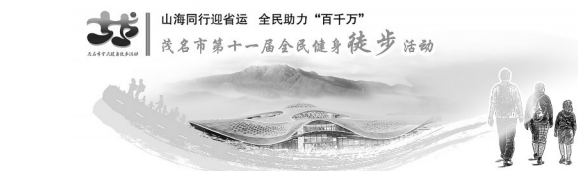


记者探秘高州分会场：徒步盛会将启，高州根子镇藏着哪些惊喜？



根子古荔园。

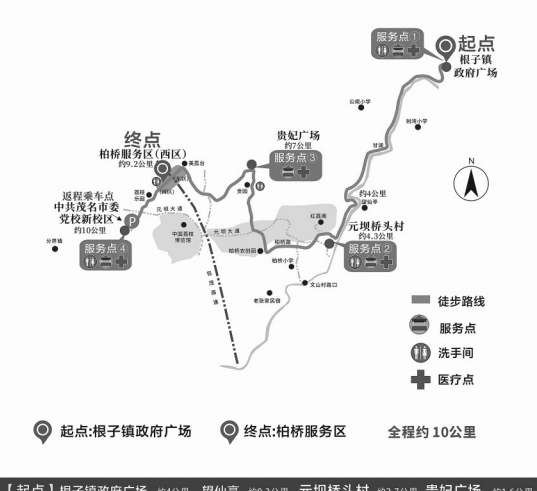


柏桥服务区。茂名日报社全媒体记者 吴昊 摄



茂名市委党校新校区。

茂名市第十一届全民健身徒步活动 徒步路线图（高州分会场）



路线图

■记者 黄月华

本报讯 2025年茂名市第十一届全民健身徒步活动将于12月20日盛大开启。高州分会场以根子镇政府门前广场为起点，途经望仙亭、元坝桥头村、红荔阁、柏桥农创园、古荔园、贵妃广场、美荔台等，最终抵达柏桥服务区（西区），全程约10公里的路线，宛如一条充满魅力的风景长廊，正满怀热忱地迎接各方徒步爱好者的到来。为了提前揭开这场徒步盛会的神秘面纱，记者抢先一步深入根子镇，探寻此次徒步活动的独特亮点。

漫步荔枝之乡 邂逅自然馈赠

根子镇，作为闻名遐迩的“中国荔枝第一镇”，拥有着得天独厚的自然环境，是荔枝生长的天然温床。这里山清水秀，土壤肥沃，阳光充足，雨量充沛，为荔枝的生长提供了绝佳的条件。

踏入根子镇，仿佛置身于一个巨大的荔枝王国。道路两旁，荔枝树连成一片，枝繁叶茂，仿佛在向每一位到访者诉说着这里与荔枝的深厚渊源。据史料记载，根子镇种植荔枝的历史可追溯至汉代，悠久的历史沉淀，让这里的每一棵荔枝树都仿佛承载着岁月的记忆。

沿着徒步路线前行，来到古荔园，这里堪称荔枝的“活化石”博物馆。园内古荔树众多，树龄超过千年的就有十多棵。这些古荔树形态各异，有的树干粗壮，需数人合抱；有的枝

干虬曲，似蛟龙盘绕。其中，有一棵名为“千手观音”的古荔树，因其枝干繁多，宛如千手观音伸出的手臂而得名。每到荔枝成熟季节，这棵树上挂满了红彤彤的果实，宛如点点繁星，美不胜收。

除了古荔园，红荔阁也是此次徒步路线中的一大亮点。红荔阁建筑风格独特，为双层八角仿古建筑，在周围荔枝树的映衬下，显得格外醒目。登上红荔阁，极目远眺，整个根子镇的美景尽收眼底。漫山遍野的荔枝树，层层叠叠，绿浪翻涌，仿佛一片绿色的海洋。

沿途中，市民还能幸运地邂逅多棵历经百年沧桑的芒果树，它们宛如岁月的守望者，静静伫立。

探寻历史遗迹 感受文化底蕴

根子镇不仅自然风光秀丽，还蕴含着深厚的历史文化底蕴。在这片土地上，留下了许多珍贵的历史遗迹和动人的传说故事，等待着徒步者们去探寻。

望仙亭位于根子镇元坝村桥头自然村，是观赏周边田园风光和浮山岭“卧仙”形象的知名景观。望仙亭建在桥头村的高处，登亭可俯瞰根子河沿岸景色，包括风雨桥、连片荔枝林以及远处的浮山岭。在天气晴朗时，从亭中远眺，浮山岭的山体轮廓宛如一位安详的“卧仙”，其面部特征（如眉毛、眼睛、鼻梁等）在群山衬托下清晰可辨，形成独特的自然奇观。

沿着徒步路线继续前行，来到元坝桥头村。村里不仅建有水墨桥头，

还有红荔胜境、滨水碧道等多个特色景点。碧绿环抱，白墙黛瓦、鸟语花香，吸引了众多游客前来“网红景点”打卡。家家户户都是别致的岭南民居，乡村巷道角落干净整洁，展现出岭南乡村新风貌，成为荔枝、龙眼产业深度融合发展的乡村振兴示范带。

此外，贵妃广场也是此次徒步路线中不可错过的文化景点。相传，唐朝时期，杨贵妃对荔枝情有独钟，唐玄宗便命人从根子镇快马加鞭将荔枝送往长安。为了纪念这段历史，当地修建了贵妃广场。广场上矗立着杨贵妃的雕像，她手持荔枝，面带微笑，仿佛在向人们展示着荔枝的美味。徒步者们可以在这里驻足停留，感受那段千年历史、领略古代文化的魅力。

柏桥农创园也是此次徒步路线中的景点之一。这里是一个集农业创新、科普教育、休闲观光为一体的综合性园区。徒步者们可以在这里体验到丰富多彩的农创活动，感受乡村的无限魅力。

根子镇以其独特的自然风光、深厚的历史文化和丰富的乡村美食，为即将到来的徒步活动增添了别样的魅力。无论是热爱运动的徒步爱好者，还是钟情于文化探寻的游客，都能在这里找到属于自己的乐趣和收获。让我们相约12月20日，一起踏上这场充满惊喜与欢乐的徒步之旅，共同感受根子镇的独特魅力。



扫码报名

特奥健儿绽光彩 团结拼搏攒荣光 市特校乒乓队斩获特奥乒乓球赛1金2银3铜

■记者 周燕红

本报讯 12月6日至12月9日，第十二届全国残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会特奥乒乓球比赛在香港荃湾体育馆开赛。由茂名市特殊教育学校6名学生组成的乒乓队通过团结拼搏，最终斩获1枚金牌、2枚银牌、3枚铜牌以及3个第四名，以优异成绩展现了特校学子非凡的实力与坚韧的意志。

在为期四天的比赛中，特校6名队员克服身体障碍，在赛场上奋力拼搏，展现了残疾人体育的独特魅力与高水平竞技风采。最终陈宁、邓嘉辉荣获混合双打冠军；邓嘉辉荣获男子单打亚军；邓嘉辉、梁国辉荣获男子双打亚军；陈宁荣获女子单打季军；陈航荣获男子单打季军；梁国辉/崔文雅、崔文雅、黄诗颖分别在混合双打和女子单打项目中荣获第四名；邓嘉辉、陈宁获得本次比赛的体育道德风尚奖。

当站上领奖台时，获奖的6名特校队员难掩激动，邓嘉辉与陈宁在混双夺冠后，满脸笑容，眼睛里满含激动的泪水；梁国辉握着银牌反复摩挲，红了眼眶；陈航在男子单打颁奖时，高高举起双手，热情地向观众席的爸爸、妈妈、姐姐招手，黄诗颖、崔文雅虽然获得第四，仍笑着高举双手向队友比心，流露出腼腆的笑容。“这块混双金牌是我们每天加练500个回合的见证。”邓嘉辉哽咽道。陈宁指着胸前挂着的金牌说：“我要把这份荣耀献给默默陪伴的爸爸和教练。”而省残联领导也对队员们的精神风貌与竞技水平给予肯定，赛后特别表扬道：“他们打出了超越奖牌的精神高度。”

从今年10月中旬到11月底，队员们每天利用体育课以及晚上的时间开始集训，球室里回荡着乒乓球的击打声，一个动作重复千百遍——发球、接球、步伐移动。队员们汗水浸透衣衫，手掌磨出厚茧，他们却从不言弃。作为教练的黄剑辉老师则耐心地调整每位队员的姿势，针对身体特点设计专属训练方案。“平时我会为他们加强体能和反应训练，理论讲解技战术。他们在训练中累得不能动弹时，还会彼此鼓励，给对方打气。每一次移动、每一次挥拍，都是对意志的淬炼。正是这段时间一直以来的坚持，才换回今天赛场上的成绩。”教练彭聪老师感叹道。

12月10日，参赛队员归校后，又立即投入了新一轮的训练，为明年在茂名举办的省残运会备战，力争为更好的佳绩而努力奋斗。



市特校参赛队员与教练合影。（图片来源新华社）

筑防线 护家园 市银兴物业多措并举做好“小区”用火用电“大安全”

■记者 王霞 通讯员 卢培

本报讯 为小区居民安居乐业保驾护航，茂名市银兴物业公司采取有力措施，强化员工与业主消防安全意识和应急自救能力，近日，该公司在金碧花园小区开展“三进”及消防演练活动，坚决筑牢小区消防安全“防火墙”。

该公司一方面开展“三进”安全宣传活动，即进电梯、进楼道、进家庭，用海报、短视频、线下安全培训等形式，普及消防、用火用电气等安全知识；另一方面，深化隐患排查，组织物管员、电工等对小区商铺、居民楼、公共区域等进行“拉网式”检查，聚焦消防通道、楼道堵塞、电器线路老化、消防设施等问题，限时督促整改，切实把居民群众生命财产安全守护工作做细、做实、做到位。

此外，银兴物业公司还以“理论+实操”的形式，沉浸式学习消防安全知识，筑牢安全防护底线。8日上午8时20分，演练正式开始。首先由金碧花园物管处主管用通俗语言向在场人员普及火灾预防、火场逃生等相关知识，针对家庭用电用火安全、电动车违规充电隐患等常见问题进行了详细讲解，让大家深刻认识到消防安全的重要性。现场演示了灭火器、水带水枪的正确使用方法，并指导大家亲自操作。在物管员的演示下，现场的居民代表尝试扑灭模拟火源，在实践中掌握了消防器材的操作要领，切实提升了“灭小火灾”的应急处置能力，进一步营造出“全民消防、生命至上——安全用火用电”的浓厚氛围，护家园贡献力量。

银兴物业公司表示，将以今冬明春安全生产为重要契机，持续深耕安全生产治理，筑牢小区安全“防火墙”。

“荔乡童行”启新篇 结对帮扶护成长 化州研学活动让少年儿童读懂家乡与未来

■记者 欧梦霞

本报讯 为有效发挥共青团桥梁纽带作用，助力青少年全面发展，12月9日，由团茂名市委、茂名市教育局主办的12355“荔乡童行”结对帮扶定点镇街（首批）启动仪式暨化州市关爱少年儿童研学活动在中国化橘红博览馆举行。来自化州石湾街道、江湖镇的100名学生代表参加活动。活动现场，团市委为同学们

精心准备了爱心礼包，这份充满爱意的“成长礼包”，既是对同学们学习需求的贴心回应，更凝聚着社会对少年儿童的深切关怀与成长期许，激励着他们在未来的学习道路上勇往直前、不懈追求。研学活动中紧密结合少年儿童生活实际，围绕防溺水、防欺凌、交通安全等内容，通过案例分享的形式，提高同学们的自我保护意识和能力。随后的团体辅导游戏环节中，同学们在分组合作

中相互配合、彼此鼓励，在轻松的氛围中增进了友谊，更在实践中提升了责任担当与协作意识，展现出积极向上的精神风貌。本次研学活动聚焦家乡文化与现代农业探索，带领同学们走进中国化橘红博览馆与广垦国家热带农业公园。在中国化橘红博览馆，同学们通过展陈观摩、文字研读与讲解聆听，系统了解了化橘红的种植演变脉络、独特药用价值与深厚文化内涵，深刻感受

了这一“岭南佳果”背后承载的先辈勤劳智慧，以及其作为地方特色产业对家乡经济发展的带动作用，进一步增强了对本土文化的认同与自豪。在广垦国家热带农业公园，同学们近距离接触各类热带作物，了解其生长习性、种植技术，直观感受现代农业的科技赋能成果与生态发展魅力。通过对农耕文化与现代农业发展的实地探访，同学们不仅开阔了眼界，增长

了自然科学知识，更深刻体会到劳动创造的价值与乡村振兴的蓬勃生机，建立起对家乡发展的直观认知与深厚情感。本次“荔乡童行”研学活动，不仅为同学们打开了一扇探索世界的窗，也开启了结对帮扶的新篇章。接下来，团市委将继续以12355青少年服务中心为纽带，汇聚更多社会力量，创新服务模式，让广大青少年在爱与希望的阳光下，自信、健康地茁壮成长。

电白区司法局赋能“陈广保调解工作室”

渔港“和事佬”护安宁 司法力量筑防线

本报记者 邓海非 通讯员 李峰

南海潮涌，博贺渔港舟楫穿梭，机鸣、渔歌与涛声交织，奏响一曲曲美妙乐章。潮涨潮落间，既有渔获满仓的欢欣，亦难免会有涉海涉渔的矛盾纠纷。而码头旁的“陈广保调解工作室”化身渔港“定海神针”，在电白区司法局的指导下，以初心化矛盾，以智慧解纷争，日复一日书写“化干戈为玉帛”的佳话。这股司法力量浸润渔家烟火，让“海上枫桥经验”绽放基层治理光芒。

退休不褪色 老书记的渔港深情

“陈伯，您可得为我做主！”晨光刚漫过调解室窗台，船员张某便拄着拐杖闯来，身后的船主李某满脸焦灼，两人因工伤赔偿僵持不下，怒气腾腾。年过七旬的陈广保起身递上热茶，温声安抚：“都是渔民兄弟，天大的事慢慢说。”花白头发间，胸前党徽格外鲜亮。

陈广保是土生土长的博贺人，深耕渔业管理一线37年，

曾任新港渔业党支部书记、渔委会主任，连任多届县、市人大代表，获评原电白县劳动模范。“大家信我，能帮上忙就不能看着乡亲们伤和气。”退休后本该安享晚年的他，始终牵挂渔港纷争。2022年，为发挥调解能手作用，电白区司法局主动牵头，联合茂名滨海新区、博贺镇等多方力量，精准对接渔港需求，成立以陈广保命名的个人调解工作室，协助博贺镇调解委员会开展涉海涉渔纠纷调解工作。消息传开，11名老党员、老支书、老干部组成的“五老”调解员主动加入，共同扛起调解重任。走进工作室，整面墙的锦旗格外醒目，每一面锦旗都承载着渔家人的信赖与感激，更是电白区司法局悉心指导、鼎力支持调解工作的生动印证。退休不退色的老书记，伴着司法力量的坚实支撑，坚守渔港调解一线，用深情与担当化解纷争，守护着千年渔港的和睦安宁。

四字诀解纷 情理法俗的调解智慧

“调解从不是和稀泥，守章法是底线，懂渔心是关键！”陈广保的案头，《渔业法》《民法典》书页早已卷边起毛。扎根涉渔调解多年，他凝练出“情、理、法、俗”四字诀解纷，这一创新方法在区司法局专业赋能下持续优化，博贺司法所业务骨干多次联动工作室研讨，结合典型案例细化操作规范，让这把解纷“金钥匙”兼具温情温度与法治硬度。今年10月，蓬头海域突发意外，粤茂渔渔46xxx号渔船与另一渔船相撞，船员陈某落水抢救无效离世。噩耗传来，20余名家属簇拥至码头与肇事船主李某激烈对峙，群体性冲突一触即发。陈广保接到消息，当即奔赴渔港，他未急于劝说，默默递上纸巾陪伴左右，用一句“我懂你们的痛”共情安抚，待家属情绪稍缓，才将双方请进调解室。连续三个日夜，调解室灯光

彻夜长明，陈广保与司法所调解团队一边耐心安抚家属、梳理合理诉求，一边反复对接李某协商赔偿细节。针对赔偿金额核算争议，他还联动驻村律师专业把关，确保金额合法公允，最终促成双方达成共识，李某分期支付赔偿金，渔委会全程担保，圆满化解纠纷。这样的调解故事在工作室屡见不鲜，陈广保和团队始终随叫随到，深夜接求助便即刻动身，比司法程序更便捷暖心。截至目前，工作室已成功调解纠纷63宗，涉及金额超2000万元，涉渔纠纷调解成功率高达98%。这份亮眼成绩的背后，离不开电白区司法局从物资配备、业务培训到法律保障的全链条赋能，生动践行“小事不出船，大事不出港”的承诺。

薪火永相传 司法护航的“海上枫桥”新篇

“陈广保调解工作室”以家常式调解化解渔区琐事，遇复杂