

# 茂名市第十一届全民健身徒步活动,下个周末,同时出发 五路风光美 蝶变实景图

茂名日报社全媒体记者 欧梦霞

备受市民关注的茂名市第十一届全民健身徒步活动将于12月20日正式拉开帷幕,主会场将与电白、信宜、高州、化州四大分会场同步鸣笛开走。

五条精心规划的徒步线路,串联起茂名的山水之美、城乡之韵与发展新貌,为广大市民提供了多元化的休闲、健身与赏景选择。下周末,不妨穿上舒适的运动鞋,在徒步中邂逅茂名的别样风采。

本次活动由“信达地产 启泰·万锦城”总冠名,同时得到唯一指定保险中国人民财产保险股份有限公司茂名市分公司,以及湛江燕塘乳业有限公司、益海嘉里(茂名)食品工业有限公司、电白区公社食庄、茂名大参林连锁药店有限公司、广东鸿荣建设集团、高州博皇家居建材广场、广东省兴成粮油有限公司的大力支持。



扫一扫,“码”上报名



柏桥服务区。茂名日报社全媒体记者 吴昊 摄

## 主会场: 13.8公里生态廊道,走进山水间 感受乡村蝶变

作为活动的核心,主会场路线全长约13.8公里,以“走进山水间”为特色,串联起古荔园、美丽乡村与特色文旅地标,让参与者在绿意盎然中畅快运动,沉浸式感受家乡的发展变迁。路线起点设在羊角镇禄段古荔园,途经东江小学、元坝桥头村、贵妃广场、美荔台,最终抵达柏桥服务区(西区),中共茂名市委党校新校区则设置为返程乘车点。

起点禄段古荔园是首个“打卡胜地”。这片坐落于浮山岭余脉坡地的古荔园,涵盖车田园、龟尾园、武馆园三大片区,500亩土地上完好保留着468棵古荔枝。其中,车田园内上千年的黑叶古荔枝树老而弥坚,粗糙嶙峋的树皮诉说着千年传奇,古荔亭可供歇脚,满园荔枝木香沁人心脾,徒步者不妨在此与千年荔枝合影留念。

行至东江小学与爱国村村口,小东江划出优美弧线,远处浮山岭巍然矗立,近处江水碧绿澄澈,岸边栈道蜿蜒,两岸村居错落有致,山水田园的静谧之美跃然眼前。而茅园村与桥头村交界处的观景台,更是俯瞰山野的绝佳位置,绵延山岭绿意葱茏,小东江穿堰坝而下,水声淙淙与蓝天白云相映成趣,生态治理的显著成效在此尽显。

元坝桥头村将新农村美景展现得淋漓尽致。作为大唐荔乡核心区的重要组成部分,这里背靠红荔园,前临根子河,两棵350年树龄的芒果树枝繁叶茂,树下“琴瑟永谐”的石碑寓意美好。白墙灰瓦的村庄山环水绕,环村沥青路蜿蜒向前,民宿、荔枝与亭台楼阁交错分布,生态宜居、产业兴旺的乡村新貌让人频频驻足。

值得一提的是,返程乘车点所在的中共茂名市委党校新校区,白墙青瓦、碧波环绕,毗邻根子镇柏桥村,与柏桥服务区、中国荔枝博览馆等共同构成柏桥荔博园建筑群,成为展现茂名城乡发展的重要窗口。终点柏桥服务区(西区)更是集交农文旅商于一体的文化打卡空间,非遗书屋、数字艺术馆、手作馆等主题展馆目不暇接,非遗技艺现场体验、特色产业商品展示等,让文化记忆成为可带走的“徒步纪念品”。

## 电白分会场: 5.5公里环山登高线路,在山水间聆听传说

电白分会场精心设计了5.5公里的环山徒步登高观光线路,以南清村沉香部落为起点和终点,途经花甲亭、古稀亭、三仙庙、卷卷亭、期颐亭等特色景点,串联起三仙石、风车矩阵等自然景观,以及云上民宿、听泉小筑、南清遇爱等人文景点。

走进南清村,占地100亩的天鹅湖令人惊叹,通过生态修复工程,这里已形成水深二十多米的壮丽景观,沿湖溯溪栈道如同生态画廊,将湖光山色串联成景。祈福广场上,古树与红绸相映,承载着村民的美好祈愿;油茶工坊飘来茶油清香,“柿柿如苑”门前老柿树繁茂,体验菜园可供学习耕种技巧,都是热门打卡点。

沿登山步道上行,山顶的三仙石诉说着古老传说,半山腰的三仙庙则承载着当地的民俗记忆,相传青年阿记曾在此采药遇仙,后建庙以报恩情,为这片山水增添了神秘色彩。在攀登过程中,徒步者既能锻炼身体,又能欣赏沿途美景,聆听动人传说。



## 高州分会场: 10公里寻荔揽胜,人文与荔韵相映成趣

高州分会场全程约10公里,起点位于根子镇政府广场,途经望仙亭、元坝桥头村、贵妃广场、美荔台等经典景点,最终抵达柏桥服务区(西区)停车场,并在此处乘车返程。

望仙亭依山而建,登亭远眺,周边荔枝林海,绿意盎然,是徒步途中稍作休憩、欣赏田园风光的好地方。元坝桥头村与贵妃广场、美荔台等节点,不仅延续了主会场路线的“荔乡”特色,更融入了高州本地的人文元素。贵妃广场以“荔枝文化”为核心,“贵妃赏荔”雕塑及百年荔枝等景观生动展现了当地与荔枝相关的历史传说,而美荔台则是观赏连片荔园的绝佳位置,虽然荔枝季已过,但葱郁的枝叶依旧能让人想象到硕果累累的丰收景象。整条线路将自然景观与人文地标紧密结合,让徒步者在运动中感受高州的荔乡文化底蕴。



南清徒步登高活动沿线。



广垦茂名国家热带农业公园。

## 信宜分会场: 13公里锦绣路,“穿湖越园”感受活力绿美蜕变

信宜分会场打造了一条串联八大公园、一座城市广场、五个湖泊的13公里生态廊道,邀市民用脚步探寻绿美蜕变,感受城乡发展新貌。线路起点设于体育公园正门,终点为茂坡湖公园,途经山背湖公园、月牙湖公园、塘面湖公园、笔架山公园、书香公园、中轴广场、山水公园等多个节点。

徒步过程中,市民可沉浸式体验从活力运动场景到静谧湖景风光、从自然生态景观到现代城市地标的多元切换。体育公园内运动设施齐全,充满活力;笔架山公园山林苍翠,步道蜿蜒,是亲近自然的好去处;书香公园则融入了文化元素,环境雅致;各大湖泊碧波荡漾,周边绿植繁茂,构成了一幅优美的生态画卷。这条线路适合半日休闲徒步、亲子游、日常健身与摄影打卡,是领略玉都风光和展示信宜“百千万工程”建设成果的绝佳线路。



柏桥美荔阁。茂名日报社全媒体记者 吴昊 摄

## 化州分会场: 12公里串珠成链,邂逅千年药香与生态之美

化州分会场全程约12公里,以“串珠成链”之姿铺展现代农业与绿美生态共融画卷。徒步起点位于广垦(茂名)国家热带农业公园正门,将育苗大棚、药光互补基地、滨水公园、中央广场、“24节气”亭等多个特色节点有序串联,最终回归起点,让徒步者在悠然行进中领悟现代育种智慧,探秘千年南药香,深度邂逅绿美化州的独特风光。

起点广垦(茂名)公园环境优美,绿植繁茂,风光旖旎,是市民日常休闲的热门场所。50000平方米现代温室大棚里,化橘红、广藿香、五指毛桃、砂仁等药材长势盎然,药香四溢,藏着化州特色产业的鲜活肌理。滨水公园借水资源禀赋勾勒亲水画卷,澄澈湖水映着两岸风光,整洁步道蜿蜒向前,休憩其间可静赏水光潋滟,如沐清风。“24节气”亭巧具匠心、传承文化,登亭远眺秀丽风景尽收眼底。中央广场特设户外婚姻登记点,氤氲浪漫气息,涵养文明新风,尽显橘城的温情与活力。整条路线将农业科技、生态景致与特色产业深度融合,让徒步者在这幅绿水青山与千年药香共同绘就的生态画卷里,尽数领略化州的深厚底蕴与鲜活韵味。

五条线路,五种风情,共同勾勒出茂名的生态之美、人文之韵与发展之变。12月20日,茂名市第十一届全民健身徒步活动,等你来选择心仪的线路,用脚步丈量家乡土地,用双眼发现茂名精彩。