

百千万工程·茂名观察

“媒体+”赋能“百千万工程” 要抓住“三农”这个关键

汤杰华(化州)

近期,广东省印发《“媒体+”赋能“百千万工程”农产品市场体系建设行动方案(2025—2027年)》,旨在通过“媒体+”赋能“百千万工程”,推动实现“农业增效益、农村增活力、农民增收入”。茂名迅速响应,正式印发了行动方案,谋划了15项举措激活农产品市场新动能,助推“三农”实现“三增”。

一是以“媒体+”赋能做大优势产业,推动农业增效。通过“媒

体+”讲好“五棵树一条鱼”的品牌故事,构建“内容—品牌—市场”传播链,提升荔枝等特色产品知名度,推动茂名农业实现从“卖原料”转向“卖品牌、卖文化”的跨越。如在荔枝产业方面,茂名日报社联合高州、电白等地举办的“2025 茂名荔枝文化集市”,通过“线下展销+线上直播”双轮驱动,实现超100万斤荔枝销售、销售额超千万元的突破。

二是以“媒体+”赋能做优发展生态。通过“媒体+”的影像和故事,展现乡村的生态价值、文化底蕴,推广乡村文旅资源,带动餐饮、住宿、手工艺等产业发展,推动茂名乡村实现从“颜值提升”到“生态变现”的跃升。如高州滩底村以“小屏幕”撬动“大发展”,创新探索“微短剧+三农”模式,依托滩底村“千年古荔园”“美丽庭院”等独特禀赋,打造了复古唐朝拍摄点、高

凉婚俗广场等特色场景,构建了从剧本孵化、拍摄制作到宣传发行的全链条,累计为150多个剧组提供服务保障,并推出了100多部“三农”微短剧作品,吸引游客超30万人次,直接创收500多万元,村民人均增收近万元,开辟“内容引流—产业增值—文旅融合”新路径。

三是以“媒体+”赋能做强内生动力,推动农民增收。茂名坚持多措并举积极培育一批本土“网

红”新农人,包括用英语推介“土特产”的博主陈丽容、以音乐宣传家乡的歌手吴勇等,以“媒体+”等方式,推动农民成为发展的主体与受益者。如通过举办网络强村赋能“百千万工程”——网启茂名乡村新活力主题活动、“网络强村”直播培训班等形式,向农民传授直播技能,培养新农人,打造农村新业态,以“媒体+”赋能今年荔枝季。其中,抖音“茂名荔枝”相关视频总投

稿量超4.5万个,环比增长831%,收获点赞637万次;“为荔枝奔赴茂名”“快喊你的好朋友请你吃荔枝”等16个话题冲上热搜,相关内容播放量超11.2亿次,带货荔枝的直播时长累计达40万小时,“茂名荔枝”订单量同比增长2178%;“荔枝游”成为热门关键词,数百万游客奔赴茂名,体验更深度的荔枝文化,为本地农民增收致富注入了强劲动力。

议 堂

当好守护学生心理健康的“领头雁”

雁翥(信宜)

据茂名日报日前报道,广东石油化工学院、茂名市教育局联合举办了2025年“百校联百县”结对共建双向帮扶茂名市“三所学校”和县中质量提升暨中小学校长心理危机干预能力提升的培训,以此推动茂名市中小学校心理健康教育高质量提升,为茂名市中小学校心理健康教育

注入强大的专业力量。这种让校长为学生心理健康“充电”的举措,值得借鉴和推广。

学生的成长应是身心健康的完美结合,校长是学校育工作的核心,其心理健康教育理念与危机干预能力,直接关系到学生成长环境的安全与温度。茂名市聚焦校长心理危机

干预能力的专项培训,精准抓住了校园心理健康建设的关键。培训以理论结合实操的多元形式,让校长们快速掌握心育工作方法,既能精准识别学生心理危机,又能主导搭建专业服务体系。这种“专业赋能+体系创新”的模式,不仅让茂名校园心育实现跨越式发展,

更形成可复制的县域样本,从而架起家校协同育人的桥梁,为青少年心理健康筑牢坚实的屏障。

当每一位校长都成为心育工作的“领头雁”,便能带动学校、家庭、社会形成育人合力,让心理健康教育真正融入校园日常,为青少年健康成长保驾护航。

画 外

“领补贴”

图/文 王少华 杜燕盛

据北京晚报报道,“本以为是群里同事发的正常补贴通知,谁知填写信息没多久,银行卡就收到了扣款提示,这才反应过来被骗了。”北京某机关单位工作人员张先生说起此前在单位工作群内的遭遇,仍心有余悸。“2025年综合类补贴申领”“加班补贴申领”“育儿补贴限时申领”……岁末年终,不少补贴政策临近最后办理期限,一些诈骗分子利用这一特殊的时间节点混淆视听,借助木马病毒渗透进入单位办公渠道,冒用领导、同事账号发布钓鱼链接,实施精准诈骗。

犯罪分子冒充同事,又潜入工作群,手段极具迷惑性。若想不中招,只需记住最重要的一点:正规渠道发放补贴仅需提供银行卡号,最多要求开户行信息即可,绝不会要求填写银行卡密码、短信验证码,更不会索要银行卡账户余额。因此,市民只要遇到要求填写银行卡密码、短信验证码甚至账户余额的链接,无论页面多么正规、发送人多么熟悉,均为钓鱼链接,坚决不要填写相关信息。



今日 笔谈

让老年人摆脱“网瘾”,享受智能时代的美好生活

王如晓(市区)

据有关媒体报道,山东一位七旬老人因沉迷手机导致近视度数暴涨住院,另一位老人因长时间玩手机而劳累过度晕倒。此类悲剧时有发生,已成为老年人健康的公敌。“网瘾老人”这一曾被视为网络段子的群体,正式走进公众视野,成为亟待破解的社会命题。随着互联网向中老年群体深度渗透,我国60岁以上老年网民已达1.7亿人以上。不可否认,手机既为老年人打开了通往便捷生活的大门,却也让部分老人在跨越“数字鸿沟”后,陷入了手机和网络的新困境。如何引导老年人理性用网、健康用网,让智能时代的红利真正惠及老年群体,成为全社会必须共同面对的重要课题。

首先,我们必须充分认识到,老年群体的手机和网络沉迷,本质上是多重因素交织作用的结果。从用户特征来看,老年网民群体规模大、增速快,短视频使用时长占比高,网

络消费需求旺盛,这些特征使其天然具备沉迷网络的风险。更值得关注的是,老年人(尤其是那些行动不便的老人)沉迷网络背后,藏着深层的情感诉求与社会现实。随着城市化进程加快,空巢老人数量增多,子女陪伴缺失让许多老年人陷入情感孤独;社区文化活动供给不足、线下社交场景减少,使得网络成为他们排解寂寞、获取信息、拓展社交的重要渠道。短视频的算法推荐机制精准捕捉老年人兴趣点,各类养生知识、情感慰藉类内容循环推送,让缺乏数字素养的老年人难以自拔,不知不觉中陷入“刷视频两小时,现实时光一刻钟”的沉迷状态。

综观我们身边的老人便知,手机和网络带来的危害,正在老年群体身上逐步显现。首先是生理层面看,长时间紧盯手机屏幕导致视力下降、颈椎劳损、睡眠紊乱成为老年网民的常见困扰,久坐不动还会增

加心血管疾病风险,严重影响身心健康;从认知层面看,老年人信息辨别能力相对较弱,容易被网络上的假新闻、毒鸡汤、伪科学裹挟,进而被直播间套路、免费陷阱、养生骗局等“围猎”,合法权益遭受损害;从家庭层面看,部分老年人沉迷手机后,与家人交流减少,甚至因过度用网引发家庭矛盾,更有甚者将不良用网习惯传递给未成年人,尤其是孙辈,有样学样造成负面影响。这些问题不仅侵蚀着老年人的生活质量,造成家庭矛盾,也折射出网络生态治理与社会支持体系的短板,值得全社会重视。

笔者认为,破解老年人手机和网络,首先需要构建清朗有序的网络空间,让老年人在安全环境中享受数字生活。当前,网络空间中针对老年人的虚假广告、网络谣言、诈骗陷阱等乱象屡禁不止,成为诱发沉迷与权益受损的重要诱因。网络监管,手机运

营商等相关部门应将网络环境整治向老年群体倾斜,在“清朗”系列专项行动中细化针对老年群体的治理举措,集中清理“坑老”“骗老”的不良信息,对虚假养生广告、涉老网络诈骗等行为重拳打击,形成有力震慑。网络平台更需履行主体责任,强化对医疗、养生、理财等重点领域的内容审核,规范算法推荐机制,减少低俗化、同质化内容的推送,增设老年人模式的防沉迷功能,通过时长提醒、内容过滤等技术手段,为老年人筑起网络安全“防火墙”。

再有,防止老年群体沉迷网络,不能简单“堵”,更要注重“疏”,正视并满足老年人的合理需求。老年群体沉迷网络,本质上是对情感陪伴、社交互动和自我价值实现的追求。有关部门及社区应承担起更多责任,丰富老年文化生活,开设书法、美术、舞蹈、唱歌、园艺等兴趣班,多组织户外健身、爬山、游玩、邻里联

谊等活动,为老年人搭建线下社交平台,让他们在现实生活中获得归属感与幸福感。子女作为老年人最亲近的人,更要主动履行陪伴责任,既要耐心教老年人使用智能设备,更要抽出时间与父母沟通交流,带他们参与家庭活动与社会交往,用亲情温暖填补情感空缺,让老年人感受到现实生活的美好,从而减少对网络的依赖。

还有,提升老年人网络素养,是从源头上预防手机和网络的关键。许多老年人之所以陷入网络陷阱、沉迷不良内容,根源在于缺乏基本的网络辨别能力与自律意识。相关部门、社区与社会组织应联动开展老年人网络素养提升行动,通过专题讲座、手把手教学等形式,向老年人普及网络安全知识,教他们辨别网络谣言与诈骗陷阱,引导他们树立健康用网、理性用网的观念。同时,要加大优质网络内容供给,鼓励

平台制作适合老年人的文化、教育、娱乐类内容,推出更多弘扬正能量、传递新知识的优质作品,让老年人在网络空间中既能获得精神滋养,又能提升自我认知,实现数字生活与现实生活的平衡和谐。

总之,智能时代的到来,不应让老年人在“网络鸿沟”与“网络沉迷”之间左右为难。老年人有拥抱网络化生活的权利,更有享受健康、快乐、有尊严晚年生活的权利。破解老年人“网络沉迷”问题,需要相关部门强化监管、网络平台履行责任,也需要社区积极作为、子女主动陪伴,更需要全社会形成关爱老年人的良好氛围。唯有多方协同发力,既整治网络乱象、筑牢安全防线,又丰富现实生活、满足情感需求,才能帮助老年人摆脱“网瘾”困扰,真正跨越“数字鸿沟”,在智能时代收获稳稳的幸福,让每一位老年人都能共享科技发展成果,安享幸福晚年。

沈夫人文化史话 · 第八章

历史无情复有情(3)

吴兆奇

(接上期)

一个酷吏横行的时代

武则天当政时期,她天不怕地不怕,就怕听到一个“反”字。为了肃清有反意和嫌疑的人,她采取了最不寻常的举措,发动了一个史无前例的大规模告密行动。《资治通鉴·唐纪十九》对此写得十分具体:

“太后自徐敬业之反,疑天下人多图己,又自以久专国事,且内行不正,知宗室大臣怨望,心不服,欲大诛杀以威之,乃盛开告密之门。有告密者,臣下不得问,皆给驿马,供五品食,使诣行在,虽农夫樵人,皆得召见,属于宾馆,所言或称旨,则不次除官,无实者不问。于是四方告密者蜂起,人皆重足屏息。”

这的确是倒行逆施,也是武则天的独创。自从徐敬业事件后,她便心怀鬼胎,老是怀疑普天下的人都在图谋自己,她知道自己所作所为会引起唐宗室和大臣们的怨恨之心,她想大开杀戒以显示自己的淫威。于是便大开告密之门。有人想要告密的,相关的大臣都不得过问,一律发给足够来京所需的马匹,提供驿站和按五品官的食物,使之直到京都。不论是农民还是樵夫,都亲自召见,安排在宾馆接待。告密者的话如果引起她的兴趣,便不惜派给官职,如果没有实际内容也不予追究。于是四面八方前来告密的人好像蜂群一样,在朝的官员们都人人自危,害怕得不敢大步走路,不敢大胆呼吸。

在告密高潮中,她起用了历史上最著名的酷吏索元礼、来俊臣、周兴等极其残忍恶毒的歹徒作心腹。这索元礼“性残忍,推一人,必令引数十百人”,他审讯一个人一定要诛连上百人。来俊臣、周兴则赡养了几百名流氓打手,专门对付被告的人员。武则天常常召见他们并付其恶行表示赞赏。他们还编写了《罗织经》,专门教那些流氓们向无辜者罗织谋反罪状,告到武则天手中,便下旨审讯。

《资治通鉴》把酷吏们在审讯被告官员时所使用的刑具刑法写得骇人听闻:“有

‘定百脉’、‘突地吼’、‘死猪愁’、‘反是实’等名号。”或者用大木头捆绑了手足向四方转动,叫做“凤皇晒翅”;或者用硬物捆住腰部,死力把木枷向前压,叫做“驴驹拔辔”;或者跪在棒枷上,用大砖叠压头顶,叫做“仙人献果”;或立在桩上,把枷尾向后压,叫做“玉女登梯”;或者将人倒悬吊起,把大石挂在颈上;或者用醋灌鼻,或者用铁线匝住脑袋,再用木棒敲击,有些被判刑者的脑袋都流了出来。在审讯之前,先将这些刑具刑法拿出来,显示一番,吓得被讯者“战栗流汗,望风自诬”,真是令人毛骨悚然。如果武则天有什么大赦命令,酷吏们便先将刑叫做重囚的人们杀死,然后报告,武则天反以为这些酷吏忠心耿耿,于是更加信任。天下的人害怕这几个人甚于虎狼。酷吏横行造成了非常恐怖的气氛,所谓“大批逮捕成了日日常事,行刑处死者拥塞街头”。诗人陈子昂当时只是尚书省衙门专门负责公文校对的小官,他有一个奏折就说道:“伏见诸方告密,囚犯累百千辈,及其穷究,百无一实……一人被讼,百人满狱。使者推捕,冠盖满市。”弄得满朝文武,恐慌万状,早晨上朝就对家人说:“此去可能再也回不来了,”吩咐了后事。武则天造成了一个酷吏横行的黑暗时代。

《资治通鉴·唐纪二十一》说:“太后自垂拱以来,任用酷吏,先诛唐宗室贵戚数百人,大臣数百家,其刺史、郎将以下,不可胜数。”又说:“兴与索元礼、来俊臣竟为暴刻,兴、元礼所杀各数千人,俊臣所破千余家。”真可说是杀人眨眼了。《潘远纪闻》中记述了更可怕的事实:有一个叫做李泰授的人,正在等待着补缺,他给武则天“上封事”(写奏折),说:“陛下自登极,诛斥李氏诸大臣,其家人亲族流放在外,以臣所料,且数万人。”他献计将这些人全部杀绝,以免除他们造反的后患。武则天立即授予他为实职官员,给他赏赐了大量财宝和十名妓女,并在夜间召他入宫,共谋杀戮之举。

她的残暴专政成了中国历史行进中惨烈的插曲。(未完待续)