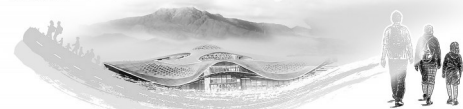


山海同行 全民助力“百千万” 茂名市第十一届全民健身徒步活动



茂名市第十一届全民健身徒步活动即将启幕 主会场交通管制及免费接驳出行指南来了



■茂名日报社全媒体记者 宁钰燕

本报讯 12月20日,茂名市第十一届全民健身徒步活动将正式启幕。活动以“山海同行迎省运,全民助力‘百千万’”为主题,共设置五条徒步路线同步进行。其中,主会场路线连接茂南区及高州市,由绿段古荔园出发,终点设在柏桥服务区(西区)。为保障活动的顺利进行及交通安全有序,主会场的相关交通管制与接驳服务信息已公布,敬请留意。

提供免费公交接驳服务
根据活动安排,本届徒步活动主会场的开放时间为12月

20日的6时30分至14时。其中,起点关闭时间为10时,徒步结束时间为14时。主办方将提供往返主会场的交通接驳服务,已报名的徒步市民可穿着徒步服装免费乘车。

接驳服务方面,去程乘车点为文化广场北门(即电信大楼正对面)、人民广场东门(即文创街西边入口对面),发车时间为6时30分至9时;返程乘车点为中共茂名市委党校新校区,发车时间为11时至14时。

需注意的是,活动期间百里碧道(潭侧村路口至绿段古荔园往柏桥方向)将实施单向管制,无通行证车辆无法进入。该路段入口距起点较远,

去程乘车点指引。

建议市民优先选择接驳公交前往。

部分路段实行交通管制

为保障活动安全有序,根据《中华人民共和国道路交通安全法》相关规定,活动当天将对部分道路实施临时交通管制。

一、交通管制时间
2025年12月20日(星期六)7时至14时

二、交通管制路段

- (一)茂南区
1.百里碧道(潭侧村路口至绿段古荔园往柏桥方向)路段单向管制;
- 2.Y982乡道(包茂延长线

绿段村路北往南方向)路段单向管制;

(二)高州市
1.根子圩中兴街、府前路、到湾路双向管制;

2.小东江根子镇河边碧道“到湾桥”桥头至大坝村路段双向管制;

3.桥头村村道双向管制;

4.柏桥路桥头村路口至贡园路口路段双向管制;

5.塘旁村、岭腰村村道(贡园路口至贵妃广场路段)双向管制;

6.茅坡丁坑村、竹玄洞村村

返程乘车点路线指引。

道双向管制;

7.Y911茅坡竹玄洞村路口至“美荔天地”路口路段双向管制;

8.柏桥路甜蜜蜜酒店至鸡公岭路段双向管制。

活动期间,公安交警部门将根据活动需要和实际交通流量情况,对活动涉及的道路及周边道路适时采取指挥疏导、限制分流、禁止通行等措施,车辆需按交通标志及现场指挥通行。管制路段恢复时间将视活动进展而定。公安交警部门提醒广大市民提前规划出行,共同营造良好活动环境,对管制期间造成的不便敬请谅解。

化州旺竹山村: 红橙飘香铺就致富路

■记者 文华春 通讯员 董茗彦

本报讯 冬日暖阳洒满粤西大地,走进化州市官桥镇旺竹山村的果丰达红橙种植基地,连片橙林郁郁葱葱,沉甸甸的红橙缀满枝头,在阳光照耀下熠熠生辉。微风拂过,清甜果香沁人心脾,一幅“橙”意盎然的乡村振兴画卷徐徐铺展。

眼下,旺竹山村的红橙迎来集中采收季,果农们穿梭在果树间,手持剪刀娴熟采摘,一颗颗饱满的红橙接入篮筐,分拣、装箱等工序有条不紊,田间地头一派繁忙的丰收景象。

“我们的红橙苗都是从廉江引进的,皮薄、肉滑、多汁、化渣,从青涩到成熟都能品尝,已经零零散散摘了一个月啦。”果丰达红橙种植基地管理人员彭红梅笑着介绍。为保障红橙品质,基地始终坚持精细化管理,及时开展果树修剪、清园除草等工作,全程施用有机肥,让每一颗红橙都拥有绝佳口感。

十年前,彭红梅夫妇率先承包村民土地种下红橙,凭借多年摸索积累的管理经验,让红橙产业在旺竹山村落地生根、蓬勃发展。如今,飘香的红橙不仅吸引了各地客商慕名前来采购,更带动周边村民走上增收致富路。基地常年聘请附近村民参与果树日常管护,让大家在家门口就能实现稳定就业。越来越多的村民也主动加入红橙种植行列,在彭红梅夫妇的传帮带下,开启了“甜蜜”的创业之路。

小小红橙,成为撬动乡村振兴的“黄金果”。如今的旺竹山村,红橙产业串起了农户增收、产业兴旺的发展链条,果香氤氲间,村民们的致富路越走越宽,乡村振兴的活力也愈发强劲。

茂名医疗新动作: 足踝外科分会成立



本报讯 日前,由茂名市医学会主办、茂名市中医院承办的“茂名市医学会足踝外科学分会成立大会暨足踝相关疾病治疗新进展学术研讨会”在茂名市花园酒店顺利召开。本次大会标志着茂名市足踝外科领域迈入专业化发展新阶段,旨在搭建高水平学术交流平台,推动区域足踝疾病诊疗技术与科研能力的提升,更好地满足群众健康需求。

大会在茂名市医学会秘书长李玲波宣读同意成立足踝外科学分会的批复中拉开序幕。会议选举产生了分会各级委员,茂名市中医院党委书记、副院长、骨科学科带头人涂明中当选名誉主任委员,该院创伤二科(下肢、足踝)主任叶松林当选主任委员。覃晓峰、美术等9人当选副主任委员,柯家宝、冯飞担任秘书长,大会现场为主任委员颁发了聘任证书与当选证书。

茂名市中医院党委书记黄绵在致辞中对分会的成立表示热烈祝贺。他指出,医院高度重视骨科学科建设,将持续支持足踝外科的专科化发展。分会的成立将为茂名地区足踝外科医务人员搭建重要的学习与协作平台,有助于整体提升诊疗水平与科研能力,更好地服务广大足踝外科疾病患者。

茂名市中医院副院长、骨科学科带头人涂明中教授在发言中,充分肯定了该院创伤二科(下肢、足踝)对茂名足踝外科事业的贡献。茂名市医学会会长柯木祥对分会成立寄予厚望,勉励全体委员深耕专业领域,以技术创新与学术交流为抓手,推动茂名足踝外科事业迈上新台阶。

在随后举行的足踝相关疾病治疗新进展学术研讨会环节,南方医科大学第三附属医院足踝外科黎润光教授、广州中医药大学第一附属医院足踝外科主任刘毅教授等多位省内知名专家学者,围绕足踝疾病的前沿理论与临床案例进行了专题分享,并与参会人员展开深入交流,成为会议一大亮点。

茂名市医学会足踝外科学分会主任委员叶松林在总结发言中表示:“普及专业知识,共享前沿成果,促进学科发展,是分会成立的初心。”他强调,本次大会成功搭建了区域交流平台,展示了足踝外科领域的最新成果,也为学科未来发展指明了方向。分会将继续开展学术研讨与技术培训,推动茂名足踝外科诊疗向规范化、精准化迈进,让群众在家门口享受优质医疗服务。(杨卓 李昊洋)

以衣为媒 共赴“鎏金时光”

2025秋冬新品时装周于高州潘州广场共谱时尚光影诗篇

■茂名日报社全媒体记者 刁爱惠

本报讯 日前,一场备受瞩目的时尚盛宴——“鎏金时光 浮光掠影”2025秋冬新品时装周,在高州潘州广场(10号中庭·万丽时尚旁)盛大启幕。活动现场光影交错,人流如织,以衣为媒,以光为韵,共同开启了一段融合前瞻设计、在地文化与沉浸式体验的秋冬风尚旅程。

潮流集结 品牌矩阵重磅亮相

本届时装周汇聚了艾诺丝雅诗、超级安踏、伊芙丽、IN-SHOP、卡宾、优美世界、耐克、上集、万丽时尚、浪叠、薇迎VIEAIN、阿迪达斯、keeping+u、SHANN、凯施迪、JUVHORA集韩号、KEEP WARM等17家备受瞩目的知名男装与女装品牌,它们携2025秋冬最新系列重磅登场。从极致剪裁的都市商务装,到充满艺术感的休闲系列;从奢华温暖



扫一扫 看视频

的高级绒质面料,到极具未来感的创新材质运用,各大品牌在T台上勾勒出多元而统一的秋冬时尚图景。

台上的每一件作品不仅是穿着艺术的展现,更是设计师对当下生活方式、情感需求与美学趋势的深度解读与回应。秀场成为引领区域潮流风向的核心阵地,为现场来宾及业界人士提前揭示了未来一季的穿搭密码与流行关键。

“鎏金时光”与“浮光掠影”的主题,在现场得到了淋漓尽致的诠释。整个秀场通过精妙的光影设计,构建出一个虚实相生、温暖而摩登的视觉空间。灯光随着音乐的节奏与服装的风格流转变幻,或烘托出皮革呢绒的厚重质感,或勾勒出丝缎绸缎的飘逸灵动,使服装本身的肌理、色彩与廓形在光影的雕琢下更具层次与生命力,成功营造出超越常规时装周剧场的沉浸式美学体验,让观众仿佛置身于一场流动的质感艺术展中。

视听盛宴 本土力量燃爆现场

除了视觉上的震撼,本次启幕大秀的另一大亮点在于本土文

化元素的强力注入。活动特别邀请了多位茂名本地实力唱将登台助阵,如2022年茂名荔枝文化形象大使全国选拔赛亚军曾郭莹与2020年茂名荔枝文化形象大使选拔赛最佳亲善奖获得者杨彬,用动人歌声为时尚加持,带来《红玫瑰》《大鱼》《夏日倾情》《当你》等经典曲目,让观众沉浸式感受细腻声线与时尚秀场的完美交融。还有《王牌A》等动感舞蹈燃炸全场,劲歌热舞与时尚秀场激情碰撞。

他们以充满感染力的现场表演,将时尚秀场瞬间转化为活力四射的Live舞台。音乐与时尚在此完美交融,模特身着华服的步履节奏与音乐的旋律律动相得益彰,共同构建出“鎏金时光”的怀旧温暖与“浮光掠影”的摩登幻境,极大提升了观演的沉浸感与情绪张力,赢得了现场观众阵阵热烈的掌声与喝彩。

地标赋能 激活城市时尚生态

选择在潘州广场这一城市核心商业空间举办时装周,体现了主办方推动时尚走近大众、激活



茂名日报社全媒体记者 莫积均 摄

城市消费与审美活力的深远考量。开放式的秀场设计吸引了大量市民驻足观赏,成功将专业时尚活动转化为一场可感、可触、可参与的全城时尚事件。这不仅提升了潘州广场作为潮流生活中心的吸引力,也进一步推动了高州本土时尚氛围的营造与产业生态的培育。

随着启幕盛典的圆满成功,

记者直击:

道路成了“停车场”,车道变窄隐患多

■茂名日报社全媒体记者 邓晖晖

本报讯 “你们看看这些车像话吗,当马路是停车场,晚上这里都停满了,想开车进出都难!”近日,有市民爆料市区油城十路附近的长湖新村香塘一巷、二巷经常有汽车停在马路上,影响附近居民出行。12月16日,记者前往现场进行实地走访。

记者在现场看到,即便是白天,一条路全都被密密麻麻的汽车,把道路两旁都占满了。有些汽车按照规定停放在路边的车位上,有的汽车直接绕开这些规划好的车位随意停放。而就在这条路两旁,全路段禁停的标志非常醒目。

“白天都不算什么,一到晚上,一条路全都停满了车,开车经过都要小心翼翼。”附近居民严先生很无奈地告诉记者,再加上晚上还有一些小摊贩沿街摆卖,交通状况更加严峻,“其实路边都规划有停车位的,但很明显停车位不够,再加上现在村里家家户户都有汽车,就成这个状况了。”

附近居民王女士接受记者采访时表示:“这条路真的很危险,因为商铺多,所以路上车多,不仅汽车,还有摩托车、电动摩托车穿行。这些车乱停乱放,让原本就复杂的交通环境更加恶化了。”王女士说,其实附近也有大型商场的停车位,行政中心门前也有大量停车位,“就是因为那些都是收费的车位,所以这些人宁愿违停也不愿意去那边停,可能是嫌远,也可能是侥幸心理,违停也不会把他们怎么样。”

当记者问到该怎么杜绝这种违停现象时,不少市民支招:“首先是安装交通监控设备,这样违停会少很多的。还有要严格执法,交警多过来抄牌,违停必究,没有处罚是没人会怕的。最关键还是政府尽快规划更多停车位,或者引导这些违停车辆停放去附近大型商超的地下停车场,让停车难问题得到真正的解决。”

附近居民希望有关部门能够尽快处理此类违法行为,还路于民。也呼吁广大驾驶员自觉



茂名日报社全媒体记者 刘邦博 摄

遵守交通法规,规范停车,共同营造安全、有序、畅通的道路交通环境。



官方微信



官方新浪微博

茂名网: www.mm111.net