



茂名市第十一届全民健身徒步活动周六欢乐开走 信宜分会场免费接驳出行指引及交通管制提醒

■茂名日报社全媒体记者 张海峰

本报讯“山海同行迎省运,全民助力‘百千万’”2025年茂名市第十一届全民健身徒步活动,将于12月20日正式启动开走。其中,信宜分会场徒步线路的起点设于体育公园足球场,途经山背湖公园、月牙湖公园、塘面湖公园、笔架山公园、书香公园、中轴广场和山水公园,终点为茂湖公园。为保障活动的顺利进行及交通安全有序,目前组委会已公布信宜分会场的相关接驳出行指引和交通管制信息,敬请留意。

穿活动T恤免费乘车

根据活动安排,本届徒步活动开放时间为12月20日的6时30分至14时。其中,起点乘车关闭时间为9时,徒步结束时间为14时。主办方将提供往返信宜分会场的交通接驳服务,已报名的徒步市民可穿活动T恤免费乘车。

接驳服务方面,活动当天

早上6:30-9:00,组委会在信宜市区绍秀体育馆、寰州里、东汇城设公交专线送徒步起点,在终点开设返程公交专线。如不需要搭乘返程公交市民,可自行散去。

为避免交通堵塞,徒步市民应尽量选择绿色出行方式,选择由组委会提供的免费公共接驳专线。徒步专线公交车不接受随叫随停,请有序排队上下车,听从现场工作人员指挥。

部分路段实行临时交通管制

为保障全民健身徒步活动期间道路交通安全畅通,根据《中华人民共和国道路交通安全法》有关规定,信宜市公安局交通管理大队决定对市民徒步经过的路段实行临时交通管制措施。

一、临时交通管制路段

(一)笔架山大道:书香二路与六运高速延长线双向车道路段;

(二)信义大道:文德路至

书香一路北往南方向辅道路段;

(三)书香一路:华师小学门口至华师高中门口东往西方向路段;

(四)书香二路:笔架山大道至南玉大道双向车道路段;

(五)南玉大道:文展路至G359国道双向路段;

(六)站前大道:信义大道至碧桂园世纪城门口双向车道路段;

(七)梅岗大道:培英路(规划路)至信义大道双向车道路段;

(八)文德路:全路段;

(九)教育城大道:南玉大道至培英路(规划路)西往东方向路段;

(十)红旗东路:培正路至信义大道双向车道路段;

(十一)六运高速延长线:信义大道至南玉大道东往西方向路段;

(十二)泰安东路:全路段。

二、临时交通管制时间

12月20日上午7时开始实

施临时交通管制措施,约于13时活动结束后恢复正常通行。

三、车辆停放要求

(一)为减轻交通压力,请各徒步单位、群众统一租车、拼车前往,车辆落客后尽快驶离活动起点;

(二)参与活动的车辆可临时停放在书香二路(与车道垂直),摩托车可停放在人行道指定位置;

(三)活动期间,管制路段禁止大型货车通行、停放。

四、车辆绕行指引

活动期间,建议车辆驾驶人合理选择以下绕行路线:

(一)南北双向:信义大道、包茂高速、平湖东路、银湖东路、金湖东路;

(二)东西双向:南玉大道(G207国道至文展路)、包茂高速匝道至文展路、竹山路、G359线。

信宜公安交警部门提醒,临时交通管制期间,请广大市民自觉遵守,共同维护交通秩序。活动期间,公安交警部门

将根据活动需要和实际交通流量情况,对活动涉及的道路及周边道路适时采取指挥疏导、限制分流、禁止通行等措施。所有车辆应当按照现场交通标志或交通管理人员指挥通行,由公安交警部门根据活动情况决定。

这些注意事项请留意

据天气预报显示,徒步当天清晨及上午气温较低,参与徒步的市民需根据天气实际情况做好徒步准备,注意防寒防风。徒步前要做好热身活动,热身以动态拉伸为主,进行时间约5至10分钟;徒步过程中应尽量选择穿防滑、耐磨的分趾鞋和运动鞋,穿着方面应遵循“三层着装”法则(三层即排汗层、保暖层、防护层);徒步结束后要记得及时拉伸放松,如果身上出汗,要及时擦干并换上干爽的衣服。若感觉身体不适,请及时向周边工作人员、医务人员或志愿者寻求帮助。

徒步活动当日根子镇相关道路临时交通管制 绿色出行乘坐免费公交更方便

■茂名日报社全媒体记者 陈琴

本报讯“山海同行迎省运,全民助力‘百千万’”茂名市第十一届全民健身徒步活动(高州分会场)将于12月20日在根子镇举行。为确保活动期间沿线道路交通安全畅通,12月16日,高州市公安局交通管理大队发布了关于茂名市第十一届全民健身徒步活动期间高州根子镇相关道路临时交通管制的通告。记者从活动组委会

获悉,为鼓励绿色出行,方便参与徒步的市民往返,相关单位已备好免费公交接驳服务。

本次高州分会场活动以根子镇政府门前广场为起点,沿途将经过望仙亭、元坝桥头村、红荔阁、柏桥农创园、古荔园、贵妃广场、美荔台等特色节点,最终抵达柏桥服务区(西区),全程约10公里。活动线路开放时间为当天上午7:30,起点关闭时间为上午10:30,整个活动将于14:00结束。

活动当天上午6:30至10:30,高州市区的潘州广场公交站、全季酒店两个站点将开设直达专线,参加徒步活动的市民可乘坐专线前往起点;返程环节,11:00至15:00将在终点柏桥服务区西区停车场开通返程专线,满足大家的返程需求。

已报名徒步活动的市民穿徒步服装可享受免费乘车服务。记者了解到,为确保活动期间沿线道路交通安全畅通,高州市公安局交通管理大队发布了

临时交通管制通告,12月20日7:00至14:00,根子镇多个路段将实施临时交通管制。管制路段包括:根子圩中兴街、府前路、到湾路;小东江根子镇河堤碧道;“到湾桥”桥头至大坝村路段;桥头村路段;柏桥路桥头路口至贡园路口路段;塘背村、岭腰村路段(贡园路口至贵妃广场路段);茅坡丁坑村、竹玄洞村路段;Y911茅坡竹玄洞村路口至“美荔天地”路口路段;柏桥路甜

蜜酒店至鸡公岭路段。管制措施明确,管制期间内,上述路段除工作用车外,禁止任何车辆(含摩托车、电动车)通行。活动组委会提醒广大群众和驾驶员提前做好出行及车辆停放计划。

此外,气象信息显示,徒步活动当日高州市天气为多云,气温在17℃至25℃之间,早晚时段较为寒凉。组委会特别提示参与市民,需根据气温变化适时增减衣物,确保徒步过程舒适安全,尽享运动乐趣与乡村美景。

善举映初心 温情暖健儿

化州市丽岗镇举办残特奥会冠军罗秋恒爱心捐赠仪式

■茂名日报社全媒体记者 梁郁文 实习记者 麦凯茵 通讯员 林诗扬 杨达伟

本报讯12月17日上午,化州市丽岗镇举办“为残特奥会冠军罗秋恒爱心捐款”捐赠仪式。本次仪式既是对罗秋恒身残志坚、奋勇争先精神的由衷钦佩,也是对残疾人体育事业和爱心捐赠公益事业发展的有力推动。

活动伊始,化州市残联理事长王新娣为热心公益、积极助力残特奥会运动员的丽岗商会颁发牌匾,表彰包括梁社忠会长在内的丽岗乡贤。据了解,丽岗商会本次自发性组织捐款,共筹集10万元,全部赠予罗秋恒及其家属,为支持残疾人事业、践行社会责任作出了积极贡献。

梁社忠会长表示,未来,丽岗商会将继续坚守初心,积极履行社会责任,在助力家乡建设、关爱特殊群体、支持体育事业等方面持续发力,让商会的爱心与担当温暖更多人。

罗秋恒在发言中向给予关心关怀的党委政府及各界爱心人士表达了衷心感谢,并回顾了自己在面对身体障碍百折不挠、逐梦赛场攻坚克难的奋斗历程。她动情鼓励在场的每一位追梦人,无论身处何种境遇,都要怀揣希望、奋勇向前,以坚韧不拔的毅力追逐心中梦想,用拼搏奋斗书写无悔人生。

会上,化州市常委、统战部部长黄勇文对罗秋恒勇夺残特奥会冠军表示祝贺,称赞其以“不屈不挠、勇于拼搏”的精

神,生动诠释了新时代青年勇担使命的青春风采。同时高度评价肯定丽岗商会始终秉持“回馈社会、造福人民”宗旨,主动担当社会责任的善举,并向所有参与捐款的爱心人士致以诚挚谢意。

此次爱心捐赠仪式不仅为



茂名日报社全媒体记者 梁郁文 摄

残特奥会冠军罗秋恒送去关怀与温暖,更凝聚起社会各界支持残疾人事业的强大合力,彰

显丽岗镇崇德向善、守望相助的良好风尚,为推动全镇公益事业高质量发展注入新动能。

残特奥会冠军刘嘉慧载誉回到家乡七迳镇 轮椅上的“剑客”受到父老乡亲热情相迎



■茂名日报社全媒体记者 温国 通讯员 柯艳梅

本报讯12月17日下午,电白区七迳镇新屋仔村委会三

日前,在第十二届全国残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会上,15岁残疾女孩刘嘉慧代表广东参加轮椅击剑项目,勇夺女子重剑C级金牌、花剑C级银牌和佩剑C级铜牌,为仅建队一年的广东轮椅击剑队斩获首枚全国残特奥会金牌。

当天下午,轮椅上的“剑客”刘嘉慧回到三迳赖坡村,受到了家乡父老的夹道欢迎,现场爆发出热烈的掌声和欢呼声,村民们争相与她合影留念,快门声与祝福声交织在一起,奏响了一曲温暖的乐章。

在欢迎仪式上,刘嘉慧动

情地说:“感谢家乡人民和各级残联组织的关爱和帮扶,我取得的这份沉甸甸的荣誉,离不开一份温暖的托举。未来我会加倍努力训练,用更加亮眼的成绩,回报大家的深情厚意,为家乡增光添彩。”

为表彰刘嘉慧的杰出成绩和自强精神,七迳公益事业促进会向她奖励15万元,新屋仔村委会也送上了8000元慰问金。这份鼓励,不仅是对她荣耀的认可,更是对她顽强生命力的致敬。

据悉,2024年初,一场意外让刘嘉慧不幸瘫痪,其家庭瞬间被巨额医疗费压垮。在遭遇困境之际,七迳镇残联与社工站及时伸出了援手,快速为她办理相关证件,安排康复训练,守护着她的健康;落实

兜底政策,保障了一家人的基本生活;还为其听力障碍的母亲提供就业培训,让这个不幸的家庭重燃希望之光。

2024年8月,刘嘉慧迎来了新的转机。在镇残联的推荐下,她凭借骨子里那股不服输的坚韧,通过了层层选拔,成为广东轮椅击剑队的首批队员。经过日复一日地刻苦训练,她终于在汗水与磨砺中淬炼出坚韧的锋芒,以初生牛犊不怕虎的劲头征战全国赛场,一举拿下一金一银一铜的亮眼成绩,用实力书写了逆境突围的热血篇章。

从跌落命运的谷底到登上全国的领奖台,刘嘉慧用汗水与意志,在剑道上绽放出了璀璨的生命之光,也激励着更多人在逆境中奋力前行。

茂名中院联合茂名工行 我市首笔“法拍贷”业务落地

本报讯近日,在茂名市中级人民法院与中国工商银行茂名分行的协同发力下,全市首笔个人司法拍卖房产按揭贷款(下称“法拍贷”)在信宜成功发放。市民梁先生凭借该笔200万元贷款,顺利竞得了一套心仪的法拍房源。

此前,梁先生在淘宝司法拍卖网留意到一套优质房源。正巧,他从法院的拍卖公告中看到了茂名工行推出的“法拍贷”融资服务方案,当即联系银行工作人员,提出了200万元的贷款需求。工行服务团队迅速响应,当天完成了申请资料审核并反馈了初审通过复函,为梁先生提供了充足信心。梁先生竞拍成功后,法院与工行紧密配合,启动绿色通道,仅用2个工作日便成功发放了200万元“法拍贷”,助力梁先生顺利办结了房产拍卖手续。

这笔“法拍贷”的落地,是茂名中院与茂名工行精准对接民生需求的创新之举。以往,司法拍卖全款支付的高门槛让不少意向竞买人望“拍”兴叹。茂名中院联合茂名工行推出了“法拍贷”,可将“一次性全款”转化为“分期按揭付款”,不仅大幅降低了司法拍卖的资金准入门槛,缓解了竞买人的资金周转压力,更有效提升了法拍资产的成交率与处置效率,加速债权人权益兑现,切实保障了当事人的合法利益。

为推动“法拍贷”服务高效直达民生,茂名工行构建起全链条服务保障体系。一方面,组建专业服务专班,为客户提供提供从贷前咨询、资质审核到签约抵押的全流程精细化指导。另一方面,开辟专属绿色通道,实行“优先受理、优先审批”机制,大幅提升业务办理速度。同时,建立闭环服务管理模式,实现各环节无缝衔接,为客户提供“一站式”便捷体验,让数据多跑路,让群众少跑腿。

该笔“法拍贷”业务的成功发放,标志着茂名“司法为民”与“金融惠民”深度融合,有效破解了司法拍卖领域“全款支付门槛高、竞买人融资渠道窄”难题。下一步,茂名中院与茂名工行将持续深化协作,持续优化“法拍贷”业务流程,拓展服务覆盖范围,并积极探索更多“司法+金融”融合创新场景,致力于以更优质、更高效的服务,助力法治茂名建设、保障民生,为地方经济社会高质量发展贡献更多力量。

(杨春辉 李增)

东岸社工站开展 儿童心理健康教育



■记者 周燕红 通讯员 阮章全

本报讯为了全面提升儿童的心理素质和抗挫能力,高州市东岸镇社工站坑社工站于日前在东岸镇六修小学开展“培养心理韧性,从挫折中学习”儿童心理健康教育课程。

活动中,东岸社工根据制作好的PPT进行心理韧性的课程培训,课程PPT主要从认识心理韧性、四大核心支柱、三大策略、复盘模型等几个方面进行阐述,让学生从学习中的“避免挫折”到“学会应对”,增强学生的抗挫力,并引导学生在学习中遇到挫折后如何跟家人、老师、朋友倾诉,做好自己情绪的管理者,学会释放心理压力,从容面对生活上的挫折。同时,社工工作者根据具体情况,现场邀请学生上台进行角色扮演和情绪表情扮演,让学生亲身体会自己在生活的角色,增进学生对自己的认知,也明白各种情绪都是正常的,学会情绪释放,不必把不开心的事情憋在心里,可以每天跟自己说一句肯定的话,增强自身的信心,培养积极的心态。

下一步,东岸社工将继续关注儿童身心健康,培养学生正确的成长思维,引导家长关心孩子身心发展规律,共同维护好孩子的生命安全,鼓励孩子相信能力可以通过努力来提升的,帮助孩子从挫折中寻找积极的意义。



官方微信



官方微博

茂名网: www.mm111.net