



报名通道已关闭,各项工作准备就绪

茂名市第十一届全民健身徒步活动明天开走

■茂名日报社全媒体记者 宁钰燕

本报讯 以“山海同行迎省运 全民助力‘百千万’”为主题的茂名市第十一届全民健身徒步活动将于明天(12月20日)正式开走。本次活动精心规划5条特色徒步路线,覆盖茂南、电白、高州、信宜、化州多个区域,目前各路线的筹备工作均已就绪,等待广大市民前来,用脚步丈量城市发展,以行走见证振兴成果,为省运预热添彩。截至12月18日,活动报名热度持续攀升,人气火爆,目前名额已全部报满,报名系统同步关闭。

五大路线同步开走 喜看城乡振兴成果

此次活动精心规划的5条徒步线路,串联起茂名的山水之美、城乡之韵与发展新貌,为市民提供了多元化的休闲、健身与赏景选择。

主会场路线作为活动核心,全长约13.8公里,以“走进山水间”为特色,起点设在羊角镇禄段古荔园,途经东江小学、元坝桥头村、贵妃广场、美荔台,最终抵达柏桥服务区(西区),并在中共茂名市委党校新校区乘车返程。整条路线串联起精彩100里碧道、大唐荔乡文化旅游区、柏桥服务区,蜿蜒于乡道村路间,满目葱茏的生态廊道将自然野趣、人文底蕴与乡村活力深度融合,集中展现了“百千万工程”实施以来茂名乡村环境整治与生态建设的扎实成效。

电白分会场推出5.5公里的环山徒步登高观光线路,以南清村沉香部落为起终点,途经花甲亭、古稀亭、三仙庙、耄耋亭、期颐亭等特色景点,串联起三仙石、风车矩阵等自然景观,以及云上民宿、听泉小筑、南清遇爱等人文景观。这条步道既是健身之道,更是“百千万工程”成果的立体展示窗;废弃矿坑蜕变生态景观湖,农房改造为云上民宿集群,配套研学基地功能完善,乡愁与现代感交织。行走其间,可感受传统山村向宜居宜业宜游云端胜境的美丽蜕变。

高州分会场全程约10公里,以根子镇政府门前广场为起点,途经望仙亭、元坝桥头村、红荔阁、柏桥农创园、古荔园、贵妃

广场、美荔台等特色节点,最终抵达柏桥服务区(西区)。这条宛如风景长廊的路线,将“中国荔枝第一镇”根子镇的自然与人文风光浓缩为一体,让徒步者在运动中感受荔乡魅力。

信宜分会场全程约13公里,起点为体育公园足球场,途经山背湖公园、月牙湖公园等8座主题公园、1个城市广场,终点至茂坡湖公园。路线贯穿运动活力、湖光山色、人文地标三大主题,覆盖玉都新区北部山水居、中部现代城、南部活力湾三大功能片区,沿途配套设施完善,让市民在徒步中体验从活力运动到静谧湖景、从自然生态到城市地标的多元场景,沉浸式感受信宜从历史文脉到现代发展的城市变迁。

化州分会场全程约12公里,以“串珠成链”之姿铺展现代农业与绿美生态共融画卷。徒步起点位于广垦(茂名)国家热带农业公园正门,将育苗大棚、药农互补基地、滨水公园、中央广场、“24节气”亭等多个特色节点有序串联,最终回归起点。徒步中,市民既能领悟现代育种智慧、探秘千年南药香,邂逅绿美化州风光,还能感受第十七届省运会主题元素,提前沉浸“当好东道主、喜迎省运会”的浓厚氛围。

五条线路,五种风情,共同勾勒出茂名的生态之美、人文之韵与发展之变。

全民嘉年华来袭 解锁徒步多元乐趣

本次徒步活动不止于行走,围绕“百千万工程”三年初见成效、农文旅融合、文明城市建设、公益慈善、喜迎省运等核心主题,推出系列配套活动,打造全民参与的嘉年华,营造全民健身氛围的同时,让市民沉浸式感受茂名之变。

主会场将举行隆重开幕仪式,现场将邀请专业歌手演唱广东省第十七届运动会会歌《山海之约》,还将由茂名籍全运会冠军柯岩携手健身教练,带领全体徒步群众开展热身操拉练,提前点燃省运热情。

不仅如此,各会场沿线还设置了丰富多元的互动体验,等着徒步市民一一打卡。主会场推出“足迹点亮百千万”打卡活动,



▲党校新校区。茂名日报社全媒体记者 张波 摄

▲元坝桥头村景色。茂名日报社全媒体记者 张波 摄

▼柏桥服务区。茂名日报社全媒体记者 吴昊 摄

市民可在典型镇村、重点项目打卡点集章领取纪念礼包或消费券;还有趣味运动体验区,既可欣赏精彩运动表演,也能亲自参与各类趣味运动项目;更有罗非鱼试吃摊位、柏桥服务区、荔枝乐园等点位,让徒步市民边走边玩,尽享乐趣。

化州分会场设有“百千万工程”成果展、本地特色产品展销品鉴区,王家拳、非遗节目、歌唱表演等文艺演出将轮番上演,让市民共享发展成果;电白分会场的“农特优产品”惠民市集将汇聚各镇街特色农产品与非遗高凉美食,沿途还有乐队演奏、健身操展演,更有广东吴勇团队、观珠妹等网络达人登台献艺;信宜、高州分会场也同步配套特色互动环节,让徒步全程充满欢乐与惊喜。

组委会温馨提醒 安全徒步尽兴参与

当前昼夜温差较大,早晚气温偏低,组委会提醒广大徒步市民提前关注天气变化,做好防寒保暖措施,适量增添衣物,并注意防晒和补充水分。

为保障活动顺利开展及交通安全有序,组委会为各路线配备了免费公交接驳服务,市民穿着徒步服装即可搭乘。活动当天各路线将实行交通管

制,建议市民优先选择接驳车前往现场:

主会场: 去程乘车点为文化广场北门(即电信大楼正对面)、人民广场东门(即文创街西边入口对面),发车时间为6时30分至9时;返程乘车点为中共茂名市委党校新校区,发车时间为11时至14时。

电白分会场: 去程乘车点一为电白区海滨大道(电白区人民政府大会堂旁),发车时间为6时至9时30分;乘车点二为接驳点,设在电白区水泥厂(黄岭镇),发车时间为7时30分至9时30分,自驾车辆可停在电白区水泥厂(黄岭镇)等地。活动当天12时至15时30分,可在云上海清停车场出口处乘车返回电白区人民政府大会堂旁,或乘车返回到黄岭镇政府。

精彩100里沿途风光

茂名日报社全媒体记者 张波 摄

高州分会场: 去程乘车点为高州市区的潘州广场公交站、全季酒店两个站点,发车时间为6时30分至10时30分;返程乘车点为终点柏桥服务区西区停车场,发车时间为11时至15时。

信宜分会场: 去程乘车点为信宜市区绍秀体育馆、宾州里、东江城,发车时间为6时30分至9时;返程乘车点设于终点,发车时间为11时至14时。

化州分会场: 去程乘车点为化州市区康景体育馆(南门)、化州市第一中学(北岸校区),时间为上午7时至9时;返程乘车点为广垦(茂名)国家热带农业公园,时间为12时至14时30分。

一场融合健身、赏景、品文化、享欢乐的全民盛宴即将开启,期待12月20日,大家一起用脚步丈量茂名之美,用热情助力省运盛会,共同见证城市发展的每一份精彩。

粤韵悠扬 情满桑梓

深职大粤曲研修班赴高州、茂南开展汇报演出

■茂名日报社全媒体记者 吴捷

本报讯 近日,“中国非物质文化遗产传承人研修培训计划”深圳职业技术大学2025年曲艺(粤曲)研修班汇报送戏演出,在广东渔网小镇高州市石鼓镇及茂南区袂花镇江边公园圆满落幕。深圳市茂名商会文体委主席黄强带领研修班全体学员及授课老师,于12月14日、15日晚,为当地群众献上两场浸润粤韵、传递非遗温度的文化盛宴。

此次汇报演出是研修班践行非遗活态传承、深化校地文化联动的积极举措,旨在让粤曲这一传统非遗艺术走出课堂、扎根基层,惠及群众。演出现场,学员与老师们同台献艺,一曲曲经典粤曲选段轮番上演,婉转唱腔、精湛演绎尽显粤曲艺术的独特魅力,引得现场观众阵阵喝彩,沉浸在浓郁的岭南文化氛围中。

值得一提的是,15日晚的高州市石鼓镇汇报演出得到石鼓镇政府的大力支持,当晚呈现出了“文武相映”的独特盛况。相隔仅十米的石鼓公园广场与网篮球场,一边是粤韵悠扬、锣鼓喧天的粤曲汇报演出,经典唱腔婉转绵长;一边是第二届“渔网杯”赛事激战正酣,热血沸腾点燃全场。同一小镇、同一公园、同一时段,非遗雅韵与运动激情碰撞交融,为当地群众献上了一场兼具文化底蕴与活力气息的“文武双宴”,让群众在一静一动间感受文化魅力、运动活力,现场气氛热烈,群众看得高兴高采烈、流连忘返。

此次汇报送戏演出,不仅检验了深圳职业技术大学2025年曲艺(粤曲)研修班的教学成果,为学员们提供了实践历练、展示风采的平台,更以群众喜闻乐见的方式传播了粤曲非遗文化,进一步拉近了传统艺术与基层群众的距离,助力粤曲文化在乡村落地生根、薪火相传,同时也深化了深圳与茂名两地的文化交流,为乡村文化振兴注入了鲜活动力。



为学员颁发结业证书。



官方微信



官方微博

茂名网: www.mm111.net



山海同行迎省运 全民助力“百千万”

活动总冠名



茂名市第十一届全民健身徒步活动

5条线路, 12月20日同步开走!



扫码了解详情并报名

- 主会场咨询电话: 13542369064 (张记者) 13927555522 (黄记者) 13927592810 (车记者)
- 电白分会场咨询电话: 13727703510 (何记者) 13432380921 (黄记者) 13727811372 (卢记者) 18475881901 (柯记者)
- 信宜分会场咨询电话: 13828682231 (官记者) 13727717785 (陈记者) 18929752286 (李记者) 13432943968 (严记者)
- 高州分会场咨询电话: 15019368088 (谭记者) 19928689279 (林记者)
- 化州分会场咨询电话: 19927392725 (黄记者) 13692661666 (梁记者) 13580022380 (夏记者) 13413328938 (李记者)

指导单位: 中共茂名市委宣传部 茂名市“百千万工程”指挥部办公室 茂名市茂南区人民政府 茂名市电白区人民政府 信宜市人民政府 高州市人民政府 化州市人民政府
中共茂名市直属机关工作委员会 中共茂名市委教育工作委员会 茂名市文化广电旅游体育局

主办单位: 茂名日报社 总冠名单位: 信达地产 启泰·万锦城 唯一指定保险: 中国人民财产保险股份有限公司茂名市分公司 主会场唯一指定用水: 巴马活天泉水
电白、高州、化州分会场指定饮用水: 仲桦泉天然弱碱性水 信宜分会场指定饮用水: 茂名市名顺天然泉水 主会场指定花生油: 香甄甄浓香花生油

支持单位: 茂名市中心血站 茂名市福利彩票发行中心 广东新华粤石化集团股份有限公司 湛江燕塘乳业有限公司 益海嘉里(茂名)食品工业有限公司 电白区黄岭商会
茂名大参林连锁药店有限公司 广东鸿荣建设集团 高州博皇家居建材广场 广东省兴成粮油有限公司 茂名市耀明企业集团有限公司 广东万谷艾食品有限公司 电白区公社食莊
天猫养车(汇龙御景店) 茂名市恒隆房地产开发有限公司(恒隆新城) 茂名市文化旅游发展有限公司

专业律师志愿团队为徒步活动保驾护航: 梁中梓律师13790920722 黄国凤律师18806698518 陈韦露律师18813366690 刘沛东律师15113659587