

坚持走的全民健身路 看不够的发展实景图

茂名日报社全媒体记者 许巨滔

茂名新观察

岁序更替，徒步迎新。12月20日，第十一届茂名市全民健身徒步活动如约而至。这已成为好心之城一份跨越十年的温暖约定。从2014到2025，从最初的一路风景到如今的五路同行，广大市民迈开步伐，目光所及，见证我们的茂名从“十三五”砥砺前行到“十五五”谋篇开局，城市发展与市民幸福同频共振。站在新的起点，徒步又一次整装待发，以奋进姿态，致敬过往，齐向前方。



步伐与蓝图同频： 从城市轴线看发展跃升

每一届徒步路线，都是一幅动态发展的城市地图。首届从体育中心走向森林公园，市民在城乡间穿行，感受“好心茂名”的生态底色；第二届迈步即将通车的包茂高速，亲身感受交通发展的强劲脉动；“十三五”期间重点展示露天矿生态公园的“绿色奇迹”、中德大道的联动南北、西城片区的化茧成蝶；迈入“十四五”，步伐延伸至跨海巨龙水东湾大桥、浓缩乡愁与活力的五大示范墟，再到第十届茂名新热土上的向“新”而行——每一条线路都精准呼应茂名发展的重要节点、民生建设的显著成效和城市提质升级的战略延伸，成为城市发展蓝图变为实景的有力见证。

矢志不渝沿着习近平总书记指引的方向奋勇前进，是茂名实干担当、接续奋斗的磅礴动力。这是一场城乡面貌焕新带来获得感、民生实事落地带来幸福感，干部有了“值得付出”价值感，群众有了“共同参与”归属感的嘉年华。回望这一年奋斗历程，用健康的方式，组织市民亲身检阅发展实绩，感受城市生长的温度与脉动。从“生态修复”到“向海而兴”，从“五链共建”到“百千万工程”……徒步活动正如同一个流动的展台，把曾经的规划蓝图转化为可感可知的发展实绩陈列于市民面前，凝聚起最广泛、最牢固的同心发展合力。

规模与内涵共进： 从万人同行到“徒步+”嘉年华

十年来，茂名徒步活动已从一场群众性体育活动，逐步发展为集体育、文化、经济、社会功能于一体的综合性城市品牌。参与市民从首届近万人，发展至单届超四万人；第九届创新实现茂南、电白、信宜、高州、化州五条路线同时进行，形成覆盖全市的徒步嘉年华，展现出强劲的品牌活力。

人气攀升，离不开活动内涵的不断丰富与升华。茂名徒步早已超越单一的健身范畴，同步承载着创建文明城市的宣传使命，融入志愿服务、公益倡导；化身乡土文化、非遗技艺、民俗风情的展演舞台；成为推介茂名“信字号”名优特农副产品助力乡村振兴的露天展厅；深度融合农文旅体资源，让市民在行走中邂逅山海情韵、工业记忆、新城朝气等自然生态与城乡发展魅力。

群众广泛参与的健身热潮，更是茂名迎接省运会最深厚的社会土壤和最动人的城市热情。历届徒步活动的举办，为茂名承办大型活动积累了宝贵经验。在迎接第十六届省运会的关键节点，第十一届全民健身徒步活动营造出“迎省运、齐健身”的浓厚氛围，为正在打造“定向之城”的茂名进一步推动群众体育与城市发展深度融合，凝聚起广泛合力。全民健身徒步以“徒步+”模式，把体育健身、城市建设、文化传承、经济促融、社会共治巧妙融合，为迎接第十六届省运会，谱写出赋能城市高质量发展的同行共进新篇章。

干群齐心： 阔步迈向茂名发展新未来

十年徒步路，一城奋进歌。道路越走越宽，实景越看越多，生动诠释了市委市政府践行以人民为中心的发展思想，不断实现“发展为了人民、发展依靠人民”的深刻内涵。健身活动搭台，精心规划路线，展示发展成果；市民参与，用脚步给城市点赞、为未来投下信心票。这种双向奔赴，正是茂名凝心聚力、奋发向前的力量源泉。

当前，茂名正锚定“132”发展目标，全力落实省委“1310”具体部署。徒步活动所途经的每一个新片区、每一条新大道、每一处新公园，都是这张宏伟蓝图上的生动注脚。站在第十一届徒步活动的出发点，回望来路，欣喜看到的，是城乡面貌之变，是干群同心、上下同力、共建共享的崭新气象。

“十五五”时期是茂名发展大产业实现新旧动能转换全面突破，建设大城市纵深推进新型城镇化建设，联动大湾区融入大湾区建设综合性枢纽城市的关键时期。“十五五”新征程就在眼前，第十一届全民健身徒步活动就要出发，我们沿着五条精心规划的徒步线路，串联起茂名山水之美、城乡之韵与发展新貌，鼓足精气神，助力百千万、同行迎省运。

步伐所向，未来已来。茂名全民健身徒步活动，这道每年如期而至的动人风景线，将伴随城市的奋进节拍，激励全市人民以更加昂扬的姿态，共同踏上高质量发展崭新征程，书写更多“茂名奋进在路上”的精彩故事。



本版图片：张波 岑稳 康乾