

冬至烟火里藏着市民对团圆的期盼

■记者 文华春 通讯员 董彦茗

本报讯 “冬至大如年，人间小团圆。”冬至到来，化州消费市场暖意融融、热闹红火。记者走访全市商超、农贸市场、餐饮门店发现，从香气四溢的各式糕点，到香甜的芝麻椰丝馅、咸口的花生虾米馅，大人小孩都爱吃。”正在选购的市民陈阿姨笑着说。

糕香阵阵 传统风味受热捧

冬至吃糕，是刻在化州人骨子里的习俗。在化州市区东山市场、北岸市场等热闹的市集里，糕档前早已人头攒动，艾

糕、拖罗饼等本土特色零食也同步热销，市民一站式就能购齐冬至佳节的风味食材。

宴席火爆 暖心餐饮掀热潮

“冬至大过年”的观念深入人心，阖家欢聚吃团圆饭成为冬至消费的重头戏。市区沿江路、北京路等路段的酒楼、私房菜馆里，“冬至团圆宴”的预订海报格外醒目。“冬至当天的包间早在半个月前就订满了，现在大厅的座位也所剩无几，不少家庭还选择错峰聚餐。”一家私房菜负责人介绍道。

随着气温走低，羊肉火锅、牛杂煲等暖身菜式成为餐桌“主角”，门店的羊肉、牛杂备货量较平日增加50%。不少餐馆还融入了本土特色，推出橘红炖鸡汤、化州香油鸡等菜式，让团圆宴更

具“化州味道”。同时，商家们还推出了一系列惠民举措，消费满减、赠送特色小吃、等位区提供免费茶饮等，让市民的聚餐体验更舒心。

火锅店也成为冬至聚餐的热门选择，鲜香的锅底、丰富的食材，搭配热闹的氛围，深受年轻人青睐。“和家人围坐在一起吃火锅，暖意洋洋，特别有冬至的氛围感。”市民小李说道。

预制菜走俏 便捷消费成新宠

“不用洗菜切菜，加热十几分钟就能上桌，太适合我们上班族了。”冬至临近，预制菜凭借便捷高效的优势，成为化州家庭采购的新选择。在市区多家商超的预制菜专区，羊肉煲、牛腩煲、梅菜扣肉等菜品琳琅满目，包装上“加热即食”“30分钟搞定家

宴”的字样格外醒目。

“往年冬至在家做饭，要忙活大半天，今年买了几款预制菜，省时又省力，味道也不输餐馆。”市民张先生选购了两款预制菜，准备冬至当天和家人分享。针对年轻消费群体，商家还推出了小份装预制菜，一人食也能尽享美味，避免浪费。一商超负责人表示，从12月初开始，预制菜销量持续走高，目前已较平日增长超150%，羊肉煲、佛跳墙等滋补类菜品最受欢迎。为抢抓消费红利，商家还推出了满减、组合套餐优惠活动，进一步点燃市民的购买热情。

冬至时节，化州消费市场处处涌动着暖意与活力。传统风味与现代潮流交织，便捷消费与品质体验并存，勾勒出一幅温馨祥和的冬至民生画卷。

书香润童心 阅读育新人

校园读书活动厚植未成年
思想根基



颁奖仪式现场。

■文/图 记者 王霞 通讯员 林永少 劳远玲

本报讯 为引导未成年人践行社会主义核心价值观，坚定理想信念、厚植爱国情怀、提升综合素养。近日，化州市城南学校举办第二届“嘉燕杯”读书分享会决赛，一至七年级18位优秀选手齐聚一堂，在书香氤氲中搭建起思想交流与风采展示的平台。

活动紧扣立德树人根本任务，将价值引领深度融入阅读分享全过程。选手们或分享《小英雄雨来》的红色故事，带领现场听众重温革命先辈的热血征程，让爱国情怀在少年心中生根发芽；或品读《诫子书》《假如给我三天光明》等经典篇目，传递坚定信念、自强不息的精神力量，引导同龄人锤炼品德修养；或推介趣味科普读物，在奇妙的科学世界里拓宽知识视野；或讲述亲子温情、校园趣事，于点滴日常中感悟生活美好。多样的书籍类型、真挚的阅读感悟，让社会主义核心价值观如春雨般润物无声，浸润未成年人的心灵。

颁奖仪式上，学校负责人寄语全体学生以书为友，在阅读中积累知识、锤炼品格、增长才干。此次读书分享会，不仅让“书香满校园”的氛围愈发浓厚，更以实践育人的生动形式，为未成年人扣好人生第一粒扣子。

以城南学校活动为缩影，近年来，化州市聚焦未成年人思想道德建设，依托校园读书节、经典诵读大赛等特色活动，让书香成为育人路上的“金钥匙”，引导广大少年儿童在阅读中汲取成长力量，为成长为担当民族复兴大任的时代新人筑牢根基。

东岸镇开展森林防灭火技能培训

■记者 周燕红 通讯员 曾霞

本报讯 为进一步提升森林防火应急响应能力，强化护林员队伍建设。近日，高州市东岸镇组织开展森林防灭火专题培训，来自该镇各村(社区)负责人、护林员、应急抢险队员共50余人参加。

培训采取“理论讲解+实操演练”相结合的方式，由高凉应急救援大队教员进行授课，课上教员结合东岸镇地形地貌、植被分布、气候特征及历史火情案例，讲解了森林防火、火灾扑救、个人安全防护等方面的理论知识，学员们围绕工作中遇到的疑点、难点展开互动研讨。

课后教员对风力灭火机、油锯、打火棒等森林灭火设备进行操作示范，全体参训队员进行了实操演练。培训结束后，参训人员纷纷表示，此次培训内容实用性强，不仅学到了真本领，还提升了应急响应和实战协同能力，为今后守护绿水青山增添了满满的信心和底气。

接下来，东岸镇将持续加大宣传力度，加强火源管控和日常巡查，定期组织开展培训、演练，保障全镇人民群众生命财产安全。

河东街道反邪教宣传进企业

■记者 周燕红 通讯员 邓海友

本报讯 近日，茂南区河东街道平安法治办走进辖区内的千里眼镜店，举办了一场反邪教知识讲座。此举旨在通过现场的宣传与教育，提升企业员工的防邪意识，倡导科学的生活方式，全力打造一个积极健康、和谐美好的社会环境。

在活动中，工作人员通过PPT视频讲解和分发宣传小册子的形式，结合实际案例，向企业负责人及员工详细阐述了邪教的本质特征、常用欺骗手法及其对社会、家庭和个人的严重危害。同时，依据宪法精神，重点强调了公民守法的责任、维护国家和社会稳定的重要性，并明确告知面对邪教活动时的应对措施和举报途径，引导大家树立正确的价值观，珍惜家庭幸福，自觉抵御邪教侵害，积极举报邪教的违法乱纪行为。

此外，针对眼镜店员工在日常工作中可能接触到的各类人员，工作人员特别讲解了如何在服务过程中巧妙融入反邪教宣传内容，提醒大家在遇到可疑邪教活动时保持高度警惕，并及时向街道或公安机关报告。同时，建议店家利用门店电子屏循环播放反邪教标语，共同营造“全民反邪教、聚力护平安”的良好社会氛围。

据悉，此次进企业的宣传活动，进一步增强了辖区商户对邪教危害的认识程度与防范水平，为河东街道持续推动平安建设筑牢了坚实基础。

阳光365服务总队志愿者走进高州乡村开展急救普及与民俗活动 生命守护暖乡邻 文化传承迎冬至

■记者 王霞 通讯员 邹玉芳

本报讯 冬日暖阳洒满乡间小路，近日，茂名志愿者阳光365服务总队的“生命课堂”项目志愿者带着急救训练设备，走进了高州市大井镇长沙村委担水路村文化广场，开展心肺复苏、复苏急救知识推广，并与当地志愿者、村民一起开展迎冬至民俗文化活动，在传承中传递温暖。近80名村民与志愿者共同参与了这场知识与温情交织的盛宴。

志愿者首先为村民讲解了实用的防溺水知识。随后，“生命课堂”项目的志愿者跪在模拟人旁，一边清晰演示，一边细致讲解：“手臂要伸直，用上半身的力量垂直下压……”围观的村民们神情专注，不少人跟着默默比划。志愿者们用最朴实的话语，结合农村生活实际，重点讲解了心肺复苏的黄金救援时间与操作核心要点，将看似高深的急救技能转化为村民“学得会、用得着”的守护能力。

现场气氛迅速从好奇观望转向踊跃参与。“以前只在电视里见过，觉得离我们很远。今天亲手试了才知道，力度和节奏这

么讲究!”村民李兴林在志愿者指导下完成操作后，虽额冒细汗，却满脸兴奋，“这知识太实用了!万一有事，心里有底，真可能帮上忙、救回命。”从小学生到白发长者，都积极上前实操。村民梁姨感触更深：“村里老人孩子多，学会这个，就是给左右邻居多一份保障。老师讲得明白，教得耐心，我们都能听懂学会。”一位志愿者表示，乡村是急救普及的薄弱环节，“生命课堂”的初心，正是以最接地气的方式，把专业的急救技能送到乡亲们身边，提升乡村基层的自救互救能力。

当日中午，活动的旋律从“生命守护”转向“文化传承”。广场上，欢声笑语荡漾开来。冰糖葫芦DIY区里，总队准备了新鲜的山楂、圣女果等食材。孩子们在志愿者陪伴下，兴奋地串起自己喜爱的糖果，小心翼翼地蘸上晶莹的糖浆。随着糖浆冷却凝固，一串串亲手制作的冰糖葫芦不仅甜在嘴里，更让成就感与快乐洋溢在每个人脸上。

与此同时，充满传统韵味的非遗水磨糕制作区也炊烟袅袅、香气弥漫。几位手艺人娴熟的村民担任“技术指导”，向年轻志愿



志愿者与村民一起制作水磨糕。

者及村民们传授和粉、制馅到塑形、水煮的每道工序。大家围坐一起，手上忙碌，家常闲话，其乐融融。许多年轻志愿者是初次体验，他们不仅学到了传统技艺，更深深感受到了美食背后蕴藏的乡土情感与文化根脉。

这场持续一整日的活动，巧妙地将严肃必要的生命急救普及与轻松愉快的民俗文化体验融为一体。它既生动传递了“人人学急救，急救为人人”的现代理念，切实提升了村民的健康安全素养；也在冬至将至之时，以

共同劳作和分享的方式，营造出浓厚的节日氛围，进一步凝聚了社区邻里情感。阳光365的志愿者们用行动证明，真挚的关怀既能守护生命，亦可温暖人心，为美丽乡村建设注入了一份坚实而绵长的力量。

冬至大如年 糕香满家园

社工与志愿者开展暖冬社区活动

■文/图 记者 陈英梅 通讯员 刘惠婷

本报讯 冬至寒意浓，暖意满社区!为传承传统美食文化，让温暖与美味相伴，高州市石仔岭街道社工站陈大岭服务点于12月19日提前开展了一场热闹非凡的“冬至大如年，糕香满家园”冬至活动。

活动现场暖意融融，20多位志愿者与社工们齐聚一堂，分工

协作、默契配合。揉粉、擀皮、包馅，一双双巧手翻飞，欢声笑语中，一个个饱满圆润的糕就成型了(如图)。热气腾腾的糕出锅时，香气瞬间弥漫开来，勾得人垂涎欲滴。

在社工和志愿者们共同努力下，包出500多个“白白胖胖”的糕，其中30多份煮好的糕被送到群众手中，把冬日的温暖与节日的祝福提前送到他们心坎上。

随后，志愿者和社工们共同分享劳动成果，咬上一口，软糯香甜的口感在舌尖化开，满满的幸福感涌上心头。

小小的糕，包裹着传统的味道，也承载着邻里的温情。这场冬至活动，不仅让大众体验了动手的乐趣、品尝了冬至的美味，弘扬了传统文化，同时也关怀了石仔岭辖区内的部分群众，让这个冬至变得格外有意义。



广东石油化工学院举办“雪歌映冬”声乐本科毕业音乐会

■茂名日报社全媒体记者 吴捷

本报讯 暖冬之夜，旋律携着青春的滚烫，撞进了广东石油化工学院西城校区艺术学院音乐厅。12月19日晚，暖黄灯光漫过座无虚席的场馆，悠扬试音声袅袅回荡，“雪歌映冬”声乐专业本科毕业音乐会温情启幕。这场音乐会由曹熙圆、卢明鑫四年专业深耕的成果答卷，更是一场青春与音乐交织的诗意告白，同时也是该校声乐博士负责的声乐课程教学改革项目、本科一流课程项目及第二课堂项目的重要实践载体。

作为广东石油化工学院教学改革项目的负责人，耿艳始终致力于探索“课堂与舞台融合”的教学模式。她采用目标问题导向式教学模式，将理论课程与舞台实践紧密结合，使学生在舞台上锤炼演唱技巧、提升情感表达能力。其负责的教学改革项目不仅荣获广东省第二届高校美育教师教学基本功二等奖，还在校内斩获第五届AI赋能教师教学创新大赛二等奖。此次音

乐会，从曲目编排的学术性设计到舞台表现的细节打磨，从声乐技巧的精准训练到艺术情感的深度挖掘，全方位展现了学院在艺术人才培养方面的持续深耕与创新突破。

首曲《西班牙女郎》奏响，曹熙圆透亮的花腔在音域间婉转舒展，卢明鑫清爽的女高音如暖阳底色稳稳托住旋律，清亮声线甫一出，便让全场观众屏息沉醉。观众席上，耿艳微微前倾身体，指尖随节奏轻叩。“单是《敕勒歌》里一个‘苍’字的咬字，我们就打磨了许久。”耿艳后来笑着回忆，她要求学生唱出“天苍苍”的草原辽阔，更要在字里行间藏住人声的温度。“每一处气口、每一次共鸣，都得贴着作品的魂。”

14首曲目串联起一场风格各异的音乐盛宴，更藏着耿艳的设计巧思。从意大利歌剧选段《你是我心中的一切》的磅礴戏剧张力，到古诗词艺术歌曲《青玉案·小蓬又泛曾行路》的清婉悠远意境，风格切换自如。她特意将《鞭打我吧》的强烈戏剧冲突，与《月儿落西下》的质朴民间

小调并置，让学生在反差中锤炼演唱“弹性”；就连竹笛伴奏《别君叹》的间奏时长，都经过反复调试，“要让笛声稳稳接住歌声的余韵，不喧宾夺主，也不拖沓落空。”

当最后一曲《沂蒙山永远的爹娘》的尾音缓缓消散，曹熙圆与卢明鑫转身，向着侧台深深鞠躬。那一刻，耿艳眼中闪烁的泪光，恰好与舞台上的追光撞了个满怀。“耿老师常说，唱歌不是炫技，是把心里的东西唱出来。”卢明鑫坦言，彩排《那一晚》时，自己的演唱总缺了几分细腻，耿艳便让她一遍遍诵读原诗，“直到我能从字句里触摸到‘晚风’的温度，她才点头说‘可以了’。”

作为广东石油化工学院西城校区艺术学院实践教学的重要环节，这场音乐会也将课堂搬进了舞台。观众纷纷评价，从曲目编排到情感表达，这场演出完美呈现了“专业精度”与“人文温度”的双重魅力。

两位学子的艺术征程远不止于校园舞台。在第十二届国际声乐公开赛中，该赛事由香港国际音乐家协会等联合主办，马来西亚旅游、艺术及文化部等提供支持，全球总决赛于2025年1月在吉隆坡国双峰塔的马来西亚爱乐团音乐厅举行。曹熙圆荣获马来西亚全球总决赛二等奖，卢明鑫获得三等奖。从校园到国际赛场，她们以实力展现了“专业精度”与“人文温度”，其成长轨迹成为耿艳博士教学改革与第二课堂项目成果的生动印证。

散场时分，观众举着手机定格谢幕瞬间。鲜花簇拥着指导老师耿艳博士，以及协助演出的老师们，耿艳与曹熙圆、卢明鑫相拥的画面，在灯光下格外温暖。三人的笑容融成一团，恰似这场音乐会的底色。暖冬的风裹着余音穿过音乐厅的门，这场“雪歌映冬”，终究把一段青春，唱成了永不褪色的滚烫记忆。



耿艳博士与曹熙圆、卢明鑫及其他演职人员合影。