

2025年茂名市茂南区全民健身运动会混合气排球比赛昨火热开赛

暖冬消费季活动今日开启 多重福利邀市民到场畅享

文/图 茂名日报社全媒体记者 陈美任 刘付思明

本报讯 冬日的茂名市体育中心内,运动激情驱散寒意,喜迎省运、共接新年的氛围愈发浓厚。12月26日,以“燃情暖冬迎省运 乐购茂南接新年”为主题的2025年茂名市茂南区全民健身运动会混合气排球比赛暨暖冬消费季活动正式拉开帷幕。首个比赛日,27支队伍同台竞技,以全民健身热潮提前为省运预热,27日至28日开启的暖冬消费季将体育竞技与惠民消费深度融合,为茂南暖冬添活力,奏响新年欢乐序曲。

赛场争锋: 气排球赛点燃全民健身热情

上午9时,随着裁判员与运动员有序进场,比赛正式打响。A、B、C、D四个小组的队伍轮番登场,电信队对阵露天矿街道队、城管局队迎战镇盛镇队等比赛接连上演,轻盈的气排球在球网两端来回飞腾,赛场瞬间被竞技的激情填满。

“好球!”现场观众的叫好声此起彼伏,有的坐在场边近距离观赛,有的站在看台俯瞰全场,专注的目光紧紧追随着球的轨迹,不时与身边人热议赛事进程。等待上场的队伍也未松懈,在场边抓紧时间热身练习,力求以最佳状态迎战。赛场上,得分的队伍队员们握拳欢呼、相互击掌鼓励,失利的队伍则迅速调整战术,每一次传球、扣杀都尽显扎实的运动功底。

赛事裁判长李盛华介绍,本次比赛采用分组循环淘汰赛制,26日至28日上午进行小组赛,28日下午展开交叉淘汰赛,A、B、C三组各7支队伍,D组6支队伍,共27支队伍,小组前两名出线后争夺最终名次。“茂南区气排球运动开展了二十三年,是茂名各县区中推广最早的,整体水平在全市位居前列。”他还提到,卫健局队、教育局队等实力突出,首个比赛日首轮亮相的城管局队、电信队等也展现出不俗竞技状态。

城南街道队队员在候场时难掩激动:“我们两三年前开始接触气排球,既是单位组织,也源于个人对运动的热爱,还参与过拔河、篮球等全民健身赛事,这次希望能再创佳绩。”该队队员打入气排球比赛前八,此番再战,队员们满是期待。观众陈海莲则因丈夫是茂西站队队员专程前来观赛,她直言:“现场比想象中热闹,特别期待后续的民俗趣味套圈活动。”



这场体育盛宴不止于赛场竞技,更与惠民消费深度联动。12月27日起,暖冬消费季系列活动将正式开启,“体育赛事+民俗趣味+惠民促销+年味体验”的多元模式,让市民在观赛之余尽享消费与游玩乐趣。

27日至28日连续两天的10:30-21:30,四大运营商将带来科技盛宴,中国移动的AI+智能家居展示、中国电信的云网设备体验、中国联通的云智业务演示、中国广电的5G通信服务等齐亮相,联动参展商家备好丰厚好礼,既有宽带使用权、流量卡、智能机

福利加码:暖冬消费季解锁惠民新体验

顶盒等运营商专属福利,更有空气净化器、洗衣机、无线蓝牙耳机、蓝牙音箱等礼品重磅抽奖免费派送;家电与电子优品补贴区则推出政府补贴+商家让利双重优惠,市民购买电视机、冰箱、手机、平板等产品,可享受专属折扣,部分数码产品还支持以旧换新,旧机最高可抵500元现金。

民俗趣味活动同样值得期待,27日至

28日19:00-21:00,民俗趣味套圈、猜谜游戏将准时开启,套中活禽、瓜果等即可带回家,答对谜题也能赢取礼品;18:00-21:30的特色农产品展销、激光雕刻与3D打印体验、本土美食市集,以及萨克斯演奏、运动模特秀等文艺表演,将打造“看赛事、享优惠、购好物”的一站式体验。此外,12月28日晚举行的闭幕式上,除了为获奖队伍颁奖,还将送

出各类礼品,为活动画上圆满句号。

从赛场的热血角逐到消费季的惠民惊喜,“燃情暖冬迎省运 乐购茂南接新年”2025年茂名市茂南区全民健身运动会混合气排球比赛暨暖冬消费季活动以球为媒,既厚植全民健身根基,提前营造喜迎省运的浓厚氛围,展现茂南群众昂扬风貌,又激活暖冬消费市场,为新年增添喜庆活力。这个冬日,不妨走进茂名市体育中心,观赛事、享消费、领好礼,以活力姿态迎省运、贺新年,共赴这场热闹满满的茂南暖冬嘉年华。

十大厨娘炫技艺 高凉美食飘香远

茂名市2025年“高凉厨娘”竞赛活动决赛圆满落幕

文/图 茂名日报社全媒体记者 郑耀林 李颜东

本报讯 12月26日,茂名市2025年“高凉厨娘”竞赛活动决赛在茂名市高级技工学校官渡校区举行。来自茂南、电白、信宜、高州、化州五大赛区的十位选手齐聚一堂,同台竞技,共同展现了高凉菜系的独特魅力与深厚文化底蕴。

厨艺比拼: 用拿手绝活诠释高凉美食深刻内涵

本次比赛分为选手个人风采展示和自选菜品烹饪两个环节进行。在个人风采展示环节,选手们依次登台,进行自我介绍、烹饪菜品介绍,以及深入阐述对高凉菜系文化底蕴与内涵的独到理解。她们有的讲述了高凉美食与当地民俗风情的紧密联系,有的从食材的选取、烹饪技法的运用等角度深入剖析高凉菜系的独特之处,让在场观众对高凉美食有了更全面、更深入的认识。

随后的菜品烹饪环节,更是将比赛氛围推向了高潮。选手们选用茂名特色食材,如新鲜的海鲜、肥美的家禽、脆嫩的蔬菜等,纷纷亮出自家绝活。她们手法娴熟,刀工精湛,火候掌握得恰到好处,一盘盘色香味俱全的佳肴陆续被端上评委席。金鸡衔穗、高州萝卜瓢、十全福袋、天之蕉子、蒸蒸日上、岭南咕嚕、糯米艾粿、金枝玉叶、金凤展翅、蕉芋鱼籽饺等一道道精美的菜品,不仅让人垂涎欲滴,更蕴含着选手们对高凉美食的热爱与匠心。

评委们拿起筷子品尝时纷纷赞不绝口,他们从菜肴的口味、质地、色泽、造型、营养卫生、时间控制等多个维度进行认真试品,并交流点评,对各个作品进行综合打分。经过激烈的角逐,最终8号选手蔡晓琳和9号选手陈诗茵凭借出色的表现脱颖而出,获得了一等奖;3号选手尹洗凤、4号选手李晓洪和5号选手李东梅获得二等奖;1号选手梁文丽、2号选手潘丽梅、6号选手梁彩梅、7号选手房子澄以及10号选手陈燕桦获得三等奖。

获得一等奖的蔡晓琳表示:“通过这次比赛,我更加深刻地感受到了高凉美食文化的博大精深,也更加坚定了我传承和弘扬高凉美食文化的决心。未来,我会继续努力提升自己的厨艺水平,为高凉美食文化的传承与发展贡献自己的一份力量。”



参赛选手与领导嘉宾合影留念。



评委在比赛现场打分。



扫一扫 更精彩

以赛为媒: 让高凉美食文化走深走远

让我接触到不同的烹饪理念,激发了我的创意灵感。我意识到在传统技艺的基础上,还可以有更多创新的尝试,这将为我的烹饪之路带来新的突破。”获得一等奖的9号选手陈诗茵在接受采访时说。据了解,本次“高凉厨娘”竞赛活动旨在通过在全市范

围内开展寻找“高凉厨娘”活动,深入推进“粤菜师傅”工程,不断提升妇女厨艺水平,营造妇女就业创业的良好氛围,为新时代女性搭建技艺交流平台。同时,进一步弘扬高凉菜工匠精神,传播高凉文化,激发广大群众对高凉美食的热爱,助推高凉美食



一等奖菜品《金枝玉叶》。



一等奖菜品《金凤展翅》。

文化传承与品牌打造,让高凉美食走向更广阔的舞台。

本次决赛由茂名市人力资源和社会保障局主办,茂名日报社承办,茂南区人力资源和社会保障局、电白区人力资源和社会保障局、信宜市人力资源和社会保障局、高州市人力资源和社会保障局、化州市人力资源和社会保障局、茂名市高级技工学校协办,并得到了广东匠心花生油生产有限公司等企业的大力支持。