

盛开异木棉 点缀笔架山

图/文 茂名日报全媒体记者 周泽佳 通讯员 冯月



扫一扫更精彩
视频:周泽佳



时值初冬,高州市笔架山公园内的异木棉迎来盛花期,粉白相间的花朵缀满枝头,将公园装扮得浪漫雅致。绚烂的花景不仅吸引了众多市民前来打卡赏景,更成为大家日常运动健身的绝佳背景,勾勒出一幅人与自然和谐共生的活力画卷。

清晨时分,笔架山公园便热闹起来。晨光微风中,不少市民身着运动装,沿着环山步道慢跑、健走,清新的空气里夹杂着异木棉花淡淡的清香,让人身心舒畅。步道旁,三五成群的老人正打着太极拳,一招一式舒缓有力;广场上,活力满满的年轻人或跳绳或拉伸,尽情挥洒汗水;还有亲子家庭结伴而行,孩子们在花丛边嬉笑奔跑,家长们则用镜头定格这美好的瞬间。

“现在天气舒服,笔架山的异木棉又开得这么漂亮,每天走一走、动一动,整个人都精神多了!”正在散步的市民李阿姨笑着说道。盛开的异木棉,不仅为市民提供了赏心悦目的景致,更点燃了大家参与户外运动的热情,让健身锻炼成为一种贴近自然、愉悦身心的生活方式。

近年来,高州市持续推进生态环境建设和全民健身事业发展,不断完善公园、步道等公共休闲运动设施,将生态景观与民生需求有机结合,让市民在家门口就能享受到“推窗见绿、出门入园、健身有径”的高品质生活。笔架山公园异木棉盛放、市民踊跃运动的场景,正是高州生态文明建设与全民健身工作成效的生动缩影。



提高政治站位 订好党报党刊

南方日报
高度决定影响力
540元/份·年

茂名日报
担当源自责任 关注产生力量
540元/份·年

南方杂志
深度凝聚力量
150元/份·年

茂名晚报
民生民情 贴近贴心
540元/份·年

南方农村报
新农村推动力
150元/份·年

环球人物
GLOBAL PEOPLE
以人物记录时代
480元/份·年

南方论刊
学习阵地 理论阵地 交流阵地
336元/份·年

欢迎订阅

年度报刊
2026

茂名日报社自办发行网点征订地址、热线

□ 茂名日报社发行部:迎宾路156号茂名日报社五楼 2963929 2963941
□ 市区发行站:迎宾路156号茂名日报社一楼 2963945 2963995

□ 电白发行站:电白区水东街道人民路19号之一区105(汇景南路) 5524643
□ 高州发行站:高州市光明南路281号 6662414

□ 化州发行站:化州市东山街道东湖路3号 7292349
□ 信宜发行站:信宜市中兴街35号 8888343