

盛开异木棉 点缀笔架山

图/文 茂名日报全媒体记者 周泽佳 通讯员 冯月

扫一扫 更精彩
视频：周泽佳

时值初冬，高州市笔架山公园内的异木棉迎来盛花期，粉白相间的花朵缀满枝头，将公园装扮得浪漫雅致。绚烂的花景不仅吸引了众多市民前来打卡赏景，更成为大家日常运动健身的绝佳背景，勾勒出一幅人与自然和谐共生的活力画卷。

清晨时分，笔架山公园便热闹起来。晨光微风中，不少市民身着运动装，沿着环山步道慢跑、健走，清新的空气里夹杂着异木棉花淡淡的清香，让人身心舒畅。步道旁，三五成群的老人正打着太极拳，一招一式舒缓有力；广场上，活力满满的年轻人或跳绳或拉伸，尽情挥洒汗水；还有亲子家庭结伴而行，孩子们在花丛边嬉笑奔跑，家长们则用镜头定格这美好的瞬间。

“现在天气舒服，笔架山的异木棉又开得这么漂亮，每天来走一走、动一动，整个人都精神多了！”正在散步的市民李阿姨笑着说道。盛开的异木棉，不仅为市民提供了赏心悦目的景致，更点燃了大家参与户外运动的热情，让健身锻炼成为一种贴近自然、愉悦身心的生活方式。

近年来，高州市持续推进生态环境建设和全民健身事业发展，不断完善公园、步道等公共休闲运动设施，将生态景观与民生需求有机结合，让市民在家门口就能享受到“推窗见绿、出门入园、健身有径”的高品质生活。笔架山公园异木棉盛放、市民踊跃运动的场景，正是高州生态文明建设与全民健身工作成效的生动缩影。



提高政治站位 订好党报党刊

南方日报

高度决定影响力

540元/份·年

欢迎订阅

年度报刊

2026

茂名日报

担当源自责任 关注产生力量

540元/份·年

南方杂志

深度凝聚力量

150元/份·年

茂名晚报

民生民情 贴近贴心

540元/份·年

南方农村报

新农村 推动力

150元/份·年

环球人物

以人物记录时代

480元/份·年

南方论刊

学习阵地 理论阵地 交流阵地

336元/份·年

茂名日报社自办发行网点征订地址、热线

□ 茂名日报社发行部：迎宾路156号茂名日报社五楼 2963929 2963941

□ 市区发行站：迎宾路156号茂名日报社一楼 2963945 2963995

□ 电白发行站：电白区水东街道人民路19号之一区105（汇景南路）5524643

□ 高州发行站：高州市光明南路281号 6662414

□ 化州发行站：化州市东山街道东湖路3号 7292349

□ 信宜发行站：信宜市中兴街35号 8888343

广告