

# 化北高速:连通粤桂造福山区

庞志超(化州)

2026年1月4日,广东化州至广西北流(粤桂界)高速公路(先行段)开工活动举行。这是化北高速沿线附近群众的大喜事,是交通强国战略在省际边界落地的生动实践。

化州北部多山,三十多万乡亲出门,以前全靠两条低等级的省道。山里的荔枝、龙眼长得再好,也得用三轮车颠好几个小时才能运到城里,遇上雨天路滑,果子烂在半道上是有常事;有的外地老

板想来看看能不能投资,望着弯弯曲曲的山路,扭头就走了。粤西和桂东南本来山水相连,就因为山梁挡着,来往一直不方便。现在化北高速开建,总算要结束山区没高速的日子了。化北高速修好后,也会成为粤桂边界的一条“活路”,把茂名的公路、铁路、港口等交通网往北延伸,让化州北部的人三小时就能抵达大湾区,山里的好东西能轻松运出去,外面的资金和技术也容易引进来。

这条路还能让粤桂两地的合作更加顺畅高效。两广之间的互帮互助,从来都不是单靠一条路撑着。之前郁南和广西岑溪的果农,就通过省际人大代表联络站解决了跨界的环保问题,一起把砂糖桔做成了产业链;苍昭高速也帮桂东打通了通往大湾区的通道,现在路越修越密。化北高速一加入,这张交通网就更完善了。以后茂名的工业产品,运往广西和西部市场销售更便捷;广西的矿产、农产品,也

能快速运到大湾区卖个好价钱。就连周末出游,从茂名开车到北流,一路上的山水、民俗景观,能串成一条完整的旅游线路。负责建设的中建八局,此前在沈海高速改扩建项目中表现出色,成立党员突击队攻克拆迁难题,创下多项“全线第一”的佳绩。这次带着“令行禁止、使命必达”的劲头,再加上粤桂两地政府实打实的推进,这条路肯定能加快建设进度,让两地合作更紧密。

说到底,修这条路就是为了老百姓日子过好。化北高速不只是一条能开车的公路,更是帮乡村振兴的“造血路”。就像苍昭高速通车后,昭平县五将镇的村民们纷纷搞起民宿、种起茶叶,年轻人也愿意回家创业了。化北高速沿线的村子以后也会这样:种果树的不用愁销路,养猪养牛的能减少运费成本,村里的老古树、清泉、老房子,都能变成吸引游客的宝贵资源。

从以前交通不便的“末梢”,变成连接两地的“枢纽”,化北高速改变的不只是路,更是粤桂两地的发展格局。这是粤西主动对接国家战略、两广深化合作的坚实一步,更是千万老百姓心中的期盼。等这条钢筋水泥的大道穿过大山,山里的炊烟能接上城市的灯火,这条为民的路、致富的路、连通粤桂的路,一定会见证两地协同发展的好日子,让两地的乡亲们日子越过越红火。

## 友议堂

# 以人为本推进小城公园改造

周旺(滨海新区)

滨海新区博贺古港区区内,此前没有像样的公园,市民缺乏休闲娱乐的好去处。2023年,滨海新区政府利用博贺湾大桥西端的一片林地,改建了一座简易公园。施工时保留了原有木麻黄树林,在树林旁堆起两个土堆并覆盖草皮,栽种了大王椰、红棉、黄花铃木等树木,美人蕉等白各色花卉竞相绽放,俨然一个花的世界。漫步园内,微风习习,仿佛置身花的海洋,尽显在花丛中闲谈漫步的浪漫。

公园的改造过程体现了“尊重自然、以人为本”的理念。施工中保留原有木麻黄树林,新增多样花木,这一细节体现了对自然的敬畏。在城市化进程中,许多地方追求“大拆大建”,而博贺选择“留白增绿”,既保护了生态,又为市民提供了诗意栖居之所。这种“尊重自然、以人为本”的理念,正是高质量发展的应有之义。

公园内路边的温馨广告牌上,渔家女的漫画形象十分可爱,让游人感受到渔家女的温婉气质。公园多个入口处设有“公园步

道供行人散步,机动车等禁止入内”的提示;园内醒目位置张贴着“爱护花草树木,人人有责”“爱护环境,请勿乱丢垃圾”的标语;草皮区域立有“脚下有深情,小草有生命”“绿草如茵,请勿踏之”“芳草依依,大家怜惜”的警示牌;步道旁标注着“爱它就牵好它,便便及时清,公园更清新”的提示;露管区则有“露管尽兴,垃圾清零”的倡议。这些广告语亲切温和,传递着文明游园的理念。这种“柔性引导”比强制管理更有效,体现了城市管理的温度。

如今,无论白天夜晚,公园内游人如梭,有男女老幼、亲朋好友,甚至有外镇村民慕名而来。公园中心设有大舞台,日夜都有歌唱爱好者献唱、市民跳广场舞,一派莺歌燕舞的热闹景象;健身区域安装了各类健身器械,供成年人锻炼身体;园内还建有儿童乐园、亲子沙滩,引得孩子们流连忘返;不少年轻人自带装备来公园野餐,享受惬意时光。一座集游玩、娱乐、休闲于一体的美丽公益性公园,终于呈现在市民面前,为美丽博贺交上了一份满意的答卷。

据了解,此次公园升级改造,借助了省“百千万工程”的东风,依托博贺镇典型镇建设契机推进。此外,该镇还在沿海观光大道博贺港口北,新建一座占地150多亩的大型生态公园,目前该公园正加紧建设中。借助省“百千万工程”和典型镇建设契机,博贺迅速推进改造,并规划建设更大生态公园。这种“借势发力”的策略,既提升了效率,又展现了长远眼光,为小城发展提供了可复制的经验。

从博贺翠湖公园的成功改造中我们可以看到,城市的发展要以民生为出发点,通过合理规划和持续投入,将简易空间转化为多功能场所。它不仅是休闲去处,更是提升居民幸福感、促进社区凝聚力的重要载体。

意时光。一座集游玩、娱乐、休闲于一体的美丽公益性公园,终于呈现在市民面前,为美丽博贺交上了一份满意的答卷。

据了解,此次公园升级改造,借助了省“百千万工程”的东风,依托博贺镇典型镇建设契机推进。此外,该镇还在沿海观光大道博贺港口北,新建一座占地150多亩的大型生态公园,目前该公园正加紧建设中。借助省“百千万工程”和典型镇建设契机,博贺迅速推进改造,并规划建设更大生态公园。这种“借势发力”的策略,既提升了效率,又展现了长远眼光,为小城发展提供了可复制的经验。

从博贺翠湖公园的成功改造中我们可以看到,城市的发展要以民生为出发点,通过合理规划和持续投入,将简易空间转化为多功能场所。它不仅是休闲去处,更是提升居民幸福感、促进社区凝聚力的重要载体。

意时光。一座集游玩、娱乐、休闲于一体的美丽公益性公园,终于呈现在市民面前,为美丽博贺交上了一份满意的答卷。

据了解,此次公园升级改造,借助了省“百千万工程”的东风,依托博贺镇典型镇建设契机推进。此外,该镇还在沿海观光大道博贺港口北,新建一座占地150多亩的大型生态公园,目前该公园正加紧建设中。借助省“百千万工程”和典型镇建设契机,博贺迅速推进改造,并规划建设更大生态公园。这种“借势发力”的策略,既提升了效率,又展现了长远眼光,为小城发展提供了可复制的经验。

从博贺翠湖公园的成功改造中我们可以看到,城市的发展要以民生为出发点,通过合理规划和持续投入,将简易空间转化为多功能场所。它不仅是休闲去处,更是提升居民幸福感、促进社区凝聚力的重要载体。

## 冼夫人文化史话·第十章

# 英雄何处

## 觅归魂(5)

吴兆奇

(接上期)

### 第三组考古资料:省文物考古研究所对电白山兜冼夫人墓第一期考古取得预期成果

广东省文物考古研究所于2004年7月至9月,对电白山兜冼夫人墓作了第一期的勘查工作,取得了预期的成果(注:按考古单位要求,不引用重要数据)。

### 电白山“隋谯国夫人冼氏墓”考古勘探工作报告(摘要)

2004年7月15日至2004年9月21日,经省文化厅批准,广东省文物考古研究所应电白县文化体育局的邀请,派员会同茂名市、电白县文博同行,组成勘探队,对省级文物保护单位“隋谯国夫人冼氏墓”进行了考古勘探,取得了预期成果。

#### 一、墓地概况

“隋谯国夫人冼氏墓”位于电白县城镇山兜村南边……墓地范围内不见任何建筑,植被茂盛,阴翳蔽日,台湾相思树林高达十余米。北部及西北部多灌木、荆棘。地表依稀可辨墙垣残留……墙垣状堆积……墓域中间明显隆起,隆起范围略呈圆形,直径约25米。东部树立清嘉庆“隋谯国夫人冼氏墓”墓碑一通。墓地东南角外十余米,有龟跌一个,保存尚好,县政府已盖亭子使之得到更好保护。冼夫人庙(娘娘庙)在墓地东南角外约50米处。

#### 二、调查、勘探经过

工作开展前,勘探队曾到现场了解基本情况,并以此为基础,作出了勘探计划。计划呈省文化厅备案。2004年7月15日,正式进场。工作计划分四步,第一步旨在摸清墓地四至概况;第二步是寻找墙垣规格、结构,门的数量、位置和规格;第三步是了解墓上建筑保存情况,包括范围、结构及相互间的关系;第四步是弄清墓的位置及规模。为了达到上述目标,于东南角、西南角开10米×10米探方4个……东边开5米×5米探方1个……探沟3条……西、北边各开探沟1条……墓地中后部开22米×1米探沟1条……此外,以清嘉庆“谯国夫人冼氏墓”墓碑为参照点,对墓地范围全面布1米×1米小方格进行孔探。由探方、探沟和探孔三种方法相结合同时开展工作。结果证明,每一个探方、探沟甚至探孔,都有收获,地下遗迹、遗物丰富。

#### 三、工作收获

##### (一) 遗迹

1、墙垣 墓地墙垣经探明为近似方形,南北长106余米,东西宽120余米……为了解墙垣的规格和结构,我们对四面墙垣都做了解剖,底宽尺寸不一……造成这种差异的原因可能跟保存状况有关……(下略)

##### 2、墓上建筑

通过1号探沟(TG1)的探掘,发现三组墓上建筑,而且

三组建筑方向一致……(下略)

##### 3、墓葬

业已探明墓葬所在位置及规模。为了更好地保护好这一历史文化遗产,本报告不公布具体位置信息。墓葬整个呈凸字形……带墓道,砖结构。

##### 4、墓碑

原墓碑已不存,只存龟跌。现存“隋谯国夫人冼氏墓”墓碑为清嘉庆二十四年立。

##### 5、灰坑(略)

##### 6、庙

冼夫人庙在墓地东南角外约50米处,庙向与墓向有差异。

#### (二) 出土遗物

出土器物标本共计131件,其中完整器8件,复原器21件;采集器物标本5件,其中1件完整,2件复原。(下略)

##### 1. 建筑构件

(1) 筒瓦 隋唐筒瓦……都发现于西墙边(TG3)……

##### (2) 板瓦(略)

##### (3) 砖

第三组建筑铺青砖两列,砖长24.5厘米,宽10.0厘米,厚3厘米,一侧印曲折纹,与南朝、隋墓砖风格相似,乃最重要的断代依据。

##### (4) 柱础(略)

##### 2、陶瓷器

##### (1) 碗

数量最多,多是青瓷,质地上乘,非民用品。复原14件。从隋到晚唐都有,来自多个窑口。初看其中有些来自越窑。

##### (2) 罐(略)

##### (3) 盏(略)

##### (4) 盆

数量较少,都是青瓷……时代特点鲜明。

##### (5) 瓮(略)

##### 3、铁器

只得矛1件,完整。铁质,锈蚀较严重。总长23厘米,宽3.5厘米,茎径3厘米。出土地点靠近城脚,可能是卫兵所持的兵器。这也是迄今为止出土的第一件与冼夫人可能相关的兵器。

另外也出土了陶制动物模型或兽形器之足、陶瓷窗棂构件等。

#### 四、对有关问题的初步讨论

##### (一) 墓地年代

……目前能够确认与冼夫人卒年相当的器物,是1号探沟第三组建筑所用青砖,这些青砖的规格和侧面的曲折纹装饰,与南朝时期墓砖的规格和装饰风格接近,年代可断在隋。(下略)

##### (二) 墓地等级

隋代的陵寝制度如何,因缺乏资料……按唐代制度……唐代一品官墓地规制为方63米,而山兜墓地边长过百米,可见等级甚高,已接近唐太子墓的规模……山兜墓存龟跌且雄伟,也足说明等级之高……山兜墓与庙方向不一,符合古代制度。

##### 五、几点建议(略)

(未完待续)

## 今日笔谈

# 专注铸就非凡

朱尧(化州)

1月6日上午,十五运会和残特奥会广东赛区暨广东代表团总结大会在广州召开,这让笔者再次想起此前茂名日报社全媒体的报道:我市19岁独臂姑娘罗秋恒一举夺得全国残特奥会铁人三项比赛女子PTS4组冠军,也想起了她身残志坚、顽强拼搏的体育精神。不少部门与团体在她夺冠后给予充分肯定和帮助,不少学校还相继邀请她分享“铁人冠军”的励志故事。从罗秋恒的成长经历中,笔者看到了一个“专”字。

“术业有专攻”出自唐朝韩愈的《师说》。我个人理解,“专”就是专一、专注。罗秋恒成功的背后,就透着浓浓的“专”味。当然,成功并非仅仅凭“专”就够,天赋也十分重要,只不过这里暂不展开细说。她13岁被发掘、推荐并选中,说明她是块好苗子。但同理,仅凭好苗子也成不了冠军。好在,小罗秋恒早早便明

白这个道理,否则她不会牢牢抓住被选中的大好机会,选定适合自己的体育项目潜心“专攻”。我想,这当然是因为她身体虽有残缺,但精神、斗志与信念却毫无残缺。她对选定的项目高度专注,从不畏惧从零开始,一个个动作反复练习、纠正、强化、优化,像武林高手那般日复一日苦练不辍,最终脱颖而出,斩获冠军、载誉还乡。

或许有人会说,长年累月坚持做一件事,铁柱也能磨成针;要是自己也这样“专攻”,或许也能取得成绩。道理虽如此,但试问有几人能坚持到最后?很多人做事情往往虎头蛇尾。在实际工作和生活中,有的人想法繁杂,一会儿想学这个,一会儿想做那个,样样都涉足,结果样样都做不好、难成大器,甚至一事无成。而另一些人,专注于两三件事甚至一件事,倾尽心力钻研经营,日复一日、年复一年,日积月累间将所

追求的事弄懂、弄透、弄通、弄深,最终在某个领域取得巨大成功。罗秋恒便属于后者,她从一开始就坚守“专攻”之路,这份坚持早已注定了她今日的成功。

如此说来,罗秋恒“专”的背后,必然是辛勤的汗水。我们不应只看到她夺冠后各地各部门与众多人士的肯定与帮助,只看到媒体的采访、机构的分享邀请,更应看到她夺冠前那些不为人知的辛勤付出,以及她训练留下的新旧伤痛。要知道,或许你还在暖被窝里睡懒觉的清晨,她已在训练场上大汗淋漓地完成了多个项目;或许你在惬意的旅途中享受人生,她却在默默坚守高强度训练;或许你在享受万家团圆的幸福时光,她还奔跑在完成训练任务的路上;或许你想着明天还有大把的时间而搁置手头的工作或学习,她却心里坚定地告诉自己“必须完成目标任务再休息”。勤奋由“专

注”而生,反过来又坚定并助长了“专注”。这其中饱含多少汗水甚至血泪,又有几人知晓?这是常人难以忍受、难以做到、难以坚守的,却是她夺冠的秘诀之一,甚至可以说是核心秘诀。

可以说,成功从来都不是偶然的,做任何事都离不开一个“专”字。术业有专攻,人终究精力有限,不可能十八般武艺样样精通。能将一件事做强、做大、做优,远比你样样略懂却样样不精要强千倍。就像我只有把刀,却锋利无比,远比你拥有千万把刀却没有一把锋利要好得多。罗秋恒正是专注于自己所选定的领域,最终将擅长的“武器”磨得锋利,收获了如今的胜利。

在全运会上取得好成绩的选手,赢得的是荣誉,传递的是积极向上、催人奋进的精神。正是凭借这样的精神,我市体育事业才取得了喜人的成绩。

## 画里话外

# “万能手表”

图/文 刘志永 杜燕盛

据中央广电总台中国之声等媒体报道,近日,上海一男子发视频吐槽,父母花费84元购买了一款测血糖手表。妈妈号称这是“德国进口的机器”,该手表宣传精准度99%,父母称他们每天都测,数值“蛮准确的”。结果男子拿出来一试“能测万物”:猫咪血糖5.9mmol/L,吸尘器血糖7.4mmol/L,相机血糖7.1mmol/L,娃娃血糖6.2mmol/L……看到测试结果的父母无奈表示下次不买了。然而,博主再次发视频吐槽,家里的“万能手表”不只一块,爸爸也花28.8元,网购了一块“大品牌”手表,号称能测体温、测血糖、测尿酸、

测血脂、测酒精……网友测试了家里的物件,一样可以测出数值!

“伪科技”产品的危害不容小觑。轻则是像上述案例一样,让老年人白花了冤枉钱,得到的却是毫无用处的数据;重则可能因为错误的数据误导,延误病情治疗,危及生命安全。作为子女,应当给予老人更多的关爱和陪伴,帮助他们树立正确的消费观念,引导他们学会辨别信息的真伪。相关部门也要加强市场监管力度,严厉打击虚假宣传、制假售假的行为,提高违法成本,有效遏制“伪科技”乱象,守护好老年人的幸福晚年。

