

药香奶茶、草本按摩、中医夜市……

# 茂名养生经济解锁潮趣新趋势

本报记者 欧梦霞

药香奶茶店客似云来、草本按摩馆预约排起长队、中医夜市人头攒动……当千年南药的芬芳邂逅现代都市的烟火，当古法康养的智慧碰撞年轻消费的潮流，一幅以“健康”为底色的城市画卷正在茂名徐徐展开。

## 药香奶茶成新宠 潮流与健康双向奔赴

清晨的阳光穿透薄雾，茂名市区各大药香茶饮店前排起长队。不同于传统奶茶的甜腻，药香奶茶以化橘红、罗汉果、五指毛桃、茯苓、陈皮等南药为原料，搭配鲜奶、茶底精心调制而成，凭借“药食同源”的理念和清甜爽口的口感，成为年轻人追捧的“健康标配”。

“点一杯五指毛桃牛乳茶，喝起来有淡淡的椰香和药香，暖胃又养生。”正在排队的年轻女孩小林笑着说。如今和朋友逛街，药香奶茶已成首选。

药香奶茶等饮品的走红，并非偶然的流量狂欢，而是茂名南药资源与消费需求精准对接的必然结果。茂名，坐拥连绵的青山与温润的气候，孕育出肉桂、化橘红、广藿香等一众地道药材，从深山老林的野生植株，到阡陌纵横的种植基地，南药早已深深扎根于茂名的山水之间，成为大自然馈赠的珍贵宝藏。依托这份得天独厚的资源禀赋，我市商家跳出传统药材经营的固有模式，将化橘红、沉香等融入奶茶、咖啡、啤酒等现代饮品，研发出化橘红秋梨奶茶、沉香拿铁等特色产品，让“药匣子”里的珍宝变身“茶杯子里”的潮流。

## 康养服务遍地开 从指尖舒缓到深度旅居体验

在电白，一家拥有30年历史的按摩店已成为本地康养技艺的代名词，老技师以精湛手法疏通经络，搭配推拿、芳香灸等多元项目，让每一位消费者卸下疲惫，重焕活力；茂名高铁站附近的某新中式足浴店内，100元左右即可享受80分钟的中式沐足与肩颈按摩，搭配免费的草本茶饮与水果，让奔波的旅人得以舒缓疲

惫；更有店铺推出35.8元即可体验非遗艾熏调理，让古法康养不再“高冷”，成为上班族舒缓肩颈疲劳的首选……类似的康养场馆在茂名遍地开花，从社区里的中医疗疗店，到景区配套的康养中心，都将潘茂名中医药文化中的经络调理、草本养护理念融入服务，形成了覆盖全人群、全场景的康养服务体系。

“平时上班久坐，肩颈酸痛得厉害，试过精油按摩，还是觉得草本推拿更舒服。”上班族张先生说，他特意提前两天预约了元旦的按摩套餐，“草药的味道很安心，按完浑身轻松，连睡眠质量都变好了。”

如今，康养已成为融入旅途、日常的小确幸。从几十元的平价调理，到包含食宿的深度旅居康养套餐，茂名正用一道道“康养良方”，让每个人都能在这里找到属于自己的放松方式。

## 中医夜市烟火浓 茂名康养产业加速跑

走进中国化橘红博览馆，阵阵醇厚的橘香扑面而来。展柜里，形态各异的化橘红标本、古朴的炮制工具静静诉说着南药的千年传承。展厅中，孩子们或驻足聆听讲解员讲述潘茂名悬壶济世的故事，或亲手体验化橘红手工制作乐趣，一双双明亮的眼睛里满是好奇与惊叹。短短半年时间，这里便迎来了数万名中小学生学习参观，让南药文化在年轻一代心中扎根。

文化传承的热潮背后，是产业发展的铿锵步伐。化橘红国家地理标志保护示范区成功获批，这是粤西首个国家地理标志保护示范区。示范区建设四年间，我市化橘红产业在经济效益、社会效益、生态效益和辐射带动方面均取得瞩目成就。全产业链年产值从创建前的49亿元飙升至115亿元，用标企业直接年产值达42亿元，种植面积达13.2万亩，年产鲜果7.5万吨、干果1.5万吨，带动35万余人实现就业增收，户均增收2.8万元，为康养经济提供了坚实的产业基础。



我市举办“潘茂名”中医药健康夜市吸引了众多市民前往“逛夜市”。茂名日报社全媒体记者 岑稳摄



化橘红制作。



中医药健康夜市为群众义诊。

产业根基的稳固，更催生出文旅融合的新场景。茂南、化州等地的中医夜市，正以浓浓的烟火气点燃市民的养生热情。由茂名市中医医院研发的化橘红秋梨膏，将传统膏方工艺与现代科技结合，让古籍中的“消痰圣药”变身便携养生好物，在中医夜市摊位上常常供不应求。近年来，茂名以西晋名医潘茂名的中医药文化为牵引，打造了“潘茂名中医药健康夜市”这一特色品牌，让中药香

代烧烤香，八段锦取代蹦迪，义诊、养生小课堂、中医药科普等活动搬进夜市，市民在烟火气中感受中医药的魅力，进一步提高市民健康意识，推动康养经济发展。

为推动康养经济向更高质量发展，茂名的科研与医疗支撑同样步履不停。茂名建成粤东西北首家区域中药制剂中心，开发出32个院内制剂、32个膏方品种及14个茶饮方，推动南药从初级原料向高附加值产品升级。广州中

医药大学茂名医院新院区门诊部启用，更为康养经济的发展提供了坚实的医疗与科研支撑。

从街头的草本茶饮到专业的康养门店，从夜市的文化体验到制剂中心的产品升级，茂名的康养经济早已超越单一的消费形态，成为传承文化、赋能产业、惠及民生的多元载体。未来，随着产业融合的不断深化，茂名康养经济必将绽放更耀眼的光彩，为城市发展注入持久活力。

## 一顿便饭 十分温暖

阳光365志愿队开展“团圆日”活动

■记者 王霞 通讯员 邹玉芳

本报讯 1月11日上午，茂南区阳光365志愿队的志愿者们，带上爱心食材走进阳光365金塘志愿队办公室，与当地10名长期帮扶的助学儿童一起开展“团圆日”活动。

这10名孩子，是茂南区阳光365志愿队与阳光365金塘志愿队长久以来的助学对象。他们有的失去双亲，与年迈的祖辈相依为命；有的家境困顿，以稚嫩的肩膀过早感知生活的重量。志愿者们此行，不仅仅是一次例行的回访，更是一次心灵的贴近。

孩子们在其祖辈的陪伴下陆续到来，小小的办公室很快热闹起来。志愿者们与孩子们熟练地打着招呼，细细询问他们近期的学习和生活。“气温低，冷不冷，有没有穿够衣服？”“期末考试准备得怎么样？学习累不累？”……办公室被一种“家”的团聚氛围填满。

金塘志愿队副队长黎富波不仅与队员们忙前忙后，还特意到镇市场买来几斤排骨。志愿者们化身“临时家长”，洗切烹煮，热闹非凡。当饺子、云吞散发出浓郁香气时，孩子们异常兴奋。

志愿者们将热气腾腾的饺子和云吞端上桌，伴随着香气四溢、奶白的排骨汤，一顿简单却心意满满的午餐正式开席。大家围坐一起，边吃边聊，汤的鲜美及饺子、云吞的暖意，从舌尖直达心底，驱散了冬日的寒意。一位志愿者动情地说：“看孩子们吃得香，我们心里比吃了蜜还甜。”

细心的志愿者发现孩子们的头发有些长了，因没有携带理发工具，在征求孩子们的意见后，志愿者们带着孩子们到镇上的“阳光地带发屋”理发。得知这是志愿者助学献爱心，发屋的老板欣然给10个孩子免费理发、洗发。

伴随着推剪的“嗡嗡”声，孩子们略显凌乱的头发变得清爽利落。孩子们理发完，一个个神采奕奕，脸上洋溢着干净明亮的微笑，仿佛一缕阳光，照进了孩子们的心里。

理发的间隙，黎富波到镇上采购了一批鸡蛋和面条，与孩子们回到志愿者办公室，随即将鸡蛋与面条分给孩子们。一个孩子的爷爷紧紧握着黎富波的手，声音有些哽咽：“这几年来，你们总惦记着孩子们……”

临别时分，孩子们依依不舍地与志愿者们道别。一个小男孩大声说：“今天的汤很好吃，饺子和云吞很好吃，理的发很好看，是最开心的一天！比过年还要开心。”

没有隆重的仪式，没有昂贵的礼物，有的只是一顿亲手做的便饭、一次免费的理发、一份实用的鸡蛋面条，和一场真诚的倾听与交谈。然而，正是这些细微之处的关怀，汇聚成照亮孩子们心灵角落的“365天阳光”。阳光365的志愿者们用一碗汤温暖了寒冬，用一个拥抱鼓舞了心灵，用一次陪伴告诉孩子们：你们被深深关爱着，前行的路上，永远有阳光相伴。

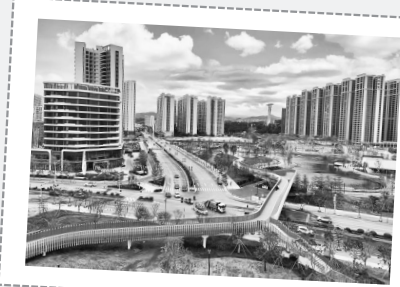
## “中国骑行地图”百条精品骑行路线已公布 山水信宜·古今巡礼环线入选

■记者 周燕红 通讯员 高干

本报讯 日前，中国自行车运动协会公布2025“中国骑行地图”百条精品骑行路线，广东有8条路线入选。其中，信宜市的山水信宜·古今巡礼环线入选。

据了解，山水信宜·古今巡礼环线途经点：信宜体育公园西南门(起点)→含章桥→飞鹰→寮州里→梅岗公园→流云阁→笔架山隧道→华南师范大学附属信宜学校(高中、小学、初中)→中轴广场→山水公园(广东外语外贸大学附属信宜学校)→城北桥→池洞高速出口连接线→高城水库→旺同公园→山背小学→水口好心阁→寮州古城→水口高岭村→工业园→信宜体育公园西南门(终点)。

该路线是一条环信宜市区的百里精品骑行环线，它宛如一条丝带，将信宜的历史文脉、山水景观、教育高地与城乡发展有机串联，为骑行者呈现一场深度体验“山水信宜”之美的移动盛宴。



山水信宜·古今巡礼环线沿途风景。通讯员 陆波 郑运摄

## 茂名水文分局 抽检取用水在线监测设备 确保供水安全

■记者 周燕红 通讯员 吴家琛

本报讯 为保障茂名辖区取用水设备在线监测设备的数据准确性、可靠性与安全性，近期，茂名水文分局派出巡查小组对辖区内的非农取水户及灌区在线监测点进行实地检查，重点检查在线监测点的周边环境情况以及基础设施运行状况。

巡查小组制定详细抽查方案，深入监测站点，采取现场查看、数据核查相结合的方式开展工作，旨在全面掌握流量在线监测设备的实际性能与合规情况。抽查范围覆盖了灌区取水和非农取水站点。巡查组对设备的合规性、数据的准确性、设备的运行状态进行检查。

初步结果显示，大部分被抽查设备运行状态良好，监测数据准确可靠，符合相关标准规范要求，充分体现了运维单位在安装调试和日常维护工作中的规范管理成效。针对抽查中发现的个别设备测量误差、支架生锈等细节问题，巡查组已现场督促运维人员落实整改，要求强化日常巡检维护，及时上报异常情况，进一步筑牢设备安全防护防线。

下一步，茂名水文分局将继续加强取用水在线监测设备的巡查和维护管理工作，保证在线监测点数据的真实性与可靠性。

## 南方电网广东茂名信宜供电局 逆火而行 守护电网

本报讯 1月8日晚，广东茂名信宜供电局池洞供电所成功处置一宗危及电网安全的山火险情，确保辖区电网设备安全稳定运行，未发生电力设施受损或停电事件。

当日17时56分，池洞供电所接到信宜市莲花湖景区负责人的火情反馈，称现场火情危急，附近有高压线，情况十分危险。险情就是命令，该供电所第一时间组建应急突击队，携带砍刀、电筒、灭火器等应急工具火速赶赴现场。抵达火场后，工作人员发现火势正持续扩散，周边电力设施陷入火情威胁。经现场研判，

火源与电力设施保持着安全距离，无需采取紧急避险停电措施。

有着多次协助救火经验的党员谭均冲锋在前，迅速与园区安保人员开展灭火作业。他全程精准把控水枪喷射方向，指导安保人员避开高压线路及开关设备开展扑救工作，严防火势靠近电力设施，待消防人员到场后，供电人员配合开展大范围灭火行动。经过近两个小时的紧张奋战，山火被成功扑灭，供电场后，工作人员发现火势正持续扩散，周边电力设施陷入火情威胁。经现场研判，

黑灰黑的，连漱口都变成了墨水的颜色。”回忆起救火场景，谭均记忆犹新。在确保电网安全隐患彻底消除后，满身疲惫的他毅然返回供电所，继续投入到值班值守工作中。

1月9日清晨，谭均丝毫没有懈怠，早早清洗好安全帽上的污迹，再次携带砍刀返回灾情现场开展复查工作，他仔细检查电力线路设备的运行状况，认真清理火灾残渣，以严谨细致的态度筑牢电网安全防线，为守护群众可靠用电保驾护航。

(赖钰研)

## 茂名日报社常年法律顾问

梁中梓 律师	陈韦露 律师
黄国凤 律师	刘沛东 律师

广东粤茂律师事务所 电话：0668-2282302  
地址：茂名市新福三路69号财富大厦19楼

