

燃情赛道逐梦想 奋力备战迎省运

2025年茂名市青少年田径锦标赛圆满举行



■文/图 记者 严志强 李颜东

本报讯 冬日暖阳映赛场,少年意气竞风流。2026年1月17日至18日,中国体育彩票·2025年茂名市青少年田径锦标赛在市体育运动学校新校区圆满举行。来自全市各区(县级市)的青少年运动员齐聚这座现代化赛场,切磋技艺、绽放芳华,为即将到来的省运会展开了一场充满朝气与力量的实战“热身”。

少年竞赛展芳华

本次锦标赛为期两天,设置甲、乙、丙三个组别,覆盖短跑、长跑、跳高、接力赛、跨栏等70余个田径项目,全面涵盖了青少年田径运动的主要竞技领域,既能展现运动员的单项实力,也能检验队伍的综合协作水平。

赛场上,运动员们身着各色运动服,身姿矫健、斗志昂扬,每一个动作都充满力量与张力。短跑项目中,发令枪声响彻云霄,运动员们如离弦之箭般冲出起点,摆臂、蹬地、冲刺,耳畔是呼啸的风声与观众的呐喊,脚下的跑道见证着速度与激情的碰撞;长跑项目中,耐力与意志的较量悄然展开,即便呼吸急促、双腿酸胀,运动员们依然咬牙坚持,用坚定的步伐诠释着“不抛弃、不放弃”的体育精神;跳远赛场上,运动员们助跑、起跳、腾空、落地,一次次挑战自我极限,每一次突破都引来现场阵阵欢呼……每一位参赛运动员都在赛场上全力以赴,用拼搏书写青春,用热爱追逐梦想,展现出茂名青少年昂扬向上、奋勇争先的精神风貌。

此次赛事邀请了多名经验丰富的裁判员组成裁判组,严格按照竞赛规则开展执裁工作,细致记录每一项数据,精准判定每一个动作,用专业与严谨为赛事保驾护航。“来自全市各地的青少年运动员踊跃参赛、奋勇拼搏,赛出了水平、赛出了风采。我们裁判组将始终秉持公平、公正、公开的原则,严格依规执裁,保障比赛顺利有序进行。此次赛事也为运动员提供了宝贵的实战“热身”机会,助力大家以赛促练、全力备战省运。让我们共同期待并迎接省运会的到来。”已多次担任市级体育运动赛事裁判员的方泽帆表示,在比赛中看到了青少年的活力与奋斗姿态,也感受到了大家参加省运会的信心。

经过两天的激烈角逐,最终电白区、高州市、茂南区代表团分别以1247分、961分、858.5分荣获团体总分前三名,并获颁本次赛事的“体育道德风尚奖”。



“体育道德风尚奖”。

以赛蓄力迎省运

作为我市田径体育的重要赛事,本次锦标赛既是检验全市青少年田径训练成果的“试金石”,也是备战省运会队伍的“练兵场”。近年来,我市以省运会筹备为重要契机,坚定不移走“体教融合”发展之路,不断完善体育基础设施,优化青少年体育人才培养体系,让更多有体育天赋的青少年得以在专业平台上成长成才。市体育运动学校新校区这座总投资3.6亿元、占地150亩的现代化体育校区,于2025年9月正式投入使用,标准化塑胶跑道、专业跳高跳远沙坑等设施一应俱全,为赛事提供了高品质的保障。该校区不但承载着2026年省运会举重、滑板、攀岩、射箭、网球等赛事的承办使命,更成为茂名承接省运会热度、深耕体育人才培养的“主阵地”。



扫一扫更精彩

裁判员接受记者采访。

文化茂名

“百花迎春”茂名文艺界新春联欢晚会暨2026“好心茂名”网络春晚节目征集开始 诚邀全民共赴文化盛会

■文/图 茂名日报社全媒体记者 李君平 李颜东 闵灿

本报讯 随着新春脚步的日益临近,属于茂名人的春晚盛会又要拉开帷幕了。即日起至1月31日,“百花迎春”茂名文艺界新春联欢晚会暨2026“好心茂名”网络春晚开始节目征集,活动组委会在此向广大市民朋友发出诚挚邀约,期待与您齐聚舞台,共同打造一场本土味浓浓的马年新春盛会。

晚会累计观看人数超千万

作为茂名著名群众性文化品牌,自2018年起,我市已成功举办过七届“好心茂名”网络春晚(村晚),线上线下累计观看人次超千万,不仅为市民搭建了展示自我的平台,更成为对外展现茂名文化魅力的窗口。为推动文化资源进一步下沉基层,惠及更多群众,今年我市以春晚为基础,将文化舞台延伸至乡村,打造一场别具乡土特色的网络村晚。

本次网络村晚以“百花迎春”为主题,由茂名市文学艺术界联合会、茂名日报社主办,茂

名日报社文化传播有限公司、茂南区金塘镇人民政府承办,各区(县级市)宣传部协办,得到中央、省、市主要媒体、知名网站大力支持。晚会旨在全面贯彻落实党的二十届四中全会精神和习近平总书记视察广东、视察茂名重要讲话重要指示精神,弘扬中华优秀传统文化,展示本土文化特色,进一步丰富公共文化供给,推动茂名文化振兴与繁荣发展,凝聚起助力“百千万工程”的精神力量,唱响与城市发展同频奋进的时代主旋律。

“小年夜+元宵节”好戏连连

晚会拟于2月10日晚(小年夜)在茂南区油城墟盛大启幕,届时将邀请专业导演团队对节目主题立意与内容编排进行深度打磨,同步开启全网直播。3月3日晚还将推出元宵文艺晚会,持续营造新春欢乐氛围。活动组委会表示,所有参演节目均可获得荣誉证书,有意向参与者需在1月31日(含)前通过线上指定渠道完成报名,经筛选后将会通知后

续排练及演出安排。今朝展才俊,新春谱华章。“百花迎春”茂名文艺界新春联欢晚会暨2026“好心茂名”网络春晚期待每一位热爱艺术、身怀才艺的您积极参与,用精彩演绎传递新春祝福,用文化力量彰显城市活力,共同为“好心茂名”增添新春光彩。

这些节目征集事宜请注意

征集对象:全市各艺术团体、各学校、各单位、各镇村等,以及广大艺术爱好者。
节目类型:器乐合奏、歌舞表演、戏曲、朗诵、杂技、模仿秀、相声、小品等,个人节目和团体节目。应晚会需要,请尽量选报团体类节目。
节目要求:大力弘扬中华优秀传统文化与社会主义核心价值观,内容需健康且积极向上;节目主题鲜明突出,富有创意与表现力,兼具艺术性与观赏性,契合新春佳节的氛围,若能凸显茂名地方特色文化则更佳。所有节目均应以原创为主,因节目在任何形式、主题等方面引发的知识产权纠纷,责



《汉服秀丽贺新春》节目。



扫码报名

任均由该节目自行承担。
参演要求:服装、道具等自备,自行解决化妆;节目时长限5分钟以内。
报名时间:2026年1月31日(含)前。



粤式变脸《旗开得胜》演员合影。

报名方式:扫描二维码进入报名系统,按要求填写信息和提交即可完成报名。
咨询电话: 夏记者 13580022380, 张记者 15521022695。

“茂名非遗半小时”第三十场: 杨梅花生糖传递非遗温度

■记者 黄月华

本报讯 1月17日晚,“茂名非遗半小时”第三十场在市文化广场大舞台甜蜜上演。本场活动以传统糖果制作技艺(杨梅花生糖制作技艺)为主线,通过技艺展演、互动体验与文化讲述,生动展现了该项非物质文化遗产的历史传承与现代发展,让市民在香甜的氛围中近距离感受非遗文化的独特魅力。

杨梅花生糖制作技艺: 百年匠心 甜蜜相传

花生糖里,藏着一代代化州人的童年记忆:是五分钱换来的雀跃,是挑担郎敲响的浪浪鼓,更是年节时分走亲访友那抹不会缺席的甜。如今,它从街头走向“茂名非遗半小时”的舞台,变的只是时光,不变的是那口酥香软糯、甜而不腻的诚意。

杨梅花生糖制作技艺起源于清光绪年间,由鉴江畔李家创制,历经五代传承,始终坚持手工炒制、古法熬糖,凝聚着家族的智慧与民间的匠心。该技艺以花生、砂糖、陈皮、芝麻为主要原料,工艺考究,从选料、炒制到熬糖、成型,每一步都体现着匠人对品质的坚守与技艺的传承。

2025年12月,该项技艺被列入茂名市第八批非物质文化遗产代表性项目名录,标志着这份承载乡土记忆的甜蜜技艺正式获得系统保护与传承支持。作为自幼继承家族制糖技艺的第五代传人,陈火群与李水生夫妇恪守古法而不拘于成规,长期积极参与市县非遗展示、美食文化推广等活动,并多次走进校园、社区开展手工制糖体验课,让年轻一代亲身触摸传统手工艺的温度。

现场非遗展演: 璀璨舞姿与糖香交织

活动在市级非遗南灯舞《灯火江南》的璀璨表演中拉开帷幕。舞者们手举红彤彤的灯笼,以流光溢彩的舞姿点燃了夜晚,营造出喜庆热烈的文化氛围,瞬间吸引了全场观众的目光。

随后,非遗技艺现场展示环节将活动推向高潮。传承人现场展示了鸡颈糖这款经典产品的制作全过程。从花生炒香、糖浆熬制到拉糖、包馅、定型切块,每一个步骤都细致入微。观众在台下目不转睛地观看传承人如何将糖浆变成一个诱人的糖果。不少观众还拿出手机记录下这珍贵的瞬间,纷纷感叹传统手工艺的精妙与不易。



杨梅花生糖非遗传承人现场展示制作技艺。茂名日报社全媒体记者 吴昊 摄

自指导观众制作鸡颈糖。他们耐心地讲解每一个步骤,手把手地教观众如何炒制花生、熬制糖浆、拉糖成型。观众们热情高涨,纷纷上台亲身参与。在糖香的包裹中,大家体验到了传统手工艺的乐事,将自己亲手制作的“甜蜜”带回家。

特邀朗诵环节《关于花生糖的独白》,以声传情,将花生糖背后跨越百年的家族传承、乡土情怀与时代记忆娓娓道来。朗诵者深情的语调、动人的故事,让观众们仿佛穿越时空,回到了那个充满温情的年代。

凌晨集结到结束清场…… 2200名志愿者 铺就茂马最美“守护赛道”

■文/图 茂名日报社全媒体记者 邓晖晖 黎雄 刘付思明

本报讯 1月18日上午7时30分,中国第一滩海风微拂,随着发令枪响,人民保险·2026茂名马拉松赛正式开跑,1.2万名跑者踏上亲海赛道。沸腾的赛道上,还有另一条安静而温暖的“赛道”早已铺就——近2200名茂名青年志愿者凌晨集结,以专业服务和青春热情,全程守护这场滨海盛事。

有条不紊是系统培训后的专业应对

凌晨5点,天还未亮,来自茂名各地的志愿者们已分批抵达各服务点位。起终点处,他们默契地搬运物资、布置场地、调试设备;赛道沿途,补给站志愿者仔细码放成千上万瓶饮用水和补给品;医疗站内,志愿者们配合医护人员清点急救物资。这一切,源于前期周密培训。1月10日,组委会集中组织的四场专场培训,覆盖全体竞赛类志愿者,系统讲解了赛事知识、岗位流程、行为规范及应急处理,为专业化服务奠定了坚实基础。1月14日至17日,志愿者们在第一滩服务点完成约1万份参赛包的分类、派发。并派出志愿者分赴茂名站、茂名南站和市区各接驳点,为参赛选手提供接驳车指引服务。“经过专业培训,提升的是我们对赛事和生命的敬畏,确保能灵活应对突发状况。”志愿者谢女士接受记者采访时表示,能亲历这样的赛事,感觉很有意义。

据了解,志愿者们还在存取包、检录、计时、沿途补给站、医疗观察点、竞赛服务区等36个岗位上,承担起现场引导、秩序维护、物资分发、补给供应、应急协助等全方位保障工作,为1.2万名跑友提供专业、热情、周到的全程服务。

7点半后,赛事开跑,志愿者化身选手最坚实的后盾。在23个医疗救援站、520名医疗志愿者与130余名专业救援人员的协同服务中,志愿者敏锐观察跑者状态,及时递上电解质水、协助喷淋降温。随着太阳逐渐升高,气温也逐渐提升,在赛道中段,几名志愿者手持喷雾器,为途经选手送上清凉“水雾彩虹”,一句句“加油,前面有补给”的呼喊不绝于耳。

那些赛道上的温暖定格

最动人的是那些不经意的瞬间:一名跑者似乎身体不舒服放缓了脚步,两名引导志愿者立刻上前询问需不需要帮助,一边轻声鼓励,并引导他前往医疗救援站;终点区域,完赛选手蹒跚走过,志愿者迎上前递上奖牌和饮水,并引导至拉伸区协助放松。

“我们要做的,就是确保赛事顺利进行。”志愿者朱女士告诉记者,这是她连续三次参加茂名马拉松的志愿者,“每一次参加,都感觉我们的马拉松越办越好,越办越有经验,越办越有特色,特别是今年的非遗展位,展现了我们茂名的城市特色,非常好地宣传了我们的城市形象。”

“这些志愿者太棒了,指引非常清晰,我们有什么问题问向他们,都可以立马就得到解决。”完赛后,邱先生告诉记者,他是从江门过来的参赛者,是第一次参加茂名马拉松赛事,“茂名以前我来过一次,但没想到变化这么大,赛事举办得非常好。我在路上看到有很多医疗救援站,一路上还有特警、警察、安保人员等等,一直在为比赛保驾护航,我感到跑得特别安心。”

赛后,当人群散去,志愿者们则投入赛后的清理工作,将赛道恢复如初,站好最后一班岗。

“城市温度”:一场马拉松背后的城市软实力积淀

从赛前培训到凌晨4点集结,从烈日下持续服务到赛后细致撤场,近2200名志愿者覆盖了接驳、存取包、补给、引导、计时、医疗、拉伸等全流程岗位,以“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,织就一张有温度的安全服务网。他们背后,还有红十字会、特警、警察、消防、应急救援、环卫工人、安保人员等多支保障队伍的协同支撑,共同护航1.2万名跑者的山海之旅。

一场马拉松,考验的不只是选手的毅力,更是一座城市的组织能力与文明内核。好心茂名以赛事为卷,以志愿服务为笔,勾勒出城市精细化管理和人文关怀并重的办赛图景。这些年轻的身影,用专业与热情诠释了“茂马有情,山海可平”的赛事主题,更折射出茂名作为省运会承办城市日益成熟的公共服务软实力与“办好一次会,兴旺一座城”的赛事积淀。当选手奔向终点的欢呼与志愿者鼓劲的呐喊交织,这条最美滨海赛道上,跃动的不仅是体育精神,更是茂名这座好客之城向上向善的温暖脉搏。

