

童心筑梦迎省运 活力新城耀茂名

# 2026年“好心茂名”少儿春晚节目火热征集中

■茂名日报社全媒体记者 张海峰

值得注意的是，每位参演演员、节目指导老师将会获得由活动组委会颁发的官方认证荣誉证书。每个参演节目将获得茂名日报社专访记者专访机会，通过全媒体矩阵进行专题报道。优秀节目将优先推荐参与省、市各类文化展演活动。

**童心筑梦迎省运 活力新城耀茂名**

为紧扣活动主题、保障节目质量，活动围绕四大核心维度征集作品，鼓励形式创新与内容原创：

**(一)“喜迎省运·活力茂名”系列**

体育舞蹈、健美操、武术、艺术体操、韵律操等，展现少年儿童健康体魄与拼搏精神，传递喜迎省运的热烈氛围。

**(二)“助力百千万·美丽新家园”系列**

情景朗诵、音乐剧、合唱、群舞、创意表演等，聚焦乡村振兴、城乡新貌、家乡风情，展现“百千万工程”带来的生活变迁，抒发对茂名的热爱与自豪。

**(三)“传承好心·文化茂名”系列**

粤曲演唱、民间舞蹈、非遗创新节目等，以创意形式传承弘扬本土非物质文化遗产，彰显“好心文化”深厚底蕴。

**(四)“见证发展·腾飞东城”系列**

情景朗诵、音乐剧、合唱、群舞、创意表演等，聚焦乡村振兴、城乡新貌、家乡风情，展现“百千万工程”带来的生活变迁，抒发对茂名的热爱与自豪。

记者了解到，本次活动筹办的消息一经传出，便受到广大市民的广泛关注和热切期待，目前已收到多份参演意向咨询。为此，活动组委会决定自即日起面向全市公开征集优秀少儿文艺节目。



2025年少儿春晚。茂名日报社全媒体记者 吴昊摄

现代舞、器乐合奏、少儿模特秀等，融入现代气息与未来感，展现茂东片区蓬勃活力与城市现代化建设成就。

**报名将于1月25日截止**

本次活动自即日起面向全市开启报名，截止时间为2026年1月25日24:00。报名结束后，将在2026年1月底进入节目编排期，对入选节目进行集中打磨；2

月6日进行全天专项彩排；2月7日下午进行联排，晚上正式演出。

本次活动参演对象为全市6-14周岁少年儿童，优先接收集体节目（人数建议5人及以上）。为保证演出质量及效果，节目时长不超过5分钟。

有意报演的市民或团队，需将报名材料电子版发送至组委会指定邮箱 k3827@126.com，邮件主题统一格式为“少儿春晚报

名+单位名称+节目名称+联系方式”。邮件正文注明指导老师及演员名单、节目简介及时长、联系人及联系电话。报名材料包含填写完整的《节目报名表》、节目完整视频小样（格式为MP4，清晰度不低于720P，用于初筛评审）。

如需获取报名表或咨询活动详情，请联系：车老师 13927592810，张老师 13542369064。

奔跑中品味烟火 赛道上邂逅非遗

# 2026 茂名马拉松赛串联舌尖与非遗盛宴

■记者 赖碧怡

本报 1月18日清晨，2026年茂名马拉松赛在晨光中鸣枪起跑，来自全国各地的1.2万名跑者从中国第一滩出发，在椰林与碧海间穿梭，用脚步丈量“山海并茂”的城市魅力。这场赛事不仅是速度的角逐，更以“好心茂名”的温情服务与文化盛宴，为即将到来的省运会奏响激昂序曲，让跑友们留下难忘的回忆。

**椰林亲海赛道，蕴藏着“好心茂名”的城市温度**

当日7时30分，赛事准时鸣枪开跑。今年茂名在延续“华南最长亲海赛道”特色的基础上，对路线进行全面优化。跑者在椰林光影与海浪声中前行，也在锣鼓喧天的氛围中收获奔跑的动力。

“椰林跑道，光影斑驳，贴海奔跑，还有沿途市民的加油助威热情比阳光更炽热，一路的风景使我十分振奋！”来自北京的跑友董先生赛后对沿途氛围赞不绝口。赛道沿途，椰林光影与市民热情交织成独特风景，一句句真挚的鼓励乘着徐徐海风，融入沿途的山海盛景。在这条承载热爱的赛道上久久回荡，成为最动人的伴跑旋律。

奔跑途中，跑友们收获的还有一座城市扑面而来的温度。半程马拉松女子冠军何芳在赛后分享中特别提及了一个暖心细节：“我赛前入住中国第一滩旁的酒店，因酒店毗邻赛道，曾担心沙滩扬尘或散落沙粒影响路况。今天清晨五点推开窗户时，就看到工作人员已经在仔细清扫赛道，及时消除了安全隐患，这份细致十分值得点赞。”这份细致入微的关怀，贯穿了赛事始终。沿途补给站里，香

蕉、番茄、饮料等物资整齐摆放，志愿者们穿梭其间，精准递上补给；及时的能量补充提醒，以及对参赛选手身体状态的密切关注，让每一位跑者都能感受到细致照料。从夜幕下的赛道布置，到晨光中的安全排查，再到赛事期间的默契配合，众多幕后工作人员虽未参与奔跑，却用坚守与担当，稳稳托起了这场城市奔跑盛宴。

**跟着茂马，解码茂名马拉松的“非遗味道”**

茂名马拉松赛的独特之处，不仅是一场体育竞赛，更被精心打造成一个可感知、可品尝的城市文化推介会。

比赛期间，茂马赛道化身“流动的非遗舞台”。国家级非遗桃花扇以古朴刚劲的舞姿，舞出庆丰收、祈平安的美好愿景；茂南单人木偶戏、禾楼舞、高脚狮、博贺咸水歌、洪拳等省市级非遗项目接连登场，彰显粤西民间艺术的活力。还有悠远深沉的古琴艺术、现代律动的啦啦健身操表演也沿途绽放，为这场山海之约注入绵长的人文韵味，让激情的奔跑节奏与深厚的文化韵味同频共振。

赛道之外，一场山海风味盛宴同步开启。作为赛事最给力的“补给站”，主办方在终点设置了美食区、农特展示区等打卡点，赛后特色美食补给为跑友们快速补充能量。

“赛后补给必须夸夸！茂名特色汤粉、热乎乎的粥、清甜解渴的绿豆糖水，还有展区的簸箕炊、田艾糍、橘红饼……各种美食暖胃又暖心，吃得超满足！”来自天津的选手袁先生赛后第一时间在社交媒体分享，引得众多网友关注。茂名地道美食以其最直接、最温暖的方式，抚慰了跑友们身体的疲惫。

文化的展示不止于视听与味觉。在特色产品展示区，精美的电白贝雕工艺品吸引了众多目光。用天然贝壳精心拼嵌而成的荔枝树摆件等作品，令跑友们惊叹不已。据悉，电白贝雕还被选入本次赛事“破三荣耀大礼包”，成为赠予精英跑者的特殊荣誉。贝雕取材于海，寓意着跑者如贝壳经受磨砺方显璀璨的坚韧精神，这份礼物将茂名的山海地

域特色与非遗匠心完美融合。

**奖牌暗藏巧思，承载着山海与荣耀**

今年茂名马拉松的完赛奖牌，不仅是一件蕴含深意的文化艺术品，更是一张“行走的茂名名片”，暗藏诸多巧思。

奖牌的主体是“城景共生”，造型的设计灵感来源于茂名奥体中心的鸟瞰，外层采用的是贝

壳肌理。中间的圆窗嵌入了月牙湾海湾和沿岸群山，隐喻“山海并茂”，在奖牌的方寸间，看山看海。奖牌正面可见吉祥物，头顶荔枝壳，向前奔跑；奖牌背面，外圈水波荡漾，内圈可见海洋生物：海马、螃蟹、章鱼、贝壳、海星等，尽显滨海城市的生机与活力。

值得一提的是，奖牌设计还暗藏对省运会的期盼，侧面细节与省运会元素呼应。有跑友表示：“从这场马拉松就能感受到茂名的活力与实力，期待今年省运会在这里绽放更多精彩！”这场赛事不仅展现了茂名的城市活力与办赛能力，更以体育为媒、文化为魂，让“好心茂名”的城市名片传遍全国。

集中观影结束后，各班主任趁热打铁开展延伸教育，结合视频内容进行深度解读补充，针对学生提出的“如何区分正规电子烟与‘上头电子烟’”“遇到陌生人递烟该如何拒绝”等疑问进行耐心解答。同时，通过情景模拟、互动问答等形式，引导学生认清新型毒品的伪装性、迷惑性，告诫大家在日

常生活中要时刻保持警惕，坚决做到不接受陌生人提供的饮料、食品、香烟，不进入网吧、KTV等治安复杂场所，自觉远离不良交友圈，遇到毒品相关可疑情况第一时间向老师、家长或公安机关报告，从思想上筑牢防线，从行动上坚决抵制毒品诱惑。

此次禁毒宣传教育活动的扎实开展，有效填补了分界镇青少年新型毒品认知空白，显著提升了广大学生的禁毒意识与自我保护能力，为全镇各中小学构筑起一道坚实的青春“防毒墙”。

逆损伤，不仅会摧毁身体健康，更会葬送学业前程、破坏家庭幸福。真实的案例、触目惊心的危害，让学生们直观感受到毒品的狰狞面目，有效强化了风险防范意识。

宣传视频内容兼具科学性与趣味性，以生动直观的动画演示、深入浅出的专家解读，清晰阐释了依托咪酯的化学属性、合成原理，重点揭露其“上头电子烟”“彩色烟粉”等常见伪装形态，详细讲解滥用方式及对人体呼吸系统、神经系统、免疫系统的多重致命危害。视频中穿插真实案例剖析与权威数据展示，深刻警示学生，吸食含有依托咪酯的“上头电子烟”已明确属于吸毒违法行为，青少年正处于身心发育关键期，吸食后可能造成大脑神经不可

实效性。

宣传视频内容兼具科学性与趣味性，以生动直观的动画演示、深入浅出的专家解读，清晰阐释了依托咪酯的化学属性、合成原理，重点揭露其“上头电子烟”“彩色烟粉”等常见伪装形态，详细讲解滥用方式及对人体呼吸系统、神经系统、免疫系统的多重致命危害。视频中穿插真实案例剖析与权威数据展示，深刻警示学生，吸食含有依托咪酯的“上头电子烟”已明确属于吸毒违法行为，青少年正处于身心发育关键期，吸食后可能造成大脑神经不可

逆损伤，不仅会摧毁身体健康，更会葬送学业前程、破坏家庭幸福。真实的案例、触目惊心的危害，让学生们直观感受到毒品的狰狞面目，有效强化了风险防范意识。

集中观影结束后，各班主任趁热打铁开展延伸教育，结合视频内容进行深度解读补充，针对学生提出的“如何区分正规电子烟与‘上头电子烟’”“遇到陌生人递烟该如何拒绝”等疑问进行耐心解答。同时，通过情景模拟、互动问答等形式，引导学生认清新型毒品的伪装性、迷惑性，告诫大家在日

常生活中要时刻保持警惕，坚决做到不接受陌生人提供的饮料、食品、香烟，不进入网吧、KTV等治安复杂场所，自觉远离不良交友圈，遇到毒品相关可疑情况第一时间向老师、家长或公安机关报告，从思想上筑牢防线，从行动上坚决抵制毒品诱惑。



赛事开跑。茂名日报社全媒体记者 黎雄 刘付思明摄



现场选手与宾客品尝茂名美食。

文化的展示不止于视听与味觉。在特色产品展示区，精美的电白贝雕工艺品吸引了众多目光。用天然贝壳精心拼嵌而成的荔枝树摆件等作品，令跑友们惊叹不已。据悉，电白贝雕还被选入本次赛事“破三荣耀大礼包”，成为赠予精英跑者的特殊荣誉。贝雕取材于海，寓意着跑者如贝壳经受磨砺方显璀璨的坚韧精神，这份礼物将茂名的山海地

域特色与非遗匠心完美融合。

**奖牌暗藏巧思，承载着山海与荣耀**

今年茂名马拉松的完赛奖牌，不仅是一件蕴含深意的文化艺术品，更是一张“行走的茂名名片”，暗藏诸多巧思。

奖牌的主体是“城景共生”，造型的设计灵感来源于茂名奥体中心的鸟瞰，外层采用的是贝

壳肌理。中间的圆窗嵌入了月牙湾海湾和沿岸群山，隐喻“山海并茂”，在奖牌的方寸间，看山看海。奖牌正面可见吉祥物，头顶荔枝壳，向前奔跑；奖牌背面，外圈水波荡漾，内圈可见海洋生物：海马、螃蟹、章鱼、贝壳、海星等，尽显滨海城市的生机与活力。

值得一提的是，奖牌设计还暗藏对省运会的期盼，侧面细节与省运会元素呼应。有跑友表示：“从这场马拉松就能感受到茂名的活力与实力，期待今年省运会在这里绽放更多精彩！”这场赛事不仅展现了茂名的城市活力与办赛能力，更以体育为媒、文化为魂，让“好心茂名”的城市名片传遍全国。

集中观影结束后，各班主任趁热打铁开展延伸教育，结合视频内容进行深度解读补充，针对学生提出的“如何区分正规电子烟与‘上头电子烟’”“遇到陌生人递烟该如何拒绝”等疑问进行耐心解答。同时，通过情景模拟、互动问答等形式，引导学生认清新型毒品的伪装性、迷惑性，告诫大家在日

常生活中要时刻保持警惕，坚决做到不接受陌生人提供的饮料、食品、香烟，不进入网吧、KTV等治安复杂场所，自觉远离不良交友圈，遇到毒品相关可疑情况第一时间向老师、家长或公安机关报告，从思想上筑牢防线，从行动上坚决抵制毒品诱惑。

## 电白区开展头盔“以旧换新” 助力电动自行车安全 安全隐患全链条整治

■记者 周燕红 通讯员 何明诗

本报 为纵深推进电动自行车安全隐患全链条整治行动，进一步提升全区电动自行车驾乘人员安全防护水平，引导群众树立头盔质量安全意识，近日，电白区市场监管局在西湖公园组织开展了“生命安全，幸‘盔’有你”头盔以旧换新惠民活动。

在现场，工作人员设立便民服务平台，一边细致登记、发放新头盔，一边现场讲解如何辨识合格头盔的3C（国家强制性产品认证）标识、正确佩戴方法以及安全头盔的关键防护作用，通过直观演示及耐心答疑，有效提升了市民群众对佩戴安全头盔的重视程度。活动共置换发放3C认证的安全头盔300顶，无3C认证或存在安全隐患的旧头盔被集中公开销毁，坚决防止不合格产品再次流入市场。

据了解，过去一年，该局坚持系统治理、源头防范，常态化开展专项整治，通过定期召开专题会议明确责任、协同推进，集中约谈培训多家即时配送平台压实企业安全主体责任，聚焦民生诉求加强充电收费行为监管，重点核查投诉举报、严查违规收费与哄抬价格等行为，着力规范市场秩序。自电动自行车安全隐患全链条整治活动开展以来，该局累计出动执法人员858人次，检查电动自行车销售单位625家次，查处电动自行车违法案件59宗，不合格电动自行车头盔案件3宗，通过严格的执法检查，持续加强产品质量监管与市场经营秩序规范，多措并举筑牢群众出行安全屏障。

## 茂职院大学生与沙院镇小学生一起开展实践活动 趣味课堂让物理知识“可触摸”



■文/图 记者 张越 通讯员 梁燕

本报 日前，一堂别开生面的“物理课”在电白区沙院镇五和小学开课。茂名职业技术学院机电信息系“智械暖青突击队”大学生志愿者与当地三年级小学生，一起开展“五育工坊”实践课。

活动从一场关于“时间”的趣味对话开始。志愿者们以日常生活中的现象为引，启发孩子们思考时间的流逝与计量，自然引出古人观天象、制历法的智慧，以及现代机械中齿轮传动的基本原理。随后，孩子们在志愿者一对一的指导下，动手组装属于自己的木质齿轮万年历。从辨识齿轮、对准咬合，到调试转动、感知节奏，抽象的物理知识转化为指尖可触、目光可见的生动模型。

制作完成后，孩子们在万年历上进行自由绘画创作，将科技感与个人艺术想象结合。分享环节，一名学生骄傲地举起作品说：“我的作品包括红色和蓝色，红色代表中国，蓝色代表祖国的大好河山！”活动结束后，孩子们仍聚在校门口，兴奋地交流各自作品的创意。

“这不仅是一件手工作品，更是科学、历史和艺术的融合。”突击队长黄圣钧在活动中表示，该活动是“五育工坊：儿童DIY智造体验馆”项目系列活动之一，希望通过齿轮万年历的制作，让孩子们直观感受机械的严谨之美，理解传统计时的文化传承，并在实践中锻炼耐心、协作与创造力。

指导老师颜婧表示：本次活动依托机电专业特色，把物理原理转化为可触摸、可创造的实践活动，也为“百千万工程”和“共青团·伙伴计划”提供了可复制、有温度的实践育人案例。

## 茂名日报社常年法律顾问

梁中梓 律师	陈韦露 律师
黄国凤 律师	刘沛东 律师

广东粤茂律师事务所 电话：0668-2282302  
地址：茂名市新福三路69号财富大厦19楼

## 器材搬离公告

2018年在广东省高州市大井镇石咀水塘村龙湾桥头堆放的所有机械器材，请器材的拥有者于此公告出之后七天内搬离，逾期高州市大井镇石咀水塘经济合作社将一律当废铁称重处理。联系电话：19264065820

高州市大井镇石咀水塘经济合作社  
2026年1月19日