

优质资源“沉”下去 百姓“医”靠强起来

茂名日报社全媒体记者 李光耀

“分级诊疗模式入选全国医改十大新举措,医改工作连续四届入选广东医改十大创新典型,卫生健康高质量发展指数位居粤东西北首位、全省第六……”1月12日,在广东省人民政府新闻办公室举行的“‘十四五’广东成就”系列新闻发布会茂名专场上,相关负责人用一系列扎实数据展现了茂名卫生健康事业五年来的跨越式发展,“健康茂名”的成色更足、底色更亮。



▲广东药科大学附属第一医院专家团队入驻信宜市妇幼保健院。(资料图片)

茂名市中医院新院区。
茂名日报社全媒体记者 刘付思明 摄



优质医疗资源扩容下沉,区域辐射力显著增强

茂名市借力“百千万工程”,构建起高端医疗资源引进新格局。随着中山大学中山眼科中心、中山大学附属口腔医院两家粤西区域中心医院成功落地,18家本地医疗机构与省级院校建立紧密型合作共建关系,新增29个省级临床重点专科。通过“输血”与“造血”并重的合作模式,全市三甲医院数量增至6家。信宜市人民医院在共建后仅用一年多便成功晋级三甲,全国排名大幅跃升480位,成为县级医院跨越式发展的典范。

全市投入约60亿元用于医疗补短板,7家公立医院新院区相继投入使用,形成优质资源扩容的坚实基础。茂名市中医院新院区占地160亩,规划床位1925张,跻身全国中医医院百强;茂名市妇幼保健院成为省危重新生儿(粤西)救治中心;茂名市人民医院应急大楼将新增床位1800张;茂名市第三人民医院新院区提供1500张精神专科床位;茂南区人民医院综合楼增加床位1000张。同时,电白区、信宜市、化州市等地的县区级医院及镇卫生院同步提质,基层就医环境显著改善。

在医疗技术上,多项疑难重症诊疗取得历史性突破。茂名市人民医院牵头组建的疑难罕见病诊治中心,通过多学科协作(MDT)模式,成功为数例VHL综合征、法布里病等罕见病患者提供了精准诊疗。在高难度手术领域,腹腔镜胰十二指肠切除术等复杂手术已成为常规,年手术量居粤西前列。在儿童重大疾病方面,不仅完成了全市首例同胞脐血造血干细胞移植,成功救治重型地中海贫血患儿,还将脊髓性肌萎缩症(SMA)靶向治疗纳入临床常规,新生儿先天性心脏病筛查网络使复杂先心病患儿在黄金时间获得干预,治愈率大幅提升。

医药体制改革纵深推进,群众就医负担切实减轻

茂名市持续深化医疗、医保、医药“三医联动”改革,推动公立医院精细化管理和高质量发展。通过实施“医师下基层”“组团式”帮扶等机制,基层医疗服务能力得到全方位提升。在“组团式”紧密型帮扶下,省级专家团队长期驻点,帮助县级医院新建胸痛中心、卒中中心,开展数十项新技术,乡镇卫生院的急诊抢救、慢性病规范化管理能力显著增强。目前,全市县域内住院率已稳定在95%左右,真正实现了“大病不出县”。

医保支付方式改革成效显著,全域推行以按病种分值付费(DIP)为主的多元复合式支付改革,引导医院主动控制成本、规范诊疗。常态化推进药品和医用耗材集中带量采购,累计执行国家、省集采品种超过500个,平均降价超50%,心脏支架、人工关节等高价耗材价格大幅下降。改革成果直接惠及百姓,公立医院次均住院费用较“十三五”期末下降19.14%,患者自付比例逐年降低。许多慢性病患者表示,如今常用药在社区就能开到,价格更便宜,个人负担明显减轻。

公共卫生体系重塑升级,安全防护网织密筑牢

坚持预防为主、防治结合,茂名市着力筑牢公共卫生防线。在体制机制上,已完成市县两级疾控与监管机构改革整合,实现了监测预警、流调溯源、监督执法的协同高效。超过90%的二级以上公立医院规范设置了公共卫生科室,临床与公卫融合更加紧密。全市构建了覆盖23个省级以上传染病监测点的灵敏网络,重点加强对流感、登革热及新发传染病的监测。疾控机构实验室全面达到标准化建设要求,检测能力大幅提升;401间预防接种门诊完成数字化升级,疫苗流通和接种全程可追溯。

建成的茂名市公共卫生监测预警平台,接入了医疗机构、病原检测、环境监测等多源数据,利用大数据模型进行智能分析和风险预警,在近年多次局部传染病风险苗头中实现了早发现、早处置。在健康环境方面,茂名以成功创建国家卫生城市为新起点,持续深化爱国卫生运动,省卫生城市、省卫生镇覆盖率已达100%,农村无害化卫生厕所普及率超过99%,从源头上减少了疾病滋生。基本公共卫生服务经费人均补助标准从2021年的79元稳步提高至99元,服务内容扩展到包括居民健康档案管理、老年人健康管理、高血压和糖尿病规范管理在内的16类项目,每年惠及超过600万城乡居民。



▲专家为市民提供疾病问诊、健康咨询等免费义诊服务。
茂名日报社全媒体记者 岑稳 摄

►市第三人民医院新院区是茂名“十四五”期间的重大医疗建设项目之一。新院区的落成,标志着该院在医疗设施、服务能力、群众就医体验各方面迈上新台阶。(资料图片)

“一老一小”服务优化供给,全生命周期健康关怀更普惠

聚焦“一老一小”重点人群健康需求,茂名市不断提升服务可及性与普惠性。在老年健康方面,全市24个医养结合机构探索出“医养护养”一体化服务模式。例如,茂名市颐养院与市人民医院合作,开设了老年病区,实现了养老床位与医疗床位的按需转换。全市已成功创建12个“全国老年友好型社区”,这些社区普遍进行了适老化改造,并链接社区卫生服务中心,为居家老人提供上门巡诊、康复护理等服务。所有二级以上公立综合医院均开设了老年病科或老年医学门诊,针对老年人多病共管的特点提供综合诊疗。通过基本公共卫生服务项目,每年为超过80万名65岁及以上老年人提供免费健康体检和健康指导。

在托育服务方面,茂名将普惠托育纳入民生实事全力推进。通过提供场地减免、建设补助、运营补贴等“政策包”,鼓励社会力量参与。目前,全市每千人口拥有3岁以下婴幼儿托位数达到5.83个,建成6家公办托育机构,实现了县区全覆盖。这些托育机构不仅提供全日托、半日托等灵活服务,还注重医育结合,定期开展儿童生长发育监测和健康教育活动。此外,市妇幼保健院牵头建立了婴幼儿照护服务指导中心,为全市托育机构从业人员提供规范化培训,并为家庭提供科学育儿指导,有效缓解了家庭的育儿压力。

悠悠民生,健康为要。茂名市将持续巩固“十四五”卫生健康成果,科学谋划“十五五”规划,聚焦人民群众日益增长的健康需求,奋力书写“健康茂名”建设新篇章,让高质量发展成果更多更公平惠及全体市民。



茂名市人民医院在茂南区公馆镇十万七村委会开展助力“百千万工程”名医博士下基层义诊活动。茂名日报社全媒体记者 岑稳 摄



电白“五级联动”医疗改革织就城乡健康网。(资料图片)

