

# 山海情深送温暖 五育并举育新苗

## 茂名“流动青少年宫”为化州乡村少年儿童送成长“大礼包”

文/图 茂名日报全媒体记者 周泽佳 通讯员 陈曦彦



游园会让校园变成欢乐海洋。

冬日的校园暖意融融，1月23日上午，由共青团茂名市委员会主办、茂名市青少年宫与茂名市12355青少年服务中心联合承办的“流动青少年宫”送课下乡活动，走进化州市石湾街道莞塘小学，为近200名乡村少年儿童带来了一场趣味与温度兼具的成长赋能之旅。活动紧扣习近平总书记关于未成年人思想道德建设的重要指示精神，以“课程+活动”的立体化设计，搭建起优质教育资源下沉乡村的坚实桥梁，助力孩子们扣好人生第一粒扣子，让“好心茂名”的文明基因浸润童心。

### 思政领航：童言童语传初心，家国情怀润童心

“总书记说的‘奋斗’，就是我们认真读书、坚持进步呀！”教室里，青少年宫的老师们以“童言童语”解读习近平主席2026年新年贺词，将宏大叙事转化为孩子们易懂的鲜活故事。从国家科委到国家体育总局，从国家航天局到国家体育总局，从“创新创造”转化为动手实践的趣味，把“家国情怀”融入家乡发展，将“强国目标”拆解为日常成长任务。生动的讲解与互动问答，让爱党爱国的种子悄然植入童心，引导少先队员立志成为勤奋好学、全面发展的新时代好少年，为中国式现代化建设积蓄青春力量。

### 体艺融合：省运元素绘梦想，好心文化铸品格

操场上，“童心跃动 活力全开——趣味体适能”课程热闹非凡。“障碍穿越”“团队协作接力”等项目中，孩子们奔跑互助、挥洒汗水，深刻领悟“坚持就是胜利”的体育精神。“山海相约 共迎省运——美术创作课”上，2026年广东省运会成为灵感源泉，孩子们以画笔将省运会会徽、吉祥物“荔荔”与茂名“唯用一好心”文化基因相融合，一幅幅作品既诠释“好心茂名魅力省运”的主题，更

饱含对家乡盛会的殷切期盼，让体艺之美与文化之韵相得益彰。

### 科创启智：古法智慧探新知，动手实践悟真理

“影子怎么跟着太阳走？”“古人没有手表怎么计时？”“穿越千年的计时智慧——日晷创意手作课”上，孩子们围着模型抛出一连串疑问。老师结合天文常识耐心讲解，引导大家亲手调试指针、观察光影变化。当阳光投射的影子与时钟精准对应时，孩子们满脸惊叹：“原来古人这么聪明！”从理论到实践，从疑惑到顿悟，科学探索的种子在沉浸式体验中生根，激发了乡村孩子探索未知、崇尚创新的热情。

### 心愿倾诉：纸短情长寄期盼，心灵港湾藏梦想

校园一隅的心愿箱，成为孩子们倾诉心声的“秘密港湾”。怀着羞涩与热切，孩子们提笔写下心愿：“希望爸爸妈妈春节多陪我”“想要一套科学实验器材”“我会努力成为更好的自己”……稚嫩字迹里，有对亲情的眷恋、对知识的渴望，更有对未来的憧憬。“老师们会记住每一个心愿，我们一起让梦想开花！”老师的暖心话语引发齐声回应，清脆的“好！”字里满是少年意气与向阳力量。

### 爱心传递：点滴关怀暖童心，感恩奋进逐光芒

“这本书里有很多科学故事，希望你喜欢！”“这个笔盒送给你，愿你在学习中收获快乐！”

老师们为家庭困难的同学送上课外书、文具等礼物。接过饱含关怀的馈赠，孩子们脸上绽放惊喜笑容，连连道谢。这份爱心馈赠不仅带来物质帮助，更如冬日暖阳温暖心灵，在孩子们心中种下感恩与奋进的种子，让志愿精神在校园传递。

### 趣味游园：欢声笑语聚力，童真绽放乐无边

“一二，加油！”操场上，“奔跑吧！少年”趣味游园会高潮迭起。套圈、筷子运球、同舟共济等项目让孩子们乐此不疲，拔河比赛更是将气氛推向顶点。孩子们紧紧攥绳、齐心协力，整齐的口号回荡校园。红绸带来回拉锯间，大家憋红小脸、卯足干劲，在力量较量中体会团结的意义。整场游园会让校园变成欢乐海洋，孩子们在嬉戏中收获友谊、学会协作，绽放纯粹童真。

活动落幕，书写的心愿、创作的画作、习得的知识与收获的感动，已化作温暖种子在孩子们心底生根发芽。此次活动是团市委12355“荔乡童行”结对帮扶项目的生动实践，以“思政+体艺+科创+心理+劳动”的五育并举融合模式，回应了习近平总书记“树立远大志向、培育美好心灵”的殷切期望。未来，茂名市青少年宫将持续深化“流动青少年宫”品牌建设，让优质教育资源跨越山海，为更多乡村少年儿童送去“有温度、有深度、有广度”的成长服务，让“好心文化”浸润童心，助力乡村少年在新时代沃土上茁壮成长。

## 茂名市“健康素养进校园”视频拍摄项目正式启动 以生动影像 播撒健康种子



茂名日报社全媒体记者 杨建波 摄

■茂名日报社全媒体记者 张伟浩

本报讯 昨日上午，茂名市“健康素养进校园”视频拍摄项目工作启动会暨首次试镜活动在市愉园小学顺利举行。茂名市卫生健康局、市教育局、茂名日报社、市健康教育所及愉园小学相关负责人、师生代表齐聚一堂，共同见证项目启动，标志着我市以创新形式推进青少年健康素养提升工作迈入新阶段。

启动会由市健康教育研究所所长陈亚光主持。会上，市卫生健康局党组成员、副局长李宇峰代表市卫生健康局致辞并指出，儿童青少年健康是全民健康的重要基石，提升其健康素养是推进健康茂名建设的关键环节，此次项目旨在通过拍摄制作系列短视频，将《中国公民健康素养66条》等核心健康知识转化为青少年喜闻乐见的影像语言，让健康理念在校园落地生根。

启动会结束后，各方即开展了首次试镜工作，茂名日报社摄制团队、愉园小学老师及数名小记者共同参与，选取了首个简短脚本场景进行试拍。此次试镜主要目的在于测试拍摄流程、场地适应性、学生表现力及各环节配合效率，为后续全面拍摄积累经验、优化方案。

据悉，该项目由市卫生健康局、市教育局指导，市健康教育所牵头组织，茂名日报社负责专业摄制，愉园小学作为首个试点学校提供支持。项目将以短视频为载体，面向中小学生学习普及健康基本知识，是茂名市深化健康促进工作、创新健康教育模式的一项重要举措。



## 茂名暖冬迎客来

### 温暖气候与热情好客共筑“候鸟”天堂

■记者 周燕红

随着冬季的到来，茂名市以其温暖宜人的气候和热情好客的人文环境，吸引了来自全国各地的房车露营爱好者，成为冬季“候鸟”旅游的热门目的地。

茂名冬季气候温暖，阳光充足，空气清新，为房车露营提供了得天独厚的自然条件。来自吉林的吴阿姨第一次来到茂名露营，她首站驻车点选择了市民公园停车场。“来到茂名给我印象最深的是茂名人很热情，每当和我们聊天的时候，感觉特别亲切，特别友好。而且茂名气候舒适，是我们理想的过冬之地。所以我打算多走几个茂名的露营地，在这边过完春节再走。”吴阿姨还表示，以后每年的冬天都要再来茂名露营，这里的人文环境给了她家的温暖。类似吴阿姨这样的露营爱好者不在少数，他们驾车从北方南下，最终选择在茂名



外地旅居爱好者在茂名扎营。

水东湾海洋公园露营地。

图片/视频由通讯员 黄文欢 提供

## 爱心企业暖心捐赠 致敬茂名城市守夜人

■记者 王霞 通讯员 邹玉芳

本报讯 1月25日晚，茂名市人民广场的党员志愿者服务站，暖意伴着淡淡饼香静静弥漫。二十余箱雪饼整齐码放，这是一家本地爱心企业定向赠予茂名志愿者阳光365服务总队亿城名苑分队的特别礼物，用以慰劳一群特殊的城市守夜人——他们已在市区多个志愿者服务站默默守护了近2555个夜晚。

自2019年6月起，无论风雨寒暑，亿城名苑分队的志愿者们总会准时出现在人民广场、文创街、春苑公园、新湖公园、官渡公园的夜色中。他们备好医药箱和温开水，以微笑开启一个守护之夜。除了提供应急帮助，他们也耐心劝导游客文明游园，于细微处点亮城市文明的星光。

“最初只是觉得，夜晚出门的市民可能需要帮助。”分队发起人江作龙回忆。没想到，这一守，就是七年。七年里，广场、公园小小驿站见证了太多温情：他们帮走失的孩子找到家人，为焦急的市民寻回失物，递出过无数杯温开水，也守护过无数份临时的托付。更多时候，他们只是静静守候，像一盏盏熟悉的路灯，融入夜色，成为城市“安全感”的温柔注脚。

“一句‘你们在，我们锻炼都安心’，就能让我们高兴很久。”官渡公园驿站站长陈文燕说。支撑这份坚持的，从来不是物质回报，而是市民认可的目光、真诚的感谢。

由于常态化服务，常有志愿者顾不上吃饭便赶来值守。爱心企业偶然听闻这支队伍七年如一日的故事，深受感动。“他们用两千多个夜晚守护这座城市，我们只想用一点点微薄的甜，温暖他们的付出。”企业代表表示。选择雪饼，因其便于储存、食用快捷，希望能为寒夜中的志愿者及时补充能量。

这些雪饼，是一份社会善意的温暖回流，是一份对持久奉献的“看见”与致敬。一位年轻志愿者轻声说：“我们没做什么大事，只是坚持做好这些小事。”或许，正是这份坚持，如涓滴汇流，凝聚成托起城市夜晚安宁的深沉力量。

“广场、公园的夜间服务，已成为茂名一张‘静默的名片’。”江作龙感慨，“爱心企业的捐赠，是对所有志愿者的鼓舞。志愿精神不是孤岛，正是这点点滴滴的流动，让我们的城市越来越暖。”

## 顿标小学学子手写祝福 致敬维和官兵守护和平

■文/图 茂名日报社全媒体记者 郑耀林

本报讯 近日，茂南区袂花镇顿标小学内开展了一场“致维和部队”手写祝福活动。此次活动由茂名市双拥办和茂名市退役军人事务局联合举办。多位学子在明信片上书写了对维和官兵的敬意，这些承载着少年真诚心意的信件将跨越千里送达中国维和部队官兵手中。

活动现场，学生们全神贯注，一笔一划书写着对维和官兵的深情祝福。他们写下了“和平使命肩上扛，马年福心中暖。愿你们每一次出发，都平安

归来”“征途漫漫惟笃行，马年春至情更切。祖国永远在你们身后”“异乡明月照征马，祖国牵挂暖兵心。新春快乐”等真挚话语。据了解，中国维和部队作为联合国维和行动的关键力量，常年驻扎执行高风险任务。面对复杂危险的环境，维和官兵始终坚守岗位，用行动诠释“守护和平”的庄严承诺，其辛勤付出与无私奉献精神令人肃然起敬。

春节将至，活动负责人表示：“此次活动是爱国主义教育实践，让青少年理解和平珍贵与守护者艰辛。通过书信，维和官兵能感受家乡牵挂，并收到新春祝福，传递温暖与爱国情怀。”



## 浓情腊八 温暖到家

### 东岸镇社工开展腊八节独居老人冬季安全宣传活动

■文/图 记者 周燕红 通讯员 庞新锋 李亚琼

本报讯 昨日是农历腊月初八，为了弘扬尊老敬老的传统美德，切实关怀社区内独居、空巢老人的生活与安全，一场以“浓情腊八，温暖到家”为主题的特别关爱活动于当日下午在高州市东岸镇丹修山脚文化广场举行。

腊八节寓意团圆温暖，同时冬季也是老年人取暖用电用火安全事故的高发期。活动当日，现场设置了温馨的服务区，老人们不仅领取到一碗碗由社工精心熬制、热气腾腾的腊八粥，感受“粥到”福到的社区情谊，更参与了一堂生动易懂的“冬季居家安全微课堂”。社工与志愿者采用本地方言、真实案例与互动问答等形式，为老人们重点讲解电暖器安全使用、预防煤气中毒、紧急情况应对等关键知识，并派发图文并茂的安全宣传单。



“暖心小分队”携带腊八粥与“安全入户礼包”送到独居老人身边。

除了集中活动，一支支由社工和志愿者组成的“暖心小分队”携带腊八粥与“安全入户礼包”，走进部分行动不便或高龄独居老人的家中，进行面对面问候、安全检查和知识宣传，将关怀切实送到老人身边和心头。

一碗腊八粥，传递的是社区大家庭的牵挂；一份安全提醒，守护的是老年人宝贵的生命健康。此次活动的顺利开展，不仅是一次节日的欢聚，更是构建社区安全支持网络、提升老年群体福祉的切实举措。主办方诚挚邀请社区老人及家属积极参与，共度过一个安全、温暖、祥和的腊八佳节，让丹修山脚下暖意流淌，平安常驻。

茂名日报社常年法律顾问	
梁中梓 律师	陈韦露 律师
黄国凤 律师	刘沛东 律师
广东粤茂律师事务所 电话：0668-2282302	
地址：茂名市新福三路69号财富大厦19楼	