

两千跑友燃动红色橘乡 为乡村振兴“打卡”

2026化州粤美村跑鸣枪开跑 非遗助阵“百千万工程”添活力

■记者 文华春 通讯员 董彦彦

本报讯 3月1日8时30分许,随着发令枪声在东南路革命化州教育基地上空清脆回响,备受瞩目的“太平洋建设·2026化州和美乡村跑”(粤美村跑)正式拉开帷幕。2026名来自四面八方的跑友如潮水般涌出起点,在8.5公里的赛道上用脚步丈量橘乡蝶变,一路奔向和美乡村。

活动以“奔向和美乡村 永远跟着太阳走”为主题,赛道巧妙串联起红色教育基地、生态乡道以及高志塘村等和美乡村示范点,跑友们沿途不仅能看到屋舍俨然、阡陌葱茏的田园画卷,更与精彩纷呈的“非遗”撞个满怀。在起跑仪式现场,粗犷古朴的省级非遗“禾楼舞”率先登场,舞者们踏着独特的舞步,祈求风调雨顺;而在赛道氛围点,融入现代节奏的“跳花棚”表演更是引得跑友纷纷驻足,古老傩面与现代体育精神在这一刻奇妙交融,展现了化州传统文化从“活起来”到“潮起来”的崭新面貌。

赛道外,“赛事经济”同样热



▲一路开心奔跑的跑友。
▶2026名来自四面八方的跑友准备起跑。

火朝天。设在起终点的“百千万工程”专题展区及和美乡村市集成为了参赛选手的打卡热点,化橘红果、拖罗饼、特色农产品琳琅满目,村书记与“村播”达人现场吆喝,将赛事的“流量”就地转化为土特产的“销量”,生动实践着“以赛促产、以文助农”的发展新路径。

为确保这场群众性体育盛宴安全有序,主办方提前数月筹备,组建了多个专项工作组。赛事当天,虽然起点周边道路实施



了交通管制,但贴心的免费接驳服务让跑友倍感温暖,一辆辆接驳大巴从市康景体育馆南门及化州一中对岸校区准点发出,将

选手平稳送达起点,实现了绿色出行与赛事组织的双赢。

从红色柑村的庄严出发,到高志塘村的欢庆终点,这场村跑

不仅跑出了精气神,更跑出了文旅深度融合的“加速度”,为化州在“十五五”开局之年奏响了乡村振兴的激昂乐章。

化州绿景佐岭年例文化活动精彩上演

千余名市民游客 共享非遗民俗盛宴

■茂名日报社全媒体记者 梁郁文 李华锦 见习记者 麦凯茵 通讯员 陈玉婷 赖国武

本报讯 赏民俗、品年味、传非遗。2月28日,正值农历正月十二,“非遗传承·2026化州绿景佐岭年例文化活动”在好心美食街精彩上演,千余名市民游客欢聚一堂,共享一场热闹喜庆的非遗民俗盛宴。

活动当天,化州绿景佐岭商圈锣鼓喧天、人头攒动,处处洋溢着浓浓的节日氛围。伴随着铿锵有力的八音锣鼓,沉浸式年味非遗民俗巡游正式拉开了文化节序幕。一路巡游,一路热闹,引得沿途市民纷纷驻足观赏、拍照留念,浓厚的年俗烟火气弥漫整个会场。

据了解,本次年例文化活动由化州绿景佐岭商业携手河西金沙社区、化州万达广场联合打造,以“非遗传承”为核心,通过巡游、设宴、非遗演艺、非遗展示四大板块,全方位、多角度展现化州年例的深厚文化内涵。

夜幕降临,华灯初上,好心美食街也顿时化身巨大的宴客厅,风雨也阻挡不了大家的热情,年例文化节的重头戏——“百桌宴”正式开幕,千余名市民游客围坐一堂,共享地道化州美食,欢声笑语间,既有邻里相聚的温情,也有宾朋同欢的喜悦,生动诠释了“年例聚亲、共享团圆”的民俗内涵。席间,“财神爷”走桌串席为用餐市民游客派发利是,送上新春的祝福,现场欢声笑语不断,暖意融融。

当天的非遗演艺区同样精彩纷呈。金龙腾跃,醒狮昂首,锣鼓喧天,舞龙舞狮队伍穿梭舞动,一派热闹喜庆。铿锵锣鼓声中,英歌舞表演者们挥槌腾跃,以刚劲舞姿演绎潮汕非遗的千年传承与时代活力。在化州万达广场的中庭,经典粤剧表演轮番上演,演员们扮相精致、唱腔婉转,让观众沉浸式感受粤剧非遗的独特韵味,重温儿时看大戏的美好回忆。

年例承古韵,非遗润人心。年例是化州极具代表性的民俗文化名片,承载着地方历史、人文情感与美好祈愿。本次年例文化活动将传统民俗与现代活动相结合,不仅让市民群众感受到浓浓的年味,更让非遗文化在传承中绽放光彩,进一步擦亮化州年例文化品牌,为地方文旅融合发展注入新动能。



戎归故里 荣耀茂名

茂名暖心迎接2026年春季退役士兵光荣返乡

■记者 杨海云

本报讯 春风送暖,荣耀满程。3月1日下午,茂名站内暖意涌动,掌声阵阵。茂名市退役军人事务局、市退役军人服务中心联合举办“戎归故里·荣耀茂名”2026年春季退役士兵返乡欢迎仪式,以简朴而庄重的礼仪,迎接载誉归来的茂名籍退役士兵,让每一位昔日戎装卫士在踏出车厢的瞬间,便感受到家乡的深情厚谊与崇高敬意。

当天下午,茂名站内外暖意融融。站内电子屏滚动播放“热烈欢迎2026年春季退役老兵光荣返乡”的红色标语,身着红色志愿马甲的工作人员早早值守在站台、通道及服务台沿线。随着身姿挺拔的退役军人陆续有序出

站,工作人员为他们郑重佩戴“光荣退役”绶带与红花,志愿者主动上前协助搬运行李、引导路线。家属亲友纷纷上前拥抱、献花,喜悦与感动的氛围弥漫整个车站。在返乡队伍中,柯杰元战士的亲友团格外引人注目。2023年3月,还在广东幼儿师范学院就读的柯杰元怀揣报国热忱应征入伍。如今,褪下戎装的他胸戴红花、意气风发,尽显军人本色。“孩子在部队的两年,我们既牵挂又自豪,如今他平安归来,希望他带着军人的优良品质,在新的人生道路上脚踏实地,越来越好。”柯杰元母亲谭海丽动情地说。

欢迎仪式上,茂名市退役军人事务局安置就业科负责同志致欢迎辞,向全体退役返乡人员致以崇高敬意,并送上茂名特色纪念礼

品,随后全体人员合影留念,定格荣耀时刻。据了解,为做好全程服务保障,市退役军人事务局提前对接茂名站优化场地与通行保障,联动镇村退役军人服务站做好四级服务衔接,贴心提供引导、咨询、返程接送等一站式服务,切实打通返乡“最后一公里”。

从军营卫士到家乡建设者,变的是身份,不变的是初心与担当。此次欢迎仪式,既是茂名弘扬拥军优良传统、巩固“全国双拥模范城”创建成果的生动实践,也是对退役军人责任担当的充分礼赞。茂名市退役军人事务局表示,下一步,茂名将持续做深做实退役军人服务保障,强化荣誉激励、优化就业扶持,引导广大退役军人实现从军营到地方的顺利过渡,在地方发光发热。



合影留念定格荣耀时刻。
茂名日报社全媒体记者 周泽佳 摄

文化为魂 旅游为体 消费为脉

信宜文旅商融合春节消费市场火热

■记者 周燕红 通讯员 高干

本报讯 春节假期,信宜市抢抓假日经济机遇,以文旅深度融合激活消费新动能,景区人气爆棚、商圈购销两旺、民俗活动精彩纷呈,全市文旅消费市场呈现繁荣红火的良好态势。2月15日至23日,接待游客176.82万人次,旅游收入84319万元;2026春节假期9天同比2025春节假期8天分别同比增长37.96%和31.6%。

春节期间,信宜市以2026年李花文化旅游季为核心抓手,统筹李花谷、山水双合、马安竹海等重点景区,打造“一核引领、多点开花”的新春文旅盛宴,实现人气爆棚与口碑俱佳的双丰收。活动以“山水”为根脉,融合现代光影科技与沉浸式体验,推出五大核心亮点:李花谷首届花灯节打造“日赏李

花、夜观灯海”的绝美场景;山水双合上演“龙腾花海·凤戏春枝”水上光影秀与春漾烟花秀,搭配花船音乐会、汉服巡游等特色活动;马安竹海、莲花湖庄园景区分别主打竹艺雅集与大型实景马战剧,彰显本土特色;天马山景区凭借高山生态与民族风情,推出特色民俗和“马年行大运”主题体验,为游客献上原生态的新春文旅大餐;广东虎跳峡、寮州里文化创意街、三华李度假区则通过主题嘉年华、高桩醒狮、新春音乐会等形式,让年味持续升温。

信宜聚焦商贸消费提质升级,各大商超货品充足、价格平稳,优化购物环境并引进特色商品,满足市民年货采购需求。同时举办年货集市、新春促消费等活动,丰富消费场景,激发市场潜力,城区商圈人流如织,消费热度持续攀升。

年夜饭与节后聚餐是春节餐饮消费的核心内容,信宜市各餐饮企业紧紧抓住这一关键节点,在价格与口味上设置丰富梯度,注重传统与创意菜式的融合,兼顾不同年龄段家庭成员的口味偏好。自大年初一起,信宜市不少餐饮行业业务便进入满负荷运转状态。有餐饮行业相关负责人介绍:“今年天气晴好,从除夕前开始,生意便逐步提升。像年初一、年初三,都出现了取号排队用餐的现象,不少餐厅均呈现出火爆态势。”

今年春节,信宜以文化为魂、旅游为体、消费为脉,推动文旅商深度融合,既彰显了信宜文化、旅游魅力,也实现了消费市场量质齐升。旅游市场运行平稳有序,实现安全事故、游客投诉“双零”目标,充分展现了信宜文旅商融合发展的新成效与新活力。



双合村举办汉服巡游活动。通讯员 李腾云 摄

远离非法中介 守护群众钱袋子

——农行茂名分行走进新坡车田村委开展消保宣传活动

■记者 周颖 通讯员 潘精华

本报讯 为进一步提升农村居民金融风险防范意识,严厉打击非法贷款中介乱象,切实守护群众财产安全,近日,农行茂名分行组织金融宣传志愿者深入新坡车田村,开展以“远离非法贷款中介,守护幸福钱袋子”为主题的金融消费者权益保护宣传活动,将安全、实用的金融知识送到村民家门口。

活动现场,宣传人员通过悬挂宣传横幅、发放宣传资料、面对面讲解、现场答疑等形式,用通俗易懂的方言和贴近生活的真实案例,向村民详细讲解非法贷款中介的常见套路、隐蔽手段和严重危害。重点提醒村民警惕“无抵押、低利率、秒放款”等虚假贷款广告,认清中介收取高额手续费、套路贷、暴力催收等违法本质,引导大家遇到资金需求时,选择银行等正规金融机构办理业务,不轻信、不委托、不转账,从源头规避金融风险。

同时,志愿者们还围绕个人信息保护、防范电信诈骗、理性借贷、安全用卡等内容开展普及宣传,耐心解答村民在日常金融消费中遇到的疑问,帮助大家提升风险识别能力和自我保护意识,守好自己的“辛苦钱”“养老钱”。

此次进村宣传活动贴近基层、服务民生,有效提高了农村群众对非法贷款中介的防范能力,筑牢了基层金融安全防线。下一步,农行茂名分行将持续践行金融为民初心,不断延伸消保宣传触角,常态化开展金融知识进乡村、进社区、进企业、进校园活动,以实际行动守护群众财产安全,为营造平安、和谐、健康的金融环境贡献农行力量。



官方微信



官方微博

茂名网: www.mm111.net

省医倾情帮扶守护百姓健康

患者为电白区人民医院赠送锦旗

■通讯员 韩盼盼

本报讯 近日,“妙手仁心除病痛,省医帮扶暖民心”——这面饱含深情的锦旗,在茂名市电白区人民医院骨科中心熠熠生辉。43岁的詹大哥握着电白区人民医院院长肖进和蒋海博士的手,言语间满是感激:“当初膝盖肿得走不了路,在本地三甲医院就诊后,还是一心想找省医专家做手术,没想到在家门口就实现了!”这朴实的话语,不仅是对广东省人民医院粤西医院(电白区人民医院)骨科团队的认可,

更折射出广东省人民医院(以下简称“省医”)帮扶工作对地方医疗的深远意义,对电白百姓健康福祉的温暖守护。

原来,詹大哥因运动损伤导致右膝疼痛肿胀,辗转某三甲医院后,始终对治疗效果存有顾虑。“听说省医的骨科专家在这里坐诊、做手术,我立马就来了。”对省医医疗技术的信任,让他毅然选择转诊。接诊的肖进和蒋海,正是省医派驻电白区人民医院的帮扶专家。了解患者病情后,专家团队为患者进行仔细体格检查及影

像学评估,最终确诊为右膝前交叉韧带断裂。其后没有照搬常规方案,而是结合其年龄、运动需求等个体情况,量身定制了微创膝关节镜下人工韧带前交叉韧带重建术方案,并成功施术。

术后康复期,骨科中心团队在专家指导下,为患者制定了科学规范的康复训练计划——从关节活动度训练到肌肉力量恢复,从饮食调理到心理疏导,每一个细节都饱含悉心关怀。在团队的周到照料下,詹大哥的膝关节功能逐步恢复,在不久的将来就能重拾运动的快乐。

这例诊疗的成功,看似是一次常规的医患互动,实则是省医帮扶成效的生动缩影。作为省级优质医疗资源的代表,省医的帮扶从未局限于“坐诊、做手术”的单一支持,而是以“授人以渔”的理念,从技术传承、人才培养、学科建设等多方面为电白区人民医院注入活力。肖进、蒋海等专家不仅带来了微创关节镜技术、复杂韧带重建等先进诊疗手段,更将省医严谨的诊疗规范、人文医疗的服务理念植根于骨科中心

的日常工作中。对电白区人民医院而言,省医的帮扶是提升综合实力的“强心剂”。在专家的传帮带作用下,骨科团队的诊疗水平实现质的飞跃,从复杂手术的独立开展到康复体系的完善,从疑难病例的精准研判到医疗风险的有效防控,科室整体服务能力稳步提升。对电白百姓而言,省医帮扶带来的是“大病不出区”的便利与安心,让电白及周边地区百姓在家门口就能享受到与省级医院同等水平的诊疗服务。