

# 茂名文旅新地标亮相：高凉名菜府开门迎客，邀你共品千年烟火味



扫一扫更精彩

■文图、视频 茂名日报社全媒体记者 王霞 张波 通讯员 张钰平

本报讯 3月2日上午,备受瞩目的高凉名菜府在茂名市新湖公园游客服务中心正式开门迎客,高凉名菜府非遗美食文化周也同步拉开帷幕。市国资委、市商务局、市农文旅集团,茂南相关领导,以及各界嘉宾、媒体朋友、市民代表齐聚现场,共同见证茂名又一文旅新地标启航。

## 深耕文脉 打造城市文旅新地标

此次活动以“赴高凉之约,品千年之味”为主题,旨在通过沉浸式体验,让市民游客近距离感受高凉文化的深厚底蕴与高凉美食的独特魅力。

活动伊始,市农文旅集团党委书记、董事长刘志武致辞表示,高凉是茂名的文化根脉,高凉菜则是这方水土最温暖的味觉记忆。高凉名菜府的诞生,正是基于对这份文化根脉的敬畏与深耕。

项目选址新湖公园游客服务中心,依托新湖公园与小东江的“城市绿核”资源,以高凉文化为核心IP,创新构建了“美食品鉴+文化演艺+民俗体验”的沉浸式场景。项目分层规划多元业态,实现了文化、美食、休闲、演艺的有机融合:首层打造了敞开心扉生态美食区与文创活力坊;二层引入了民谣Livehouse与潮玩娱乐,瞄准青年社交需求;三层则以高凉菜为根基,打造融合文化演艺的沉浸式主题餐厅;顶楼露台拥有360度全景视野,规划打造星空帐篷营地等特色业态,将进一步丰富项目的体验维度。

刘志武强调,市农文旅集团将以高凉名菜府为载体,奋力擦亮高凉菜金字招牌,讲好茂名故事,深度融入“百千万工程”,致力将其打造为集演艺服务、非遗研学、民俗体验于一体的文旅融合标杆项目,形成“文化引流、美食留客、演艺出彩”的可持续发展格局。

## 国资赋能 助力备战省运“一桌菜”

茂名作为2026年广东省第十七届运动会的东道主,正全力推动文旅消费提质升级。高凉名菜府的落成运营,不仅是茂名擦亮“五棵树一条鱼一桌菜”特色城市品牌的重要举措,更是国资国企探索“文化+餐饮+农产”融合发展新路径的创新实践。

“高凉菜是茂名味道的生动表达,更是‘一桌菜’品牌的核心载体。期待高凉名菜府在2026年省运会期间,能以最饱满的热情和最地道的美味迎接四海宾朋,成为展示茂名城市温度与文化魅力的亮丽名片。”市国资委三级调研员潘华耀表示。同时,他对项目发展提出三点希望:一要坚守品质底线,擦亮“高凉美食”金字招牌;二要深耕文化内涵,讲好洗夫人文化与年例故事;三要坚持创新驱动,让老味道焕发新活力。

## 沉浸体验 共赴高凉味觉盛宴

醒狮欢腾,锣鼓喧天,领导嘉宾共同为“高凉名菜府”牌匾揭幕,标志着该项目正式投入运营。随后嘉宾们按照规划路线进行了深度参观体验。在一楼,大家穿梭于文创轻食集合店之间,参与非遗游戏互动,感受传统与现代的碰撞;在二楼,民谣酒吧、露营风外摆区与桌球室的动感氛围,展现了项目对年轻消费群体的精准把握;步入三楼“高凉名菜府”主题餐厅,精致的装修与浓郁的“高凉文化”元素相得益彰。



市民品尝高凉宴。



边看表演,边品高凉宴。



高凉名菜府开业现场。

作为活动的重头戏,嘉宾们品鉴了极具特色的“山海·高凉宴”,并欣赏了古风表演。一道道取材于粤西山海的佳肴,一个个饱含茂名人文历史故事的精彩表演,不仅让味蕾得到了享受,更让在场嘉宾深刻领悟了高凉菜“山海入味、不时不食”的饮食智慧和高凉文化的独特魅力。

随着高凉名菜府的启航,一个“可触摸、可品尝、可带走”的茂名城市文旅新地标已然崛起。它不仅将成为市民休闲娱乐的好去处,更将成为向外地游客展示茂名千年文脉与烟火气韵的重要窗口。

## 传统年例 树新风

■通讯员 林美岑

本报讯 年例盛宴添新彩,反诈宣传入人心。在高州市南塘镇后甲村热闹的年例大舞台上,一场以养老诈骗为主题的年例小品《守住养老钱,安心享晚年》精彩上演(如右图),将乡村治理与反诈宣传融入年例民俗,以群众喜闻乐见的文艺形式,为现场千余名村民送上了一堂生动的反诈教育课,让反诈知识随年例年味浸润人心。

此次登上南塘镇年例大舞台的反诈小品,专为乡村场景打造,贴合南塘镇乡村治理实际与老年群体生活特点,由南塘镇社工及儿童志愿者共同参演,演员均无专业表演背景,简易的道具、口语化的台词、8-10分钟的紧凑时长,完美适配年例舞台的演出节奏。小品以独居老人李阿婆遭遇养老保健品、高返利投资诈骗为故事主线,生动还原了诈骗分子伪装“养老服务专员”,通过嘴甜套近乎、送小红包、许以高利息等常见手段诱骗老人掏钱的骗局,刻画了社工及时介入戳穿骗局、邻居热心提醒、小志愿者化身“反诈小卫士”念出反诈口诀的暖心场景,剧情跌宕起伏、笑点与温情兼具,教

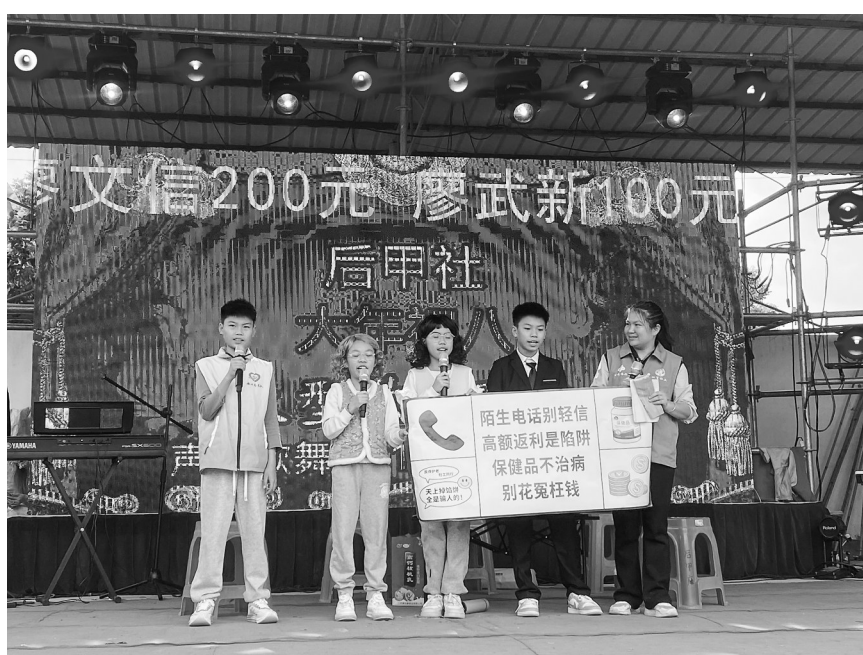
# 反诈宣传“搭上”民俗快车 高州市南塘镇年例大舞台唱响反诈曲

育意义自然渗透,让现场观众在欢声笑语中认清养老诈骗的套路。

年例大舞台上,参演人员全情投入,将李阿婆的耳根软、张阿姨的警惕细心、诈骗分子的油嘴滑舌、林社工的专业耐心以及小志愿者的活泼认真演绎得淋漓尽致。小志愿者们手持反诈手举牌,大声念出反诈口诀,成为舞台上的一抹亮色,稚嫩又坚定的声音赢得现场阵阵掌声;社工的专业劝导、居民的真诚演绎,让台下观众仿佛置身其中,不少老人边看边点头,直呼“演的都是我们身边的事,记牢了不上当”。

“年例是我们南塘镇最热闹的民俗活动,家家户户都来赶圩看戏,把反诈小品搬上年例大舞台,比单纯发传单、讲知识效果好太多!”参演的林社工表示,借助年例大舞台的人气与影响力,让反诈宣传“搭上”民俗快车,既丰富了年例的文化内涵,又让反诈知识走进千家万户,更发挥了社会工作者在乡村治理中的宣传、帮扶、协调作用,调动了村民和儿童参与社区治理、反诈宣传的积极性,形成了“社工引领、群众参与、全民反诈”的良好氛围。

台下观众纷纷表示,这样的反诈小



品接地气、看得懂、记得住,不仅让老年人学会了辨别养老诈骗陷阱,还让年轻人更清楚如何提醒家中长辈守住“养老

钱”。此次年例舞台的反诈小品演出,是南塘镇以文艺促进乡村治理、以民俗助力反诈宣传的一次生动实践。

# 法润新春启新程 普法笃行担使命 “好心法治讲堂”开讲

■茂名日报社全媒体记者 卢莹洁

本报讯 新春伊始,万象更新。为进一步筑牢法治根基,推动普法工作提质增效,近日,市法学会主办的“好心法治讲堂”(第二讲)开讲。本次活动紧扣《中华人民共和国法治宣传教育法》学习贯彻要求,特邀市司法局普法与依法治理科业务骨干开展专题辅导授课,全市政法及行政执法部门50余名宣传工作者现场参会。

据悉,《法治宣传教育法》是我国首部专门规范法治宣传教育工作的法律,其出台标志着普法工作从“软任务”转变为“硬责任”,从“阶段性推进”迈入“常态化实施”新阶段。

授课中,宣讲员从战略意义、核心要义、普法职责和实践路径四个维度,结合典型案例与一线实践经验,对法律内容进行全面解读,重点剖析了法律在推动全民普法、落实“谁执法谁普法”责任制,强化国家工作人员及青少年等重点对象法治教育中的刚性约束与创新举措。

此次活动明确,贯彻落实《法治宣传教育法》,关键在于知行合一,核心要做到“三个到位”。思想认识要到位,将普法宣传与新闻宣传同部署、同推进,切实扛起“谁执法谁普法、谁主管谁普法”的主体责任;机制融合要到位,把法治元素深度融入新闻发布、典型培育、文化活动等各项工作,实现业务工作与普法宣传同频共振、互促共进;守正创新要到位,善用新媒体矩阵开展精准普法,让枯燥的法条鲜活起来,让法治信仰真正在群众心中扎根生长。

“这次授课把法条解读和实际工作结合得特别紧密,让我对自身的普法职责有了更清晰、更深刻的认识,回去后会把所学运用到日常宣传工作中,让法治宣传更接地气、更入人心。”参会的行政执法部门宣传工作人员陈女士现场谈道。

市法学会相关负责人表示在接受采访时表示:“举办此次法治讲堂,核心是推动全市政法及行政执法系统工作人员进一步领悟体会《法治宣传教育法》的精神实质和实践要求,以学促行、以知促行,推动全市普法工作走深走实,让法治成为全民共识和自觉行动。”

# 从“比排场”到“比绿量” 化州年例 劲吹文明新风

■茂名日报社全媒体记者 王霞 通讯员 董天忠

本报讯 年年有例,岁岁有期。对于化州乃至整个茂名地区来说,年例是比春节更盛大的乡土盛会。然而,今年的化州年例季,人们谈论的不再是谁家的宴席更豪华、烟花更璀璨,而是哪村的树栽得多、长得好。从“比排场”到“比绿量”,一场深刻的移风易俗之变正在橘州大地的乡间田野悄然发生。

破奢入俭,年例回归“聚情”本真。过去,年例的大操大办、盲目攀比让不少群众“例”不堪言。今年,化州市发出“绿美化州”号召,引导各村镇将年例的“热闹劲”转化为植树的“公益心”。在平定镇,全国人大代表廖志略带头喊出“不比菜式比树树,不斗酒量斗绿量”的口号,带动村民将原本用于铺张宴请的资金节省下来,购买树苗装扮乡村。莞塘村等地更是精简宴席、回归本味,把精力放在非遗展演和邻里团圆上,让年例重拾“以节聚情”的初心。

破旧入绿,全民共建“绿美年例”。这个年例季,化州的田野间多了一道独特的风景:植树的身影与巡游的队伍相映成趣。在长岐镇塘北村,著名主持人郑达与干部群众挥锹铲土,种下百余株香樟和黄金柳,他感慨道:“今天种下的树,会成为子孙后代共同的年例记忆。”宝圩镇大塘村男女老少齐上阵,文楼镇那楼村村民与出嫁女踊跃响应。截至目前,该市已有超2000株“年例树”在乡间“安家落户”。曾经烟酒弥漫的宴席,正被生机勃勃的“年例林”所取代。

破圈入融,民俗搭台撬动“绿色经济”。年例之变,变的不仅是风气,更是发展的思路。化州将年例民俗与产业发展巧妙融合,依托“年例+”模式,不仅让乡村美了“面子”,更实了“里子”。借助年例人气,化橘红、宣桥黄干等特色农产品摆上了“年例市集”;通过“云上年例”直播,化州的非遗魅力和土特产通过网络远销海内外。据统计,化橘红产业已带动该市约35万人就业,全产业链产值破百亿元,真正实现了“民俗搭台、经济唱戏”。

从年年“有例”到年年“破例”,化州正以创新的勇气和务实的行动证明:守正不是守旧,创新不忘初心。当古老的民俗拂去奢靡的浮尘,植入绿色的基因,融入时代的血脉,这缕沉淀千年的乡愁,必将在乡村振兴的大潮中绽放出更加璀璨的光芒。破的是旧风,立的是新风;变的是形式,不变的是乡情。

# 点燃新春激情 迎接精彩省运 电白沙院商会首届“会员杯”篮球赛落幕



亲献上了一份年味十足的“体育大餐”,也为迎接2026年省运会奏响了激昂的前奏。

## 群雄逐鹿展风采 赛场内外皆风景

本次赛事由沙院镇党委、政府主导,沙院商会主办,自大年初一开赛以来,便成为全镇春节文体活动的重头戏。赛场上,运动员们精神饱满、配合默契,运球突破、精准远投、严密防守,一幕幕精彩瞬间赢得阵阵喝彩。老将宝刀未老,关键时刻挺身而出;新秀敢打敢拼,展现出无限潜力。赛场下,各村(社区)的啦啦队热情高涨,加油声此起彼伏,男女老少欢聚一堂,让传统佳节更添温度。赛事不仅展现了基层群众昂扬向上的运动风采,更彰显了“友谊第一、比赛第二”的文明风尚——对抗后的一次搀扶、赛后的一声问候,成为比胜负更珍贵的画面。

## 十项大奖各归其主 荣耀时刻共见证

经过7天鏖战,各项奖项逐一揭晓。沙院社区代表队凭借顽强的意志和精湛的球技一路过关斩将,摘得桂冠;何屋村村委会代表队同样展现较高竞技水平,荣获亚军。在团体奖项中,季军、殿军各有归属,五支队伍获评“优秀组织奖”,五支

队伍获颁“道德风尚奖”。个人荣誉方面,优秀领队、优秀教练员、最具价值球员、得分王等称号实至名归,获奖了在幕后运筹与赛场拼搏中表现卓越的骨干力量。正如现场领导所言:“冠军只有一个,但荣耀属于每一个人。”那些虽未站上领奖台却拼尽全力的队伍,同样赢得了全场的尊重与掌声。

## 政企同心向未来 奋进号角再吹响

近日,赛事闭幕式在激昂的乐曲中举行。沙院镇和沙院商会有关领导嘉宾出席仪式,并为获奖队伍和个人颁奖。本次比赛不仅是一场体育盛宴,更是一次精神洗礼——老将的坚守、新秀的锐气、对手间的相互尊重,生动诠释了团结拼搏的体育精神。持续7天的比赛,点燃的是新春激情,凝聚的是民心力量,展现的是沙院干部群众昂扬向上的精神风貌。该镇主职领导勉励全镇上下以此次篮球赛为契机,把体育精神融入乡村振兴的火热实践,以更强健的体魄、更饱满的热情迎接省运会的到来。

未来,沙院商会将继续发挥桥梁纽带作用,常态化开展文体惠民活动,以体育凝聚人心,以文化推动发展,为助力省运会、展示电白新形象贡献沙院力量。

# 拍卖公告

受委托,于2026年3月11日上午10:00在茂名市站南路九街11号公开拍卖:金塘镇洪山双狮岭土地(约1553亩)的20年租债权,起拍价7000元/亩(有招租方案)。有意者需到茂南区国有资产事务中心办理报名手续,签订方案后可参与竞拍,于3月10日前将保证金1000万元汇入指定账户。看样电话:3918999 2831300 茂名市中圣嘉华拍卖有限公司

好心茂名 魅力省运 广东省第十七届运动会 2026年3月

■茂名日报社全媒体记者 邓巴烽 通讯员 郑木胜

本报讯 激情与汗水共舞,拼搏与欢笑同在。近日,随着最后一声终场哨音的