

三·八妇女节

2026年茂名市“三八”亲子趣味定向赛火热开赛

130组家庭在奔跑与欢笑中度过别样妇女节

记者 王霞 通讯员 李军

本报讯 三月荔乡,春意盎然,笑声飞扬。为纪念“三八”国际妇女节116周年,喜迎广东省第十七届运动会,3月8日上午,由市妇联联合市文广旅体局、市税务局举办的“芳华绽放三月天 亲子同心迎省运”2026年茂名市“三八”国际妇女节亲子趣味定向赛,在高州市根子镇柏桥荔博园·荔枝乐园火热开赛。来自全市的130组参赛家庭在春光旖旎的荔枝林中,以一场充满温情与活力的趣味定向赛,共同庆祝这一特别的节日。市委常委、宣传部部长张惠灵出席活动并宣布开赛。

上午9时,在活力四射的暖场节目后,启动仪式正式开始。参赛家庭代表与裁判员代表分别上台庄严宣誓。市妇联党组书记、主席、一级调研员黄少兰向全市广大妇女同胞致以节日的诚挚问候和美好祝愿,她表示,当前,茂名正锚定市委“132”发展目标,

以“十五五”良好开局为契机,全力推进现代化滨海城市建设,加快打造高水平体育强市和“中国定向之城”。省运会脚步临近,举办亲子趣味定向赛,既是致敬巾帼力量、传承良好家风的温馨载体,也是全民迎省运、全民健身热潮的生动展现,更是以体育赋能乡村振兴、以文明浸润千家万户的具体行动。她寄语广大妇女姐妹昂扬巾帼之志、彰显巾帼之美,把健康生活、文明家风、拼搏精神融入日常,以昂扬向上的精神风貌,为茂名高质量发展贡献巾帼智慧与力量。希望各位家长与孩子运动中增进亲情、收获成长,让亲子时光成为最美家风的生动课堂。

迎省运,献幸福。本次比赛采用“任务打卡+打卡点”的方式进行,每组家庭根据地图指示,前往各任务点完成亲子任务。全长约1.5公里的赛道上,设置了“快乐大脚鞋”“袋鼠”“二人三足”“心有灵犀”“巧手妈妈”等五个趣味横生的亲子协作任务点。孩子们在家长的鼓励和协助下,或奋力奔跑,或默契配合,一张张稚嫩的脸上写满了专注与快乐。妈妈们更是活动的主角,她们或地球仪,或与孩子共同完成拼图,在运动中绽放智慧与力量,成为孩子眼中最闪亮的榜样。荔枝林间,加油声、欢笑声此起彼伏,汇成了一曲动人的春日交响乐。



亲子趣味定向赛现场。茂名日报全媒体记者 张波摄

经过一个多小时的欢乐角逐,所有参赛家庭都顺利完赛。根据各家庭完成任务的积分和用时,最终决出一、二、三等奖,现场颁发了证书和奖牌。所有完赛家庭都获得了精美的完赛证书和奖牌,为这个特别的节日留下了一份珍贵的纪念。

本次亲子趣味定向赛的成功举办,不仅为全市妇女儿童和家庭提供了一个增进情感交流、共享运动快乐平台,更生动展现了新时代茂名家庭和谐美满、昂扬向上的精神风貌,营造了全民迎省运、共建“定向之城”的浓厚社会氛围。

古丁巾帼庆佳节 文化赋能促振兴



巡游中的特产队。通讯员 冯章摄

记者 周颖 通讯员 黄治高 冯章

本报讯 3月8日,农历二月,恰逢高州市古丁圩年例。该镇妇女积极参与年例巡游活动,以独特的方式欢度三八妇女节,以文化赋能乡村振兴,充分展现新时代女性风采。当天晚上,夜幕降临,花灯初上,古丁圩内人头攒动,礼花腾空而起。在万众期待中,大型巡游活动正式开始。队伍中,特产队、灯笼队、仙女队等均由古丁当地妇女群众本色出演,生动展现了地方特色与文化软实力。特产队里,身着华美服饰的女子们挑着彩担,担中盛放着古丁特产黄沙高山红薯、古丁梯田大米、金花茶、益智、沙姜等,勾勒出古丁镇广大干部群众因地制宜发展特色产业、携手奔康致富的生动画面。队长袁华娟是黄沙高山红薯销售第一人,宣传推广黄沙高山红薯近20年,近年来年销量均超过10

万斤,她自称是一名幸福的黄沙高山红薯“搬运工”,彰显了新时代女性的担当;队员“小燕子”是新建的古丁圩镇客厅“厅长”,专注推广当地高山红薯、金花茶、益智等农产品,致力把古丁圩镇客厅打造成山区特色农产品的亮丽名片。巡游队伍有序行进,走过书香弥漫的古丁中学育人路,来到古丁桥头“古丁人民欢迎你”雕塑处。身着旗袍的灯笼队,既是圩镇创业的佼佼者,也是全民健身运动的积极推动者,她们步履温婉、仪态大方。仙女队队员长期参与古丁邻镇景区演出,青春靓丽、经验丰富,仙女散花的姿态,一颦一笑尽显东方女性独特魅力。

此次巡游活动,将传统年例文化、三八妇女节庆祝与乡村振兴实践深度融合,古丁广大妇女以自信的姿态、饱满的热情,既传承了乡土文化,又彰显了巾帼力量,成为乡村振兴道路上的一道靓丽的风景线。

关爱女性健康 中医守护芳华

茂中医“三八”国际妇女节义诊暖心开启

记者 李昊洋 通讯员 冯华斌 司徒绮晴

本报讯 在“三八”国际妇女节来临之际,3月6日上午,广州中医药大学茂名医院(茂名市中医院)在医院时珍楼一楼门前举办“中医护芳华”主题义诊活动。本次活动由妇产学科与乳腺外科联合开展,以专业医疗服务与中医特色疗法,为茂名地区广大女性朋友送上一份贴心的节日健康礼。

活动现场,义诊现场人头攒动。妇产学科与乳腺外科的资深专家团队早早到位,为前来咨询的女性朋友提供免费问诊、健康科普、个性化诊疗建议等一站式服务。专家们围绕妇科炎症、调经促孕、盆底功能障碍、宫颈疾病、妇科良恶性肿瘤、乳腺保健、更年期调理、孕产期健康指导等核心领域,耐心解答群众疑问。同时,现场还提供妇科常见疾病免费咨询与筛查指导,涵盖月经失调、痛经、围绝经期综合征、调经建议、盆底康复、孕产期后健康科普,以及妇科良恶性肿瘤与乳腺健康咨询,进一步强化“两癌”预防意识。

“医生,我产后总感觉腰酸,盆底肌也没恢复好,该怎么调理?”“更年期总是失眠烦躁,中医有没有好办法?”活动现场,不少女性市民带着健康困扰前来咨询。专家们不仅细致解答,还针对性地推荐中医外治体验,让群众直观感受中药的独特魅力。

中医外治体验区更是排起长队,成为活动亮点。医护人员为市民免费提供耳穴压贴、火龙罐、热敏罐、刮痧及针灸等中医适宜技术,用于调理内分泌、舒缓疲劳。“贴上耳豆后,感觉头部紧绷的神经放松了不少,医生还教了我日常按压方法,太实用了。”刚体验完耳穴压贴的李女士笑着说。各式各样的体验项目,让市民们亲身感受到了中医传统疗法的“简、便、验、廉”。

医院相关负责人表示,此次义诊不仅是一次免费的医疗服务,更是希望借此机会,将中医药“治未病”的健康理念传递给更多女性朋友。未来,医院将持续聚焦女性全生命周期健康需求,发挥中西医结合优势,不断优化医疗服务,定期开展健康义诊与科普活动,将优质医疗资源送到群众家门口,为茂名女性健康保驾护航。

化州市石湾学校举办“魅力女性,活力绽放”趣味运动会 展现新时代女性风采与活力

记者 邹慧 通讯员 林永少

本报讯 为庆祝2026年“三八”国际妇女节,化州市石湾学校于3月6日下午组织了一场别开生面的趣味运动会,全校女教师积极参与,展现了新时代女性的风采与活力。此次趣味运动会以“魅力女性,活力绽放”为主题,旨在丰富女教师的校园文化生活,增强团队协作精神,同时倡导健康、积极的生活方式。活动在学校的体育馆举行,分为四个趣味项目:盲人击鼓、夹纸运杯、套圈游戏和定点投篮。在盲人击鼓项目中,女教师们戴上眼罩,在转圈后摸索前进,挑战平衡与方向感;夹纸杯考验的是耐心与协调,头顶纸杯、双膝夹纸,她们步履稳健,展现了柔中带刚的韧性;套圈游戏则充满童趣,轻松愉快的氛围让现场笑声不断;定点投篮项目更是激发了大家的竞技热情,投篮命中率高的赢得掌声与奖品。

活动当天,校园内洋溢着欢乐的节日气氛。女教师们在轻松的运动中释放压力,增进彼此的感情,也进一步增强了学校的凝聚力。许多教师表示,这样的活动不仅锻炼了身体,也提升了团队协作意识,对未来的工作充满更多热情与动力。

近年来,石湾学校高度重视女教师队伍建设,积极为她们创造良好的工作与生活条件。通过举办各类文体活动,学校不仅丰富了女教师的精神文化生活,也进一步提升了她们的职业幸福感和归属感。这些举措在社会上也产生了积极反响,许多家长和社会各界对学校关爱女教师的工作表示赞赏。

化州丽岗镇举办首届番薯节

记者 梁郁文 李华锦 见习记者 麦凯茵 通讯员 曾金宗 梁砚子

本报讯 春和景明,薯香遍野。3月8日上午,化州市丽岗镇首届番薯节在尖岗村番薯基地举行。活动以“薯香满岗·丰收绘振兴”为主题,集中展现丽岗番薯产业发展成果,推动农文旅深度融合,助力乡村振兴。本次活动由丽岗镇人民政府主办,珠海驻化州市丽岗镇工作队协办,并得到珠海驻茂乡村振兴指挥部、化州市丽岗商会、兴记正禾农业发展有限公司、仲恺农业工程学院、茂名市农业技术推广中心、化州邮政、丽岗镇农聚兴合作社、文香园合作社的大力支持。活动紧扣“百县千镇万村高质量发展工程”要求,依托丽岗镇悠久的番薯种植历史、“竹头红”优质品种及尖岗岭生态优势,全力打造“丽岗番薯”区域公共品牌,吸引了众多村民及社会各界人士等600余人参与。

开幕式上,珠海驻丽岗镇帮扶工作队队长石也言全面介绍了丽岗番薯产业发展历程与乡村振兴工作成效。仲恺农业工程学院罗梅博士和茂名市农业科技推广中心姚汉芳老师现场讲解“水稻+番薯轮作”模式、绿色标准化种植技术,让大家直观了解“竹头红”番薯的优良品质与种植优势。随后,还举行了春耕启动仪式,以凝聚农户的积极性与向心力,激励农户振奋精神投入到新一年的农业生产之中。与会嘉宾纷纷合影留念,见证丰收盛会。活动现场暖意融融,热闹非凡。在专属体验田间,嘉宾们亲手挖掘番薯,沉浸式感受农耕乐趣;窑番薯、炸番薯等特色体验区人气高涨,大家在动手制作中品味传统美食。蒸薯、烤薯、小番茄、番薯糖水等免费试吃区香气扑鼻,让现场群众充分品尝到丽岗番薯的香甜口感。

此次番薯节既是一场丰收盛会,也是产业推介与品牌展示的重要平台,更是深化消费帮扶、践行联农带农的具体实践。活动不仅提升了“丽岗番薯”的知名度与影响力,还通过线上线下双渠道为农产品产销对接搭建了新的桥梁,更以产业为纽带拓宽农户销售渠道,推动消费帮扶落地,实现联农带农、助农增收,让番薯产业成为赋能乡村振兴的“甜蜜引擎”。

下一步,丽岗镇将以此次番薯节为契机,持续深化农文旅融合,推动番薯产业提质增效,进一步强化消费帮扶,拓宽联农带农路径,为乡村振兴注入强劲动力。

节日献礼!“珠光宝气”婚纱珠宝秀在潘州广场惊艳亮相

茂名日报全媒体记者 吴彩虹

春风漾芳华,珠光耀潘州。3月7日晚,高州市潘州广场“珠光宝气”婚纱珠宝秀浪漫上演。本次活动结合“三八”国际劳动妇女节的节日主题,聚焦婚嫁消费需求,深度融合现代婚庆美学与传统婚嫁文化,为市民献上一场兼具观赏性与惠民性的时尚盛宴,营造温馨浪漫的节日氛围。据了解,本次婚纱珠宝秀汇聚了六福珠宝、老凤祥、周六福、中国黄金、中国珠宝、六桂福珠宝等知名珠宝品牌和浪登等优质服装品牌,东方新娘摄影婚纱摄影提供化妆造型,悦慕嫁衣馆提供各式婚服(以上商家排名不分先后)。各品牌皆以匠心之作,尽显行业臻品风采。

整场秀演分为婚纱、礼服、秀禾三大篇章,从西式浪漫到中式典雅,全方位展现婚嫁美学的多元魅力。婚纱篇章中,带钻重工婚纱与绸缎重工婚纱搭配六福珠宝、中国黄金璀璨饰品,尽显浪漫华贵;礼服篇章里,男士礼服绅士儒雅,女士彩色礼服和

白轻纱礼服灵动雅致,搭配周六福珠宝、老凤祥臻品首饰,尽显优雅气质与时代风采;秀禾篇章中,中式秀禾服与汉服搭配六桂福珠宝、中国珠宝经典饰品,充分展现东方婚嫁文化底蕴。

活动现场文艺节目同样精彩纷呈。“中国好声音”茂名赛区总冠军、广东省百歌颂中华总决赛银奖获得者Sandy献唱《爱之初体验》《小幸运》等多首经典曲目;《凤鸣朝阳》《水墨书韵》《醉花间》等国风舞蹈轮番上演,将传统文化与现代舞台艺术相结合,为观众带来视听双重享受。趣味互动问答环节气氛热烈,市民积极参与,在欢乐中收获精美礼品。

作为一场兼具观赏性与惠民性的盛宴,除了高品质的时尚走秀与精彩的文艺表演,各品牌优惠力度也同样拉满,包括黄金直降、折扣满减、满额好礼、免费福利等,为备婚新人与广大消费者送上实实在在的福利,切实提升市民消费体验。

“本次婚纱珠宝秀我们六桂福珠宝带来‘金桂良缘’与‘宫廷嫁礼’系列等重磅作品。六桂福作为‘中华福饰开创者’,核心优势在于将深厚的东方文化与现代珠宝工艺完美融合。我们以‘中国福·六桂福’为定位,深挖大众喜闻乐见的‘福’文化内涵,构建了独特的品牌文化根基。”高州六桂福珠宝经理陈爱华接受采访说道。

“此次婚纱珠宝秀,我们中国珠宝给大家展示了足金黄金珐琅彩工艺,还有我们的钻石。而且我们的金价相对于大盘金价来说是最接近的。我们现在是克减138,还有工费免8折,钻石是八八折,还有我们的5G、3D类都是八八折的优惠。”茂名市高州中国珠宝潘州广场店店长陈金梅说道。

“我们东方新娘婚纱摄影负责本次婚纱珠宝秀的全程化妆造型,妆造设计紧扣婚纱、礼服、秀禾各种系列风格,根据不同服饰的美学特质,精致打造



走秀现场。茂名日报全媒体记者 莫积均摄

整体美感的造型,与华服、珠宝相得益彰,致敬每一位闪耀的新娘。”高州东方新娘婚纱摄影总经理梁曦文说道。从圣洁婚纱到典雅礼服、传统秀禾,从精致妆造到璀璨珠宝,本次婚纱珠宝秀不仅展现了婚嫁行业的创新活力与匠心品质,更以浪漫氛围与惠民举措,致敬新时代女性,营造浓厚节日气氛。活动的成功举办,丰富了市民精神文化生活,搭建起一站式婚嫁服务平台,有效激发消费潜力,助力本地婚嫁消费市场提质升温,为茂名消费市场注入新的生机与活力。

该活动由潘州广场主办,茂名网、茂名日报融媒体中心发展有限责任公司承办,东方新娘婚纱摄影、悦慕嫁衣馆支持。



扫一扫 看视频