



山海相依宜居宜业 康养文旅融合提升

茂名用心打造长寿康养型城市新IP

文/图 茂名日报社全媒体记者 陈琴 张波等

茂名新观察 · 城市IP系列

在化州龙西村,老人们在山清水秀的环境中安享晚年,既有“五保”政策兜底、村干部贴心关怀,又有子女孝顺相伴,生活安康福寿绵长;在电白区林头中心敬老院里,老人们或坐在长椅上悠闲地晒着暖阳,或三五成群下棋、打牌,惬意自在;在水东湾海洋公园停车场,不少外地退休老人开着房车来旅居,他们漫步海湾、亲近自然,尽享滨海风光……

近年来,在这座融合了山海灵秀与人文底蕴的好心之城,“长寿”不仅是百姓生活的幸福注脚,更成为城市高质量发展的核心密码。茂名“十五五”规划建议提出,茂名将建设长寿康养型城市。“用好优越气候条件、特色南药资源与优质医疗优势,完善高质量养老服务体系,布局候鸟式旅居、季节性疗养等新业态,建设滨海康养目的地。”茂名将“长寿康养之城”的金字招牌深度融入城市发展脉络,不断完善养老服务体系,培育文旅康养新业态,构建全链条康养产业格局,正朝着特色鲜明的滨海康养目的地稳步迈进。



织密养老服务网 绘就幸福夕阳红

老有所养、老有所依、老有所乐,是建设长寿康养型城市的基础底色。近年来,茂名市民政局以老年人需求为导向,持续健全居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系,让养老服务更有温度、更具质感,为全市老年人撑起幸福“保护伞”。

在养老服务设施建设上,茂名推动完善县、镇、村三级养老服务网络,在茂南、信宜、高州、化州均建成一间县级特困人员供养服务设施,重点收住失能、半失能的特困人员,建成80个乡镇综合养老服务中心、26个街道综合养老服务中心,并鼓励各地利用村(社区)闲置用房等建设村(社区)养老服务站点,为老年人提供日间托、上门、医疗卫生、助餐配餐、文化娱乐等服务。

在养老服务供给上,茂名广开门路。一方面鼓励支持各类市场主体参与到养老服务产业中来,调整制定民办养老机构支持扶持政策,规范养老机构运营管理;另一方面不断规范提高公办养老机构管理运作能力,以落实特困人员集中养老为主,切实兜牢养老民生底线。“长者饭堂”按照“政府补助一点、企业让利一点、慈善捐助一点、个人支付一点”的原则,持续推进老年助餐建设,助力居家养老,破解老年人“用餐难”问题。

医养融合是茂名养老服务的一大亮点。茂名积极支持基层医疗卫生机构拓展医养结合功能,支持推动公立医疗卫生机构开展医养结合服务,积极支持有条件的县区级医疗卫生机构开展医养结合服务,同时深化医疗机构与养老机构的协议合作,鼓励探索嵌入式、托管式等多样合作模式,进一步增强医养结合服务供给能力。同时,茂名注重养老服务人才队伍建设,组织从业人员参加省、市相关部门和专业培训机构开展的线上线下职业技能培训、岗前培训、能力提升培训等,提高养老服务从业人员的综合素质能力。

文旅康养相融合 多元业态焕生机

优越生态环境,是茂名发展文旅康养产业的天然底气。茂名属亚热带季风气候,年均气温23℃,年降水量1770毫米,终年温暖湿润。茂名是国家森林城市,这里森林覆盖率高,空气质量与地表水环境质量持续保持优良水平,为长寿文化孕育提供了天然土壤。从云开山国家级自然保护区的云雾缭绕,到鉴江两岸的四季常青,优良的水土环境为老人颐养天年提供了物质基础。茂名依托自然生态优势和滨海地理优势,将文旅融合作为康养产业发展的重要抓手,深度整合生态、文化、旅游资源,培育候鸟式旅居、季节性疗养等新业态,让康养产业成为拉动经济发展的新增长极。

茂名做优山地康养游,加强浮山岭、马安竹海等山地资源保护与开发,推动“茂名浮山农文旅融合发展示范项目”建设,完成双合、马安竹海乡村旅游示范带旅游业态提升。茂名滨海新区全力推动“农文旅商”产业深度融合,依托约97公里海岸线、独特的自然景观等多重优势,因地制宜发展中高端康养文旅。

跨区域协同合作,成为茂名擦亮旅居康养品牌的有力抓手。今年3月3日,茂名新城控股集团与辽宁省养老服务业联合会签署战略合作协议,携手打造“冬居茂名·夏养辽宁”特色旅居康养品牌,在基地共建、客源互换、人才培养等七大领域深度协同,让南海岛成为跨区域旅居康养的重要目的地。

随着广湛高铁开通,茂名真正融入粤港澳大湾区“一小时生活圈”,为承接跨区域银发康养客流、打造湾区康养后花园筑牢了交通硬件支撑。

产业赋能强根基 长寿经济启新程

康养产业的发展,离不开坚实的产业支撑。茂名将文旅康养产业纳入“3336”现代化产业体系六大特色优势产业,以生态为底色、以南药为核心、以项目为抓手,推动文旅康养产业全链条发展,让长寿资源加速转化为“长寿经济”,构建起特色鲜明、布局合理的文旅康养产业发展格局。

作为岭南中医药文化重要传承地,茂名化橘红、沉香、桂圆等南药久负盛名,其中化橘红为国家地理标志产品,全产业链产值跃升到126亿元。茂名“十五五”规划建议中提出,发展生物医药产业,加强化橘红、沉香、桂圆等南药产业链拓展和关键技术攻关,布局建设南药加工制造基地,构建现代中药、生物药、医疗器械等多门类发展格局。

茂名建成粤东西北首家区域中药制剂中心,开发出32个院内制剂、32个膏方品种及14个茶饮方,推动南药从初级原料向高附加值产品升级。康养场馆在茂名遍地开花,从社区里的中医理疗店,到景区配套的康养中心,都将潘茂名中医药文化中的经络调理、草本养护理念融入服务,形成了覆盖全人群、全场景的康养服务体系。茂名的养生经济早已超越单一的消费形态,成为传承文化、赋能产业、惠及民生的多元载体。

