

当世界共享一个“起势”

——首个国际太极拳日观澜

春分启序，阴阳相和。3月21日，全球迎来首个“国际太极拳日”。这是联合国系统首个以武术项目命名的国际日，也是继太极拳被列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录之后，这一中华传统体育文化瑰宝获得的又一国际认可，标志着其作为人类共同文化财富的全球影响力迈入新阶段。

自17世纪中叶形成以来，太极拳已有近四百年传承史，现已传播至全球180多个国家和地区，海内外习练者数以亿计，是传播范围最广、参与人数最多的中华传统体育项目之一。

从黄河岸边的寻常晨练，到联合国教科文组织的国际舞台；从数百年的薪火相传，到全球数亿人共同的“起势”——太极拳早已超越一门拳术，成为中华文明馈赠给世界的东方智慧，促进身心健康、推动文明交流互鉴，书写着“以和为贵”“天人合一”的时代篇章。

黄河岸边四百年

3月21日，春分时节。

清晨5点半，河南省温县陈家沟。79岁的拳师陈清环推开院门，寻一处空地，沉肩、坠肘，缓缓起势，一套太极拳，行云流水。

在陈家沟，这样的清晨，已延续了四百年。

陈家沟，温县清风岭上一个不大的村庄。17世纪中叶，陈家沟人陈王廷在家传拳术的基础上，创编太极拳。此后数百年间，这门发源于黄河之畔的拳术，从陈家沟传至全国，又从中国走向世界。

2020年12月，当太极拳被列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录的消息传来时，得胜鼓在陈家沟擂响。“这是几代中国太极人共同努力的结果，也是世界对中华文化的认可。”国家级非物质文化遗产代表性项目太极拳(陈式太极拳)代表性传承人陈炳说。

今年3月21日，陈家沟的鼓声再次为太极响起。

中国太极拳博物馆前的广场周边，近千名习练者统一着装，缓抬手、轻落步。大屏幕上播放着一段视频，“太极火炮”自福建武夷山出发，经湖北、河南等地，沿“万里茶道”传向世界各地。福建



3月21日，在云南昭通古城文庙，太极拳爱好者进行太极拳展演。当日是首个“国际太极拳日”，各地太极拳爱好者练起太极拳，展示太极拳的魅力。
新华社发(张广玉 摄)

南平、湖北十堰、河北邯郸等不同城市的人们，也在同一天的晨光中缓缓“起势”。

这样的呼应跨越时区，在世界各地接力上演。尼日利亚阿布贾、塞内加尔达喀尔、奥地利维也纳、法国巴黎、匈牙利布达佩斯……太极爱好者们在海风中、阳光下，用同一种身体语言，共同迎接首个国际太极拳日。

“太极拳不仅是一种运动，更是一种关于平衡与和谐的哲学。”匈牙利武术联合会主席沃尔高·伊什特万说，“在同一天与世界各地的人们共同习练，让不同文化在同一种节奏中相互理解，这是非常珍贵的体验。”

“春分讲究阴阳平衡，而太极拳主张‘一阴一阳之谓道’，两者在理念上是相通的。”4岁起便习拳的“90后”陈家沟人李灵慧说，“能在这样的节气和世界各地的人一起习练，我觉得很有意义。”

近四百年传承中，太极拳不断发展演进，成为展现中华文明开放包容精神的生动例证。

河北永年的杨露禅三下陈家沟学艺，打出“杨无敌”名号；孙禄堂融汇形意、八卦，创编孙式太极拳；杨式、武式、吴式、和式等流派相继形成，花开各枝，共同构成博大精深的太极体系。

从申遗成功到国际日设立，太极拳正从中华优秀传统文化瑰宝，成为全人类共享的文化财富，在交流互鉴中持续焕发新的时代生机。

老拳新传出乡野

短视频里，来自陈家沟的李灵慧一袭白衣，伴着古风音乐缓缓起势。指尖划过，步伐沉稳，拳风透屏而出。

这位世界传统武术锦标赛冠军，正尝试用短视频、直播等方式，让更多年轻人重新认识太极拳。

“很多人觉得太极拳是老年人练的，甚至认为是‘花架子’。”李灵慧说，她希望通过新的表达方式，让更多人感受到太极拳的刚柔并济与内外兼修。

不止于陈家沟，太极拳的探索正在中国乃至世界各地展开。从城市公园到写字楼空间，从高校社团到健身房课程，越来越多年轻人开始走近太极拳。在北京、上海、广州、成都等地，一些中小学将太极纳入大课间活动；

在高校，太极拳课程也逐渐融入体育教学体系……传统武术正以更贴近生活的方式融入日常。

与此同时，太极拳的传播也在“云端”加速。线上公益课、名家直播不断涌现，形成“线上教学+线下指导”的互动模式。动作捕捉技

术辅助教学，让发力轨迹更加直观；虚拟数字人演示套路，吸引了更多年轻群体的关注和参与。

“太极拳不仅是一项体育运动，更承载着中国人关于平衡与和谐的理解。”国际武术联合会秘书长张玉萍表示，“在当代社会，它不仅促进身心健康，也为不同文化之间的交流提供了一种独特语言。”

在政策支持下，太极拳凭借独特健身价值，与八段锦、五禽戏等一同深度融入全民健身体系。国家体育总局《全民健身指南》将其列为中国传统运动方式，《“健康中国2030”规划纲要》明确提出扶持推广太极拳等民族民间传统运动项目。

在国际舞台上，太极拳同样持续发展。世界太极拳锦标赛自2014年起定期举办，成为国际武联体系下的重要赛事平台之一。一代代习练者在赛场内外，展现着“动如江河、静如山岳”的东方体育之美。

从陈家沟的短视频起势，到世界各地的同步练习，太极拳在动与静之间跨越地域与文化，在一招一式中诠释“和而不同”的理念，焕发新的时代生机。

以太极和天下

“放松，金刚捣碓，一、二……”

在中国陈家沟太极拳国际武术院，58岁的陈一梅站在队伍前方，带领几位外国学员习练太极。她的中文不算流利，但说到太极拳专业术语，却字正腔圆。

来自俄罗斯雅库茨克的陈一梅，自2011年初次到访陈家沟后，十余年间如候鸟般往返于西伯利亚与中原大地。去年年底，她正式成为陈家沟首位驻校外籍教练。

一边是海外学员跨越山海，来到太极故里寻根问源；一边是中国拳师远渡重洋，将太极火种播撒全球。这项诞生于中原大地的传统拳术，正以更加从容的步伐走向世界。

“太极不仅让我收获健康与平和，更是一种能够把人联结起来的力量。”陈一梅说，“它让人们并肩，也更容易理解彼此。”

这样的联结，正在世界各地不断延展。

首个国际太极拳日前夕，在法国巴黎联合国教科文组织总部，30多个国家和地区的常驻代表团跟随示范动作练习太极；在肯尼亚内罗毕大学孔子学院，当地学生对练太极推手；在希腊雅典，中国拳师开展教学交流；在匈牙利布达佩斯，当地太极拳的传习已主要由外国教练面向外国学员展开，逐渐形成自主传承。

“太极拳目前已传播至全球180多个国家和地区。”联合国教科文组织社会与人文科学助理总干事莉迪亚·布里托表示，作为传统体育的重要组成部分，太极拳在促进和平、联结不同人群与世代方面展现出独特价值。

国际社会对太极拳的称呼，也在悄然变化：从“Tai Chi”到汉语拼音“Taijiquan”。随着中国国际地位和影响力进一步提升，国际社会对中华文化的理解不断加深。“外交学院体育与对外交流研究中心主任周庆杰说，“太极拳译名的转变，正是这一过程的生动体现。”

从黄河之滨到寰球各地，当越来越多的人以同一种身体语言迎向晨曦，他们共享的，不只是一招一式，更是关于和谐、平衡与共生的东方智慧。

起势，是开始，也是抵达。

新华社郑州3月21日电
新华社记者桂娟、史林静、袁月明

者、医生、医院的关系和整个医疗产业环境。

不过，行业加速迈向深度融合的同时，也面临一些共性发展瓶颈。有专家指出，当前通用大模型普遍难以精准捕捉医生的临床思维，而打造原生的医学多模态大模型，又受制于高质量医学数据不足。面对挑战，部分企业已经在积极寻求破局路径。

与会专家认为，当前我国健康产业领域的人工智能应用仍处于起步发展阶段，在核心技术突破、应用场景拓展、产业生态构建等方面还有较大提升空间。下一步，需要深化各方合作，推动人工智能切实赋能健康事业。

从感知到共智，人工智能将为生命健康带来更多可能。大会现场的“智慧”对话虽已落幕，但“AI+健康”的故事才刚刚开始。

新华社上海3月21日电

新华社记者彭韵佳

广东省在澳门举办2026年春茗 共谋粤澳合作

新华社澳门3月21日电(记者齐菲、宋晨)广东省2026年春茗(澳门)20日晚在澳门旅游塔举行。粤澳各界新老朋友欢聚一堂，共叙情谊、共谋发展。澳门特区政府行政长官岑浩辉在致辞中表示，特区政府将积极主动对接国家发展战略，推动粤澳合作走深走实，更好服务国家发展大局。

岑浩辉说，过去一年粤澳合作成果丰硕，在经贸、金融、科技等重要领域的合作取得新的卓越成效。高质量建设横琴粤澳深度合作区是新形势下粤澳合作的核心要务，粤澳双方将加强团结合作，携手落实中央战略部署，锐意改革、聚力攻坚，奋力开创合作区建设新局面。

广东省委常委、省委统战部副部长王曦表示，今年是“十五五”规划开局起步和澳门启动“三五”规划之年，广东将坚定不移贯彻“一国两制”方针，推动粤澳五年规划深度协同对接，加速推进横琴粤澳深度合作区建设，大力支持澳门推动经济适度多元发展，共同书写“一国两制”实践新篇章。

现场还举行了“粤港澳企业出海专业服务联盟”成立仪式，进一步推动大湾区企业走向海外，更好服务共建“一带一路”高质量发展。

全国政协副主席何厚铨出席活动。在澳期间，广东代表团前往澳门大学、澳门科技大学开展调研，与校方就加强大湾区人才培养、科技创新合作等内容进行深入沟通，共同拓展粤澳高校各领域交流合作。

中国妇女事业 发展成就图片展 在莫斯科举行

新华社莫斯科3月20日电(记者包诺敏 刘恺)“繁花绽放：中国式现代化的主角”中国妇女事业发展成就图片展20日在俄罗斯莫斯科举行。图片展展出约40张精选的珍贵照片，集中呈现中国妇女事业发展的辉煌成就以及中俄两国在妇女领域的交流合作成果。中俄两国政界人士、学者、媒体和企业代表等800余人观看展览。

新华社社长傅华在书面致辞中指出，作为中国国家通讯社、世界性通讯社，新华社始终是妇女事业发展的见证者、记录者、参与者。我们积极搭建中俄媒体桥梁，发挥纽带作用，为深化两国在人文、妇女等领域的交流合作提供助力和支持。新华社愿以此展览为契机，进一步讲好中俄全方位合作特别是妇女事业等领域合作的友好故事，为全球妇女事业发展添砖加瓦、凝心聚力。

中国驻俄罗斯大使张汉晖表示，2026年是中俄战略协作伙伴关系建立30周年、《中俄睦邻友好合作条约》签署25周年，也是“中俄教育年”启动之年。中俄双方将通过此次展览进一步讲好中俄全方位合作特别是妇女事业发展领域的友好故事，持续为保障妇女合法权益、提高妇女社会地位、支持妇女全面发展积极发出声音，为全球妇女事业和中俄世代友好持续注入“她力量”。

俄中友好协会第一副主席加林娜·库利科娃在参观展览后表示，图片展中的女航天员、女飞机设计师、女性田间劳动者等人物形象令人印象深刻。中国为推动女性成长进步创造了良好条件，与此同时，广大女性也在中国快速发展中贡献了巨大力量。

图片展由新华社、中国驻俄罗斯大使馆联合主办，中诚通国际投资有限公司协办。

从感知到共智！

“AI+健康”正解锁更多新可能

拍摄眼底照片“秒”测慢病风险、通过视觉信号刺激检测抗压能力……人工智能正越来越多走进寻常百姓的生活，让健康管理变得“触手可及”。

20日，在上海召开的人工智能助力健康产业高质量发展大会现场，上百名专家学者、企业代表等齐聚一堂，共同探讨当AI深度拥抱健康产业，将解锁怎样的发展新可能。

“人工智能正加速赋能疾病预防、精准诊断与治疗、健康管理、医药研发、运营监管等全链条各环节，不断催生新产品、新业态、新模式，成为实施健康优先发展战略、加快建设健康中国的重要

举措。”中国卫生经济学会副会长兼秘书长朱洪彪说。

技术突破正在加速转化为产业动能。国家卫生健康委医院管理研究所研究员舒婷在会上介绍，2026年人工智能医疗行业产业规模预计突破400亿元，仍处于快速扩张通道。

走进会场，一台小巧的眼底相机前排起了长队，这是鹰瞳科技自主研发的视网膜影像人工智能检测系统。体验者只需将眼睛贴近目镜，注视绿色光点，设备便自动完成对焦和拍摄。几分钟后，一份“体检报告”便推送到体验者手机上，提示多种眼部疾病以及心梗、脑梗、老年痴呆等重大

慢性病风险。

一位体验完的参会者感慨：“一张眼底照，就能看出身体哪儿有问题，健康管理变得更聪明了。”

这样的智能化场景正在更多医院落地。复旦大学附属中山医院党委书记顾建英介绍，从AI技术自动标注体检报告异常指标，到ICU大模型主动监控生命体征，再到心血管病辅助诊疗智能体结合多模态数据推理，医院正通过深耕AI基础大模型支撑体系建设，持续推动技术创新和服务应用。

“数据时代迈向智能时代，核心在于构建能够实时感知、智慧

分析、快速响应的系统。”中国科学院院士、复旦大学光电研究院院长褚君浩从技术底层揭示了智能体如何赋能医疗卫生。

沿着这条技术路径，中国工程院院士、清华大学临床医学院院长董家鸿将目光投向了精准外科手术的“未来”。他认为，未来手术室将是一个“人机共智空间”，融合了AI大模型、数字孪生、具身智能、混合现实等创新技术，从而实现人机深度协作。

“未来，医疗健康AI产品将会更加平台化、系统化。”在数坤科技创始人兼董事长毛新生看来，行业正加速从技术突破迈向深度融合，AI将会全面重塑患



平 | 拒绝疲劳驾驶 带上平安回家



安 | “一盔一带”守护生命 安全出行有我



出 | 出行时，不跑跳 过马路，左右看



行 | 交通事故猛于虎 减速慢行是王道